

CESTOVÁNÍ JE MOJE DROGA

Říká v rozhovoru Hanka Hosnedlová, publicistka, novinářka, spisovatelka, cestovatelka, vyznavačka trampingu. Velmi akční žena. Po našem setkání jsem měla chuť sbalit batoh a vydat se na cestu.

Kde se vzala v malé Hance touha psát?

Nevím, asi mi byla dána do kolébky, protože knihy mne fascinovaly a přitahovaly od malička. Prý už jako malinká jsem chodila po domě, kde jsme bydleli, a nutila lidi, aby mi četli – všechno, třeba i tiráž. Byla jsem jako houba, všechno jsem chtěla nasát. Ve psaní mne pak podporovali učitelé na základní škole. Nasměřovali moje první pokusy do tehdejších dětských časopisů a novin, moje slohové práce se četly i v jiných třídách, moje básničky se přednášely na školních besídkách a podobně.



Co Vás v dětství nejvíce ovlivnilo?

Myslím, že právě četba, knihy a jejich autoři. Vypisovala jsem si pasáže a citáty, ztotožňovala se s některými knižními hrdiny. Toužila jsem po jejich prožitcích.

20 let jste měla díky svým občanským postojům po roce 1968 zákaz činnosti v kultuře. Co jste dělala?

V době nástupu konsolidace mi sice byla dána možnost prohlásit svůj tehdejší postoj za mladické pomýlení, vyslovit se souhlasně ke vstupu spojeneckých vojsk a podepsat Slovo do vlastních řad. Ale když jsem odmítla, musela jsem odejít z plzeňské redakce,

kde jsem tehdy fungovala, a nesehnala jsem žádnou práci. Nakonec jsem se vrátila zpět do Českých Budějovic i se svým mužem. Tady jsem pak začínala jako vykupovačka lahví, prodavačka, pak jsem osmnáct let pracovala jako reklamní textařka a krátkou dobu jako inspektorka v Klenotech... V té době jsem své psaní uplatňovala sem tam v tuzemském samizdatu, v užším kruhu mezi přáteli, u trampských ohňů, jeden kamarád mi udělal několik knížek z mých strojopisů.

Co Vám ta doba vzala/dala?

Vzala mi šanci na uplatnění v žurnalistice, literatuře a kulturním světě vůbec, možnost vycestovat mimo socialistický blok, dokonce ani do tehdejšího Ruska mne nepustili, moje děti měly problémy dostat se na studia... Na druhou stranu jsem poznala spoustu úžasných lidí a báječných společenství. Strašně moc mi pomohl tramping - byla to taková moje zeď k opření, můj azyl při útěcích ze všednosti, jistota kamarádství. Spousta mých kamarádů emigrovala, a tak mám přátele po celém světě, což nezměnily ani vzdálenosti mezi námi, ani plynoucí čas.

Ohlížíte se zpět?

Čím jsem starší, tím jsou tendence ohlížet se do minulosti silnější, zejména pak mezi vrstevníky. Myslím, že určité nostalgii v tomhle směru podléhá většina lidí, kteří mají už něco za sebou. Dost často je to i námětem mých ranních sloupků v českobudějovickém rozhlasu.

V roce 1990 jste se vrátila k novinářské práci. Jaký to byl návrat?

Strašně jsem toužila vrátit se k novinářině, ke psaní... Po té dvacetileté pauze jsem se vrhla do psaní nejen na postu stálé redaktorky, ale i pro všechny možné tehdy vznikající časopisy a noviny. Tenkrát ještě nebyl internet, takže se příspěvky psané na stroji posílaly poštou, zprávy se diktovaly telefonicky... Bylo to hodně hektické a náročné, ale uspokojovalo to můj tehdejší hlad po novinářské práci.

(pokračování na straně 4)



Když jsem přemýšlela nad aktuálním číslem Ledax Novin, netušila jsem, kolik verzí úvodníku jim bude předcházet. Tak tedy: První varianta vznikla po absolvování operace horních očních víček. Přestože zákrok i následná rekonvalescence proběhly zcela bez problémů, verze jedna byla zavržena. Druhá varianta vznikla po návštěvě mé energické, myšlenkami věčně mladé 95leté tety, a třetí po setkání s mým 92letým strýcem, jehož moudrost mě uklidňuje a pevně doufám, že se k ní také někdy dopracuji.

A tak to šlo dál a dál. Ale abych se dostala k věci. Tato konečná verze má číslo 6.

Je věk opravdu jen číslo? Skutečně někdo stárne pomaleji a někdo rychleji? Co mě překvapilo, byla návštěva ambulance plastické chirurgie, kde jsem ve svých 54 letech byla zdaleka nejstarší klientkou. Zaspala jsem?

Přitažlivost zemská je neuvěřitelná a ani nevím, zda je ke všem stejně spravedlivá. Když rosteme, není viditelná. Ale v 50? To je fičák. Co může, to klesá (samozřejmě mimo tělesné hmotnosti). Oči jsou stále užší, těžší, mžourám. A najednou cítím, že mžourají nejen mé oči: „Jano, prober se, dělej se sebou něco.“ Naštěstí dnešní medicína umí divy. Většina zákroků se dá řešit ambulantně, téměř bezbolestně. Je to pouze trochu nepříjemné. Kdysi se říkalo, že krása bolí. Ani nevím, zda to ještě dnes platí.

Zjišťuji, že vše je relativní – pocity, vnímání a hodnocení zážitků, přání, cíle. Po narození dcery jsem si říkala, že by bylo krásné, kdyby byla operní zpěvačkou (miluji operu). Potom jsem začala mít problémy se zuby, tak jsem si přála, aby byla zubní lékařkou (odůvodnila jsem si to tím, že bude pomáhat lidem od bolesti). Nyní si říkám, že takový šikovný plastický chirurg v rodině by se hodil. A ani nedomyslím, kam až to mé fantazírování dojde.

Jedním jsem si však stoprocentně jistá. Někdo skutečně stárne pomaleji, někdo na svůj věk vypadá a někomu byste naopak hádali mnohem víc. Ale kvůli tomu se přeci nestřílí. Pěkné léto.

Jana Grillová

VILA MARIE PLNÁ AKTIVIT

Místo, kde poznáte nové přátele a získáte informace.



Hudebnice a pedagožka Helena Vedralová

Ve Vile Marii je opravdu rušno. Každý poslední čtvrtek v měsíci se koná S-KLUB. V květnu přijala naše pozvání paní Helena Vedralová, hudebnice a pedagožka, která působí na Základní umělecké škole ve Vysokém Mýtě. V S-KLUBU, který se bude konat 28. června, vystoupí děti z MŠ Pod Smrkem. Společně se podíváme na dokument Anežky Jiskrové – Benešové „Život na statku“ a nebude chybět ani ochutnávka domácích sýrů.

Každou středu je otevřeno informační centrum pro seniory - Senior Point. Velký zájem je zejména o bezplatné právní poradenství od Mgr. Jana Lipavského, jehož dobrovolnické pomoci si velmi

vážíme.

Nesmíme zapomenout ani na Denní stacionář a půjčovnu zdravotnických pomůcek, o které je velký zájem.

V rámci volnočasových aktivit je u nás velmi oblíbené tzv. „kulinaření“ (výroba limonád, ovocného džemu, zmrzliny, pečení sušenek...), ale rádi se vždy přiučíme i něčemu novému: tentokrát jsme obdivovali šikovné ruce žáků z Chroustovic při aranžování květin. Nezapomínáme ani na módu, relaxaci a povídání.

Přijďte mezi nás! Jste srdečně zváni.

Jitka Vincencová



Květnový S-KLUB ve Vile Marii



Opékání buřtů a pálení čarodějnic

AKTIVITY V DOMOVĚ PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Přinášíme krátkou reportáž o mimořádných aktivitách, které proběhly v našem Domově.

Duben byl v Domově ve znamení karnevalu. Veselí se zúčastnili nejen klienti a hosté, ale i zaměstnanci a jejich rodinní příslušníci.

Vrcholem květnových aktivit bylo setkání se spisovatelem Michalem Vieweghem dne 24. května. Nejdříve proběhla beseda a poté autorské čtení. Viewegh také představil svou novou knihu Muž a žena. Nesměla chybět ani autogramiáda a společné focení s klienty.

Opět jsme uspokojili naše chutě na sladké a podnikli jsme výlet do oblíbené cukrárny. Letní počasí nás vybidlo k předčasnému zahájení grilovací sezony. V červnu proběhla přednáška pana faráře Jiřího Plháka s promítáním fotografií a vyprávěním o Podkarpatské Rusi.

Na 22. červen je v rámci dne otevřených dveří v hasičské stanici ve Vysokém Mýtě naplánován výlet hasičským autem.

Veronika Janecká



CSS EMAUSY – MÍSTO, KDE SE STÁLE NĚCO DĚJE

Duben i květen byly v Centru sociálních služeb Emausy doslova nabitě událostmi a setkáními.

Na Velikonoce jsme se připravovali velmi důkladně - pletli jsme pomlázky, sázeli petrklíče a velikonoční osení, vytvářeli velikonoční dekorace, vaječnou tlačenkou a upekli jsme mrkvový koláč.

Na sklonku dubna jsme stavěli májku a vyráběli čarodějnice. Setkali jsme se také se studenty Česko-anglického gymnázia v Českých Budějovicích, kteří nám vyprávěli o jejich květnové návštěvě Anglie. Proběhly narozeninové oslavy i setkání s panem Korandou a jeho harmonikou. Ke Dni matek u nás vystoupily děti z MŠ Dobrá Voda. Několikrát jsme poseděli se studenty Biskupského gymnázia v Českých Budějovicích a pomohli jim

s jejich projektem do školy. Užili jsme si Naam jógu a canisterapii.

25. května přivezla Dianka Grillová, žákyně 6. A ZŠ Zliv, klientům a zaměstnancům CSSE přání, která jim vyrobily pro radost děti z mateřské školy a žáci 6. A ZŠ ve Zlivi. Celá akce byla velmi milá a spontánní. 12. června navštívila naši Kavárnu Emausy cestovatelka Hanka Hosnedlová. Pokud jste zatím neměli možnost připojit se k některé z našich aktivit, zveme Vás 21. června k nám, do CSSE, od 14 hodin na zahradní slavnost, či na Filmový klub, kterým nás 26. června provede profesor Gabriel Švejda.

Martina Primaková



Přáníčka pro radost od dětí z MŠ a 6. A ZŠ ve Zlivi



Filmový klub s profesorem G. Švejdu



Dia Grillová předává přáníčka pro radost



Ruční práce čarodějnice



Přednáška studentů ČAG o Anglii



Stavění májky



Setkání v Kavárně Emausy s PhDr. Jaromírem Schelem

CESTOVÁNÍ JE MOJE DROGA

(pokračování ze strany 1)

Je za Vámi neskutečně množství práce. Před rokem jste obdržela od Jihočeského klubu Obce spisovatelů Číše Petra Voka (ocenění Jihočeského klubu Obce spisovatelů literátům z jižních Čech, za nimiž zůstává čitelná stopa jejich písemného díla). Jaký jste měla pocit při přebírání tohoto ocenění?

Mám sice doma řadu trofejí z různých literárních soutěží, ale Číše Petra Voka je pro mne asi oceněním nejvyšším, protože je udělována za celé dosavadní dílo. A do toho patřily i dlouhé roky na postu předsedkyně Jihočeského klubu Obce spisovatelů, kterému jsem věnovala hodně času, práce a úsilí.

Co Vám dává cestování?

Cestování je moje droga. Už jako dítě jsem nesmírně toužila po cizích zemích, po nevšedních zážitcích a poznání. Od patnácti let, sotva zaschl inkoust v mé čerstvě vydané občance, jsem vyrážela na trampy - byl to pro mne alespoň na chvíli pocit svobody, volnosti a romantiky... Tohle společenství nebylo a není nijak centrálně organizované, má naprosto jiné vazby a vztahy, neformální, ale spolehlivou sounáležitost. Projela jsem s báglem a většinou stopem republiku, dostupné země socialistického bloku a hned, když v listopadu 89 byly otevřené hranice, tak západní evropské země. S kamarádkou jsem se pak vydala i za oceán - do Ameriky, Kanady, Austrálie... a následovaly i země exotické. Odvážela jsem si vždycky spoustu dojmů a zážitků, zákonitě tedy i námětů pro články, cestopisné seriály, knížky a v neposlední řadě i besedy pro veřejnost.

Jak Vás cestování ovlivňuje v pohledu na dění u nás doma?



Je pravda, že jako návštěvník cizí země vidíte a registrujete věci a situace, které si místní prostě neuvědomují a považují je za samozřejmé. A právě díky takovému pohledu se po návratu domů dívám na své okolí jinak, objevuji a srovnávám. Musím ale zdůraznit, že mi pak o to silněji dochází, jak je ta naše malá zemička krásná a jak moc pro mne znamená. Jeden můj kolega tvrdí, že než Bůh stvořil Zemi, udělal si malou maketu se všemi krásami, a tou je naše země. Jen na to moře, bohužel, zapomněl...

Jaká země, kterou jste navštívila, Vás vzala nejvíce za srdce?

V tomhle případě asi nedovedu odpovědět jednoznačně, vybrat jen jednu jedinou zemi... V počátku, začátkem 90. let, mne ohromně vzala Austrálie - jiný svět, jiný styl života, exotická příroda, domorodá kultura... Nadchla mne i příroda Kanady, později se k tomuto výčtu přidružily Bolívie a Peru, Thajsko, silně na mne zapůsobilo Jordánsko, Indie, Indonésie...

Tématem tohoto čísla Ledax NOVIN je „Věk je jen číslo.“ Co Vy na to?

Na každého stáří doléhá jinak. Mám třeba kamaráda, který v téměř devadesáti jezdí na vandry, spí pod širákem. Samozřejmě, že limitujícím prvkem je zdraví a fyzická kondice. Ale také způsob myšlení. Důležité je mít i koníčka, zálibu, zájmy, které naplňují člověku život. Podle klasika je věk stavem mysli. Moje vnoučata se mi smějí, když o svých vrstevnících mluvím jako o holkách a klucích, ale stejně tak se i cítím, dokud se ovšem nepodívám do zrcadla,

anebo se neozývají bolavá záda a kyčle.

Co může společnost udělat pro zmírnění dopadů na stáří?

I ve stáří se dá žít plnohodnotný život. Podle mne řešením není izolace, ale naopak integrace mezi různé věkové skupiny. Zjišťuji v řadách svých vrstevníků, že v posledních letech stále víc stojí o pravidelná setkání, o aktivní dění a o možnost ještě se nějak na něm podílet. A to je právě parketa, na které může společnost, kromě sociálního zabezpečení, účinně pomoci. Nadchly mne například různé kluby a společenská zařízení pro seniory se spoustou výhod, jaké mají v Austrálii, Kanadě, na Aljašce... A musím konstatovat, že v poslední době se tento trend začíná rozvíjet i u nás.

Na co se právě těšíte?

Těším se na léto, na toulky přírodou a setkání s kamarády, zejména na návštěvy ze zahraničí, ze zámoří, na koncerty, divadla, filmy, nové knihy, na podzimní cestu do Mexika a do Texasu na světový trampský potlach, na každý nový den - a záleží na mně samotné, jaký si ho udělám.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová



HANKA HOSNEDLOVÁ (1947)

Publicistka, novinářka, spisovatelka, cestovatelka, dlouholetá předsedkyně Jihočeského klubu Obce spisovatelů, členka Syndikátu novinářů ČR, držitelka ocenění Číše Petra Voka, vyznavačka trampingu. Pochází z Č. Budějovic, kde s výjimkou pětileté novinářské epizody v Plzni prožila svůj dosavadní život. Za totality publikovala v samizdatu. Po roce 1989 se vrátila k žurnalistice a v současnosti pracuje jako novinářka a publicistka na volné noze. Píše články, knihy, pořádá besedy a přednášky, moderuje.



LEDAX – VOLNOČASOVÉ A PORADENSKÉ AKTIVITY V ROCE 2018

Milé čtenářky a milí čtenáři našich LEDAX Novin, jsme téměř v půli roku 2018, a tak mi dovoluňte se zmínit o tom, co všechno se u nás dělo a aktuálně děje.

Máme za sebou několik krásných setkání v **Klubu R51 plus**, za všechna jmenuji např. setkání s ředitelem Jihočeské vědecké knihovny Mgr. Ivo Karešem, ředitelkou Hvězdárny a planetária ČB Ing. Janou Tichou nebo „indiánem“ Jiřím Jindrou. Ti všichni byli našimi hosty v rubrice Splnit si svůj sen. V rubrice Podaná ruka jsme pomáhali neziskové organizaci Prevent 99 se sbírkou ponožek nebo přispěli knihami na festival Literatura žije.

Témat a zajímavých osobností se na každém Klubu sejde hned několik. Neváhejte tedy přijít každé první úterý v měsíci od 17:30 do 19:30 hod. do **Riegrov 51 v Českých Budějovicích**. S sebou si vezměte jen dobrou náladu a nechte se inspirovat, pobavit i vzdělat. Vstup je zdarma.

Ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, je červnový Klub již za námi. A jelikož během letních prázdnin Klub neběží, zvu vás už teď na úterý 4. září, kdy opět začínáme.

V **Klubu seniorů v Komunitním centru Máj** jsme tvořili, besedovali, cestovali, cvičili, trénovali paměť a také se vrátili v čase – to když jsme v březnu drali peří. Úspěšně pleteme i háčkujeme - vždy první středu v měsíci. Že vás zrovna tyto činnosti lákají? Pak hledáme právě vás, šikovné „pletačky“ či milovnice háčkování. A pokud snad máte doma přebytek vlny, s radostí ho uvítáme.

Přidejte se k nám – dopolední program běží od 9:00 - 12:00 hod., odpolední od 13:00 - 16:00 hod. Vstup je zdarma.

V létě bude Klub seniorů většinou uzavřen, doporučujeme proto sledovat naše webové stránky www.ledaxsenior.cz nebo nástěnky v Domech s pečovatelskou službou, kde je program vyvěšen.

Senior Pointy jsou místem, kde vám nabízíme radu, informaci, Senior pas,



Květnový Klub R51plus

možnost využití počítače s internetem a mnohé další. Najdete je na adresách:

- Riegrova 51 – každý čtvrtek od 8:00 - 14:30 hod.

- Ant. Barcala 40 - Poradenské centrum Komunitního centra Máj, zde jsme každý pátek od 8:00 - 14:30 hod.

Senior Point v Riegrově 51 provozuje také bezplatnou právní poradnu. Poradna je otevřena každý sudý týden v úterý od 9:00 - 12:00 hod. Objednat se můžete telefonicky na čísle 725 448 812, e-mailem: budejovicer51@seniorpointy.cz nebo přímo on-line na stránkách www.ledaxsenior.cz. Na stránkách také nově najdete v menu **Užitečné odkazy** spoustu zajímavých informací, resp. odkazů na témata, která vám mohou usnadnit běžný život - naleznete zde mimo jiné informace ze sociální, volnočasové, kulturní, zdravotní a spotřebitelské oblasti.

Co se ještě událo?

Ve spolupráci s Teologickou fakultou a Ing. Danou Steinovou, trenérkou paměti a předsedkyní Čes. spol. pro trénování paměti a mozkový jogging proběhla v březnu **Páteční posilovna paměti**, při které si účastníci mohli vyzkoušet různé

metody jejího trénování.

Odpolední taneční čaje, které pořádáme od února tohoto roku, se těší velké oblibě a je na nich vždycky dobrá nálada. Slibovaným překvapením k svátku matek byl hudební pořad **Čas Waldu neodnes'**, uspořádaný v sále Beseda Senior Pointem a Magistrátem města.

Na výlet jsme tentokrát vyrazili do okolí Trhvosvinenska a v květnu také absolvovali historickou vycházku s Janem Štířtem.

A co nás v letošním roce ještě čeká?

V úterý 2. října třetí ročník Seniors défilé, největší akce roku, při které zároveň oslavíme i 50. setkání Klubu R51 plus. Dále to budou besedy, Kluby, výlety, tančení, cvičení, vycházky a další akce. Věřím, že si z našich aktivit každý vybere tu „svou“.

Těšíme se na vás!

Eva Hejduková

Volnočasové a poradenské aktivity Ledax
o. p. s.

Pokud chcete dostávat informace o našich aktivitách nebo se zapojit do našich aktivit, napište nám na e-mail: eva.hejdukova@ledax.cz



KC Máj Klub seniorů – beseda s astroložkou



Čas Waldu neodnes'

POMŮČKA: AAL, ASE- SOR, BIOL, IPON, MARE	JAPONSKÁ ZNAČKA FOTO- APARÁTU	NÁPADNÁ	1. DÍL TAJENKY	NÁZEV HLÁSKY N	VADA		PÉŠTITEL HROZNY	KOSATEC		INICIÁLY SPISOVA- TELE KAFKY	POVLAK		BOD V DŽUDU	PRODUKT MAZOVÝCH ŽLÁZ	CITO- SLOVCE ODPORU	UŽATÁ	VÝKON PARAŠU- TISTY	
SMOTEK VLÁKEN							ŘÍMSKÝCH 6			FAKULTNÍ NEMOCNICE ZKR. STARŠÍ ZKR.		DRUH KLÍČE						
PRAVO- SLAVNÝ OBRAZ							VYROBENÁ V IRSKU STÁTNÍ POKLADNA					SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ ZVOLÁNÍ						
NEČISTOTA				VRCHOLOVÝ BOD LITOVAT						VHOZENÍ PLECH					IN. LYŽÁRKY SUDOVÉ OBALY KORĚNU			
O NĚČEM					POHODNÝ HEKNUTÍ				DRANCOVÁNÍ ČÁST TEXTU ZKR.					LISTNATÝ STROM LEHKÝ PEVNÝ KOV				
DESIGNÉR								TEKUTÝ OMASTEK DOSNA					TAHLE ÚSTNÍ ZÁVAZKY					
	MÍSTO TOHO	IMITÁTOR ZDENEK ??? STÁT ZA- PADNÍ ASIE					CITOSLOVCE KDÁKÁNÍ MĚSÍČNÍ MOŘE					SVALOVEC ŠPIČKY						
CHEMICKÝ PRVEK ZN. ZN						KRÉM ŘEČI HOVOR.					LOKY PICHLAVÉ KEŘE					VCUCNOUTI	UKLÍZET POSTEL	
MONGOLSKÝ PASTEVEC					NĚMECKÝ FILOZOF SMRTELNÁ NEMOC				TROJICE MN. Č. ITALSKÝ BÁSNÍK						INIC. HERCE SLOUPA 2. DÍL TAJENKY			
STEJNÁ				LETADLA ZASTAR. VĚDA					MALÍČKOST PŘÍDĚL JÍDLA									
KRYTY OKEN								DVEŘNÍ ZÁVESY SOPEČNÉ SKLO						PLES MĚKKÁ TONINA				
	TIBETSKÉ MĚSTO	SLOVNÍ POMOCI ČESKÝ REŽ. VIT ???					PRACOVNÍ STOLY ÚRODNÉ							ČISTĚNÁ VODOU PLOUTVO- NOŽEC				
TÝM FORMULE 1						ŠPRÝMY SKUPINA LETADEL							VYPOUŠTĚT MOČ ASLJSKÝ STÁT					
RÁMUS					ČÁSTI KOŠIL. VODÁCKÉ POTŘEBY					MLÁDĚ DRA- VĚHO PTÁKA FILMOVÁ HVEZDA						VERDIHO OPERA	ZNAČKA KILO- KALORIE	
INICIÁLY HEREČKY MANDLOVÉ			ODPOR VŮČÍ NĚČEMU ŽIDOV. NÁB. KODEX						ČES. HERCE LADISLAV ??? PRVNÍ SUROVINA									
SADA				SICILSKÁ SOPKA SÍDLO VE FRANCII					STUDIJNÍ POBYT POLNÍ MÍRY					PRÁZDNO STRACHO- VATI				
TÝKAJÍCÍ SE ARABA								SARMAT ŘECKÉ PÍSMENO						CITOSLOVCE HOREKOVÁNÍ KOSTÁLOVÁ ZELENINA				
	NAHNUTÍ	FIALOVÝ ODSTÍN DRUH PAPOUŠKA				DŘÍV. AVI- VÁŽ. PROS. POHYBY KYVADLA							ZÁNĚT DĚLKA SUKNĚ					
POLYNĚSKÉ OSTROVY						VLNĚNÁ LÁTKA OTÁZKA 3. PÁDU						DĚLKOVÁ MÍRA VYVŘELINY				SIRNÍK NIOBNATÝ	ÚHOŘ NĚMECKY	
VLNĚNÁ LÁTKA					TMĚLY KEPR					ŽENSKÉ JMENO JEHLIČNATÉ STROMY								
HARMONIE				NOČNÍ PTÁK ČÁST KOLA					OBLEVA MÍRNĚ LESKLÁ TKANINA					INICIÁLY SKLADATE- LE AIMA PŘÍSEDIČI				
NEBO ANGLICKY		OBURUBY DRUH BARVY						ŽUJÍCÍ MN. Č. ZAVÁŘKA DO POLEVKY						DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU KŮN KNIŽNĚ				
DO VYŠŠÍCH VRSTEV							ČÁSTI OBLIČEJE HOVOROVÝ SOUHLAS						SYMETRÁLA DODATEK V DOPISE ZKR.				CIZÍ MUŽSKÉ JMENO	STRUNNÉ HUDEBNÍ NÁSTROJE
	VEDLEJŠÍ PRACOVNÍ POMĚR ZKR.	POBÍDKA TRS TRÁVY S HLINOU				POROTA ODBOŘNÍKŮ LESKLÝ NÁTER					KNIŽNÍ OBÁLKA JAK RUSKY							
VDĚČNOST						POLSKÉ MĚSTO SOLMIZAČNÍ SLABKA				KUS ZKR. ŘÍMSKÝCH 501				VÝROBKY Z MLÉKA IN. ZR. VON- DRÁČKOVÉ				
MALÝ ČLOVĚK EXPRES.							SNAD											
INICIÁLY ZPĚVÁKA NOVÁKA			ZVUK HODIN TIK ???															

V tajence najdete slovenské přísloví.

Správné znění pošlete na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány, a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500,- Kč**. Uzávěrka soutěže je 8. srpna 2018.

		7	2			1		
	2						5	
3					1			9
		8		3				4
			1	4	9			
1				5		6		
9			5					2
	1						7	
		5			6	3		

	1	9				7	2	
3			2		1			9
8	2			3			6	1
			1		2			
	4						1	
			7		6			
4	7			1			3	5
2			8		7			6
	5	6				8	9	



Výherkyní křížovky z minulého čísla Ledax NOVIN se stala paní **Zdena Kostečková z Českých Budějovic**. Výhru předala sociální pracovnice Bc. Pavlína Chaloupecká ze střediska České Budějovice .

Výherkyně obdržela dárkový koš v hodnotě 500 Kč.

Za Ledax gratulujeme.



**Volnočasové
a poradenské aktivity**

www.ledaxsenior.cz



Senior Point - Riegrova 51

4. NP - vlevo
370 01 České Budějovice

**Otevřeno každý čtvrtek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.**

e-mail: budejoviceR51@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812



Senior Point - Ant. Barcala 40

Komunitní centrum Máj - 2. NP
370 05 České Budějovice

**Otevřeno každý pátek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.**

e-mail: budejovicemaj@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812



NOVÁ KANCELÁŘ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY LEDAX

V červnu jsme otevřeli novou kancelář Pečovatelské služby v Jindřichově Hradci v ulici Kosmonautů 47. Těšíme se na setkání s vámi.



V domě s pečovatelskou službou proběhla 18. května 2018 akce „Křeslo pro hosta“. Pozvání přijal poslanec Ing. Jan Bartošek.



Vystoupení dětí ze ZŠ Komenského k Svátku matek

U příležitosti Svátku matek si pro nás žáci ZŠ Komenského v Dačicích připravili pod vedením paní učitelky Lenky Havlíkové pěvecké vystoupení. Do DPS přišel i starosta Dačic Ing. Karel Macků a místostarosta Ing. Jiří Bašťař, kteří obdarovali všechny maminky kytičkou. Děkujeme za příjemné dopoledne.

Za Pečovatelskou službu Ledax o.p.s. středisko Dačice Marie Cimbůrková- vedoucí střediska a Eliška Mandátová, DiS. – sociální pracovnice

Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zaslání?
Pokud ano, pošlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník VIII). MK ČR E 19452.

Vydavatel: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Vedoucí redaktor: Jana Grillová (JG)

Adresa redakce: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Foto: Radek Štěpán, Fotoface, archiv Ledax

Grafické zpracování: Jana Kroupová

Jazykové korektury: Veronika Mrázová

Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.