



Ať radost a štěstí prozáří sváteční chvíle Vánoc i dny nového roku.

Pohodu a zdraví po celý rok 2020 přeje Ledax

Děkujeme akademickému malíři Miroslavu Konrádovi za akvarel, který věnoval Ledaxu.

VŠICHNI MÁME SVÉ ŽIVOTY VE SVÝCH RUKOU

Mnohokrát nám vesmír připraví velmi trpké chvíle, že se naše osudí zamotá tak, až nevíme kudy kam. Ovšem existují lidé, kteří se nenechají ničím zastavit a pracují vášnivě na svých nápadech, ale i osudech. Bývalá vydavatelka časopisů, nyní spisovatelka Renée Wevelsiepová již v dětství pochopila, že všichni máme své životy ve svých rukou.

Paní Renée Wevelsiepová se narodila v Praze. Studovala herectví, psychologii a malířství. Brzy se vyšplhala na výsluní jako evropská topmodelka. Velké úspěchy sklídila za články s psychologickou tematikou, jež vydávala ve svých časopisech. V roce 2008 získala vysoké ocenění za literární tvorbu.

Jste velmi vzdělaná, talentovaná a úspěšná spisovatelka. Na čem právě pracujete?

Literárně jsem zpracovala skutečný příběh jedné spisovatelky, která pod tlakem ponížení a ničivých okolností opouští svého manžela. Kniha s názvem „Nevěra třech barev“ bude vydána koncem tohoto roku.

Vydala jste mimo jiné knihu „Cikánská magie a numerologie.“ Jak jste přišla k tomuto tématu?

Jednoho dne mi romský národ bez národa začal prostupovat do středu mého zájmu. Roční pídění po jasných faktech cikánských klanů mi přineslo ovoce. Švýcarská vědma, Romka Má-

ria se svojí dcerou mi všechno odhalily, a kniha byla na světě.

Jaké jste měla dětství? Na co se ve Vaší rodině kladl důraz?

Moje dětství bylo velmi smutné. Tatínek za totalitního režimu seděl v cele smrti jako politický vězeň. Nemám žádné sourozence, zůstala jsem s nemocnou maminkou sama a mocenská struktura nás vyčlenila na okraj společnosti. Ve škole na mne děti plivaly, neměla jsem žádné kamarádky ani kamarády. Pradávný lidský pud – nějak se braň, mě dohnal ne k meči, ale k úsměvu. V duchu jsem si říkala: vy pitomci, to bude největší



Renée Wevelsiepová

► (pokračování na straně 4)



Je nás šest přítelkyň. V průměru je nám 58 let. Naše setkání nejsou častá, ale bývají věrlá, upřímná a inspirativní. Už jsme hodně dokázaly, párkrát jsme šláply i vedle. Nevyhnuly se nám ani nemoci a ztráty. Stále dokážeme snít. Před mnoha lety jedna z nás řešila vážnou partnerskou krizi. Tehdy jsme si slíbily, že si budeme říkat věci na rovinu. Od toho přítelkyně jsou. Někdy to až bolí, ale věříme si. Naše přátelství vydrželo. A vždy, když byl opravdu průšvih, tak jsme si navzájem pomohly. Umět si říkat věci bez obalu, ale s citem, a obejmout ve správný okamžik.

Druhý listopadový víkend se setkal náš „dámský klub“ u Jarky v Novohradských horách. Během pátečního večera jsme tam postupně všechny dorazily. Naše zavazadla jsou zajímavou sondou do našich životů. Tak nějak kopírují náš věk, společenský status, zájmy, postoje k životu. S přibývajícím věkem se dokonce zmenšují a je jich méně. Zmizela i „úspornost“ v podobě věcí na jedno použití. Jsme praktické, šetříme práci ostatním. Každá si přivazuje své vlastní povlečení, osušky, aby je hostitelka nemusela po jednom použití prát. S předstihem domlouváme, co kdo přesně zajistí. Třídíme. Pokud to jde, tak odpad vůbec nevytváříme - o loňských Vánocích přinesl Ježíšek průhledné pratelné ekologické sáčky. Věci pokud možno nevyhazujeme, posíláme je dál. Kvalita zvítězila nad kvantitou. Ivana, která žije více než 30 let v Bavorsku, si hlídá své plastové láhve. V Německu jsou již dlouhá léta zálohované. Škoda, že to u nás nefunguje. Zbytky jídla odvážím domů slepicím. České pivo a uzeniny posíláme sousedům do Bavorska. Tam také bude příští setkání „dámského klubu“. Jsme zvědavé, co udělají se zjištěním, že tam za posledních deset let zmizela víc než třetina druhů hmyzu.

Nevíte, co blížkým koupit k Vánocům? Co takhle ekologické sáčky z LedaxARTu?

Přeji vám o Vánocích pohodu.

Jana Grillová

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Místo, kde se stále něco děje...

Máme rádi podzim. Jeho barevnost, vůni. Dny se krátí, ale jsou výraznější. Vracíme se do svých obydlí a trávíme více času v teple domova. I k nám do Domova se vrátili ti, které máme rádi. Přivítali jsme naše děti z českobudějovické Waldorfské školy a studentky a studenty Česko-anglického gymnázia v Českých Budějovicích. Opět jsme se setkali s profesorem Gabrielem Švejdou, který je duší našeho Filmového klubu. Díky němu máme možnost shlédnout nejen filmy studentů Filmové akademie Miroslava Ondříčka v Písku, již je rektorem, ale zprostředkovává nám přímo v Domově setkání s velmi úspěšnými mladými tvůrci, absolventy FAMO.

Adventní čas je plný příprav na Vánoce - pečení, zdobení, tvoření. Naše výrobky si u nás můžete zakoupit a udělat jimi někomu pod stromečkem radost. Rozhodnete-li se u nás zastavit, vstupte „Otevřenými

dveřmi“, které se otevírají veřejnosti každé druhé úterý v měsíci. Můžete k nám nakouknout prostřednictvím našich webových stránek www.cssemausy.cz, kde se dozvíte, co se u nás děje nebo ve fotogalerii uvidíte, co se dělo. Rozhodně přijměte pozvání do našeho **Pánského klubu v úterý 17. prosince od 14 hodin**, jehož hosty jsou pánové PhDr. Jaromír



Výlet do muzea

Schel, akademický malíř Miroslav Konrád, spisovatel a publicista Hynek Klimek a profesor Gabriel Švejda.

Děkujeme všem, kteří se rozhodli spojit s naším Domovem a věnovat mu kousek svého srdce. Velmi si toho vážíme.

Přeji vám požehnané Vánoce.

Mgr. Martina Primaková



Setkání spisovatele Hynka Klimka s dětmi z Waldorfské školy v Č. Budějovicích

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMUS

Místo, kde je vždy někdo na blízku...

Po roce jsme se sešli na II. zahradní slavnosti. Tentokrát nám nepřálo počasí, ale i tak byla nálada skvělá. Všechny přítomné uvítala generální ředitelka Ledaxu Ing. Irena Lavická. Zaspívali jsme si s cimbálovou muzikou Vojtek, naši klienti poté zpívali za doprovodu kytary naší aktivizační pracovnice. Děkujeme manželům Horáckovým za skvělé občerstvení, stejně jako v loňském roce bylo dokonalé. Důležité je, že jsme se potkali a bylo nám spolu dobře. Díky patří všem, kdo zahradní slavnost připravovali. Děkujeme i rodinám našich uživatelů. Za rok na shledanou.

Slunečný a teplý začátek podzimu nám dopřál mnoho příjemně stráveného času venku na terase a v zahradě, kterou jsme mohli připravit na zimu, sklídit úrodu ovoce a posbírat semínka letniček na příští sezónu. A tak jsme se z babího léta skokem přesunuli k přípravě na adventní čas. Od října jsme se pravidelně setkávali ve

vánočních dílnách a pilně tvořili různorodé věci. Mezi naše oblíbené výrobky patřily pečené čaje, levandulové pytlíčky, adventní věnce nebo papírové pletené dekorace. Koncem listopadu nás totiž čekalo vyvrcholení naší rukodělné tvorby v podobě vánočního jarmarku v centru Ostravy, kde prodáváme své výrobky již

několikátým rokem. Atmosféra na trzích byla jako každý rok velmi příjemná a prostředky, které jsme prodejem získali, věnujeme na volnočasové aktivity našich uživatelů.

Jana Mrázková



Všechny přivítala generální ředitelka Ledaxu Ing. Irena Lavická



Vystoupení cimbálové muziky Vojtek



Zaspívali jsme si i za doprovodu kytary



Sešlo se nás opravdu hodně



Všichni jsme se skvěle bavili

DOMOV PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Péče s dobrou adresou...

Ve vysokomýtském Domově pro seniory už mají mezigenerační setkání našich uživatelů s dětmi z místních školek solidní tradici. Snažíme se, aby každé takové setkání bylo v něčem nové a výjimečné. Tentokrát nám s programem pomohl taneční mistr a choreograf Petr Veleta.

Věděli jste, že je tanec prospěšný nejen mladým a zdravým lidem, ale i těm dříve narozeným, trpícím mnoha zdravotními problémy, a třeba i sedícím na invalidním

vozíku? My už to rozhodně víme. A jsme rádi, že to díky mezigeneračnímu setkání vědí i děti z místní mateřské školy Pod Smrkem. Jsme přesvědčení, že zážitek z nehrané radosti z tance přinese nejmenším důležitou zkušenost, díky které se budou dívat na seniory opět o trochu barevněji. A protože obrazy vydají za tisíc slov, podívejte se na fotografie z naší akce. Dr. Veleta není jen umělcem, ale i vědcem. Ve svém

postgraduálním výzkumu se zaměřil na vliv taneční terapie na zdravotní stav a kvalitu života seniorů žijících v institucích, tj. včetně osob s demencí nebo se sníženou pohyblivostí. Své zkušenosti přenáší jak při vedení kurzů s pečovateli v domovech, a to s pomocí České Alzheimerovské společnosti, tak i do programů, jako byl ten náš.

Mgr. Ondřej Langr



Tanec bez bariér



Tanec v páru s mistrem Veletou



Děti z MŠ Pod Smrkem



Děti vyzývají uživatele k tanci



Přivítání s tanečním mistrem Veletou



Radostná atmosféra

VILA MARIE VYSOKÉ MÝTO

Zveme vás do Vily Marie v Komenského ulici 199 ve Vysokém Mýtě.

Ve Vile Marii najdete nejen ambulantní službu Denní stacionář, ale také možnost pronajmout si potřebné zdravotnické pomůcky.

Každé úterý a čtvrtek zde probíhají volnočasové aktivity. Velké oblibě se těší naše „kulinaření“. Společně cvičíme pro zdraví, zpíváme s harmonikou, trénujeme paměť jak jejím procvičováním, tak pomocí deskových her. Společně jsme se přenesli na Slovensko – ochutnali jsme slovenské speciality, uvařili jsme slovenskou kapustnicu a prohlédli jsme

si fotografie Vysokých a Belianských Tater. Nově jsme zařadili canisterapii a přednášky péče o tělo. Za zmínku stojí i podzimní výstava ovoce a zeleniny. Každou středu je otevřen Senior Point, informační centrum pro seniory. Velký zájem je zejména o bezplatné právní poradenství Mgr. Jana Lipavského, jehož dobrovolnické pomoci si velice vážíme. V S-KLUBu, který se koná vždy poslední čtvrtek v měsíci, nás potěšilo hudební vystoupení Miroslava Trnky a Hany Luptové. **19. prosince se můžete těšit na**

vánoční posezení a vystoupení skupiny Nestejskáme si.

Děkujeme všem dobrovolníkům a sponzorům. Společnost Ledax je tady pro všechny, kdo naši pomoc potřebují. Vila Marie je místem, kde se setkávají generace, předávají se myšlenky a zkušenosti, a hlavně je nám spolu krásně. Přeji vám, ať do nového roku vstoupíte s radostí, se zdravím, štěstím a bez starostí.

Jitka Vincencová



Den otevřených dveří v Denním stacionáři



Canisterapie

VŠICHNI MÁME SVÉ ŽIVOTY VE SVÝCH RUKOU

(pokračování ze strany 1)

pomsta na vás. A byla. Jinak největší důraz se kladl na vyšší vzdělání, respekt k lidem, ať jsou chudí nebo bohatí, nepodporovat rasismus a neposilovat svoji energii autoritativním vystupováním.

Jste velmi krásná žena, krása ve spojení s vysokou inteligencí je ďábelskou kombinací.

Doufám, Janičko, že máte na mysli moji vnitřní krásu. Vždyť Vy ji máte také! Jak Vás dlouho znám, disponujete též se svojí citlivou duší, neboť Váš intelekt pochopil, že pouze ta Vás umí přimět do velkých znalostí, pokory, laskavého zacházení s lidmi, rozum se tak nechová, ten intrikuje. A protože je v našem státě mnoho zlodějů, kteří odcizí kde co, mohu Vás ujistit, že tu skvělou duši nám nikdy nikdo nemůže ukrást, přestože je drahocenným darem.

Byla jste první manželkou Felixe Slováčka, jaké bylo vaše manželství? Stýkáte se spolu?

Dá se říct, že naše manželství bylo nevšední. Mnohokrát jsme se týdny neviděli, neboť práce v zahraničí nás oddělovala. Felix koncertoval s Karlem Gottem a já jsem natáčela pro nadnárodní firmy reklamy, fotila módu a také módním přehlídkám v Mnichově se nedalo vyhnout. I když Felix měl málo brzdících sil ke krásným sexy ženám, vždy jsme jeho slabost s určitou dávkou tole-

rantnosti vyřešili. Rádi na ten společný život, který trval třináct let, vzpomínáme. Nyní chudák trpí kvůli své nemocné manželce, která se odmítá léčit. Ale veškerou hořkost, kterou v sobě již pár let nosí, mu částečně odebrala jeho milovaná partnerka, velmi citlivá malířka Lucie Gelemová, pocházející z Českých Budějovic.



Zleva: Renée Wevelsiepová, Felix Slováček, Lucie Gelemová

Po rozvodu s Felixem jste se provdala za německého továrníka. Žili jste v Německu? Co jste tam v té době dělala?

Ano, pobývali jsme převážně v Aachen. Vzhledem k tomu, že toto město je histo-

ricky korunovačním městem, využila jsem své částečné moci a mým jasným návrhem dostal v Aachenu (Cáchách) prezident Václav Havel obrovskou cenu za své odvážné počínání v totalitním režimu. Jinak mě dost volného času přinutilo dostudovat psychologii a vystudovat malířství.

Přátelila jste se s německým hercem Götzem Georgem, který získal popularitu především díky roli komisaře Schimanského. Jak jste se seznámili?

K seznámení došlo na tenise. Naše přátelství bylo velmi intenzivní a trvalo mnoho let.

Znáte Vás jako velmi akční ženu. Přemýšlíte o stáří?

Mám velkou úctu ke starým lidem, ale k sobě ne. Neuvědomuji si svůj, již důchodový věk - a ani nemám odvahu v něj věřit. Vrhám se neustále do nových aktivit. Možná proto, že se vyhýbám setkání sama se sebou, se svou vnitřní realitou a možná i se svými strachy ze stáří.

Vychovala jste dvě úspěšné děti. Jaký máte s nimi vztah?

Úžasný! Velmi kamarádský.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

PODĚKOVÁNÍ

Ledax o.p.s.

Projekt „Rozvoj osobní asistence“ s reg. číslem CZ.06.2.56/0.0/0.0/18_102/0010366 je podpořen z fondů EU v rámci Integrovaného regionálního operačního programu. Jeho cílem je zkvalitnit a zvýšit dostupnost Osobní asistence Ledax o.p.s. v ORP Trhové Sviny a Týn nad Vltavou, a to prostřednictvím pořízení nových automobilů.

V letošním roce byly z programu Podpora sociálních služeb Jihočeského kraje podpořeny Pečovatelská služba a Osobní asistence.

Dotaci na podporu vzniku týmu mobilní specializované paliativní péče a zároveň na zkvalitnění podmínek pro poskytování služby domácí hospicové péče získal Ledax o.p.s. z prostředků programu Jihočeského kraje Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji pro rok 2019.

CSS Emausy s.r.o.

Domov pro seniory i domov se zvláštním režimem byl v roce 2019 podpořen z programu Jihočeského kraje Podpora sociálních služeb.

V rámci programu Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji pro rok 2019 byl podpořen projekt „Paliativní péče v CSS Emausy“ zaměřený na odborné vzdělávání pracovníků domova pro seniory.

Ledax o.p.s.

Dotaci na kofinancování pečovatelské služby a osobní asistence jsme obdrželi i od Statutárního města České Budějovice. Město podpořilo i rozvoj terénní odlehčovací služby Ledax o.p.s., a to v rámci programu na podporu sociální oblasti.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR


Jihočeský kraj

České Budějovice 

MÓDNÍ PŘEHLÍDCE LETOS DOMINOVALY KLOBOUKY

Čtvrtý ročník oblíbené módní přehlídky **Seniors Défilé** se konal **1. října 2019** v českobudějovickém sále Beseda. Modelky v nejlepších letech předvedly současné módní trendy, modelky Kloboukového klubu z Brna nám zase ukázaly trendy dvacátých let 19. století. Hosté z Brna byli zároveň jednou z letošních novinek a spolupráci si velmi chválili: „Velmi děkujeme za to, že jsme mohly být součástí Vašeho večera ke dni seniorů, který byl velmi pěkný s velice příjemnou atmosférou a publikem,“ uvedla Radka Chabičovská ze společnosti Dantes, která dováží pokrývky hlavy z Itálie a také založila tzv. Kloboukový klub, který tento módní segment propaguje. „Za mě večer na jedničku s hvězdičkou. Bude nám potěšením někdy v budoucnu s Vámi dále spolupracovat, neboť máme spoustu dalších kloboukových období, které můžeme Vaším divákům a hostům ukázat,“ doplnila Radka Chabičovská.

Další novinkou a příjemným zpestřením

letošního ročníku byla účast manželských párů jako „modelů“. O akci, která se konala s finanční podporou Statutárního města České Budějovice, byl tradičně velký zájem, a tak Beseda opět po roce „praskala ve švech“. „Díky za takovou skvělou akci, těší mě, že jsem u ní mohla být tak zblízka. Užila jsem si to a mám opravdu radost i parádní vzpomínku,“ nešetřila slovy chvály Jana Peterková, jedna z letošních modelek.

Módní přehlídka Seniors Défilé je jen jedna mnoha aktivit, které Ledax organizuje v rámci volnočasových aktivit pro seniory na Českobudějovicku. Mezi další jednorázové aktivity patří například výlety do přírody, vzdělávací akce a procházky. Celoročně pak Ledax provozuje v Českých Budějovicích a ve Vysokém Mýtě tzv. Senior Point, informační a poradenské místo pro seniory, které mimo jiné nabízí pro českobudějovické seniory velmi žádanou službu bezplatné právní poradny. Ve

výčtu aktivit nelze opomenout oblíbený Klub R51 plus, který bude pokračovat ve frekvenci jednou měsíčně i v roce 2020. Závěrem si dovoluujeme přidat přání Evy Hejdukové, koordinátorky volnočasových a poradenských aktivit, kterou jste často na zmíněných akcích potkávali: „Milí návštěvníci, děkuji za vaši přízeň během let, kdy jsme se potkávali. Byla to pro mne příjemná a obohacující setkání a vždy mne potěšilo, když jste se s námi dobře bavili. Zachovejte nám přízeň i nadále a budu se těšit v roce 2020 na viděnou! Přeji vám krásné a klidné prožití adventního času, Vánoce strávené s vašimi nejbližšími a šťastný a zdravý vstup do nového roku 2020.“

Pokud chcete být informováni o aktuálních akcích a volnočasových aktivitách, změnách i novinkách pro rok 2020, navštivte naše webové stránky www.ledaxsenior.cz nebo nám napište na e-mail: info@ledaxsenior.cz

Dana Kalistová

Fotoreportáž ze Seniors Défilé



NADAČNÍ FOND A.V.A. VE SPOLUPRÁCI S LEDAXEM DĚKUJÍ...

Bliží se konec roku a to mne přivádí k bilancování a potřebě vyjádřit slova díky.

V první řadě děkuji všem dlouhodobým dobrovolníkům. Velmi si vážíme vaší obětavosti a ochoty věnovat nemalou část svého volného času těm, kteří to potřebují. Vaše práce pomáhá a hřeje u srdce v Centru sociálních služeb Emausy, v Domově pro seniory a ve Vile Marii ve Vysokém Mýtě i v Centru sociálních služeb Domus (zde působí dobrovolníci z Adry). V průběhu roku 2019 jsme v Dobrovolnickém centru při NF A.V.A. podepsali 12 nových dobrovolnických smluv o dlouhodobé spolupráci v pobytových zařízeních Ledaxu. To je krásné číslo a věřím, že se v příštím roce ještě zvětší a že se najdou noví dobrovolníci ochotní zpříjemnit život i lidem v těžkých chvílích v péči Domáčího

hospice Ledax.

Děkuji seniorům, kteří dobrovolně povýšili svůj koníček jako je pletení, háčkování či šití v tvoření pro dobrou věc. Díky vašim krásným výrobkům, které tvoříte pro LedaxART a my je dále prodáváme, pomáháme prostřednictvím veřejné sbírky „Stárněte aktivně“ podpořit volnočasové aktivity pro seniory. Podobně budeme podporovat i Domácí hospicovou péči Ledax.

Děkuji firemním dobrovolníkům, dětem, studentům a jejich učitelům, kteří se rozhodli nad rámec svých pracovních či školních povinností přispět k tomu, aby se lidem v péči Ledaxu žilo příjemněji a veseleji. Není úplnou samozřejmostí, že jsou

lidé ochotni překročit práh svého pohodlí či každodenního koloběhu života a udělat něco pro druhé. Má práce mne naplňuje pocitem, že takových lidí není málo, a za to také děkuji.

Závěrem bych chtěla pozvat čtenáře Ledaxu Novin k návštěvě Ledaxu charitativního stánku, kde budeme prodávat v termínu od 9. do 14. 12. 2019 na Radničních trzích v Českých Budějovicích rukodělné výrobky ve prospěch veřejné sbírky na podporu domácí hospicové péče. Přijďte nakoupit vánoční dárky a užít si příjemnou předvánoční atmosféru. Nikdy není pozdě na dobrou věc. Přeji všem krásný adventní i vánoční čas a hodně zdraví.

Ing. Kateřina Krchová

POMŮCKA: AOM, BRA, NT, OTS, RAIN, SAUR	POD- PRSENKA ANGLICKY	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁBOJEM	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA	VADA		DOSAHOVAT TRŽBY	SPISOVATEL KAREL VÁCLAV ???	ÚŘAD ZASTAR.	INICIÁLY FOTBALISTY BAROSE	ZAKŘIČENÍ		NĚMECKÁ KARETNÍ HRA	VOJENSKÉ ZÁZEMÍ	AKADEMIE VĚD ZKR.	OBNAŽE- NOST	PORODIT TELATA
NOUZOVÝ NOCLEH						TÁBORNÍK						JMÉNO SLOVENSKÉ- HO HERCE DANČIAKA					
KOVBOJSKÉ SLAVNOSTI						FILMOVÝ BOJOVNÍK ŠIROKÉ ÚDOLÍ						TAKAT CHEMICKÝ PRVEK ZN, SN					
ZESÍLENÝ ZÁPOR				UBRAT SÍRKU KALIBR						ZN, KILO- KALORIE MINULÁ UDÁLOST					CHEM. ZN. HELIA CITOSLOVCE ODPORU		
	INICIÁLY ZPĚVÁKA MUKA	CITOSLOVCE CHRAPÁNÍ OBCHODNÍ AKADEMIE			TĚLOCVIČNÝ PRVEK MASO ANGLICKY				HÁDAT ZDOBENÉ RYDLEM					ZÁRMUTEK ZÁPASNICKÉ PRVKY			
POROUCHAT								DĚŠT ANGLICKY BÝVALÁ JED- NOTKA TÍHY					DOSTIHOVÍ FSI ZNAČKA CENTILITRU				
ŽIVOTNÍ DRUH						ČÁST ZVÍŘ. TLAMY Z JAKÝCH DŮVODŮ						ŽIVOTOPIS LATINSKÁ ZKR. VEVNITŘ			ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA CHEM. ZN. SELENU		
	SÍŤ PRODEJEN NÁBYTKU	INICIÁLY KOSMONAU- TA ALDRINA O NĚČEM			POTOM JEDOVATÁ HOUBA						POROST NA HLAVĚ ÚLOMEK SKÁLY					NETEČNÝ FLYN	ZVUK TROUBENÍ
BÝV. FRANC. LETECKÁ SPOLEČ- NOST				SLED PŘEDSTA- VENÍ PICNINA						INICIÁLY HERCE EFFY ZAŠÍVAT			PSANÝ ZÁZNAM VYSOKÁ ŠKOLA ZKR.				
POVEL K ZASTAVENÍ					PSOHLAVEC ČÁST KORENOVÉ ZELENINÝ				ZESÍLENÝ POPĚVEK NÁPOJE Z MLÉKA			ZÁJMENO INICIÁLY HERCE SKLENČKY			EVŘ. UNIE SLOV. ZKR. 2. DÍL TAJENKY		
DRUH JABLKA								PŘÍTEL HOVOR. PODDAJNÉ						CHEM. ZN. CINU SKLOUZNUTÍ			ZNAČKA HEKTARU
NÁSTROJ K OMETÁNÍ						MATĚJ DOMÁCKY DIVOKÉ							KOPEC SLÁMY ZHOUBA				
	ESTONSKÝ OPERNÍ PĚVEC	MANŽEL DCERY ZVUK ZVONU			AKADEM. FUNKCE NĚMECKÝ POKRSM							MODIFIKACE ZNAČKA MLÉČNÝCH VÝROBKŮ					
AMBALÁŽ					ŘÍHAT ZNAČKA KILO- COULOMBU						CHYBA BALÍK KARET					PROVOKA- TER	BÝVALÁ ŠVÉDSKÁ HUDEBNÍ SKUPINA
HYDRID TITANU				PLACENÝ POTLESK ČESKÁ TELEVIZE						DESKA S RELIEFEM 2X ZVÝŠENÝ TÓN H							
SKLADBA PRO SMYČCE								VODNÍ KOVÁRNA NÁR. DIVAD- LO BRNO						JIHO- SLOVAN DOPRAVNÍ LINKA			
	JMÉNO SOCHARE OLIVY	BÝVALÁ JEDN. JASU MOŘŠTÍ KORYŠÍ			NÁZEV HLÁSKY P KLUB FILA- TELISTŮ			VÝKLENEK STARO- REKOVÉ					NADUTEČ NÁHLÝ ZVRAT				
NÁSTRAHA PYTLÁKA				KUS ZKR. MÍSTNÍ TELEFONNÍ OBVOD			PŘIPOJENÍ K INTERNETU VKLÁDANÁ DO ZEMĚ					NEÚPLNÉ STŘEDOVÉ- KÝ NÁJEZD- NÍK					
VYSOKÁ KARTA VE HŘE					SEVERSKÁ ZVÍŘATA NERVOVÉ ZAŠKUBY						POBÍDKA ALE NĚMECKY					DÝM	TÝKAJÍCÍ SE OVCE
JMÉNO HERCE DAMONA					ANGLICKÁ ČÍSLOVKA NÁJEMNÉ AUTO				ČÁST FRANCIE ČLENKA SKAUT. ORG.								
INICIÁLY PĚVCE BOCELLIHO			ZÁNĚT UCHA LATINSKY KOPYTNÍK							ZVUK ZVONU PLAVIDLO Z KLAD				DRŽENÍ ZVÍŘAT OPAK ZISKU			
BRAZILSKÉ MĚSTO ??? DE JANEIRO				JAKÁ SLOVENSKY MRAVNOST				PUŠKA HOVOR. MAZADLO					MĚSTO OKR. KUT. HORA SOCIALIS- TICKÝ ZKR.				
	SMYSL PRO ELEGANCI	VYZÝVAVÉ POROTA ODBOŘNÍKŮ					PŮV. OBYV. N. ZELANDU OČKOVACÍ LÁTKY						VYSOKÝ VĚK VLNĚNÁ LÁTKA				
VOZEM SE DOSTATI						KAZAŠSKÉ POHOŘÍ VEDLEJŠÍ PR. POMĚR					ZPĚVÁK JIŘÍ ??? PR. KOMOR. ORCHESTR					ZÁMEZÍ VE SPORTU	DŘEVĚNÝ STROP
ASJUSKÝ DĚLNÍK					DOPRAVOV. NA VOZE INIC. REŽIS. LIPSKÉHO					POSTŘÍKAT NAHORU ANGLICKY							
STAROVKÉ CENTRUM MEZOPO- TAMIE			AROMA- TICKÁ BYLINA					DIVADELNÍ KUKÁTKO					POUZDRO NA ŠÍPY ZASTAR.				
INTERNETO- VÁ DOMĚNA SYRIE			FRANCOVKA					A PODOBNÉ ZKR.					MOTOROVÉ VOZIDLO				

John Milton: „Duch člověka, který Bůh... (dokončení v tajence).“

Správné znění posílejte na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500 Kč**. Uzávěrka soutěže je 10. 2. 2020.



Tajenkou křížovky z minulého čísla byl citát, jehož autorem byl Dušan Radovič: „Musíme věřit v nejkrásnější budoucnost a bojovat za ni proti všem, kterým je dobře i takhle.“

Výherkyní se stala paní Eva Kamišová z Dačic. Výhru dárkového koše předala paní Marie Cimbůrková, vedoucí střediska Ledax Dačice.

Za Ledax gratulujeme.

4	5		8					
	3					1		4
	6						8	
		3			5		2	
		6	1		4	9		
	8		7			5		
	9						7	
1		8					4	
					9		5	2

KALENDÁŘ 2020

Máte rádi obrazy akademického malíře Miroslava Konráda? Přijďte si koupit nástěnný kalendář do našeho Informačního a poradenského centra v Otakarově 23 v Českých Budějovicích. Přispějete na dobrou věc. Výtěžek z prodeje půjde na podporu Domácího hospice Ledax.



	1		6				8	
6	8	3		4				
					2			
			5					9
8		9				1		4
2					1			
			9					
				7		9	6	8
	4				3		2	

PODĚKOVÁNÍ

Ledax Vysoké Mýto o.p.s.

Domov pro seniory, domov se zvláštním režimem i odlehčovací služby jsou v roce 2019 podpořeny účelovou dotací z rozpočtu Pardubického kraje určenou poskytovatelům sociálních služeb dle zákona o sociálních službách. Pobytová odlehčovací služba získala podporu i v rámci Programu víceleté podpory sociálních služeb zařazených do krajské sítě sociálních služeb 2019-2021. Pardubický kraj podpořil v tomto roce v rámci svých grantových programů i projekt „Zlepšení zázemí pro uživatele a zaměstnance“ DS Vysoké Mýto.



Ledax Vita, z.ú.

Denní stacionář je v roce 2019 podpořen účelovou dotací Pardubického kraje poskytovanou poskytovatelům sociálních služeb dle zákona o sociálních službách. Pardubický kraj podpořil v tomto roce v rámci svých grantových programů i projekt „Zabezpečení bezbariérovosti Vily Marie ve Vysokém Mýtě a zlepšení podmínek pro denní stacionář“, v rámci kterého byl pořízen schodolez.

TY SE MNOU, JÁ S TEBOU

V říjnu se uskutečnilo v Domě s pečovatelskou službou v Dačicích setkání v rámci projektu „Ty se mnou, já s Tebou“. Děti z MŠ Bratrská a Sokolská pod vedením učitelek zahájily program společnou písničkou. Zpívaly se lidové písně v doprovodu muzikanta, který hrál na dudy. Dozvěděli jsme se i něco o jejich historii. Namalovali jsme podzimní obrázky. Do školky si děti odnesly pohádkové pletené postavičky od naší uživatelské.

**Za středisko Dačice,
Marie Cimbůrková, vedoucí střediska**



Společné tvoření s dětmi



S dětmi je nám vždy dobře

DEN BEZ AUT V DAČICÍCH

Stejně jako miliony lidí na celém světě, i my jsme se připojili k Mezinárodnímu dni bez aut. U nás v Dačicích jsme oprášili naše staré dobré kárky a vyrazili jsme do terénu. Nechyběl úsměv na tváři a dobrý pocit, že šetříme životní prostředí.

**Za středisko Dačice,
Marie Cimbůrková,
vedoucí střediska
Eliška Mandátová, DiS.
sociální pracovnice**



Šetříme životní prostředí



Pózování s kárkou

OSLAVA NAROZENIN

V září oslavila paní Jitka Lukačovičová 85. narozeniny. Oslava se konala v Domě s pečovatelskou službou U Nemocnice v Jindřichově Hradci. Paní Lukačovičová pozvala na oslavu obyvatele DPS a harmonikáře pana Hávu, který zpřijemnil odpoledne krásnými písničkami. Rozešli jsme se v dobré náladě.

**Za středisko Jindřichův Hradec,
Zuzana Vobořilová, DiS
vedoucí střediska**



Oslavenkyně Jitka Lukačovičová
se Zdeňkou Snížkovou



Oslavenkyně s paní Věrou Kovářovou

PODĚKOVÁNÍ

Chtěla bych touto cestou poděkovat pracovníkům pečovatelské služby Ledax Dačice. V první řadě paní Marii Cimbůrkové za urgentní vyřízení žádosti. Ze dne na den vypověděla smlouvu stávající služba. Dále bych chtěla poděkovat pečovatelkám, které se vzorně starají nejen o naši babičku, ale i o prostředí, ve

kterém žije. Práce, kterou odvádějí, je velmi náročná (babička nezvládá žádnou ze základních životních potřeb), přesto perfektně odvedená.

S pozdravem V. Horáková

Chtěla bych poděkovat jménem svým i jménem svého manžela Jiřího Pazoura

společnosti Ledax, středisku Dačice za vynikající péči o manželovu babičku Pavlu Pazourovou, která přechodně žila v Radíkově spolu s námi v naší domácnosti. Paní Pavla Pazourová dovršila v loňském roce věku 100 let. Chtěla bych především poděkovat vedoucí pečova-

telské služby paní Marii Cimbůrkové a jejímu týmu, který se o paní Pazourovou staral, za rychlé a profesionální řešení veškerých služeb. Přeji celému týmu Ledax vše nejlepší a hodně spokojených klientů.

Olga Volfová

Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 22 10 22.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník IX). MK ČR E 19452.
Vydavatel a redakce: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Vedoucí redaktor: Jana Grillová (JG), redaktorka: Ing. Kateřina Krchová (KKr)
Foto: Fotoface, archiv Renée Wevelsiepová, archiv Ledax
Grafické zpracování: Daniel Kyncl, Karolína Lhotská
Jazykové korektury: Veronika Mrázová
Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.