



Jizerská 4, 370 11 České Budějovice

KVĚTEN 2025

1.5.2025 Státní svátek (Svátek práce)		
PÁ 2. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 5. 5. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 6. 5. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 7. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
8.5.2025 Státní svátek (Povstání českého lidu)		
PÁ 9. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 12. 5. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 13. 5. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová

Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 14. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 15. 5. Magistrát města Č. Budějovice	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 16. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 19. 5. Klub Aktiv, z. s.	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊
	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová

ÚT 20. 5. ZO SPCCH České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 21. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmánová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 22. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 12:00	Naam jóga – lektorka Šárka Laura Tůmová
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 23. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání
SOBOTA		
NEDĚLE		
PO 26. 5. Magistrát města Č. Budějovice	10:00 – 11:00	Orientální tanec - s lektorkou Ivanou Novou Přijďte si posílit svaly nejen kolem páteře 😊

Klub Aktiv, z. s.	14:00 – 17:00	Glorieta – Country tance II. - lektorka pí Kremlová
ÚT 27. 5. ZO SPCČ České Budějovice	9:00 – 10:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Klub Aktiv, z. s.	10:30 – 12:30	Tancem pro zdraví a proti stresu – lektoři pí Faltysová a p. Postl
Magistrát města Č. Budějovice	13:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
ST 28. 5. ZO SPCCH České Budějovice	10:00 – 11:00	Cvičení s gymnastickým míčem – lektorka Marie Marešová
Magistrát města Č. Budějovice	11:15 – 13:15	„Country a Line Dance“ – pro pokročilé, lektorka M. Hejtmanová
MŠ Jizerská	14:45 – 15:45	Mateřská škola Jizerská
Klub Aktiv, z. s.	16:15 – 18:00	Country tance – lektorka pí Faltysová
ČT 29. 5. Magistrát města Č. Budějovice	8:30 – 12:00	„Kosmetika, pedikúra, manikúra, kadeřnictví“ - návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ, České Budějovice, Husova 9 - Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka
	12:00 – 20:30	Neveřejné aktivity Odboru sociálních věcí MMCB
PÁ 30. 5. Klub Aktiv, z. s.	9:00 – 12:00	Glorieta – Country tance I. - lektorka pí Kremlová
Senioři ČR, z. s.	14:00 – 17:00	Stolní tenis – přátelská utkání

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnicentrumMaj

**MAMINKÁM
PŘEJEME
VŠE NEJLEPŠÍ
KE DNI MATEK!**



**Odbor sociálních věcí
MMČB**

Biograf Kotva

Senior klub

7. května 2025

14:30



Moře na dvoře

Režie: Martin Horský

ČR, 2025

vstupné **100 Kč**

21. května 2025

14:30



Jak se nám to mohlo stát!?

Režie: Petr Zahrádka

ČR, 2025

vstupné **100 Kč**

Každá první a třetí **středa** v měsíci od **14:30**

Přijít může kdokoli, nepotřebujete žádné kartičky či doklady





Orientální tanec s lektorkou Ivanou Novou

- Je pro každého
- Je zdraví velmi prospěšný
- Upevníte svaly nejen kolem páteře
- Postupně mizí bolesti kloubů, hlavy a další

PONDĚLÍ 5. KVĚTNA 2025, 10.00 - 11.00 hod
PONDĚLÍ 12. KVĚTNA 2025, 10.00 - 11.00 hod
PONDĚLÍ 19. KVĚTNA 2025, 10.00 - 11.00 hod
PONDĚLÍ 26. KVĚTNA 2025, 10.00 - 11.00 hod

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA



KOSMETIKA, PEDIKÚRA, MANIKÚRA, KADEŘNICTVÍ

Návštěva studentů ze STŘEDNÍ ŠKOLY OBCHODNÍ,
Husova 9, České Budějovice

• Manikúra	50,-	• Epilace brada	40,- Kč
• Masáž rukou	zdarma	• Epilace horní ret	40,- Kč
• Lakování nehtů	40,- Kč	• Úprava obočí	40,- Kč
• Barvení obočí	45,- Kč	• Pedikúra Footlogix	300,- Kč
• Barvení řas	50,- Kč	• Stříhání vlasů	zdarma

ČTVRTEK 29. května 2025, 8:30 - 12:00

Nutnost rezervace - informace v KS Jizerka

PRO SENIORY/KY VSTUP ZDARMA