

prosinec 2021 - únor 2022 **Téma: Mít svůj sen**

Krásné a požehnané svátky
a klidný nový rok 2022
přeje



Ledax

JE DŮLEŽITÉ VĚDĚT, ŽE TO, CO DĚLÁTE, MÁ SMYSL

Říká v rozhovoru Jiří Horecký, který učil němčinu na základní škole a pak se vydal zdokonalit si angličtinu přímo do USA. Po návratu začal pracovat v sociálních službách, stal se ředitelem tábořské Farní charity a v současné době je prezidentem Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Teď mimo jiné pracuje na knize o tom, jak se připravit na stáří.

Vy jste chtěl být původně učitelem a z té cesty jste sešel, jak se to stalo?

Hodně jsem se věnoval studiu cizích jazyků – angličtině, němčině, nizozemštině, francouzštině. Dokonce jsem i krátkou dobu učil na základní škole německý jazyk. Studoval jsem pedagogickou fakultu a po prvním ročníku jsem zjistil, že mě tam naučí spoustu věcí, jen ne ten jazyk jako takový. Takže jsem po roce studium ukončil a odjeli jsme s manželkou do Spojených států. Po návratu jsem začal pracovat v sociálních službách jako ředitel Farní charity v Táboře. Veškeré vzdělání jsem si pak dodělal dálkově v rámci práce.



Inklineval jste vždy k sociálním tématům?

Rozmýšlel jsem se, zda studovat humanitní vědy, nebo se spíš zaměřit na ekonomii. Vyšla z toho kombinace studia ekonomie a obchodního managementu a celý život

jsem pracoval v sociální oblasti. Myslím si, že to bylo ku prospěchu věci, protože je potřeba vidět za naší prací nějaká čísla, zdroje, manažerský přístup. Při práci v Asociaci se ukázalo, že je to potřeba.

Teď jste prezidentem Asociace poskytovatelů sociálních služeb, pracujete v ní 15 let.

Když jsem začal pracovat v Asociaci, měl jsem před sebou vlastně nepopsaný list. Asociace neměla žádné zaměstnance, zastupovala 311 členů, scházela se jednou do roka na valné hromadě. Věděl jsem, že můžu udělat cokoliv, co bude dávat smysl – a pokud si na to najdu zdroje. Byl tam

velký potenciál, který jsem začal naplňovat. A to je to, co je úžasné, to znamená, že jsme se stali za patnáct let největší profesní asociací v sociálních službách, ale i největším vzdělavatelem v České republice. Začali jsme vydávat časopis, který měl ohromný úspěch, rozšířili jsme se o další časopis, o jeden profesní svaz, o druhý, vytvořili jsme značku kvality, paliativní péči, zapojili jsme se do mnoha evropských projektů a získali jsme i v rámci Evropy poměrně silné postavení. Ptají se nás, jak to děláme. Možná i to byl důvod, že mě vyzvali v červenci na světovém kongresu, abychom prezentovali vzdělávání virtuální reality, kde jsme průkopníky v Evropě.

► (pokračování na straně 2)



V roce 1970 mi bylo šest let, jela jsem se svým tatínkem na výlet do pražské ZOO. Projížděli jsme Prahou, z okna autobusu jsem pozorovala lidi v ulicích a obdivovala krásné vysoké domy. „To je krásna, jednou tady budu bydlet.“

To jsou vzpomínky z jedné neděle, která velmi ovlivnila můj život. Ale to vím dnes, tenkrát jsem to ani zdaleka netušila. Ten den jsem začala snít svůj sen o životě ve velkém městě. Když jsem tehdy někomu řekla, že budu žít v Praze, tak se usmíval, pokyvoval hlavou a myslel si své. Svůj sen jsem si snila dál.

Slavili jsme mé patnácté narozeniny a zároveň přijetí na vysněnou školu, mezi pozvanými byl Milan. Vyprávěla jsem mu o svém snu a on přijel za pár dní, věnoval mi talíř s obrázkem Hradčan a řekl mi: „Jdi za svým snem, splníš si ho.“ Uběhlo pár let a já ten svůj sen uskutečnila. Snila jsem ale dál – o vzdálených zemích, studiu v zahraničí, zajímavé práci, setkáních se zajímavými lidmi...

Všechny sny jsem si splnila. A o čem sním dnes? Stále o vzdálených zemích, zajímavých setkáních. Je pro mě důležité, že své sny nejen sním, ale mohu je sdílet se svou rodinou a přáteli. Celý život mě mé sny motivují, dávají mi naději, že je svět lepší, než si někdy myslím. A v duchu doufám, že se mi splní i ten sen, kdy měním svět.

A nemyslím si své, když mi někdo hodně mladý vypráví o svých snech, touhách. Na základě své zkušenosti ho povzbuzuji a věřím, že si své sny dokáže splnit.

Advent a Vánoce jsou magické. Sněte své sny, splní se vám.

Pevné zdraví v roce 2022.

Jana Grillová

To Vás musí těšit.

Jsou to nové věci, o které mají lidi zájem, dávají smysl, zlepšuje a posouvá to nás i sociální služby dopředu. To mě nabíjí, vyplatí se přemýšlet o dalších nových věcech. Není to stereotypní práce.

Účastníte se mnoha jednání, máte hodně práce, dostanete se ještě do terénu?

S covidem to bylo složitější, ale předávám občas osobně certifikáty značky kvality, takže se do zařízení dostanu. A pak se do těch zařízení dostavím, když tam zpravidla probíhá setkání regionálních ředitelů. Já se snažím mezi členy Asociace chodit a získávat od nich zpětnou vazbu, to je jedna z největších priorit. Je důležité vědět, že to, co děláte, má smysl, získáte nějakou inspiraci a pak samozřejmě dostáváte nějaké pozitivní reakce, že to, co děláte, je perfektní, nebo naopak v čem se zlepšit.

Jste ještě mladý, ale přemýšlíte o svém stáří?

Přemýšlím, protože někde mezi čtyřicátým a padesátým nebo čtyřicátým pátým až padesátým rokem života začíná člověk zjišťovat, že některé věci už budou jenom párkrát. Ten čas našeho života je opravdu omezený a přemýšlím o tom natolik, že mám připravenou i strukturu knihy, kterou chci napsat. Kniha se jmenuje „Naplánuj si druhou polovinu svého života“ a už mám jednotlivé kapitoly i některé spolutory. Je určena lidem mezi čtyřicátým a šedesátým rokem. Je dobré si naplánuvat, co ještě chceme, jak dlouho chceme být ekonomicky aktivní, zda chceme ještě změnit svoji práci, mít odvalu třeba začít něco jiného. Je to i o dlouhověkosti, ale i o tom, že je možné významně snížit riziko Alzheimerovy choroby. V průběhu příštího roku bych chtěl dát vše dohromady.

Takže o svém stáří velmi přemýšlíte.

Uvědomil jsem si, že na každou činnost našeho života se připravujeme nějakou dobu – základní škola, střední škola, povolání, kvalifikace, rekvalifikace, ale na konec života nás nikdo nepřipraví. Řada lidí si myslí, že se jich to netýká a najednou zjistí, že je to tady. Mnozí lidé o tom nechtějí přemýšlet, nechtějí si to připouštět, protože ještě stále chodí do práce, jsou zdraví. A najednou je jim šedesát pět, sedmdesát let. Myslím si, že i na poslední fázi života je potřeba se připravit a naplánuvat si ji, stejně jako si plánujeme povolání, rodinu, stěhování, hypotéku, naši práci. Na stáří se ale připravuje málokdo.

Když se ohlédneme o rok nazpět, obstáli sociální služby?

V České republice jsme obstáli. V rámci subjektivního hodnocení by tam byly příběhy lidí, ředitelů, jednotlivých pracovníků, kteří chodili do práce, v první vlně se zavírali v karanténách v domovech. Lidé přicházeli, šli roušky, ta solidarita byla

úžasná a zpětná vazba a poděkování veřejnosti také. Zvýšila se atraktivita odvětví a řekněme prestiž této profese. A kdybych mluvil o objektivním hodnocení, tak ano, obstáli jsme velmi dobře.

My jsme na konferenci Sociální služby nejen v Evropě. Vždy odtud odjedu nabítá, plná nápadů, ale co znamená tahle konference pro Vás?

Mám velmi blízko k evropským projektům, příkladům z praxe, inovacím. Víím, kde se co děje, bylo mi líto nezprostředkovat tyto informace jednotlivým ředitelům. Chtěl jsem, aby tuto možnost měli i ostatní poskytovatelé a souvisí to i s konferencí, kterou původně organizoval Ledax, která byla zaměřena na kvalitu života a bydlení. Nám se z toho bydlení maličko vytrácí a v České republice to stále chybí. Chtěl jsem, abychom se soustředili na kvalitu, ale abychom se dívali za hranice ČR, ale když to půjde, tak i Evropy. Konference se jmenuje Sociální služby v Evropě a někdy tam máme „nejen v Evropě“, a to vždy, když jsme mimo ni, což je právě letos.

Kde bychom se měli inspirovat?

Pokud bychom se dívali na kvalitu a přístup, tak bychom se mohli inspirovat v Nizozemí nebo ve Finsku. Ale my bychom se měli inspirovat v něčem, co je nám blízké, ať už z pohledu sociální politiky, rozložení péče, rodina – neformální pečující, stát, a pak bych řekl, koukněme se na německy mluvící země, ať už je to Německo, Rakousko, Švýcarsko, protože tam je jejich sociální politika podobná. Ne všechno, co funguje v Nizozemí nebo ve skandinávských zemích, bude fungovat i u nás. Je to potřeba zasadit do kontextu všech realit, a proto říkám, jestli bychom se měli někomu přiblížovat, jsou to spíše ty německy mluvící země. Myslím, že už předbíháme i země jako je Belgie, Španělsko, Portugalsko nebo Francie.

V jednom z rozhovorů jste zmiňoval, že nejdražší je, když dcera zůstane se stárnoucí matkou/otcem doma, začne o ní/ně pečovat a odejde z práce. Proč tomu tak je?

Je to nejdražší varianta pro stát. Má to nejen vliv na budoucí výši důchodu pe-

čujícího rodinného příslušníka, který se tím vlastně snižuje, ale také se pak tato věková kategorie nad 55 let těžko vrací do práce. Běžně se stává, že pečující v tomto věku už většinou žádnou práci nesežene. Vezměme v potaz kvalitu života, ohrožení psychického a fyzického zdraví atd. Spočítáme-li to, tak nejlepší varianta je do určité míry sdílená péče, to znamená, aby se starala rodina, ale s podporou sociálních služeb – pečovatelské služby, denního stacionáře, respitních služeb, dobrovolníků nebo někoho, koho zaplatí, zkrátka aby ten člověk neodcházel z trhu práce, nebyl na vše sám a nesnižovala se i kvalita jeho života.

Budeme-li se bavit třeba o demenci...

U demence v nějakém stadiu už to často nedává smysl ani finančně, ani z hlediska lidských zdrojů a kvality života. Domovy se zvláštním režimem jsou uzpůsobeny nejen ošetrovatel-

skými koncepty, komunikací, ale i prostředím. Člověk, který je v pokročilém stadiu demence, potřebuje nějaký režim, pravidelnou stravu, někoho, kdo rozumí tomu, co prožívá. V DZR mají smyslové zahrady, nekonečné cesty, vědí, jak má vypadat barva podlahy, aby nemocný neměl pocit, že někam spadne. Z pohledu kvality života je často optimálnější varianta kvalitního zařízení sociálních služeb.

Vy toho zvládáte opravdu hodně, jak relaxujete?

Pracuji prakticky stále. Snažím se ale vyhradit si čas na to být s rodinou, jezdit společně na kratší dovolené třikrát, čtyřikrát za rok. Když mám ještě trochu času, tak hraju na hudební nástroje, ať už je to kytara nebo klavír.

Půjdou Vaše děti ve Vašich stopách?

U našeho syna, který je starší, to tak nyní je, vnímám, že jde prakticky stejnou cestou, jakou jsem šel já, je disciplinovaný a svědomitý. Dcera je talentovaná hudebně, je ještě ve věku, kdy teprve hledá svoji životní cestu. Ale obě naše děti jsou pracovitě, možná i proto, že to vidí i u nás s manželkou, je to přirozené.

Vaše paní pracuje také v sociálních službách?

Ted' ano. Dlouhou dobu pracovala v organizaci, kterou založila a která se věnovala



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMUS

Místo, kde je vždy někdo na blízku...

Srdčně vás zveme do fotogalerie na našich webových stránkách www.cssdomus.cz, kde pravidelně každý týden přinášíme fotoreportáž o tom, co děláme: společně cvičíme, čteme, trénujeme paměť a využíváme k tomu i tablety. Hrajeme stolní hry, zpíváme s kytarou nebo s rytmičnými nástroji, hrajeme kuželky. Ale nezapomínáme ani na individuální program na pokojích. Cvičíme s naším fyzioterapeutem.

V průběhu listopadu jsme se připravovali na vánoční trhy, které se z epidemiologických důvodů neuskutečnily. Prodej adventních věnců a dekorací tedy proběhl přes e-mail a telefon. Vánočními dekoracemi jsme si vyzdobili i náš Domov.

V listopadu proběhlo očkování třetí posilující dávkou proti onemocnění COVID-19. Stále monitorujeme všechna bezpečnostní opatření a informace přinášíme prostřednictvím webových stránek v sekci Kontakty.

Přejeme všem požehnaný čas vánoční.

Jana Mrázková



Bubnování



Protahování



Kuželky



Hra na kytaru



Vánoční tvoření



Příprava na Vánoce



Návštěva DS Magnolie



Návštěva DS Magnolie

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Místo, kde se stále něco děje...

Čas před adventem je vždy plný aktivit, vyrábíme již vánoční dekorace a výrobky pro náš vánoční stánek. Včas vás budeme informovat o možnosti jejich zakoupení.

Ti z vás, kteří pravidelně sledují fotogalerii na našich webových stránkách, již vědí, že nejoblíbenějšími aktivitami na podzim je u nás keramika a bingo. Probíhá však i canisterapie a felinoterapie. Vždy si rádi pochutnáme na domácích buchtách, kte-

ré si sami upečeme. Přípravu doprovází vyprávění a vzpomínání na pečení doma. Někdy si zpestříme pečení podle receptů našich maminek a babiček. Nedílnou součástí našich aktivit jsou cvičení paměti. Cvičení ducha doprovází i procvičování těla, fyzioterapie probíhá dle plánu a indikací lékaře. Na podzim nás mohli navštívit i dobrovolníci, při jejich návštěvách jsou vždy dodržována veškerá bezpečnostní opatření.

V listopadu proběhlo očkování u většiny uživatelů i zaměstnanců třetí posilující dávkou proti onemocnění COVID-19. Stále monitorujeme všechna bezpečnostní opatření a informace přinášíme prostřednictvím webových stránek www.cssemausy.cz.

Mgr. Martina Primaková



Ruční práce



Prání k narozeninám



Hrajeme Bingo



Keramika



Keramika



Keramika



Odpolední povídání s dobrovolníci



Ruční práce



Společné zpívání



Svatomartinské koláčky



Podzimní posezení v zahradě

DOMOV SENIORŮ VYSOKÉ MÝTO

Péče s dobrou adresou...

Každé roční období má svůj rytmus, barvy, vůně, a nabízí nám různé možnosti, jak si nejlépe užít dne. Navštěvuje nás pravidelně canisterapeutický pes George, radost nám přináší i náš terapeutický králík Piškot. Každý měsíc slavíme společně narozeniny.

Hodně času jsme v listopadu v rámci aktivit věnovali výrobě vánočních dekorací, jimiž si o adventu plánujeme vyzdobit celý Domov, ale byli jsme i na krátké

vycházce. V rámci projektu Mezi námi jsme společně vyráběli pytle brambor a jablek pro děti z mateřské školy Pod Smrkem. Tvoření pro děti nám přináší hodně radosti. A i když se naše setkání konají před Domovem za velmi přísných epidemiologických opatření, na děti se vždy těšíme. V naší kapli v Domově se konají pravidelné bohoslužby pro naše věřící klienty, návštěva kostela svatého Vavřince byla přesto o něco svátečnější.

V listopadu proběhlo očkování třetí posilující dávkou proti onemocnění COVID-19. Stále monitorujeme všechna bezpečnostní opatření a informace přinášíme prostřednictvím webových stránek www.dsvysokemyto.cz.

Všem našim klientům, jejich rodinám i našim příznivcům přejeme krásný advent a požehnané Vánoce.

Bohdana Turková



Listopadová narozeninová oslava



Návštěva canisterapeutického psa George



Návštěva dětí z MŠ Pod Smrkem



Listopadová vycházka



Listopadová vycházka



Listopadová vycházka



Návštěva kostela sv. Vavřince



Návštěva kostela sv. Vavřince



Výroba papírových draků



Výroba papírových draků

VILA MARIE VYSOKÉ MÝTO

Denní stacionář je otevřen, velmi rádi přivítáme i nové uživatele. Jakékoliv dotazy vám ráda zodpoví naše sociální pracovnice.

Pronájem zdravotnických pomůcek je v provozu, v případě zájmu nás prosím kontaktujte telefonicky nebo e-mailem.

Senior Point je veřejnosti k dispozici, můžete si zažádat o Senior pas nebo můžete využít bezplatného právního poradenství. Kontaktujte nás e-mailem nebo telefonicky.

Volnočasové aktivity jsou s ohledem na bezpečí uživatelů Denního stacionáře přerušeny.

Kontakt:

Telefon: 724 009 603

E-mail: vilamarie@ledax.cz

Bohdana Turková

PŘEHLED SLUŽEB LEDAXU

Ledax je registrovaný poskytovatel sociálních služeb s pověřením Jihočeského kraje. Ledax je zkušený poskytovatel sociálních a zdravotních služeb, péči o seniory zajišťuje již od roku 2007. Ledax poskytuje komplexní služby, které umožní vám nebo vašim blízkým zůstat co nejdéle v domácím prostředí.

Vážení čtenáři Ledax novin,

společnost Ledax o.p.s. nabízí klientům (nejen) z řad seniorů sociální a zdravotní služby, které významným způsobem napomáhají k co nejdelšímu setrvání v domácím prostředí. Při potřebě pomoci při snížené soběstačnosti lze využít pečovatelskou službu nebo osobní asistenci. Nejen pro případy péče o osobu blízkou je zde terénní odlehčovací služba, kdy může paní pečovatelka zastoupit neformálního pečujícího, který si tak má možnost v mezičase například vyřídit důležité osobní záležitosti. Po domluvě s ošetřujícím lékařem vyrazí do terénu také naše zdravotní sestry a zajišťují ošetření přímo v domácnosti klienta.

Specifickou terénní službou je náš Domácí hospic Ledax, jehož tým je tvořen lékařkami, lékaři, zdravotními sestrami, sociálními pracovníci, pečovatelkami, psychologkou a dalšími podpůrnými pracovníky. Domácí hospic poskytuje péči nevyléčitelně nemocným umírajícím lidem, kteří si přejí prožít zbývající čas doma obklopeni svými blízkými.

Více se o našich službách dočtete na následujících stránkách.

Děkují jménem všech týmů našich služeb za dosavadní přízeň, jsme zde pro vás.

Ing. Eliška Hájková



Ing. Eliška Hájková
ředitelka terénních služeb
eliska.hajkova@ledax.cz

TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Pečovatelská služba je určena seniorům a osobám se sníženou soběstačností, kteří potřebují pomoc při zvládání běžných úkonů péče o sebe sama nebo o svou domácnost. V rámci pečovatelské služby poskytujeme také základní sociální poradenství. Službu nabízíme v 8 střediscích Jihočeského kraje a přilehlých obcích.

Osobní asistence - osobní asistenti pomáhají svým klientům nejen fyzicky, pomáhají jim zvládat mnohdy všudypřítomnou samotu a izolaci,

procvičují s uživateli paměť, asistují na procházkách, kulturních akcích, a tím jim umožňují žít doma, ve vlastní domácnosti, životem blízkým běžnému standardu.

Osobní asistence může být poskytována 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Terénní odlehčovací služba nabízí podporu osobám, které dlouhodobě pečují o osobu blízkou s potřebou 24hodinové péče. Cílem služby je zastoupit rodinné příslušníky nebo jiné pečující v péči o jejich blízké a poskytnout jim tak čas na odpočinek, zajištění osobních záležitostí a intenzivnější prožívání vlastního osobního života. Jde o služby nepravidelné s vícehodinovým rozsahem, které se odehrávají v domácím prostředí uživatele. Terénní odlehčovací služba je poskytována samostatně, anebo je součástí domácí hospicové péče.

V rámci terénních sociálních služeb Ledax jsou zajišťovány úkony jako např. pomoc při osobní hygieně, dovoz oběda, pomoc při zajištění chodu domácnosti (úklid, praní či žehlení, nákup, doprovod k lékaři či na úřad, pochůzka) apod.



Pavla Popková
ředitelka terénních sociálních služeb
pavla.popkova@ledax.cz



Středisko České Budějovice

Pečovatelská služba, Osobní asistence, Terénní odlehčovací služba

Dům s pečovatelskou službou, Plzeňská 42, 370 04 České Budějovice

Vedoucí střediska:

Mgr. Kateřina Kubaláková
katerina.kubalkova@ledax.cz
tel.: 725 064 309



Středisko Dačice

Pečovatelská služba

Dům s pečovatelskou službou Bratrská 221, 380 01 Dačice

Vedoucí střediska:

Marie Cimbůrková
marie.cimburova@ledax.cz
tel.: 725 064 310



Středisko Jindřichův Hradec

Pečovatelská služba

Kosmonautů 47 377 01 Jindřichův Hradec

Vedoucí střediska:

Zuzana Vobořilová, DiS.
zuzana.voborilova@ledax.cz
tel.: 720 254 972



Středisko Kaplice

Pečovatelská služba,
Terénní odlehčovací služba

Gen. Fanty 25, 382 41 Kaplice

Středisko Trhové Sviny

Pečovatelská služba, Osobní asistence,
Terénní odlehčovací služba

**Dům s pečovatelskou službou
Nábřeží Svat. Čecha 1055
374 01 Trhové Sviny**

Vedoucí střediska:
Bc. Eva Sekalová
eva.sekalova@ledax.cz
tel.: 725 342 656



Středisko Prachatice

Pečovatelská služba, Osobní asistence

Středisko Týn nad Vltavou

Pečovatelská služba, Osobní asistence

Dům s pečovatelskou službou

**Zámecké nádvoří 360
375 01 Týn nad Vltavou**

Vedoucí střediska:
Bc. Naděžda Podhorcová
nadezda.podhorcova@ledax.cz
tel.: 725 064 308



Středisko Třeboň

Pečovatelská služba

**Táboritská 1288/II
379 01 Třeboň**

Vedoucí střediska:
Ing. Jan Pech
jan.pech@ledax.cz
tel.: 721 388 673



TERÉNNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Domácí zdravotní péče je zaměřena na podporu, udržení a navrácení zdraví a rozvoj soběstačnosti. Jejím smyslem je umožnit klientovi setrvání v jeho přirozeném domácím prostředí např. při do-léčení chronických nebo akutních onemocnění. Domácí zdravotní péči zajišťuje tým zdravotních sester na základě indikace lékaře (všeobecného praktického lékaře, pediatra, lékaře ošetřujícího při hospitalizaci apod.). Domácí zdravotní péče je plně hrazena smluvními zdravotními pojišťov-nami. V rámci domácí zdravotní péče jsou zajišťovány výkony jako např. odběr biologického ma-teriálu (krev, moč, stolice apod.) včetně odvozu do laboratoře nebo k lékaři, měření fyziologických funkcí (krevní tlak, puls apod.), aplikace injekcí, převazy ran apod.



České Budějovice, Trhové Sviny

Kontaktní osoba:
Mgr. Erika Kamenská
erika.kamenska@ledax.cz
tel.: 725 071 959

Český Krumlov

Vedoucí sestra
Kateřina Foltinová
katerina.foltinova@ledax.cz
tel.: 724 771 030

Kaplice

Vedoucí sestra
info@ledax.cz
tel.: 797 993 350

Mgr. Erika Kamenská

ředitelka terénních
zdravotních služeb
erika.kamenska@ledax.cz

Domácí hospic Ledax

Domácí hospicovou péči zajišťuje multidisciplinární tým (zdravotní sestry, lé-kaři, sociální pracovník, pečovatelky, pracovník pronájmu zdravotnických po-můcek, v případě potřeby psycholog apod.) v domácím prostředí pacienta. Hospicová péče je péče o nevléčitelně nemocné v terminálním stádiu života. Podmínkou přijetí do Domácího hospice Ledax je pokročilé stádium nevléči-telného onemocnění, ukončení kauzální léčby a zajištění nepřetržité celodenní péče o klienta v domácnosti „pečující osobou“. Péče může být indikována pro-pouštějícím lékařem z nemocnice, obvodním lékařem, ale lze ji poskytovat i bez indikace lékaře, kdy o péči zažádá klient či jeho rodina.

Domácí hospic Ledax

Lipenská 1972/10
370 01 České Budějovice

Kontakt:
hospic@ledax.cz
tel.: 702 270 049



POBYTOVÉ SLUŽBY

Ledax provozuje služby v pobytových zařízeních v Centru sociálních služeb Emausy v Dobré Vodě u Českých Budějovic, Domově pro seniory ve Vysokém Mýtě a v Centru sociálních služeb Domus v Ostravě. Respektování standardů kvality sociálních služeb a záruka kvality a profesionality námi poskytovaných služeb je pro nás samozřejmostí a velkým závazkem vůči našim uživatelům. Pracujeme na drobných každodenních maličkostech, díky kterým v našich Domovech vládne atmosféra respektu, tolerance a obyčejné životní pohody. Informace o všech aktivitách přinášíme pravidelně na webových stránkách pobytových zařízení a v Ledax Novinách.



Ing. Irena Lavická
ředitelka pobytových služeb
irena.lavicka@ledax.cz

Centrum sociálních služeb Domus

Domov pro seniory
Patrice Lumumby 2608/66,
700 30 Ostrava
E-mail: info@cssdomus.cz
tel.: 733 156 932

Centrum sociálních služeb Emausy

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním režimem*
Lázeňská 2438/77,
373 16 Dobrá Voda u Českých Budějovic
E-mail: info@cssemausy.cz
tel.: 778 482 408

Domov pro seniory Vysoké Mýto

*Domov pro seniory, Domov se zvláštním
režimem, Odlehčovací služba*
Žižkova 913
566 01 Vysoké Mýto
E-mail: info@dsvysokemyto.cz
tel.: 468 008 600



DENNÍ STACIONÁŘ

Klienty služby jsou osoby starší 55 let z Pardubického kraje, o které pečují jejich blízcí a kteří potřebují pravidelnou pomoc a podporu druhé osoby.

Denní stacionář je určen jak pro lidi s demencí a různými typy handicapů, tak pro seniory. Jedná se o ambulantní službu, to znamená, že klient tam buď přijde sám, nebo ho dopraví rodina ráno s tím, že tam může být po dobu, kdy je stacionář otevřen. Odpoledne si ho rodina vyzvedne, nebo sám odchází.

Cílem je umožnit pracující rodině zůstat během dne ve svém zaměstnání a podpořit každodenní návrat osoby závislé na péči do domácího prostředí.

Vila Marie

Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto

Vedoucí denního stacionáře: Jitka Vincencová, vilamarie@ledax.cz, tel.: 724 009 603



Vila Marie



PRONÁJEM ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK

Pronájem zdravotnických pomůcek je určen komukoli, kdo je v důsledku poranění nebo nemoci nucen dočasně nebo trvale používat zdravotnické či kompenzační pomůcky. V rámci pronájmu poskytujeme také poradenství zdravotní sestry.

K pronájmu zdravotnických pomůcek není potřeba doporučení lékaře ani potvrzení zdravotní pojišťovny. Výhodou pronájmu je možnost vyzkoušet si pomůcku v domácím prostředí a teprve poté si ji nechat předepsat lékařem.

Sklady zdravotnických pomůcek se nacházejí v Českých Budějovicích a Vysokém Mýtě.



Petra Floriánová
pomucky@ledax.cz
tel.: 722 992 029



Informace o našich službách získáte bezplatně na telefonu **800 221 022**.
E-mail: info@ledax.cz, www.ledax.cz

POMŮCKA: ALEA, AY, ESET, MOI, RAA, TAFE	ZNAČKA ŠVÉDSKÉHO AUTO- MOBILU	PŘÍPRAVEK NA MYTÍ MOTORŮ	1. DÍL TAJENKY	ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO	CHEMICKÝ PRVEK ZN. SN	RÁJ		HOSTINA	OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL	TEXTOVÁ ZPRÁVA ZKR.	OČKOVACÍ LÁTKY		PRODUKT MAZOVÝCH ŽLÁZ	INICIÁLY ZPĚVÁČKY LANGEROVÉ	2. DÍL TAJENKY	VZDÁT ČEST	SLOVNÍ ZNAČKY
OČISTA PROSTORU							VEDOUČÍ ANGLICKY					ČESKÝ ZPĚVÁK BOHUŠ ???					
BURSÝ ORÍSEK							VYVRCHO- LENÍ NEMOCI OLEJ ANGL.					PSÍCI HOVOR, SLOVENSKÝ SOUHLAS					
ZKRATKA UMĚLECKÉ VYSOKÉ ŠKOLY				NETEČNÝ PLYN VÝMĚSEK VORVANÉ				STRŽ STARO- EGYPTSKÁ BOHYNĚ					MEZINÁROD. TV FESTIVAL SPZ KARLO- VÝCH VARŮ				
VRCHNÍ OVČÁK					ZNAČKA SPORTOV. OBLEČENÍ JÁ FRANC.				STARÉ ČESKÉ ZAJMENO KRAJ, ODĚV			VOUS POD NOSEM KLOUBNÍ NEMOC					
	VOJENSKÁ HODNOST ZKR.	ŘÍMSKÝCH 3000 ZÁSTUP				TŘPYT DĚTSKÁ HRAČKA					ODPLATY POHÁR MIS- TRŮ EVROP. ZEMÍ ZKR.						
VLNOBITÍ							UMĚLÁ VYVÝŠE- NINA ZDE					OZNAČENÍ KVALITY SDRUŽENÍ				PATŘÍCÍ ELE	VKLÁDÁNÍ DO PŮDY
VLASTENEC							SERIALOVÝ DETEKTIV MARTIN ??? THAJSKO						SNÍŽENÝ TON D ČÁST KMENE S KOŘENEM				
SLEZSKÁ ŘEKA					SVIT CHEMICKÝ PRVEK ZN. CL			ÚKAZ BARVA V KARTÁCH				POLOVINA KUCHYŇSKÁ POTŘEBA					
SPZ RAKOVNIKA				KRÁČET DRUHY OBRAZŮ					ZASYPAT JMÉNO ZPĚVÁČKY ROLINS								
	MAGISTR FARMACIE ZKR.	STRANA ÚČTŮ PLEMENO				ANGLICKÁ DĚLKOVÁ MÍRA ZAHRÁT SI				SVIT TAHLE							
MUŽSKÉ JMÉNO 4. 7.						MASO ANGLICKY SLANINA					NEPRAVDA ČÁST SKELETU					MLÉKO ANGLICKY	PLOŠNÁ VYMĚRA
STRAŠÁK							SPOLEČEN- SKÝ PÁNSKÝ OBLEK PONDĚLÍ ZKR.					JEDNO Z ROČNÍCH OBDOBÍ PLANETA					
ODVETY					HLAV. PRAC. POM. ZKR. LAŠKOVÁNÍ				ČÁSTICE HMOTY PATŘÍCÍ NÁM				OZN. DÁLK. PŘEPRAVY ČESKÝ HÁZENKÁŘ				
VRANÍK ZASTAR.				NÁPLŇ LEDNÍČEK PŘEDLOŽKA					OPUŠTENÉ KULEČNÍ- KOVÁ HŮL								
	PRACOVAT S VRTAČ- KOU	DRUH SVETRU NOVINKA					ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA ZBAVIT SE TÍŽE				TŘÍBODOVÝ Koš HOVOR. DOZORCE HOVOR.						
LÁKAT						DRUH KŘESLA VÝPRAVNÁ BÁSEŇ						ST. TECHN. ŠKOLA ZKR. DLOUHÁ CHVÍLE				KLUKOVSKÁ STŘELNÁ ZBRANĚ	JMÉNO FENKY
STARŠÍ SKAUT						ŠTRAMÁK INICIÁLY SKLADATE- LE DVOŘÁKA						SLOVANSKÝ STROM SENOSEČE					
TVOJE ŽEN. ROD				PÁSKA ANGLICKY NÁVĚŠTÍ MN. Č.				HUDEBNÍ SKLADBA CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					PANÍ ANGL. ZKR. SÍT PRODE- JEN OBUVI				
ENERGE- TICKÝ OBAL TĚLA					ZNAČKA MYDLA CITOSLOVCE NECHUTI				ODTRH- NOUT KOSTKA LATINSKY								
OPAK SVĚTLÉ						SKLADY NA OBLÍ OSLOVOVAT 3. OSOBOU					ŽENSKÉ JMÉNO ZÁRODKY ŽIVOČICHŮ						
	INDIÁNSKÁ TROFEJ	VÝTVOR OBYVATEL HOR					MLÁDE KRÁVY ÚDOBÍ					ČÁSTICE TEN I ONEN				POPLACH	ZEVNITŘ
SVRŽENÉ							VERNŮV KAPITÁN MOTOROVÁ VOZIDLA						OMOTÁVKA CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO				
NÁSTROJ NA SEČENÍ					IRSKÁ REP. ARMÁDA ZKR. LYŽE				ŠVÉDSKÁ HUDEBNÍ SKUPINA ZÁZEMÍ					ZVOLÁNÍ TOREADORA INIC. RUSA PAVLOVA			
ARTUR DOMÁČKY				JUNÁK INIC. HER. NALEPKOVÉ					VZÁCNOST INICIÁLY HUDEBNÍKA KOCÁBA								FRANCOUZ- SKÉ MĚSTO
LAŤKA							SKUPINY SPORTOVČŮ					OPORA					
RABOVAT							RACKOVITÝ PTÁK					INICIÁLY HEREČKY POPELÍKOVÉ			MOJE ANGLICKY		

Seneca: „Především se ...dokončení v tajence “

Správné znění posílejte na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo, nebo pošlete na e-mail: **info@ledax.cz**, do předmětu napište „Ledax NOVINY“. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500 Kč**. Uzávěrka bude 8. 2. 2022.

Tajenkou křížovky z 49. čísla Ledax NOVIN byl citát Karolíny Světlé: „Chceš-li pocítit, co to je radost, jiným radost připravuj.“

Výherkyní se stala paní **Zdena Kostečková z Českých Budějovic.**

Za Ledax gratulujeme.



	6		3			4		5
						7	2	
		2	5	1			6	
3	1	6						2
			8		3			
9						6	3	4
	4			5	6	1		
	9	1						
6		3			2		5	

JE DŮLEŽITÉ VĚDĚT, ŽE TO, CO DĚLÁTE, MÁ SMYSL

rodinám v režimu SPOD (sociálně-právní ochrany dětí), zejména šlo o doprovázení péčovských rodin a služby pro ně. Manželka pak v rámci této organizace poskytovala rodinné poradenství a mediaci. Od konce loňského roku tuto činnost vykonává v režimu registrované sociální služby. Manželská a rodinná poradna, kterou založila a vede, je v našem regionu jediná a velmi potřebná.

Na co se těšíte?

Samozřejmě na vánoční čas s rodinou, setkání se zaměstnanci všech organizací, které máme. V příštím roce připravujeme sociální televizi, kterou bychom chtěli spustit v březnu, v dubnu. Jedná se o úplně nový projekt, který má velký potenciál a na to se těším.

Co konkrétně si pod tím máme představit?

Již částečně něco podobného funguje ve zdravotnictví. Mělo by to fungovat na aplikaci i na webu. Na aplikaci budou krátká dvou až tříminutová videa, protože většinou chcete informace rychle. Každý si tam zvolí, jaké televizní zprávy chce odebírat, například tam poběží informace z MPSV, managementu, sociálních prací, ošetrovatelské péče. Bude to profesionální zpravodajství ve třech minutách o tom, co se stalo každý týden, co se kde děje. Zajímavé rozhovory s lidmi, kteří pracují na ministerstvu nebo právě rozhovory s přednášejícími. Chtěl bych, aby to bylo v sociálních službách víc profesionální, aby to nebylo monotónní, tedy včetně moderátorky nebo moderátora, kteří předávají slovo, dynamické, otázka a krátká odpověď.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

(pokračování ze strany 2)



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky primárně hájí zájmy poskytovatelů sociálních služeb v oblasti financování. Poskytuje celou řadu dalších služeb, protože jejím posláním je zvyšování kvality. Cesta k tomu vede přes vzdělávání, audit kvality, vydávání publikací, časopisů. Jde i o inovace a různé služby, aby poskytovatelé sociálních služeb zvyšovali kvalitu a měli to jednodušší ve své každodenní práci.

Sdružuje 1 950 členů, z toho 1 250 právnických osob. Zastupuje dva profesní svazy – pracovníků v sociálních službách a zdravotnických pracovníků v sociálních službách. Čítá celkem 1 250 organizací a přes 2 500 registrovaných sociálních služeb.

DOBRO-DRUZI Z GYMNÁZIA V TÝNĚ NAD VLTAVOU OBDAROVALI SENIORY

Na konci školního roku 2020/21 jsme obdrželi od studentů Dobro-druhů finanční dar pro seniory v Domě s pečovatelskou službou Zámecké nádvoří v Týně nad Vltavou. Dar byl určen na zkvalitnění života v pečovatelském domě a k aktivizaci seniorů. Naši hodně aktivní senioři se rozhodli pořídit na zahradu nové posezení a nový kvalitní gril. V sobotu 2. října 2021 proběhlo první grilování. Dar osobně předal ředitel gymnázia Mgr. Milan Šnorek a paní Martina Furková, která byla iniciátorkou celého projektu.

Bc. Naděžda Podhorcová, vedoucí střediska Ledax Týn nad Vltavou



CHARITATIVNÍ OBCHŮDEK LEDAX ART ONLINE

Od 4. do 10. října jste mohli navštívit náš prodejní stánek Ledax ART v obchodním centru IGY v Českých Budějovicích. Děkujeme všem, kteří si s námi 6. října symbolicky nazuli papuče a podpořili tak mobilní hospicovou péči.

Připravili jsme se i na vánoční jarmark a trhy, ale vše bylo s ohledem na epidemiologickou situaci zrušeno. Vy ale o nic nepřijďte. Originální dárky nejen pod stromeček včetně novinek najdete na našem charitativním e-shopu: **shop.ledax.cz**. Svým nákupem podpoříte Domácí hospic Ledax.



Ledax ART v IGY

LEDAX PROVOZUJE V DAČICÍCH SENIOR TAXI

Od září 2020 provozujeme individuální dopravu seniorů (IDS) v Dačicích. K přepravě seniorů je využíván osobní automobil Dacia Logan. Vůz je vybaven GPS navigací pro zjednodušení evidence ujetých kilometrů a je označen logem města, názvem IDS a kontaktem. Služba je určena pouze pro osoby starší 65 let s trvalým bydlištěm na území města Dačice včetně místních částí.

Přpravovaná osoba musí být plně soběstačná při příchodu k vozidlu, při nastupování, vystupování a manipulaci s případným zavazadlem. Dopravovaná osoba se musí prokázat průkazem a kupónem na jízdu, které vydává Městský úřad Dačice. Objednání dopravy musí být provedeno vždy den před uskutečněním samotné jízdy. Cíle cesty při realizaci dopravy v Dačicích a místních částech jsou jasně definovány.

Senioři z Dačic zaplatí za jednu jízdu 30 Kč a senioři z místních částí zaplatí 40 Kč. Obvykle klienti využívají službu k návštěvě lékaře, lékáren a hřbitova. Počty klientů a odjetých jízd měsíc od měsíce stoupají. Někteří klienti se však dopravy IDS museli vzdát s ohledem na zhoršení jejich zdravotního stavu, a vznikla tak u nich potřeba doprovodu. Těmto seniorům byla nabídnuta pomoc pečovatelské služby. Lze konstatovat, že v Dačicích je pomoc seniorům v tomto ohledu provázána a je zde zachován styk jednotlivce

se společenským prostředím i bez hromadné městské dopravy. Službu IDS si klienti velmi chválí a ani onemocnění COVID-19 nemělo na poptávku po této službě žádný vliv. Zájem se zvyšoval jak v době nouzového režimu, tak i mimo něj. Služba je finančně podporována městem Dačice, bez této podpory by nebylo možné službu provozovat a poskytovat.

Marie Cimbůrková,
vedoucí střediska Dačice



PAPUČOVÝ DEN V LEDAXU

Střediska Ledaxu podpořila mobilní hospice v ČR v rámci „Papučového dne“.



Dačice



Jindřichův Hradec

DOMÁCÍ HOSPIC LEDAX NA NOVÉ ADRESE

Od 1. listopadu 2021 najdete Domácí hospic Ledax nově na adrese **Lipenská 10, České Budějovice**.

Ostatní kontakty zůstávají stejné:
e-mail: hospic@ledax.cz,
tel.: 702 270 049.



BENEFIČNÍ KONCERT DĚTSKÉHO SBORU CANZONETTA

Benefiční koncert dětského pěveckého sboru Canzonetta se konal 4. října v kostele sv. Rodiny v Českých Budějovicích pod vedením Petry Nové. Koncertem provedl a zazpíval Lukáš Randák. Vstupné bylo dobrovolné, koncertu se zúčastnilo kolem 75 lidí a vybralo se 15 550 Kč.

Výtěžek z benefičního koncertu byl předán do veřejné sbírky na podporu Domácího hospice Ledax.



TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V LEDAXU

Ve dnech 4.–10. října 2021 proběhl Týden sociálních služeb ve střediscích Ledax v Jihočeském kraji.

5. října připravil Tichý svět, o.p.s., který podporuje osoby se sluchovým postižením, zajímavou přednášku pro seniory v **Domě s pečovatelskou službou Tylova v Českých Budějovicích**.

5. října si v **Domě s pečovatelskou službou v Borovanech** s chutí zacvičili.

7. října proběhl Den otevřených dveří ve **středisku Ledax v Jindřichově Hradci**, 8. října ve **středisku Ledax v Třeboni**.

Pečovatelská služba Ledax v Dačicích pozvala 5. října do „Křesla pro hosta“ starostu města Dačice Ing. Karla Macků. 6. října podpořila mobilní hospice v ČR v rámci „Papučového dne.“ 9. října vyvrcholil Týden sociálních služeb opékáním buřtů s kulturním programem a hudbou. Akci podpořil Ing. Jan Bartošek. Děkujeme!

Středisko Ledaxu Týn nad Vltavou pořádalo pro uživatele i veřejnost přednášku „Anděl strážný“, na které byla představena mobilní zařízení pro pocit jistoty a bezpečí seniorů. Účastnili se uživatelé z Týna nad Vltavou, Zlivi, Strunkovic a také členky Klubu seniorů ze Zlivi, kterým děkujeme za zapůjčení klubovny.



České Budějovice



Borovany



Třeboň



Dačice



Dačice



Týn nad Vltavou

DEN BEZ AUT

22. září se aktivně zapojili zaměstnanci Pečovatelské služby Ledax v Dačicích do mezinárodní akce „Den bez aut“. A stalo se tradicí, že jejich pojetí bylo opět velmi kreativní.

Marie Cimbůrková, vedoucí střediska Dačice



OSLAVA 100. NAROZENIN

29. listopadu oslavila 100. narozeniny paní Blanka Arnoštová z Třeboně. Za Ledax gratulujeme a přejeme pevně zdraví.

Ing. Jan Pech,
vedoucí střediska
Třeboň



Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?

Pokud ano, zašlete e-mail na adresu info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník XI). MK ČR E 19452.

Vydavatel a redakce: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Vedoucí redaktor: Jana Grillová, redaktorka: Mirka Nezvalová

Foto: archiv Ledax, Fotoface, Radek Štěpán, Daniel Kopečný

Grafické zpracování: Daniel Kyncl

Jazykové korektury: Veronika Mrázová

Tisk: Tiskárna INPRESS, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.