

Mít rád lidi a milovat lidi,
to je celé tajemství
a snad jediný recept na štěstí.

Zdravý a šťastný rok 2021 přeje

Ledax



NEJVĚTŠÍ DÁREK, KTERÝ NĚKOMU MŮŽEME DÁT, JE NÁŠ ČAS

Když někomu darujeme svůj čas, darujeme mu kousek života, který už nikdy nevrátíme. A právě to udělala Nina Kernerová, učitelka angličtiny na českobudějovickém Česko-anglickém gymnáziu, se svými studenty. Těmi obdarovanými byli klienti Centra sociálních služeb Emausy na Dobré Vodě. Kromě svého času jim věnovali navíc i koncert oblíbené dechovky Babouci.

Nino, váš společný dárek byl hodně netradiční.

Ano, a o to větší radost jistě udělal. Původní nápad ale nebyl můj. Inspirovala jsem se projektem Českého rozhlasu Ježíškova vnučata, kdy bylo možné vybrat si nějakého seniora či seniorku a splnit jim vánoční přání. Mnoho těch příběhů bylo smutných i dojemných zároveň. Vyprávěla jsem o tom všem studentům a řekla jsem si, že oni jsou přece plní optimismu a energie, tak pojďme společně něco vymyslet. Vlastně máme na škole na tři stovky takových výbojek energie, takže by byla velká škoda nepustit se do této výzvy.

Proč jste si vybrali právě Centrum sociálních služeb Emausy?

Studenti chtěli svůj dárek předat osobně, proto jsme hledali na tom rozhlasovém



webu někoho v našem okolí. Od naší paní ředitelky jsme pak dostali tip právě na Emausy, protože je to nedaleko od naší školy v Suchém Vrbném. Hned jsem tam vyrazila a po rozhovoru s ředitelkou Centra Emausy Martinou Primakovou jsem zjistila, že z nenápadného původního projektu vlastně můžeme vytvořit něco, co se stane součástí kultury naší školy. A ve spolupráci s Janou Grillovou z Ledaxu jsme dokonce dokázali všechno skvěle napláňovat.

A tak vznikl vlastně velmi odvážný nápad na osobní koncert Babouků pro klienty?

Ten přišel až později. My jsme nejprve začali spolu se studenty do Emaus chodit. Naše první kroky ale byly trochu nejisté a rozpačité. Netušili jsme, jak na sebe budou tyto dvě odlišné generace vzájemně reagovat. Přemýšleli jsme, jaký program jim nabídneme. Studenti si nejprve začali s klienty povídat a pak jim připravovali přednášky. Přišlo mi trochu legrační sledovat, jak studentům vadilo, že je všichni pozorně neposlouchají a povídají si mezi sebou. Se smíchem jsem vysvětlovala, že přesně takhle si občas připadáme i my učitelé před třídou. Rozhodně to pro ně byla skvělá zkušenost. A když jsme si tak společně o této akci povídali, napadlo nás, že se musíme posunout dál.

► (pokračování na straně 2)



Před více než patnácti lety jsem se dostala do situace, kdy mi bylo opravdu uvej.

Bylo to v mém životě poprvé, kdy jsem si nevěděla rady. Neumím a nechci si říkat o pomoc. Dnes už není důležité, co se stalo, na konec všechno dobře dopadlo. Ale určitě by se to nepovedlo bez pomoci a podpory mých přítelkyň, kamarádek, kolegů, kolegyně a mého tehdejšího šéfa. Najednou se kolem mě objevilo tolik laskavých lidí, až jsem si říkala, že si to snad ani nezasloužím.

Tehdy jsem si také slíbila, že někomu, kdo to bude potřebovat, jejich laskavost vrátím. Dělán to také trochu ze sobeckých důvodů, je vědecky podloženo, že laskavost prodlužuje život a činí nás šťastnějšími. A asi něco bude i na tom, že je nakažlivá.

V letošním roce se laskavost šířila více než v letech minulých. Zajímáme se o druhé, myslíme na své blízké, jsme solidární s ostatními.

Před čtyřmi lety jsem začala pracovat pro Ledax, kde se s laskavostí setkávám denně. Práce pečovatelek a pečovatелů, zdravotních sester, sociálních pracovníků a pracovníků je obdivuhodná. Je jedno, zda se jedná o domovy pro seniory nebo terénní sociální a zdravotní služby. Jejich práce je velmi náročná a já je velmi obdivuji a děkuji jim za to, co pro naše uživatele dělají.

Požehnané Vánoce a laskavý rok 2021

Jana Grillová

NEJVĚTŠÍ DÁREK, KTERÝ NĚKOMU MŮŽEME DÁT, JE NÁŠ ČAS

(pokračování ze strany 1)

Tedy od slov k dalším činům... Předpokládám, že jste tedy začali ve škole vybírat od studentů peníze na pořízení dárků pro seniory.

Vůbec ne. Zjistili jsme totiž, že v Centru sociálních služeb Emausy mají klienti nejen skvělou péči a také vše potřebné, ale přece jen postrádají nějakou společnost. Tak jsme si řekli, že určitě by je bavila hudba jejich mladí, tedy dechovka, a mě rovnou napadli Babouci. Žijí v Dobřejovicích a tam když přijede tahle dechovka koncertovat, na návsi je tolik lidí, že by tam snad nepropadlo ani pomyslné jablko. Máte pravdu, že jsme potřebovali na dechovku vybrat peníze, ale naším vlastním přičiněním, nikoliv nějakou sbírkou od rodičů.

Určitě jste při Vašem osobním nasazení rychle našla cestičky, jak potřebné peníze získat.

Ano, pražská nadace Via vypisuje projekty s názvem Dobro-druzi, do nichž se může zapojit mládež do 26 let. Takže jsme spolu se studenty nejprve sepsali celý náš projekt, zdůvodnili, proč ho chceme realizovat, a doufali jsme, že budeme mezi těmi oceněnými. Díky projektu se ale studenti naučili velmi důležité věci. Třeba jak si správně naplánovat a zorganizovat práci, rozdělit si role v týmu, umět oslovit partnery a využívat i sociální síť. Na druhé straně jsme ale věděli, že i když od nadace Via nedostaneme celý potřebný obnos, postaráme se o něj sami.

Tohle ale není akce pro jednu třídu, nemám pravdu?

Já se přiznám, že se vždycky po hlavě do něčeho vrhnu a naštěstí nevím, co všechno to obnáší. Tým z Prahy pro nás připravil takový skvělý workshop a to velmi pomohlo. My jsme měli jasno, že peníze chceme vybrat na třech akcích. Červnové garden party, což je vlastně setkání studentů, rodičů a bývalých absolventů. Suroviny jsme nakoupili z peněz získaných z grantu a výtěžek byla ta první hromádka.

Ta ale asi nestačila.

Druhá hromádka peněz vyrostla díky tomu, že se nám podařilo oslovit herce a režiséra a českobudějovického rodáka Jirku Mádlu. Díky tomu jsme v letním kině mohli v září promítat jeho film Na střeše, který je vlastně o mezigenera-

ních problémech. A protože nám vyšla vstříc i Filmová akademie Miroslava Ondříčka v Písku, měli jsme k dispozici také desítku úžasných absolventských studentských filmů. Celá organizace rozhodně nebyla jednoduchá, zapojila se do ní celá škola od paní ředitelky až po pana školníka. Navíc do pečení pro občerstvení se zapojili snad úplně všichni.

Dopadlo to výborně a my mohli přemýšlet o tom, že se pustíme do získávání třetí hromádky peněz.

Vím, že jste dali dohromady školní charitativní kalendář.

Ano, každá třída se podílela na tvorbě jednoho měsíce a výsledek byl opravdu skvělý. Třeba jsme ho prodávali na našem školním plese. Naštěstí se uskutecnil 4. února, takže jsme ho stihli ještě před jarním vypnutím veškerých společenských akcí. Už jsme ale věděli, že máme dost peněz nejen na koncert,

ale i na občerstvení pro klienty Emaus. Vyskytl se ovšem další problém, a to uzavření všech sociálních zařízení pro seniory. Trochu jsme trnuli, jestli naplánovaný termín 7. května dokážeme splnit.

Skvělé je, že se to nakonec opravdu podařilo.

Pochopitelně, doba koronavirová s našimi plány pořádně zatočila, ale nepodlehli jsme skepsi a dokázali jsme to. Když jsem pak jela domů, celou cestu v autě jsem brečela dojetím z té úžasné atmosféry. Všichni ti posluchači a posluchačky chtěli dětem poděkovat objetím, ale to nebylo možné, protože jsme museli s ohledem na věkově ohroženou skupinu dodržet ty nejpřísnější bezpečnostní podmínky.

Srší z Vás úžasná energie. Rozhlížíte se po nějakém dalším projektu?

Pochopitelně, zmíněná doba koronavirová nás trochu zbrzdila. Než přišla, měli jsme to perfektně rozjeté. Studenti do Emaus chodili nejen ve svém volném čase, ale mým kolegům se podařilo některé věci zakomponovat i do výuky. Třeba do společensko-vědního semináře nebo hodin němčiny, protože mnozí z těch klientů mluví výborně německy, a tak si děti mohly procvičit jazyk zase trochu jinak. Věřím, že podobných šancí pro to, jak si vlastně vzájemně pomáhat, najdeme ještě mnohem víc. Když to shrnu, jsme teprve na začátku cesty, i když ten start byl podle mne velmi úspěšný a nastavil laťku dost vysoko.

Berete ten projekt spolupráce s Centrem

sociálních služeb Emausy jako pilotní s tím, že by mohl inspirovat i jiné jihočeské školy?

My jsme ukázali a dokázali, že je stále aktuální ta část citátu, že kdo chce, hledá způsoby. Věřím, že se studenti perfektně naučili nebát se pustit do nějakého projektu, který zpočátku naznačuje, že nebude snadný. Oni tu naši dospěláckou důvěru skvěle ustáli. Jasně, jsou to často pubertáci, což nemyslím nijak hanlivě, je to s nimi občas těžké, a to ví každý rodič. Ale když jim dáte tu šanci zažít na vlastní kůži takový opojný úspěch, tak jsou určitě velmi šťastní, že se dobrá věc podařila. A tohle poselství si s sebou nesou dál do života. Věřím, že právě naše zkušenost může být inspirací i pro další školy.

Vy učíte angličtinu na gymnáziu, máte roční dceru, koně. Jak to všechno zvládáte?

Vždycky jsem si říkala a říkám to i svým studentům, že všechno je o plánování. Velkou lekcí mi ale dalo narození mé dcery Šárky, která mi „vysvětlila“, že to tak prostě vždycky není. Tak jsem velmi zkrotla. Naštěstí mám obrovskou podporu ve svých rodičích, příteli i jeho rodičích. A hlavu od starostí si navíc vždycky vyčistím u kydání hnoje u svých koní a dalších zvířat. Tak mě pak napadají ty nejlepší projekty. Ostatně, právě tam jsem poprvé slyšela z puštěného rádia o projektu Ježíškova vnučata a díky tomu jsme mohli obdarovat právě klienty Centra sociálních služeb v Emausích. Ale když nad tím tak přemyslím, tak vlastně obrovský dárek jsme společně se studenty dali i sami sobě. Pociť, že když chceme, dokážeme společně úžasně věci. A na to jsem i za ně velmi pyšná. ■

Děkuji za rozhovor.

Mirka Nezvalová

Nina Kernerová (36) Učím angličtinu na Česko-anglickém gymnáziu v Českých Budějovicích (ČAG). Práce je pro ni velkým koníčkem asi i proto, že studenti mají obecně angličtinu rádi. Je totiž přirozenou součástí jejich života a chtějí se v ní zdokonalovat. Původně vystudovala speciální zootechniku na Jihočeské univerzitě, protože zvířata jsou jejím dalším velkým koníčkem. Nakonec je prý ráda, že se mohla zpátky vrátit na ČAG, který kdysi sama absolvovala. Tvrdí, že tahle škola je pro ni láskou na celý život. Ve zbývajícím čase se věnuje rodině, kterou tvoří její drahý partner a roční Šárka, něžně přezdívaná rodiči díky své energii „Turbína“. Zvířecí domácí rodinu pak doplňuje pes Ozzák, dva kocouři, dva koně a jeden poník, čtyři ovce a jedna koza.

PROMĚŇTE SVÉ VÁNOČNÍ NÁKUPY NA DOBRÝ SKUTEK

Pokud občas nakupujete přes internet, zkuste to tentokrát přes www.givt.cz. Tento internetový portál sdružuje přes 1 200 nejznámějších e-shopů a z každého nákupu odvádí část peněz některé neziskové organizaci. Díky tomu můžete svým nákupem snadno podpořit i **Ledax o.p.s.**

Funguje to jednoduše. Běžte na www.givt.cz a nainstalujte si do prohlížeče GIVTího pomocníka. Ten vás vždy upozorní, kdy přes daný e-shop můžete pomáhat. Pak už jen postupujte dle pokynů na www.givt.cz. Snadné, že? Nestojí vás to nic navíc a každý váš nákup se stane dobrým skutkem.



dobry skutek

JIHOČEŠTÍ SENIOŘI POMÁHAJÍ VYTVÁŘENÍM VÝROBKŮ LEDAX ART DOMÁCÍMU HOSPICI LEDAX

Ze srdce děkují všem tvořivým seniorům za jejich rukodělnou práci pro projekt Ledax ART, za krásné výrobky, které tvoří a poskytují darem pro dobrou věc, za to, že dávají své zálibě hlubší smysl a také starým a nepotřebným materiálům nový život.

Od srpna do poloviny října byly výrobky Ledax ART vystaveny v Infocentru Jaderné elektrárny Temelín a nabídnuty k prodeji ve prospěch veřejné sbírky na podporu Domácího hospice Ledax. Výstava sklídila velký úspěch a obdiv ze strany zaměstnanců elektrárny i návštěvníků z řad široké veřejnosti. Výsledkem je bezmála 13 000 Kč získaných z prodeje vystavených výrobků. Velký dík patří také zaměstnancům Infocentra, kteří ochotně nabídli pomocnou ruku při zabezpečení této prodejní výstavy.

Závěrem ještě jedna dobrá zpráva. Výrobky Ledax ART je možné nakoupit a podpořit tím Domácí hospic Ledax i prostřednictvím e-shopu.

Sledujte www.ledax.cz v sekci Podpořte nás.

Ing. Kateřina Krchová



Hračky z Ledax ARTu



Síťovky z Ledax ARTu



Ponožky z Ledax ARTu

senioři pomáhají

Pozvi Domácí hospic Ledax na kafe

1 káva = 1 DMS

Pošli dárcovskou zprávu ve tvaru
DMS HOSPICLEDAX 60 na číslo **87 777**

Cena DMS je 60 Kč. Více informací na www.darcovskasms.cz

Protože DMS nás nakopne stejně jako tebe káva.

www.nekecampomaham.cz



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMUS

Místo, kde je vždy někdo na blízku...

Od 21. října můžete komunikovat s vašími blízkými za asistence našich pracovníků prostřednictvím programu Skype. Čas videohovoru si je třeba rezervovat v rezervačním systému na webových stránkách Domova v záložce Kontakty, a to nejpozději 24 hodin předem.

V malých skupinkách i individuálně probíhají aktivizace, snažíme se sportovat, za příznivějšího počasí chodíme s jednotlivými uživateli na krátké procházky do zahrady.

Podzim byl pro nás svými barvami velmi inspirativní, dělali jsme různé podzimní koláže, pekli dobroty a užívali si každého

dne. Fotoreportáže z našich aktivit najdete ve fotogalerii na našich webových stránkách.

Každý rok jsme se účastnili vánočních trhů, kde jsme prodávali výrobky našich uživatelů. V letošním roce to vzhledem k epidemiologické situaci bohužel nebude možné, a proto jsme se rozhodli prodávat výrobky uživatelů prostřednictvím našich webových stránek. V sekci Novinky na www.cssdomus.cz najdete všechny podrobnosti.

Děkujeme všem, kteří nás podporují.

Jana Mrázková



Výroba svíců



Pečení štrůdlů



Sportovní odpoledne



Vánoční tvoření



Vánoční tvoření



Oslava narozenin



A advent může začít

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Místo, kde se stále něco děje...

1. října jsme oslavili Mezinárodní den seniorů. Chtěla bych touto cestou poděkovat dětem ze ZŠ a MŠ Kubatovy, MŠ Papírenské a MŠ K. Štěcha za to, že na nás myslely a vlastnoručně vytvořily pro naše uživatele přáníčka s pozdravy. Paním učitelkám ze všech zmíněných školek a škol děkuji za to, že se s dětmi pustily do práce a že v přáníčkách zanechaly kus svého srdce. Moc si toho vážíme. Naším „babičkám a dědečkům“ se úžasem rozsvítily oči a všichni měli velikou radost.

A jak probíhají naše denní aktivity? Chodíme na vycházky, cvičíme paměť, pečeme si něco dobrého na zub, čteme, vyrábíme koupelovou sůl, děláme podzimní koláže... Při všech aktivitách dodržujeme veškerá platná nařízení. Fyzioterapie probíhá dle plánu a dle indikací lékaře.

Děkujeme všem, kdo nás podporují, především našim dětem a studentům, kteří na nás myslí a posílají různé pozdravy. Sledujte nás na www.cssemausy.cz.

Mgr. Martina Primaková



Oblíbené pečení

DOMOV SENIORŮ VYSOKÉ MÝTO

Péče s dobrou adresou...

Máme velkou radost, že po prázdninové přestávce pokračuje projekt „Mezi námi“, který realizujeme společně s vysokomýtskou mateřskou školou Pod Smrkem. Tento školní rok byl vyhlášen jako „Pohádkový rok“. 29. října vystoupily děti z MŠ Pod Smrkem POD OKNY našeho Domova. Jejich vystoupení jsme si všichni moc užili a dětem byl odměnou dlouhý potlesk, i když jsme jej tentokrát zhlédli na videu, které natočily paní učitelky. Naši uživatelé se na projektu také aktivně účastnili: děti byly sice malými vodníky, ale hrnečky na dušičky si ještě vyrobili

neuměli. A to byla příležitost pro naše uživatele a jejich šikovné ruce. Všem pedagogům pod vedením paní ředitelky Lipavské moc děkujeme, neboť děti nám k nám vždy přinesou úsměv a štěstí. Video můžete zhlédnout i vy ve fotogalerii na našem webu.

Individuální aktivizace probíhají na pokojích - např. muzikoterapie, bazální stimulace či smyslová aktivizace. Uživatelé se stravují na jednotlivých patrech. Telefonní hovory přes Skype, WhatsApp, Messenger běží. Případné nákupy ob-

starávají uživatelům zaměstnanci Domova. Balíčky pro blízké je možné přinášet v úterý od 9 do 11 hodin a v sobotu od 14 do 16 hodin. Přinesené věci jsou po 24hodinové karanténě dezinfikovány a poté předány adresátovi.

Stále monitorujeme epidemiologickou situaci, dodržujeme všechna bezpečnostní opatření a informace přinášíme prostřednictvím webových stránek www.dsvysokemyto.cz.

Děkujeme všem, kteří nás podporují.

Bohdana Turková



Aktivizace s úsměvem



Hrnečky na dušičky pro děti



Vystoupení MŠ Pod smrkem POD OKNY



Výroba hrnečků na dušičky



Aktivizace



Aktivizace

VILA MARIE VYSOKÉ MÝTO

Denní stacionář ve Vile Marii je od 19. října opět otevřen. Do Vily Marie mají přístup pouze uživatelé Denního stacionáře. Všude používáme dezinfekci a měříme teplotu.

Pronájem zdravotnických pomůcek funguje, jen je nás třeba kontaktovat telefonicky nebo e-mailem. Tel. číslo: 724 009 603, e-mail: vilamarie@ledax.cz.

Senior Point je dostupný telefonicky ve středu v časech 8:00–11:30, 12:00–14:30 hod. Bezplatná právní poradna je s ohledem na epidemiologickou situaci do odvolání uzavřena.

Volnočasové aktivity jsou kvůli epidemiologické situaci stále zastaveny.

Mgr. Ondřej Langr

POMŮČKA: EVEN, FES, GROS, ICI, MIMUS, SIETE, TOOL	STŘEDO- ČESKÝ HRAD	OBLEVA	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY SPIŠOVA- TELE NEFFA	OBDĚLÁVAT ZÁHON RÝCEM		OSTYCH	OPAKOVÁNÍ	ČÁSTI TYDNE	OTÁZKA 1. PÁDU	RODOVÉ ZNAKY		UMĚLECKÁ SABLONA	ASJEC	MISTROV- STVÍ EVRO- PY ZKR.	ZALOSTNÉ	DLOUHÁ SILNÁ TYČ
DÍRA													ANTICKÁ KRÁTKÁ SCENKA				
NAPOMÍ- NACÍ													NEBO A TAK DALE ZKR.				
OSOBNÍ ZÁJMENO				TĚLA ŽIVOČICH					HUDEBNÍ SKUPINA SKLOVITÁ HMOTA						POVZDECH JEZERO RUSKY		
PRAVIT					PŘEDLOŽKA ON NĚMECKY				NAJEDENÝ STŘEDNÍ RODINNÁ ŠKOLA ZKR.						CITOSLOVCE OHRAZENÍ VYŠETŘENÍ SRDCE		
	MATEŘSKÁ ŠKOLA ZKR.	DOKONCE ANGLICKY SPORTOVEC							TŘÉN. STŘ. MLÁDEŽE ČÁST CHRUPU								
VOJENSKÁ HODNOST									TÚJE JMÉNO BYV. ČIN. VŮDCE				SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO SLÁGR				PRŮZORY VE STĚNE ČESKÝ ZPĚVÁK KAREL ???
ZNAMENÍ ZVĚRO- KRUHU					MASARYKO- VA UNIVER- ZITA ZKR. ČÁSTI ÚST				ŠLEHNUTÍ ZDE FRANCOUZ.				ALKOHOL. VÁŘENÝ NÁPOJ DÝM				
	INIC. HERCĚ, ZEDNÍČKOVĚ DODÁTEK V DOPISE			ŽIDOVSKÝ UČITEL OBYVATEL- KY EVROPY					FINTA SERŽ						NÁSTRAHA PYTLAKA TKALCŮV NÁSTROJ		
KOSTKOVA- NÝ VZOREK									CESTOVNÍ KANCELÁŘ SEVEROVÝ- CHOD ZKR.			HALDA PAPÍRU NÁŘADÍ ANGLICKY					INIC. FYZIKA TESLY 2. DÍL TAJENKY
SETŘENÉ VZORKY									SEDM ŠPANĚLSKY PODDAJNÝ				VYROBIT NA STAVU DOMOV ANGLICKY				
	SDRUŽENÍ	INIC. ZPĚV. KERNDLOVÉ MLÁDE ORLA			INIC. HERCE VAŠUTA HOVOROVÝ SOUHLAS				PŘEDLOŽKA VOJENSKÁ HODNOST ZKR.								SPĚCH MLÁDE DOMÁČIHO ZVÍRETE
RIVALKA									PTAČÍ KRMEŇÍ OBCHODNÍ AKADEMIE					VÝROB. VŮEL KOSME- TICKÝ PŘÁSEK			
SONDA									ZÁKOP PRERUŠIT ČINNOST								JÁŘMO VELETUCET (144 KUSŮ)
POBÍDKA									DRUH KOREŇÍ KUJNÝ MATERIÁL								
TYKAJÍCÍ SE ZEMĚ									KORÁLOVÝ ÚTES PLOŠNÁ VYMĚRA								
	VTIŠTĚNÝ OTISK	UZLOVÝ TEL. OBVOD OSTROV V KARIB. MOŘÍ							INDIÁN DRUH KUDR- NATĚHO ÚČESU								
INIC. HOUSL. HUDEČKA										PODLAHOVÁ KRYTINA SOUČET ZASTAR.							
				NÁJEZDNÍK VYKONNOST- NÍ STUPEŇ V DŽUDU													
OHLEDU- PLNOST									SIRNÍK ŽELEZNATÝ MATEMAT. ZNAMÉNKO								DRŽENÍ ZVĚRE PANOŠ
ŘÍMSKÉ 3																	
ATELIÉR																	
INICIÁLY HEREČKY ISSOVÉ				STARÉ ČES. ZÁJMENO ÚDAJE NA KONCI NOVIN					JEDEN Z MUŠKE- TYRŮ LAKOMCI								MODEL FORDU JIHOVÝCHOD ZKR.
	HOVĚZÍ DOBYTEK	SKUPINA PODNIKŮ PRIMITIVNÍ ZBRÁN															
LYŽE ZASTAR.																	
KÚRA SLOVENSKY																	
OPATŘÍT PÁSKEM																	
SKLIČOVATI																	

Japonské přísloví: „Zlé skutky se...“ (dokončení v tajence)

Správné znění pošlete na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo, nebo pošlete na e-mail: **info@ledax.cz**, do předmětu napište „Ledax NOVINY“. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500 Kč**. Uzávěrka bude 8. 2. 2021.

Tajenkou křížovky z čísla 45 byl citát Napoleona Hilla: „Prohra přichází v okamžiku, kdy je vítězství na dosah ruky.“

Výherkyní se stala paní **Emilie Süssenbecková z Dačic**. Výhru dárkového koše předala vedoucí střediska Ledax v Dačicích paní **Marie Cimbůrková**.

Za Ledax gratulujeme.



	1		3		8		5	
9			7		5			6
5		3				4		1
		6		2		7		
	4						3	
		5		8		6		
4		1				5		7
3			6		9			8
	9		4		1		6	

JAK VYKOUZLIT Z DOMÁCÍ ZAVAŘENINY DÁREK

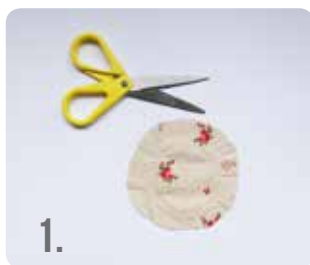
Letní sběr plodů a jejich zavařování je prostě radost. Myslete i na své blízké a dejte jim možnost ochutnat speciality letošního léta. Dobrý džem totiž ocení skoro každý. Pokud ale chcete, aby se z marmelády nebo kompotu stal dárek nejen chutný, ale i krásný, ozdobte sklenici obdarovanému na míru.

Co budete potřebovat:

- odstřížky látek
- balicí papíry (hnědé craft nebo barevné s potiskem)
- nůžky
- provázky
- přízdoby dle vlastní fantazie (karton na cedulku s názvem nebo věnováním, dřevěnou lžičku, bambulky, bylinky, sušené květy apod.)

Tip:

Pokud spěcháte na návštěvu a není čas vytvářet látkové čepičky, použijte třeba jen obštížený papírový ubrousek s pěkným motivem a omotejte jej rezným provázkem.



1.



2.



3.



4.

Postup:

1. Vystříhnete kolečko z látky či papíru dle vlastního výběru, které bude cca o 3 cm větší než je víčko zavařovačky.

2. Novou „čepičku“ na sklenici nasadíte (můžete si pomoci gumičkou) a omotejte provázkem nebo stužkou, která bude s látkou nebo papírem barevně ladit.

3. Napište ozdobnou cedulku s názvem marmelády či se jménem obdarovaného.

4. Zavařeninu dozdobte dle fantazie. Za stužku připevněte třeba snítku rozmarýny nebo jiné bylinky. Můžete na sklenici připevnit i malou dřevěnou lžičku nebo bavlněný štrápec.

Mgr. Kristina Modrová

OSLAVA NAROZENIN V JINDŘICHOVĚ HRADCÍ

16. října oslavila paní Marie Husová z Domu s pečovatelskou Větrná v Jindřichově Hradci významné životní jubileum – 95 let.

Za Ledax jí k narozeninám popřál kolektiv pečovatelek.

**Zuzana Vobořilová, DiS.,
vedoucí střediska Jindřichův Hradec**



PAPUČOVÝ DEN V DAČICÍCH

Celý kolektiv Pečovatelské služby Ledax v Dačicích podpořil domácí hospice. Každý den se setkávají při své práci s uživateli v jejich domácím prostředí, dobře tedy chápou potřebu zajistit každému možnost péče v domácím prostředí, a to za všech okolností.

Marie Cimbůrková, vedoucí střediska Dačice



OSLAVA NAROZENIN V DAČICÍCH

11. září oslavila paní Ludmila Tomanová z Domu s pečovatelskou službou v Dačicích 91. narozeniny.

Za Ledax jí k narozeninám popřála paní pečovatelka Milena Bursová.

Marie Cimbůrková, vedoucí střediska Dačice



Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, zašlete e-mail na adresu info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník X). MK ČR E 19452.

Vydavatel a redakce: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Vedoucí redaktor: Jana Grillová, redaktorka: Mirka Nezvalová

Foto: archiv Ledax, FotoFace

Grafické zpracování: Daniel Kyncl

Jazykové korektury: Veronika Mrázová

Tisk: Tiskárna INPRESS, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.