

Anna Johana Nyklová s Mirkou Nezvalovou na otevření „Kavárny Emausy“.

JARO PLNÉ VZPOMÍNEK V DOMOVĚ SENIORŮ VE VYSOKÉM MÝTĚ

Rozhovor s Markem Manou, vedoucím sociálního úseku Domova seniorů ve Vysokém Mýtě, nejen o jaro a vzpomínkách na dětství.

V čem spočívá Vaše práce?

Pomáhám seniorům, aby se u nás v Domově cítili dobře a příjemně. Aby věděli, že pracovníci všech profesí, kteří v Domově pracují, jsou zde pro ně. Smysl práce v Domově pro seniory vidím v tom, aby si pracovníci byli vědomi skutečnosti, že jednou budou také staří a budou potřebovat, aby jim někdo pomáhal. Aby si uvědomovali, že jiný přístup než mít srdce na pravém místě není možný.

Proč jste se rozhodl pro tento obor?

Vybral jsem si ho až po absolvování střední školy, na které jsem vystudoval ryze technicky zaměřený obor. Technika mi ale připadala nudná. Rozhodl jsem se pomáhat lidem. To je důvod, proč pracuji v sociální oblasti.

Jak se Vám pracuje v převážně ženském kolektivu?

Na ryze ženský kolektiv jsem se měl možnost dostatečně připravit při studiu.

Pracovat s ženami je vlastně pro chlapy štěstí, byť nepopírám, že někdy bych bral mít za kolegu muže. V ženském kolektivu se toho člověk hodně dozví, nemusí mít snahu sám něco zjišťovat. Kontakt s ženami je nejspíš mým osudem, protože kromě toho, že s nimi mám tu čest pracovat, mám doma i manželku a také malou dcerku Nikolku.

Co váš Domov čeká do budoucna?

Konkrétně bych si přál, aby pracovníci táhli za jeden provaz, aby se uživatelé cítili spokojení, a aby se všem dařilo dobře. Do budoucna lze očekávat, že bude čím dál více seniorů, kteří budou potřebovat pomoc, a na tyto potřeby budou muset reagovat všichni poskytovatelé sociálních služeb v podobě rozšiřování svých kapacit a služeb. I naše zařízení rozšířilo od 1. 1. 2017 své služby o novou Odlehčovací službu. Tuto službu vnímám jako potřebnou, protože pomůže rodinám, které se o svého rodiče starají doma, si odpočinout a nabrat

síly pro další poskytování péče v domácím prostředí.

Blíží se jaro, s ním jsou neodmyslitelně spojené svátky Velikonoc. Jak slavíte Velikonoce doma?

Jaro mám moc rád, je pro mne obdobím vzpomínek na dětství, jízdu na kole pod rozkvetlými stromy a dětské hry, které znamenaly bezstarostnost a svobodu. Jaro - to je období, kdy začíná nový život, vše rozkvetne a slunce dodá všem potřebný elán a vitalitu. Jaro je důkazem toho, že by se měl člověk zastavit, měl by popřemýšlet a zahodit všechny stresy a vážit si života, protože rychle ubíhá. Velikonoce jsem měl moc rád, když jsem jako kluk chodil s kamarádem po valašském „šmigrustu“. Nyní se snažím společně s manželkou vytvořit kouzlo Velikonoc našim dětem, a proto budeme jistě zdobit kraslice a péct beránka. ■

zaznamenala Veronika Janecká
redakčně kráceno

PLES S-KLUBU VYSOKÉ MÝTO

23. února se v Domově důchodců ve Vysokém Mýtě konal již tradiční ples seniorů. Předtančení zajistila taneční country skupina Alabama, jejíž vystoupení se všem velice líbilo. K příjemné atmosféře plesu přispěla i kapela KV band, která po celý večer hrála přítomným k tanci a poslechu. Personál Domova připravil pro hosty občerstvení v podobě jednohubek a klobás, ale také se postaral o zajištění bohaté tomboly. Za peníze z prodaných losů bude pořízen materiál na společné aktivity a na jarní a velikonoční výrobky. ■



Ledax

**Odlehčovací
služba**

Pobytová sociální služba je poskytována nepřetržitě 24 hodin denně, 7 dní v týdnu po dobu max. 3 měsíců.

Obtížně řešitelnou situaci s námi snadněji zvládnete.

Tel.: 725 466 547

www.dsvysokemyto.cz

CSS EMAUSY – MÍSTO, KDE SE STÁLE NĚCO DĚJE

Přijďte se pobavit a užít si s námi hezké odpoledne. Dovolujeme si Vás srdečně pozvat na další společenské setkání v „Kavárně Emausy“, které se uskuteční **5. dubna 2017** od 15 hodin. Naším hostem bude novinář, spisovatel a cestovatel pan **Hynek Klímek**. Tentokrát budeme nejen poslouchat, ale i se kochat krásnými obrázky z cest.

V úterý **11. dubna 2017** se uskuteční již tradiční „Otevřené dveře...“ v době mezi 8.30 a 11.30 nebo 13.30 a 15.00 hod. Přijďte se podívat a využijte možnosti zapojit se do našeho aktivizačního programu.



Ve středu 8. února zahrál a zazpíval pan Karel Šedivý ve svém komponovaném pořadu „Po starých zámeckých schodech“ nejznámější a nejkrásnější písně Karla Hašlera.



V rámci aktivizací vaříme a pečeme. Umění našich klientů bylo oceněno hosty „Kavárny Emausy“, křížaly a jablečný štrůdl se staly již vyhlášenými.



Ve středu 22. února u nás rejdivly masopustní masky. Nechyběly tradiční koblihy a dobrá nálada.



Návštěva tří králů.

„KAVÁRNA EMAUSY“ OTEVŘENA

V říjnu loňského roku jsme přemýšleli, jak ještě více oživit a rozšířit dění v Centru sociálních služeb Emausy (čtenář Ledax NOVIN ví, že se toho u nás děje skutečně hodně). Jedním z mnoha nápadů byla kavárna. Proč právě kavárna? Kavárny bývaly zejména na konci 19. a začátku 20. století centrem kulturního života, bývaly místem, kde se scházela intelektuální a umělecká společnost. Zajímaví lidé, zajímavé osudy. „Kavárna Emausy“ je vlastně cyklus setkávání a povídání si se zajímavými lidmi.

Slavnostní otevření „Kavárny Emausy“ 31. ledna 2017 vyšlo na jedničku.

Naším prvním hostem byla BABKA ŤAPKA – paní Anna Johana Nyklová. Tato dáma, která srší vtipem a nesku-tečnou energií, představila svou knihu

SNĚNÍ BABKY ŤAPKY a přečetla i několik kapitol. Příjemným odpoledním programem nás provedla známá novinářka a moderátorka Mirka Nezvalová. Velký dík patří klientům a týmu spolupracovníků Centra sociálních služeb Emausy, kteří připravili výborné občerstvení a pomohli s obsluhou. Další setkání v „Kavárně Emausy“ proběhne 5. dubna, kdy se setkáme s novinářem, spisovatelem a cestovatelem Hynkem Klímkem.

Chci moc poděkovat za pomoc klientům a týmu spolupracovníků CSS Emausy. Zvláštní dík patří paní Mgr. Kateřině Kolrosově, knihovnici Obecní knihovny Dobrá Voda, která nám BABKU ŤAPKU doporučila. ■

Jana Grillová



NABÍDKA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO SENIORY BUDE LETOS PESTRÁ

„Seniores priores“ - „Starší mají přednost“, napovídá mi Lexikon latinských výroků, přísloví a rčení, má oblíbená kniha. A nemýlí se, naše aktivity jsou určeny pro „starší a pokročilé“, pro ty, kteří svůj život chtějí prožít aktivně a věří, že věk je otázkou ducha a nikoliv čísla.

Co vám v letošním roce nabídneme?

Jako tradičně, každé první úterý v měsíci, **Klub R51 plus**. V této chvíli máme za sebou již tři setkání a až do června se můžete každý měsíc těšit na zajímavý program. Vás, kteří jste na našem Klubu ještě nebyli, zveme na další setkání 4. dubna, 2. května nebo 6. června v 17:30 do Riegrovy 51 v Českých Budějovicích.



S sebou si vezměte jen dobrou náladu a nechte se inspirovat, pobavit i vzdělat.

V **Klubu seniorů v Komunitním centru Máj** jste vítáni každou středu, dopolední program běží od 9 do 12 hod., odpolední od 13 do 16 hod. Pokud máte zájem o ruční práce, každou první středu v měsíci se zde naučíte něco nového či si jen osvěžíte „zapomennuté“. Hledáme šikovné „pletačky“ i milovnice háčkování.

Senior Point, kam si můžete přijít pro radu, informaci, Senior pas, využít internet zdarma nebo se zapojit do dobrovolnických programů, otevřel v loňském roce bezplatnou právní porad-

nu. Poradna je otevřena každý sudý týden v úterý od 9 do 12 hod. Objednat se můžete buď telefonicky: mob. 725 448 812, e-mailem: budejovicer51@seniorpointy.cz, nebo přímo on-line.

Byť každá aktivita má svůj harmonogram, vzájemně se doplňují a společně pořádají řadu dalších setkání, akcí, výletů, kurzů apod. Na jaře se můžete těšit na další workshop s floristkami, kurzy geocashingu nebo povídání o vaření ne zcela typických, ale rozhodně zdravých jídel.

Z našich aktivit si vybere každý tu „svou“. Připojte se k nám!

Eva Hejdková

Pokud chcete dostávat informace o našich aktivitách, napište nám na e-mail: eva.hejdkova@ledax.cz



Povídání o včelách v Komunitním centru Máj



Únorový Klub R51 plus

Ledax

Volnočasové
a poradenské aktivity



Senior Point - Riegrova 51

4. NP - vlevo
370 01 České Budějovice

Otevřeno každý čtvrtek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.

e-mail: budejovicer51@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812



Senior Point - Ant. Barcala 40

Komunitní centrum Máj - 2. NP
370 05 České Budějovice

Otevřeno každý pátek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.

e-mail: budejovicemaj@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812

NOVINKY V TERÉNNÍCH SLUŽBÁCH

Od loňského roku aktivně spolupracujeme s Potravinovou bankou Jihočeského kraje. V prvním čtvrtletí 2017 se počet uživatelů, kterým jsme mohli díky Potravinové bance pomoci, téměř zdvojnásobil. Jsme za tuto spolupráci velmi rádi, protože díky potravinám z Potravinové banky se nám daří zlepšovat životní situaci sociálně slabším uživatelům našich služeb, kteří nemají dostatek finančních prostředků na zajištění základních potřeb.

Nově jsme navázali spolupráci s Klubem historie letectví v Jindřichově Hradci. Zveme vás na besedu s brigádním generálem letectva EMILEM BOČKEM, která se uskuteční v pátek 31. března 2017 v konferenčním sále Muzea Jindřichohradecka. ■



MÁM JEŠTĚ JEDNO VELKÉ PŘÁNÍ

(pokračování ze strany 1)

nejsem mediálně známá osobnost, že se to špatně prodává, takže nemá zájem.

V knize SNĚNÍ BABKY ĎAPKY jsou vlastně příběhy dva. Jeden Váš a druhý příběh naší republiky. Jak Vás napadla tato kombinace? Kniha tím získala další rozměr.

Uvědomila jsem si, že na můj život měla neblahý vliv 2. světová válka a události po osmačtyřicátém roce, kdy musela naše rodina úplně změnit svůj způsob života, tak jsem se rozhodla, že to tam dám. Nakonec je to autobiografie, a ta politika se mne velice dotýkala.

Co Vás v životě nejvíce ovlivnilo – vztah k rodičům, zdravotní problémy, které jste musela překonávat, určité politické události...?

Odpověď je stručná - ANO, ANO, ANO!

Jste velmi pracovitá a aktivní žena. Neměla jste s tím někdy - ve vztahu k mužům - problém?

V mládí jsem se zamilovala do hnusného člověka, který mě obalamutil krásnými řečmi, trvalo to celých šest let (ostatně je to ve SNĚNÍ popsáno), a pak, já jsem v mém mládí nebyla tak aktivní, jako jsem teď. A žádní další obdivovatelé nebyli.

Ve vyprávění jste velmi otevřená. Nebývá zvykem, aby ženy Vaší generace tak otevřeně hovořily o osobních prožitcích. Jak na to reagovaly Vaše dcery a Vaši známí?

Moje rodina se zatím nevyslovila, a jen jedna moje dlouholetá přítelkyně se k mé otevřenosti vyjádřila negativně. Všichni ostatní ale pějí jen samou chválu.

Musela jste vždy překonávat neskutečné množství překážek, ať zdravotních nebo osobních. Neřekla jste si někdy: „Proč právě mně se to děje?“

Veškeré těžkosti, které mě potkávají, беру jako součást mého života. Jen v mládí, kdy jsem trpěla neskutečnými komplexi méněcennosti, jsem si kladla otázku: „Proč já jsem právě já? Proč třeba nejsem Sylva Pospíšilová?, což byla

moje kamarádka, ke které jsem vzhlížela...“

Myslíte si, že je život spravedlivý?

Naprosto!!! Každému se všechno vračí, a když se někdo i v minulém životě prohřešil, tak za to v tomto musí nutně pykat, a proto jsem také já měla v mládí ty komplexy.

Jako poměrně mladá žena jste ovdověla, promiňte mi tu troulalost, ale co Vy a muži?

Měla jsem moudrou tchýni a tak vím, že pokud se sexuality (která je mimochodem také každému dána) týče, je prý devatero druhů lidí, a já asi patřím k těm méně aktivním.

Při jednom z našich telefonických rozhovorů jste mi řekla, že teď se cítíte nejšťastnější ve svém životě. Většina starších lidí, které znám, mi říká, že když byli mladí, tak byli šťastní, ale o stáří nehovoří příliš pozitivně. Proč právě nyní?

Právě proto, že si uvědomuji, jaká trápení jsem po celý život měla, se nyní cítím velice šťastná, i když mám docela velké zdravotní potíže. Ale je mi letos šestaosmdesát, tak co bych chtěla? Vždyť ještě žiju!!! Hlavně k tomu ale přispívá skutečnost, že máme u nás demokracii, i když ne všichni politici a to, co se kolem nás děje, je nám po chuti.

A nakonec se neubráním určitému klišé. Paní Johanko, je otázka, kterou Vám ještě nikdo nikdy nepoložil a Vy byste na ni chtěla odpovědět? A pokud ne, tak jaký sen právě sníte? Jaký si chcete v letošním roce splnit?

Žádná taková otázka neexistuje, PÁČ si říkám: „Už mi je šestaosmdesát, tak na sebe mohu klidně všechno prásknout!“ Mám ještě jedno velké přání - prošmejdít v klidu a v pohodě celou Skandinávii, včetně území za polárním kruhem. Nechci ji profrčt za tři týdny, ale hezky vychutnávat každé místo, spát v soukromí a hovořit s lidmi o jejich způsobu života tak, jak jsem cestovala po Novém Zélandu. Samozřejmě o tom napíšu „BABKA ĎAPKA ZA POLÁRNÍM KRUHEM“, k tomu ale potřebuji dvě věci



Anna Johana Nyklová (86)

Spisovatelka Anna Johana Nyklová je ve svých 86 letech velice vitální a umí se radovat ze života. Cvičila jógu, lyžovala, závodně hrála basketbal. Vyučila se prodavačkou a tvrdě pracovala, aby se postarala o rodinu: ve 45 letech ovdověla, pečovala o děti a do 94 let i o manželovu maminku, kterou dochovala. Psát začala až v padesáti letech. První knihu „BABKA ĎAPKA na kraji světa“ při svých autorských čteních rozprodala. V knize „SNĚNÍ BABKY ĎAPKY“ mapuje vlastní život od útlého dětství do osmdesátého roku života. Kniha si sama vydává i distribuuje. Její životní optimismus je velmi nakažlivý a rozsvítí všechna místa, kam přijede.

- prodal co nejdříve hodně knih, abych mohla splatit dluhy, najít sympatického a spolehlivého řidiče - osamělého seniora s autem, který by mohl a chtěl po dobu šesti až osmi týdnů se mnou tu cestu uskutečnit - náklady napůl.

A teď ještě k té Johance. Moje matka hovořila špatně česky, takže na mne jen řvala Hanááá, otec se přizpůsobil a oslovoval mne jen Hano, ale když k nám přišla návštěva, tak mi i několikrát řekl Haničko. Moji známí mi říkali Hanko, ale ve Skupině Katolické Mládeže mně říkali Ančo, což se mi vůbec nelíbilo. Však o tom také píšu. Ale jedna z mých čtenářek, když si ode mne koupila knihu o Novém Zélandu, mi řekla, když jsme se sblížily: „Já ti budu říkat Johanko!“ A to se mi moc líbí, takže s novými lidmi, se kterými se seznamuji, se představuji jako Johanka, a už hodně lidí mi tak, k mé radosti, říká. Hurá!!! ■

Jana Grillová

POMUCKA: AKE, ALIT, EON, KIJ, KSH, MALE, NUR, ORAN, TIOL	MOKŘINY	LÉK S OBSAHEM OPIA	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY TENISTY AGASSIHO	NĚMECKÁ TV STANICE	NÁJEMNÉ AUTO		INDO- EVROPAN	ZNAČKA MILIAMPÉRU	OBCHOD PRŮMYSLO- VÝM ZBO- ŽÍM ZKR.	SLOVAN KNIZNÉ		VYSOKÁ PEC	ZNAČKA MILILITRU	VÝROBCE BRYLÍ	KORPUS	KORÁLOVÝ UTES
RAKOUSKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL W. A. ???						JMÉNO UČITELE NÁRODŮ					MASA						
ODVĚTA ZASTAR.						POTŘEŠ- TĚNEC ILONA DOMÁCKY					PŘILNOUT KŠANDY						
VÝKONNOST- NÍ STUPĚN V DŽUDU				ŘÍMSKÝCH 62 SVĚTADÍL				ZLOBA PLOŠNÁ VYMĚRA						DŘEVĚNÝ STROP NOVINY			
ÚDER					JMÉNO SKLADATELE HURNÍKA PEVNOST				INIC. HERCE LOHNSKÉHO ODSTAVEC ZKR.			ORG. SÍRNÁ SLOUČENINA INIC. HERCE PIŠTĚKA					
OSVĚD- ČENÍ						STARÁ ZN. ČESKÝCH AUT REC. BAJKÁŘ				MRAVO- KÁRCE ČESKÝ SPIŠ. K. V. ???						MUŠKÁTOVÝ KVĚT	OMÁMENÍ ALKOHOLEM
	INICIÁLY TENISTY LENDLA	LATINSKO- AMER. TANEC NAŠE VOJSKO ZKR.					JEHLIČNATÝ STROM EVROPSKÁ MĚNA					DODATEK V DOPISE ZKR. ČÁST ŠVU			ZNAČKA MOLYBDENU 2. DÍL TAJENKY		
OBRÁCENÝ POŘÁDEK							2X SNIŽENÝ TÓN A OSLOVENÍ OTCE HOV.					TOVARYŠ ZASTAR. UŽITEK SLOVEN.					
PATŘÍČÍ KRÁLŮM ZVÍŘAT				SUNDAT BOTY SCHOPNOST				JUGOSLAV. PREZIDENT VYSOKÝ KOPEC						SPZ PRAHY STŘEDOVĚ- KÝ NÁJEZD- NÍK			
	INICIÁLY ADVOKÁTA SOKOLA	CHEM. ZN. MĚDI ZNAČKA RADONU			SOUČÁST DVEŘÍ POSLEŽE				ODVOLAT Z FUNKCE HL. MĚSTO MALEDIV								
TÁBORNÍK						O NĚČEM MRAŽENÝ PAMLSEK					DRUH DOBYTKA SEVERSKÉ JMÉNO						
SLOVENSKÉ NÁRODNÍ POVSTÁNÍ ZKR.				OSOBNÍ ZAJMENO ČESKÁ TELEVIZE			ALŽÍRSKÝ PŘÍSTAV V TOMTO ROCE					CITOSLOVCE ZAHNÁNÍ DRUBEŽE OHLÉDY				HUDEBNÍ A ŽIVOTNÍ STYL MLADÝCH	TROJICE MN. Č.
	SLOVENSKÁ TELEVIZE ZKR.	O CO NEJVYŠŠÍ GEOCHRON. JEDNOTKA			ALBERT DOMÁCKY INIC. HERCE PRACHAŘE			SLOUČENINA FE A AL KOŽNÍ NEMOC				REPTÁNÍ HOVOR. IBSENOVO DRAMA					
PARNÍ NÁKLADNÍ AUTOMOBIL								ZNAČKA LYŽÍ STUDENT MEDIČINY						JEN NĚMECKY HLAS KUKAČKY			
TAKÉ ANGLICKY				JIHOČESKÉ MĚSTO ČES. POLIT. STRANA					ATLETI RADIO- LOKÁTOR								
POTOMEK					NEZÁVADNÉ PRO ŽIDY ZNAČKA LYŽÍ						TRUMPETA KOUPENÉ VĚCI						
	OKR. HYGI- ENICKO-EPI- DEMIOLOG. STANICE	KYSELÝ SÍRNIK DRASELNÝ PRES				ČTYŘDVE- ROVÉ AUTO BARVA V KARTÁCH						SEVERSKÉ JMÉNO DOMORODÝ KOUZELNÍK				ŽENSKÉ JMÉNO 8. 4.	LESKLÝ NÁTĚR
ROTOVAT							APOŠTOL, KTERÝ ZRADIL POVRCH, OB- DIVOVATEL						SMYČKA KRMIVO				
ZNAČKA HEKTO- LITRU			4. PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY PŘEDPIS					MLÉČNÝ NÁPOJ KOPEC SLÁMY						STAV BEZ SVĚTLA KONEC HOVOR.			
ČÁROVÝ KÓD ZKR.				ZUB LATINSKY CVIK NA HRAZDĚ				POHÁDKOVÝ ČARODĚJ TEKUTÝ OMÁSTEK									
OBYVATEL SKOTSKA					FOTOGRAFIE ZDRAVÍ PŘI PŘÍCHODU					SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ ZPĚVNÝ PTÁK						TYP VOZU ZNAČKY FORD	OBRNĚNÝ TRANSPOR- TÉR ZKR.
	MÍČ SLOVEN.	HROB ZASTAR. SNÍŽIT POČET				SLADKÝ ALKOHOL. NÁPOJ ŠJE					SEVERSKÝ STÁT PŘEDLOŽKA						
BLANOKŘÍD- LÝ HMYZ							POMOC ANGLICKY POKYN K ZASTAVENÍ					RUBAT OSOBA VÝDĚLEČNÉ ČINNÁ ZKR.					
TEN IONEN				SVAZEK ROSTLIN OZN. DÁLK. PŘEPRAVY				ROČNÍ DOBA PŘÍMKY JDOUCÍ STŘEDEM				INIC. TENIST- KY NAVRÁ- TILOVÉ SPZ PRAHY				CITOSLOVCE NAHLÉDNUTÍ	OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU
POVEL KOČÍHO			TÍMTO ZPŮSOBEM ZN. VOLT- AMPÉRU					BODAVÝ HMYZ INIC. BAVÍČE SUCHÁNKA						NÁSTRAHY PYTLÁKŮ INIC. HERCE SKAMENE			
ROZPOUŠ- TĚT TEPLEM						STOJÍCÍ NA OSMÉM MÍSTĚ MN. Č.					PROTI ZASTAR.						
ZNAČKA POČÍTAČŮ						ČÁST ZVÍŘECÍ TLAMY					ODSTRANĚNÍ NEPOHO- DLÝCH ČLENŮ						

Marcus Tullius Cicero: „Ke ...dokončení v tajence“.

Správné znění pošlete na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány, a výherce obdrží **knihu paní Anny Johany Nyklové „SNĚNÍ BABKY ĚAPKY“ s podpisem**. Uzávěrka soutěže je 15. 5. 2017.

		8			7			6
	5		2	9				
	9				5	7		1
2				4		1		7
9		4		1				3
6		9	5				8	
				2	9		1	
5			1			3		

					3	5	6	
	7			2		3	1	
	3							8
			9	7		8		
9				8				4
		4		1	5			
5							8	
	8	1		3			5	
	6	3	5					

sudoku



Výhercem křížovky z minulého čísla Ledax NOVIN se stal pan Jiří Petrů z Deštné. Výhru předala Zdeňka Snížková, vedoucí střediska Jindřichův Hradec, Pečovatelská služba Ledax o.p.s.

Výherce obdržel unikátní arch 50 olympijských známek vydaných u příležitosti prvního letního olympijského parku RIO - LIPNO. Pana Petrů výhra potěšila.

Za Ledax o.p.s. gratulujeme!



výherce z minulého čísla

Ledax | Terénní sociální a zdravotní služby

STÁRNĚTE PODLE SVÉHO

Péče o vás či vaše blízké výhradně v domácím prostředí

- pečovatelská služba
- domácí ošetrovatelská a hospicová péče
- osobní asistence
- pronájem zdravotnických pomůcek

☎ 800 221 022

✉ info@ledax.cz

📍 Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

🌐 www.ledax.cz



Odpolední posezení s hudbou v DPS Dačice.



Masopustní veselí v DPS v Jindřichově Hradci



Ze srdce blahopřejeme naší uživateli paní Štěpánce Hanzelkové z Jindřichova Hradce, která oslavila na Štědrý den své 100. narozeniny. Na fotografii se sociální pracovnící Bc. Zdeňkou Mikulcovou.

PŘÁTELSTVÍ PSA NEZNÁ MEZÍ

Jsou dnes lidé takoví,
kteří přátelství a kamarádství
za peníze vymění.

Pes, ten nezná cenu peněz,
tomu stačí jen ten žvanec,
hlavně slušné zacházení
postačí mu k přátelskému
navázání.

Je schopen bez problémů
plnit každé pána přání,
které mu do paměti vložil,
když jej od mládí dobře cvičil.

Jako člověk neodmlouvá,
opakovaně přání pána koná,
někdy si i zašteká,
zlobí se, nebo velkou radost má.

Když se konec člověka blíží,
ví on, kam odchází.
pes, ten to prostě nepochopí,
stále po něm dlouze truchlí.
Sedí na místě, kde jej viděl naposledy,
odmítá přijmout i kousek stravy.

Je to takhle odedávna,
že pes hledá stále svého pána.
Neshání se, co po něm zbylo,
co příbuzné po smrti rozdělilo.

Psa toho dědit nikdo nechce,
zbaví se ho proto lehce.
Do útulku jej prostě dá,
ať se někdo jiný o něj stará.

Peníze má prostě radši,
vymění je i za přátelství

Důchodce z Jindřichova Hradce



Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení

