



J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

PROSINEC 2024

SOBOTA		
NEDELE		
PONDĚLÍ 2.12.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 3.12.	8:30 - 12:00	Kosmetika, manikúra, pedikúra
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 4.12.	10:00 - 12:00	Vánoční tvoření

	14:00 - 15:00	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 5.12.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 6.12.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 9.12.	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 10.12.	9:00 - 11:00	Voňavé vánoční tvoření s překvapením
	11:00 - 13:00	Kadeřnice
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 11.12.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga

ČTVRTEK 12.12.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 13.12.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 16.12.	10:00 - 11:00	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 17.12.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne s Duem H+H
STŘEDA 18.12.	10:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	13:30 - 14:30	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 19.12.	10:00 - 12:00	Naam jóga
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 20.12.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)

SOBOTA

NEDĚLE

**OD PONDĚLÍ 23. 12. 2023 - DO NEDĚLE 5. 1. 2024
KLUB UZAVŘEN Z DŮVODU VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ**

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj



**Přejeme spokojené, láskou a porozuměním
naplněné vánoční svátky
a v novém roce všechno dobré.**

**Odbor sociálních věcí
MMCB**