



J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

LEDEN 2024

SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 6.1.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 7.1.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 8.1.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
ČTVRTEK 9.1.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek

PÁTEK 10.1.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 13.1.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 14.1.	11:00 - 13:00	Kadeřnice
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 15.1.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 16.1.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 17.1.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDELE		

PONDĚLÍ 20.1.	10:00 - 11:00	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 21.1.	8:30 - 12:00	Kosmetika, manikúra, pedikúra
STŘEDA 22.1.	10:00 - 12:00	Zimní tvoření
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 23.1.	10:00 - 12:00	Naam jóga
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 24.1.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 27.1.	10:00 - 11:00	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek

ÚTERÝ 28.1.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne s Duem H+H
STŘEDA 29.1.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 30.1.	10:00 - 12:00	Voňavé tvoření s Lenkou (výroba parfému)
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 31.1.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj