

MOJE PROFESNÍ CESTA SI MĚ NAŠLA SAMA

Když vypráví Mgr. Martina Primaková, ředitelka Centra sociálních služeb Emausy, o své práci, tak úplně září. Svou pozitivní energii a svými nápady dokáže nadchnout všechny lidi kolem sebe.

Jaká byla Vaše profesní cesta?

Už jako malá holka jsem chtěla být učitelkou, na konci osmé třídy jsem chtěla být zdravotní sestrou. Ale vzali mě bez přijímacích zkoušek na gymnázium a všechno bylo jinak... Rodiče byli hodně pracovně vytížení, vychovávala mě hlavně babička. Nyní je jí 95 let, starám se o ni. Nechtěla jsem pracovat se seniory, protože jsem si uvědomovala, že staří lidé umírají, a já to velmi těžce nesla. Byla to pro mě emoční záležitost. Říkala jsem si, že budu pořád brečet. Nakonec si to člověk musí v sobě zpracovat a vzít to jinak. Jsem tady, mohu spoustu věcí změnit, cestu Domova posouvat nějakým směrem. I to umírání může být vlastně jiné, takže to беру jako poslání. Má profesní cesta si mě našla sama.

Jaké služby nabízíte v Centru sociálních služeb Emausy?

V našem Centru máme Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem. Domov pro seniory je určen pro lidi, kteří se vlivem věku a zhoršené míry soběstačnosti již nedokáží sami o sebe v přirozeném prostředí postarat. Domov se zvláštním režimem je určen pro lidi, kteří mají Alzheimeru, nějakou formu demence, popřípadě kombinaci těchto onemocnění a nedokážou se o sebe kvůli tomu postarat.

Děláte něco jinak než v ostatních sociálních zařízeních?

Jsme menší, máme k sobě blíž. Známe se osobně všichni navzájem, s uživateli, s rodinami. Budujeme vztahy hodně natěsno. Aby byla spokojenost na všech stranách, musíme dobře spolupracovat.

Co se vám povedlo?

Podarilo se nám vybudovat dobrý tým lidí. Jsou tady pracovníci, kteří dělají svou práci rádi, baví je a umí to vnést do péče o uživatele, do svého přístupu k nim. To je velmi důležité, v sociální oblasti zvlášť. Ta práce je těžká, psychicky a fyzicky náročná. Klobouk dolů, smekám před pracovníky v přímé péči, tím myslím všechny - zdravotní sestry, pečovatelky,

aktivizační pracovníky. Ale ono se to prolíná napříč Domovem, bez toho by to nemohlo dobře fungovat. Mám radost, že se nám daří umisťovat manželské páry. Je to velmi komplikované. Musíme dobře nastavit práci s rodinou i s partnerem, který zůstává doma. Často spolu manželé žijí 50 let i déle a najednou se mají rozdělit... Funguje to tak, že se přijme jeden z manželského páru a v momentě, kdy je to možné zrealizovat, nastupuje druhý.

Co dnes senioři nejvíce postrádají?

Chybí jim jejich ztracené schopnosti, rádi by zvládali tolik věcí jako dříve, ale nejde jim to. Chybí jim jejich život, jak ho znali, možnosti, co dokázali, co uměli a teď vlivem stáří moc nemůžou. Svoje limity si uvědomují, a myslím si, že právě to je pro ně nejtěžší.

Co dělá seniorům největší radost?

Když za nimi přijdou děti a studenti. Hodně se hovoří o mezigeneračním setkávání. U nás se o tom nemluví, my taková setkání realizujeme. Je to svěží vítr. Chápejme to i tak, že každý Domov má nějaké limity. Naši zaměstnanci se nemohou každému klientovi individuálně věnovat, musí zabezpečit spoustu jiných věcí. Mnohdy není čas jen tak si sednout, dát si kávu a povídat si. A právě v tom nám pomáhají studenti a dobrovolníci. Bez těchto lidí, kteří nám vstupují

do péče, ale i rodin, které sem chodí a péči s námi sdílejí, bychom to hůře zvládali. Podporujeme, když přijde dcera a podává se svačina a dcera svačinu mamince podá sama. Tak se upevňují vztahy.

Přemýšlíte Vy sama o svém stáří?

Přemýšlím, nebojím se stáří, ale bojím se toho, co to přináší. Přemýšlím nad tím mnohem víc, než bych přemýšlela, pokud bych pracovala v jiném oboru.

Jak je složený tým zaměstnanců, máte nějaké externí spolupracovníky?

Všichni zaměstnanci Centra jsou jeden tým, jsou tu zdravotní sestry, fyzioterapeuti, aktivizační pracovníci, pracovníci v sociálních službách.

► (pokračování na straně 2)



Byly mi čtyři roky a Mikuláš s čertem mi nadělili dřevěnou kuchyňku na hraní. Dodnes si pamatuji radost, která byla tak velká, že se mi zajíkal hlas a třásl se mi ruce. Byla tou první a asi největší radostí v životě, kterou si pamatuji. Další velké radosti byly ty sdílené s ostatními, které přinášejí sport, škola nebo rodina.

I s přibývajícím věkem zažívám radosti, ale už je prožívám jinak, spíše komorně, uvnitř sebe. Čím jsme starší, tím více se radujeme ze zážitků, setkání, milého slova. Dnes se mi srdce tetelí i při západu slunce, nebo když mě můj pes několikrát denně vítá. Mám radost, když jsou okolo mne šťastní a spokojení lidé.

Abychom si radost uvědomili, je třeba zažít i pocity zcela opačné. Poslední měsíce jsem příliš radosti nenabízely. Hodně z nás si uvědomilo, že i sebeúplnější domov, kniha, film či telefonát nám zdaleka nenahradí osobní setkání s přáteli a příbuznými. Mnozí našli radost v jejím rozdávání ostatním nebo v nezištné pomoci druhým.

Cesty k radosti jsou zkrátka různé. Máte-li radost, nespomeňte ji dát najevo.

Přeji Vám hodně radostných letních dnů.

Jana Grillová

MOJE PROFESNÍ CESTA SI MĚ NAŠLA SAMA

(pokračování ze strany 1)

Do týmu patří technicko-hospodářští pracovníci, docházejí sem dobrovolníci, studenti, externisté. Náš tým se skládá z mnoha střepků, které dohromady tvoří rámec dne a poskytovaných služeb. Ne všechno jsme schopni zvládnout vlastními silami. Proto pomoc dobrovolníků, externích služeb a studentů je velká.

O jaké externí služby se jedná?

Dochází sem faráři, máme praktického lékaře, psychiatra, ti sem dochází pravidelně, ostatní lékaři jsou specialisté. Využíváme služeb pedikérky, kadeřnice, pána, který zprostředkovává revize elektrospotřebičů, dochází k nám paní na felinoterapii, lektorky cvičení Naam jógy, to vše zajišťují externisté, kteří nám tyto služby poskytují. V rámci našich aktivit organizujeme oslavy narozenin, výlety, rukodělnou a výtvarnou dílnu, Kavárnu Emausy, to je nepravidelný pořad, kam si zveme zajímavé hosty – např. PhDr. Jaromíra Schela, Kristinu Sigurdsson, akademické malíře Miroslava Konráda a Renatu Štolbovou, spisovatele Jiřího Hájíčka, moderátora Martina Hlaváčka, prof. Gabriela Švejdu, který je zároveň duší a dramaturgem našeho Filmového klubu.

Zaujal mě projekt virtuální reality, který prezentujete na webu. O co se jedná?

Byli jsme osloveni, zda bychom se zúčastnili pilotního projektu vlivu virtuální reality na seniory. Uživatelé si díky této technologii splní své sny a přání, mohou nacvičovat motoriku a trénovat paměť. Ležící můžeme rehabilitovat. S uživateli, kteří mají demenci, můžeme nacvičit běžné denní činnosti, jako je nákup, mohou si vyzkoušet zaplacení u pokladny. Tím si trénují mozek, dovednosti, je tam i nácvik chůze, pasivní rehabilitace.

Pracujete s biografickým modelem péče, co to znamená?

Zaměřujeme se na biografii uživatelů, mapujeme, co pro ně bylo v životě důležité, co mají rádi, ale i co rádi nemají. V biografii mapujeme jejich životní příběh – kdo je vychovával, kdo byli jeho rodiče, kde studoval, pracoval, jaký měl životní sen. Co biografie, to úžasná kniha.

Jak probíhá zpracování takových informací?

Klíčoví pracovníci sbírají informace od rodin, od uživatelů a zapisují je do biografii. Z toho vychází nastavení péče. Jsou tam velmi důležité drobnosti. Už jsem říkala snad stokrát, až jednou nebudu moct hovořit a budu ležící, tak budu šťastná, když si někdo přečte, že musím mít ponožky na nohou, když jdu spát, nebo když si jdu jen lehnout. Je to pro mě velmi důležité, protože mám pořádek ledové nohy a bez ponožek cítím velký diskomfort. Někdo se

může zdát, že je to hloupost, ale pro mě ne. Zbytečně nebrat lidem, co mají rádi. Pro ženu je důležitá kabelka, nosila ji celý život, má v ní své věci, nosí si ji s sebou. Jestli tady chce chodit s kabelkou, tak ať s ní chodí. Princip biografie je v tom, že když máme takové informace, tak s nimi můžeme pracovat. Usnadní se tak překonání člověka. Když se překonává velký starý strom, tak se může stát, že vlivem překonání uschne. My pracujeme na tom, aby mohl znova zakořenit, aby byl prostě šťastný a mohl dožít plnohodnotně svůj život. Nesmíme mu brát věci, které měl rád, které pro něj byly důležité. Na našich webových stránkách je průvodce, kde vysvětlujeme, jakým způsobem u nás pracujeme, jak službu zajišťujeme, jak fungujeme. Máme tam i průvodce s paliativním přístupem, kde vysvětlujeme, jak vnímáme odchod a jakým způsobem je možné zabezpečit, aby člověk odešel doma. Tady je doma a většina z nás si přeje odejít doma. A pokud je to možné, tak jsme spolu až do konce.

Jak to řešíte, když máte Domov plně obsazený a někdo potřebuje akutně umístit svého blízkého?

Máme výhodu, že v rámci propojení služeb, které Ledax nabízí, můžeme zabezpečit uživatele nejen pobytovými, ale i terénními službami. Vždy předáváme kontakty na kolegyně. Je to práce sociálního pracovníka, kdy on musí dobře vyhodnotit situaci žadatele, jeho potřeby a vlastně na základě toho doporučujeme další naše služby, to znamená pečovatelskou službu, osobní asistenci, domácí hospicovou péči. Předáváme i kontakty na ostatní pracoviště v rámci Českých Budějovic, třeba na odlehčovací služby, které mohou krátkodobě vypomoci.

Co je podle Vás ještě důležité?

Je důležitá práce s rodinou a její zpětná vazba. Lidé někdy nechtějí říkat negativní věci, ale není možné žít jenom na růžovém obláčku. To nás nikam neposune. Musím vědět A i B. Pro mě jsou důležité podněty, na které mohu reagovat. To nás posouvá dál.

Máte za sebou velmi náročné období. Co Vám život za COVID-19 vzal a co dal?

Myslím, že síla COVIDU byla v tom, že nás zastihl naprosto nečekaně a nepřípraveně v době hojnosti, v době, kdy byl dostatek práce, kdy se svobodně cestovalo tam, kam se chtělo, v době, kdy vládla svoboda s minimem pravidel. A COVID nám ukázal, jak málo stačí k tomu, abychom o všechno tohle přišli. Najednou přišly nařízení a restriktce. Nesmělo se chodit ven, nesmělo se svobodně do obchodu, zmrazilo se vše, co se dalo. Začali jsme pracovat na tom, jak ochránit naše uživa-

tele, jak ochránit zaměstnance. Domov se uzavřel. Vytvořili jsme Krizový plán pro případ, že by se COVID vyskytl v Domově. Přihlásili se dobrovolníci z řad zaměstnanců, kteří s námi byli ochotni zůstat v Domově v případě nákazy nepřetržitě po dobu případné karantény. Doma jsme si každý zabalili kufr, abychom byli připraveni zůstat v práci ihned. Ještě stále ho vozím v autě. Z pověrčivosti ho vytáhnu až v červenci. Ale i tak ho budu mít doma stále zabalen. Já osobně jsem přerušila setkávání se svými dvěma dospělými dětmi. Dcera pracuje ve zdravotnictví, syn žije v Praze. Nechtěli jsme se vzájemně ohrozit kvůli svým profesím a také kvůli mé babičce. Viděli jsme se naposledy koncem února, pak přišel COVID a setkali jsme se teprve teď, po 25. květnu. Tohle jsem nesla hodně těžce, ale odpovědnost za zdraví a životy lidí kolem mne mi nedovolila jednat jinak. Podobně na tom byli všichni kolegové z Domova. Každý z nás si musel odepřít něco, co má rád.

Co mi COVID dal?

To je těžká otázka... Díky Covidu se zvedla ohromná vlna solidarity. Ozývali se rodinní příslušníci, kteří nabídli svou pomoc. To bylo úžasné, tolik povzbudivých slov, kdy nám vyjadřovali vděčnost za to, že se staráme o jejich blízké... To bylo něco neuvěřitelného. Pomoc ze strany rodin byla finanční i materiální a já jsem za to nesmírně vděčná. Pomáhala nám obec Dobrá Voda, Magistrát města České Budějovice, Jihočeský kraj. Roušky šli naši zaměstnanci, vůbec nechápu, kde na to brali čas. Pomáhaly organizace, dobrovolníci. Vedení Ledaxu zapojilo všechny své síly, abychom měli dostatek ochranných pomůcek. V době COVIDU se lidé i za rouškou na sebe krásně smáli. Podání ruky v rukavicích bylo o to vřelejší... COVID mi dal naději, že se k sobě lidé i po COVIDU budou chovat stejně hezky a ohleduplně, že si budou stále tak z celého srdce pomáhat. Moc bych si to přála. Přála bych to nám všem.

Jaký vliv to bude mít v nadcházejících měsících na život v Domově?

To nedokážu posoudit. Vše se bude odvíjet od epidemiologické situace. Pevně věřím, že se život v Domově postupně vrátí do původních kolejí. Samozřejmě, některé věci nám díky COVIDU zůstanou. Rouška se stala naší součástí a nám, zaměstnancům zůstane i nadále. Zůstane i měření teploty. To se bude týkat nejen zaměstnanců, ale i návštěv. Budeme muset být připraveni okamžitě reagovat na případ, kdyby se objevilo podezření na nákazu.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMUS

Místo, kde je vždy někdo na blízku...

Tou úplně nejlepší zprávou je, že jsou od 8. června povolené návštěvy. Vzhledem k tomu, že jsme byli do 31. května v dobrovolné karanténě, a i s ohledem na vzniklou situaci v Dole Darkov, jsme si museli na návštěvy počkat trochu déle než v ostatních krajích.

V neděli 3. května bylo několik našich uživatelů v pořadu České televize 168 hodin v reportáži „Pozdravy z karantény“. Reportáž byla o seniorech, kteří kvůli karanténě nemohli být se svými dětmi, vnoučaty, o tom, jak celou situaci zvládali. Umístili jsme link na naše webové stránky do Novinek a do Fotogalerie.

Jsmo rádi, že můžeme informovat o aktivitách, které u nás v jarních měsících proběhly, a že můžeme vyjádřit díky za všechnu pomoc, která k nám dorazila. Počasí nám přeje, a tak i život je zase o něco veselejší, můžeme s našimi seniory trávit více času venku, na sluníčku.

Také k nám se dostala nová technologie - virtuální realita. Naši uživatelé se s ní te-

prve snaží sžít, jde to pomaleji, ale už si stačili oblíbit podmořský svět a projíždku přírodou.

Dne 30. dubna bylo naše Centrum vybráno Kanceláří prezidenta k předání dárek našim pracovníkům, prostředníky této akce byla Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Dárky předala prezidentova dcera Kateřina Zemanová. Jednalo se o dezinfekci, krémy na ruce, vybrané potraviny jako například kávu, čaj, oplatky nebo čokoládu. Za vše velmi děkujeme.

Týden poté, v neděli 10. května, jsme oslavili 70. narozeniny našeho uživatele pana Břetislava. Tímto panu Břetislavovi ještě jednou blahopřejeme!

Moc děkujeme za podporu od Nadace Karel Komárek Family Foundation. Velmi si ceníme, že v rámci tzv. rychlých grantů, určených na podporu organizací pomáhajícím seniorům ohroženým krizí v souvislosti s nemocí COVID 19, poskytla příspěvek na nákup ochranných a dezinfekčních prostředků, vitamínových přípravků pro

pracovníky v přímé péči a na pronájem zařízení na promítání virtuální reality pro naše uživatele.

Stejně tak si vážíme finanční podpory Nadačního fondu Albert, který nám poskytl v rámci grantového programu „Mimořádná pomoc v době pandemie COVID 19“ finanční příspěvek na zakoupení ochranných pomůcek a dezinfekčních prostředků, a děkujeme za ni.

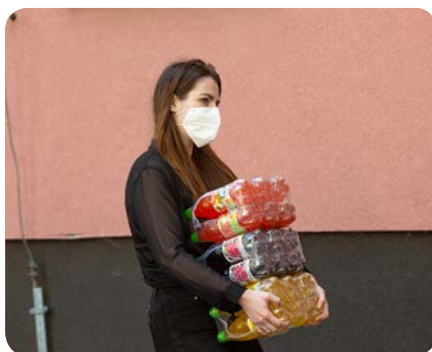
Chceme také touto cestou vám všem poděkovat za to, že nás podporujete. Děkujeme za roušky, kterými jste nás zásobili, a děkujeme za dobroty, které jste pro nás pekli.

Závěrem mi dovolu, abych poděkovala celému týmu spolupracovníků CSS Domus za skvělou práci a jejich rodinám za podporu, protože bez toho bychom těžko vše zvládli.

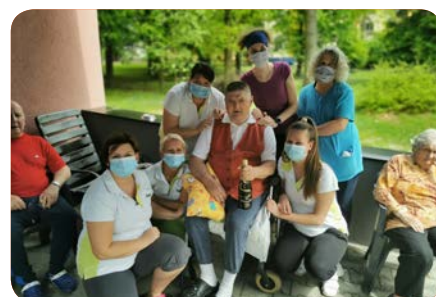
Sledujte, prosím, i nadále naše webové stránky www.cssdomus.cz.

Jana Mrázková

Fotoreportáž z návštěvy Kateřiny Zemanové



Oslava 70. narozenin pana Břetislava



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Místo, kde se stále něco děje...

Asi nejvýznamnější ze všech aktualit je fakt, že jsou opět povolené návštěvy. Díky tomu, že po uplynutí karantény mohou naši senioři znovu vidět své blízké, radovat se z přítomnosti svých dětí a vnoučat, náš Domov zase ožil. Za teplých jarních dnů také můžeme trávit čas venku, posedět si u čaje, kávy, odpočívat na sluníčku. Než se tak stalo, probíhaly u nás individuální terapie, jako je oblíbená virtuální realita, práce s keramikou, předčítání.

Ráda bych zmínila milou spolupráci našeho centra a studentů Česko-anglického gymnázia a také dětí z Waldorfské školy v Českých Budějovicích. Stala se pomyslným mostem mezi stářím a mládím a našim seniorům pomáhala nejen

v časech karantény. Na videa z návštěv dětí se můžete podívat na našich webových stránkách ve složce Fotogalerie / Z našich akcí. Všem dětem za jejich čas a přátelskou pomoc velmi děkujeme.

V květnu nás navštívil moderátor a zpěvák Leoš Mareš a udělal našim uživatelům velkou radost. Ve spolupráci s Potravinovou bankou Jihočeského kraje a Penny Marketem Česká republika předal našim seniorům balíčky s dobrotami, popovídal si s nimi a s některými se i vyfotil.

Všem, kteří nám pomáháte a myslíte na nás, patří naše velké díky. Vážíme si vaši podpory.

Veškeré novinky a aktuality se dozvíte na našich webových stránkách www.cssemausy.cz.

Mgr. Martina Primaková



Pozdrav studentů z Česko-anglického gymnázia



Pozdrav dětí z Waldorfské školy



Pozdrav dětí z Waldorfské školy



12. 6. u nás vystoupila kapela Formát A4

INSPIRACI VIDÍM VŠUDE

Říká v rozhovoru známý český moderátor Leoš Mareš, který 14. května navštívil pod záštitou Potravinové banky Centrum sociálních služeb Emausy. Uživatelé i personál Centra byli nadšení a při této příležitosti položili Leošovi několik otázek.

Jste velmi aktivní, moderujete Ranní show Evropy 2, uvádíte velké akce, koncertujete, jste porotcem v Superstar, zkrátka jedete neskutečným tempem, kde berete motivaci?

Vy se ptáte na motivaci, já mluvím o inspiraci, a tu vidím všude. Například v setkání se seniory tady, v Centru sociálních služeb Emausy, je kousek radosti. A já cítím velkou vděčnost, že mi bylo umožněno - nevím kým a nevím čím, ale životem prostě - dělat práci, která mě naplňuje a dělá mi obrovskou radost. Byly doby, kdy bych se takhle realizovat nemohl, protože prostě byla jiná zřízení a jiné pořádky. Ale tato doba mi umožňuje takhle skvěle žít, bavit se tím, co dělám, a třeba dělat radost i někomu jinému. Je to ideální kombinace a až mě to někdy sebere, když si uvědomím, jaké je to prostě štěstí.

Přemýšlíte o stáří?

Zrovna dnes jsme říkali v rádiu, že člověk je do pětaticet let nesmrtelný, až kolem pětaticetého roku si začíná uvědomovat, že cesta není nekonečná. Je to i o tom, že se začnete setkávat se smrtí. Před pěti lety mi zemřel otec, to pro mě byla, jakož-

to chlapa, mezní situace. Uvědomil jsem si spoustu věcí, a jelikož tatínek zemřel v pětadesáti, tedy relativně brzy, pro jistotu jsem se objednal na preventivní vyšetření. Uvědomil jsem si, pokud by ty pořádky měly být stejné, tak mi vlastně zbývá nějakých pětadvacet let.

To je takový odpočet, skoro nepřijemný, takže ta blízkost smrti je čím dál tím větší. Ale říkám si, že mám každodenní radost ze svého života, kdyby se prostě mělo něco stát, tak jsem ten čas nepromarnil. Ale ty myšlenky tady jsou, patří k životu.

Kde Vás uvidíme, až skončí všechna opatření spojená s Covid-19?

Do konce května budu v televizi v Superstar. My spolu mluvíme 14. května, tak nevím, zda se moje práce rozběhne, jestli mi bude umožněno moderovat. Pokud ano, tak na mnoha místech, a jestli ne, tak nikde.

Jana Grillová



DOMOV PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Péče s dobrou adresou...

Úplně nejlepší zprávou posledních dnů a týdnů je určité povolení návštěv v Domově. Hned se nám všem - uživatelům i zaměstnancům - zvedla nálada. Dny jsou najednou mnohem veselejší. Už zase se můžeme těšit ze setkání s našimi blízkými, navíc v čerstvě vydezinfikovaném prostředí.

Během slunných dnů trávíme volné chvíle venku na terase nebo v zahradě. S přibývajícím sluníčkem je takových chvil více. Aktivizace probíhají zatím stále individuálně na pokojích uživatelů. Rozšířili jsme je o možnost využití virtuální reality. Uživatelé si díky této technologii plní své sny a přání, mohou nacvičovat motoriku i trénovat paměť. Ležící můžeme rehabilitovat, s uživateli, kteří mají demenci, lze

nacvičit běžné denní činnosti. Díky virtuální realitě se naši senioři mohou podívat do míst, kam se ve skutečnosti nedostanou. Zatím jsou nejvíce oblíbenými aplikacemi podmořský svět, safari, příroda a vesmír.

Zapojili jsme se do projektu „Mezi námi“, kdy nám děti na e-mail zasílají svoje obrazy, my je tiskneme a předáváme našim uživatelům pro potěšení. Podobným projektem je i posílání pohlednic dobrovolníky. Zdánlivé maličkosti totiž přináší našim uživatelům hodně radosti, a my si jich proto velmi ceníme.

Již třikrát vystoupil před okny Domova pěvecký soubor OTAKAR. Mohli jsme si tak 30. dubna, 13. května a 27. května v jejich podání poslechnout známé lidov-

ky a oblíbené filmové písně. Všechna vystoupení nás velmi potěšila.

Dne 5. května koncertoval pod okny Domova zpěvák a skladatel Michal Hrůza. Projekt s názvem POD OKNY přináší v celé České republice rozptýlení a potěšení seniorům v domovech pro seniory, na které hrozba koronaviru dopadla nejvíce. Radost měli nejen senioři, ale i personál Domova.

Všem moc děkujeme za veškerou podporu, které se nám dostávalo a dostává. Velice si jí vážíme.

Veškeré novinky a aktuality se dozvíte na našich webových stránkách www.dsvysokemyto.cz.

Bohdana Turková



Vystoupení Michala Hrůzy POD OKNY



Virtuální realita



Vystoupení pěveckého souboru Otakar



POMŮCKA: ACHT, ESET, GALON, KLÍ, KULÍ, PESO, TEO, TITAN	VÝCHODO- ČESKÝ ZÁMEK	OVINUTÍ	1. DÍL TAJENKY	ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA	PARKOVÝ JEHLIČNAN		SPORY	TALISMAN	OSM NĚMECKY	INICIÁLY HERCE TOKOŠE	HEDVÁBNÁ LESKLÁ TKANINA		FRANCOUZ- SKÝ HEREC JEAN ???	ODDĚLENÍ ZKR.	INICIÁLY FOTBALISTY ROSICKÉHO	MĚSÍC PLANETY SATURN	NEODBOR- NÍCI
TVAROVAT KOV KLADIVEM						SKLOVITÁ HMOTA						STARŠÍ TREMPSKÝ PISNÍČKAŘ JARDA ???					
UPLÉSTI VĚNec						VODNÍ ROSTLINA INIC. ZPĚV. KOLÁŘE						JADERSKÉ MOŘE ZAST. ŽLUTOHNĚ- DĚ BARVIVO					
MODELÁŘ- SKÁ SADA				SNÍST NA PASTVĚ HESLO						ZNAČKA AMERICKÉ- HO AUTA OKLEPÁNÍ					ČIN. LITER. SOUDECE 2. DÍL TAJENKY		
ZASEDÁNÍ					ŠÍJE POČÁTEK DNE				ŠKRABÁK K PLUHU MLUVA SLOVEN.					ČÁST JMÉNA SKOTŮ NÁPLŇ DO BUCHET			
	OZNAČENÍ DOBYTKA	POHLED ZASTAR, EGYPTSKÁ BOHYNĚ				AMERICKÉ MĚSTO NEW ??? MLUVA					ITALSKÉ LETOVISKO ZAČÁTEČ- NÍK						
ÚDRŽBÁŘ SILNIC							MLÁDE KRÁVY PENĚŽNÍ HODNOTY					DVORANA OHON				ZBĚSILÁ	JIHO- EVROPAN
OBYVATEL ESTONSKÁ								ČÁST HLAVY CHOVÁNÍ					ORIENTÁLNÍ NOSIČ BŘEMEN FINTA				
ÚKAZ				OTÁZKA 6. PÁDU TEREZA DOMÁCKÝ					PŘÍPRAVOVAT V TROUBĚ OBYVATEL- KA EVROPY					KRÁČET ESKYMÁCKÉ SNĚHOVÉ OBYDLÍ			
MÍT POTŘEBU					NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE ROZTAVENÁ HMOTA					OBMĚNA OPAK NAHOŘE							
	JEHLIČNATÝ STROM	NÁZEV HLÁSKY Z PUK				ANGLICKÁ DĚL. MÍRA POSVÁTNY ZÁKAZ						ZNAMENÍ ARGEN- TINSKÁ MĚNA					
UMÝVAT PODLAHU							GÓL ŘÍDCE OBLOHA						SPZ KLADNA SEVERSKÉ MUŽ. JMÉNO			OBOHACENÝ KYSLÍK	GRAFICKÉ ZNAČKY FIREM
OBYVATEL RUSKÉ METROPOLE								STROMO- RADÍ BEZ BOT ŽEN. ROD					ÚLOHA KRÁTKÝ SATIRICKÝ VÝSTUP				
ČÁST HORNÍ KONČETINY					ŠEŘÍK TRIČKO				2X SNIŽENÝ TÓN E BIBLICKÉ ŽEN. JMÉNO					ORG. ZAHR. OBCHODU SVAZEK KLESTÍ			
CITOSLOVCE PLAŠENÍ				ČÁST MIKROSKOPU AVŠAK						LÉKAŘ NADORŮ PŘEPIS POHLEDÁVKY							
	OCAS	VŘENÍ TRUC				PATRO CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO						STÁ ČÁST KANADSKÝ ZPĚVÁK PAUL ???					
OCEŇOVAT							PART SLOVEN. BAJNÝ ČARO- STŘELEC					ČETAŘ ZKR. INTERNÁT HOVOR.				TMAVÉ ČÁSTI DNŮ	ČÁST ROSTLINY SLOVEN.
ROZČI- LOVAT SE								ASUSKÝ BUVOL PODSTŘEŠÍ ZASTAR.					ČES. ZPĚV. MICHAL ??? PRACOVATI S PLUHEM				
OPAK KE				DRAVÝ PTÁK JEDNOTKA OBJEMU					PRŮZOR VE ZDI VÝPRAVNÁ BÁSEN					FÁZE MĚSÍCE ZESÍLENÝ ZÁPOR			
PÍSEŇ					LEČIVÁ ROSTLINA TEXTILNÍ LÁTKY					ZVLÁŠTNOST SÍŤ PRODEJEN NÁBYTKU							
VODNÍ PUMPA						ZVĚTŠOVACÍ SKLO HL. MĚSTO NĚMECKA					CHODIT NA RANDE SOVĚTSKÝ STATEK						
	BAŘEVNÝ KOV	OTVOR VE DŘEVĚ ZNAČKA PC PROCESSORU					VEDOUcí ANGLICKY CESTOVAT AUTEM					OXID TELLURNATÝ ČÁST HLAVY				JINAK ZVANÝ	TYP VOZU ZNAČKY FORD
EKOLOGICKÝ OLEJ								LAKOMCI TERÉNNÍ ZÁVOD HOVOR.							ZAVAZADLO ROTACE MÍČKU		
INICIÁLY PREZI- DENTA NIXONA			LASICOVITÁ ŠELMA PŘEDLOŽKA						CHEMICKÁ KONCOVKA ARMÁDA ČR ZKR.				MOC SYSTÉM BRZD				
OSVĚDČENÍ O TECHNIO. PRŮKAZU ZKR.				EXTRA INICIÁLY SPISOVAT. STEKLAČE						MLÁDENCI HAD Z KNIHY DŽUNGLE							INICIÁLY BÁŠNIKA TOMANA
NERVOZNÍ							SOUKROMÝ DETEKTIV HOVOR.						NOUZOVÝ NOCLEH				
NIČEMA							STRŽ						SPOLYKAT				

Hermann Hesse: „Palmu... (dokončení v tajence).“

Správné znění posílejte na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500 Kč**. Uzávěrka soutěže je 10. 8. 2020.



Tajenkou křížovky z čísla 42 byl citát Julese Verna: „Náhoda není zrovna nejhorší průvodce, protože se obvykle dobře vyzná v cestách.“

Výhercem se stal JUDr. Petr Pavlásek z Týna nad Vltavou. Výhru dárkového koše předala vedoucí střediska Ledax v Týně nad Vltavou Bc. Naděžda Podhorcová.

Za Ledax gratulujeme.



Tajenkou křížovky z čísla 43 byl citát Henryho Kissingera: „Umění je projev člověka a jeho radosti z práce.“

Výherkyní se stala paní Eliška Bendíková z Ledenic. Výhru dárkového koše předala paní pečovatelka Miroslava Mrkvičková.

Za Ledax gratulujeme.

DMS PRO DOMÁCÍ HOSPIC LEDAX #NEKECAMPOSILAM

Nyní můžete podpořit náš Domácí hospic Ledax i pomocí DMS! Stačí zaslat dárkovskou SMS na telefonní číslo 87 777 dle zvolené částky ve tvaru:

DMS HOSPICLEDAX 30

DMS HOSPICLEDAX 60

DMS HOSPICLEDAX 90

Program dárkovských SMS umožňuje také dlouhodobou podporu vybraného projektu pomocí trvalé dárkovské DMS. V tomto případě Vám bude každý měsíc automaticky odečtena částka 30 Kč, 60 Kč nebo 90 Kč. Stačí poslat na stejné telefonní číslo 87 777 dárkovskou SMS dle zvolené částky ve tvaru:

DMS TRV HOSPICLEDAX 30

DMS TRV HOSPICLEDAX 60

DMS TRV HOSPICLEDAX 90

Dárce může svoji dlouhodobou podporu kdykoliv bezplatně odvolat zasláním SMS ve tvaru **STOP HOSPICLEDAX** na telefonní číslo 87 777.

Více informací o našem DMS projektu a dárkovských SMS naleznete na webu www.darcovskasms.cz.



#NEKECAMPOSILAM jednou zprávou pomůžete

Podpořte Domácí hospic Ledax dárkovskou SMS ve tvaru

DMS HOSPICLEDAX 30, 60, 90
na telefonní číslo 87 777

Ledax

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 Kč. Více na www.darcovskasms.cz.
Službu DMS provozuje Fórum dárců. Technický zajišťuje ATIS Praha.

dms

nekecampomaham.cz



PODĚKOVÁNÍ

Ledax o.p.s. byl pověřen a finančně podpořen Jihočeským krajem k poskytování služby obecně hospodářského zájmu – pečovatelské služby, osobní asistence a odlehčovací služby. Toto pověření je v souladu s Akčním plánem střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb Jihočeského kraje pro rok 2020.



CSS Emausy s.r.o. bylo pověřeno a podpořeno Jihočeským krajem k poskytování pobytové péče domova pro seniory a domova se zvláštním režimem. Toto pověření je v souladu s Akčním plánem střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb Jihočeského kraje pro rok 2020.

LEDAX DĚKUJE

Děkujeme všem, kteří nám naši službu v nelehké době pomohli zvládnout. Děkujeme našim zaměstnancům, dobrovolníkům, zkrátka všem, kdo nás podporovali a stále podporují.

Příjemný rozruch ve střediscích Ledaxu způsobili motorkáři z pražského klubu Harley Davidson, kteří přivezli od Pražské pomoci dezinfekci a roušky. Rozvoz probíhal v sobotu 2. května do Týna nad Vltavou, ostatní střediska byla zásobena 5. května. Motorkáři byli nesmírně milí sympatíci, jejich motorky byly moc pěkné, zájem o společné fotografie měli nejen uživatelé našich služeb, ale i pečovatelské a sociální pracovníce. Na každém středisku jsme pánům nabídli drobné

občerstvení, poděkovali jsme za jejich záslužné „cesty“ a oni naopak děkovali nám za naši práci. Za burácení motorů pokračovali dál ve své spanilé jízdě. Přivezli celkem 450 kusů roušek a 90 litrů dezinfekce.



Motorkáři v Třeboni



Motorkáři v Týně nad Vltavou

POVÍDÁNÍ S PANEM JINDŘICHEM

Pan Jindřich bydlí v Domě s Pečovatelskou službou Ledax v Jindřichově Hradci. Tváří v tvář sympatickému, elegantnímu a vitálnímu panu Jindřichovi byste jen stěží hádali, že je mu 92 let.

Jindřich pochází z rodiny českých hudebníků, narodil se v bývalé Jugoslávii, kde do svých 19 let žil i studoval. Gymnaziální studia však dokončil až v Jindřichově Hradci.

Jako malého ho tatínek učil hrát na housle a poté na saxofon. Sám později zvládl hru na kytaru. Celý život pracoval

v ekonomickém oboru, byl vedoucím účtárny a těsně před důchodem působil jako finanční kontrolor.

Od malička ho zajímaly maličkosti všeho druhu. Všiml si svého okolí, vystříhoval zajímavosti z krabiček, letáček, sbíral různé přírodní materiály - jehličí, slámu, dřívka, různá semínka... Poté z nich vyráběl různé miniaturní věci - vázičky z hlíny velikosti poloviny malíčku, betlémy do skořápek vlašských ořechů, letadélka o velikosti tři centimetry, dvoucentimetrový tank, náušnice... A to vše jen s pomo-

cí šikovných prstů a latexového lepidla, zřídka s pinzetou. A bez brýlí! „Základem je fantazie, důležité je vše důkladně promyslet,“ tvrdí pan Jindřich, a dodává: „Každý kus je originál.“

Touto zálibou vyplňuje svůj volný čas a největší radost má, když může někomu svojí miniaturou udělat radost. Ve volném čase také rád luští křížovky.

Zuzana Vobořilová, DiS., vedoucí střediska Ledax Jindřichův Hradec



POZDRAVY DĚTÍ ZE ZŠ A ZUŠ ZLIV

Děkujeme dětem za malované obrázky, dopisy a vzkazy, které poslaly našim uživatelům v Domě s pečovatelskou službou ve Zlivi. Udělaly nám všem velkou radost.

Bc. Naděžda Podhorcová, vedoucí střediska Týn nad Vltavou



Denisa Kobernová



Karolína Schaffelhoferová

Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?

Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 22 10 22.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník X). MK ČR E 19452.

Vydavatel a redakce: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Vedoucí redaktor: Jana Grillová, redaktorka: Mirka Nezvalová, Jana Holoubková

Foto: Fotoface, archiv Ledax

Grafické zpracování: Daniel Kyncl, Karolína Lhotská

Jazykové korektury: Veronika Mrázová

Tisk: INPRESS, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.