

SENIORŮM DOPORUČUJI, ABY NEPODEPISOVALI NIC, CO SI NEPŘEČTOU A ČEMU NEROZUMÍ

Říká v rozhovoru Mgr. Jan Lipavský, který radí seniorům v bezplatné právní poradně Senior Pointu ve Vile Marii ve Vysokém Mýtě.

Pane magistře, kdy a proč jste se rozhodl studovat práva?

Popravdě jsem nikdy nepatřil mezi ty, kteří měli od malička sen o své budoucnosti. Chtěl jsem studovat na nějaké vysoké škole a v posledním ročníku Sportovního gymnázia v Pardubicích jsem zvažoval pedagogickou fakultu, fakultu tělesné výchovy a sportu a právě práva. Když jsem ale zjistil, že s některými sportovními disciplínami bych měl velký problém, práva na mě tak nějak zbyla.

Od března zajišťujete jako dobrovolník bezplatnou právní poradnu Senior Pointu ve Vysokém Mýtě. S jakými dotazy se na Vás senioři nejčastěji obrací?

Dotazy jsou velmi různorodé, ale ne nečekané. Lidé se ptají na řešení dluhů, na to, jak mají nejlépe darovat majetek dětem, jak vypořádat dědictví nebo spoluvlastnictví, které historicky nabyli, co dělat, pokud podlehl „skvělé“ nabídce podomních a telefonických obchodníků. Bohužel jde i o případy, kdy je třeba doporučit klientům návštěvu policie. Jde prostě o věci, které seniory obvykle tíží.

Kdy by podle Vás měl občan rozhodně vyhledat pomoc právníka?

S právem je to jako se zdravím. Kdo o své zdraví pečuje, je na tom lépe než ten, kdo ho zanedbává. Tedy rozhodně doporučuji v š e c h n y p o d s t a t n é p r á v n í z á l o ž i t o s t i řešit včas, ideálně preventivně, pokud to jde. Bohužel se ve své právní praxi velmi často setkávám s tím,

že lidé řeší právní problémy ve chvíli, kdy jim již není pomoci, nebo je pomoc velmi komplikovaná a tedy i drahá a méně efektivní. V právu platí jedna základní zásada „Práva náležejí bdělým“, lidé bohužel často bdělí nejsou. Rozumím tomu, že právní služba je finančně náročná, ale pro sociálně slabé již dnes existují různé programy, v rámci kterých lze získat alespoň základní bezplatnou právní radu. Ostatně každý advokát by měl v duchu etických pravidel advokátní komory základní krátkou bezplatnou poradou poskytnout. Ve většině případů tak má dnes každý možnost zjistit, zda v určité situaci problém má, nebo nikoliv, zda je třeba jeho situaci nějak řešit, nebo ne.

Jsou specifické právní problémy, které se týkají seniorů nebo handicapovaných?

Domnívám se, že každá věková, sociální či jiná skupina má své specifické problémy, senioři tak nejsou výjimkou. Problémy seniorů bych rozdělil asi na dva základní okruhy: problémy v rodině a mimo rodinu. V prvním případě jsou to otázky nakládání s jejich majetkem ve prospěch svých potomků, ochrany jejich majetku před rodinnými příslušníky, otázky týkající se soužití s potomky, zejména zletilými, a bohužel také p r o b l e m a t i k a d o m á c í h o n á s í l í. Vně rodiny se senioři setkávají často s tím, že podléhají tlaku různých o b c h o d n í k ů a jiných osob, které se pohybují často na hraně zákona a připravují seniory o peníze.

(pokračování na straně 6)



Je krásné srpnové ráno, slunce vyšlo před chvílí. Na louce podél silnice se drží při zemi mlžný opar, do něj přistává balón. Krásný obraz. Hlavou mi běží jiný obraz, vzpomínám na uplynulý víkend. Po dlouhé době jsem navštívila na chalupě svoji kamarádku Alenu. Ano, tu Alenu, o které jsem vám vyprávěla v prosincovém vydání Ledax NOVIN.

O našem holčičím víkendu jsme probraly všechno – děti, manžele stávající i bývalé, splněné i nesplněné sny, vzpomínaly jsme na naše školní léta, první lásky, úspěchy, zklamání, radosti. Alena přiznala, v čem byl pro ni tento rok jiný než celých 25 předchozích. Jak jí všichni pomáhají a ona jim to již dovolí. Jak si s manželem užívají jeden druhého, dělají věci spolu.

V sobotu v podvečer přijela Alenina 77letá maminka rozšířit naše holčičí řady. Líčila, jak jí na dovolené chtěli ukrást peněženku. Zloděj to schytl, dostal taškou přes hlavu. Alena se na svou maminku zlobila – co kdyby jí zloděj ublížil! Maminka jí oponovala, že její věk přeci není důvodem k tomu, aby si nechala všechno líbit: „Nejsem nemocná ani bezmocná. Sice hůř slyším, ale pořád mi to myslí.“ Najednou z nás byly opět malé holky, kterým maminka domlouvá: „Děvčata, kdybys věděla před 30 lety, co vím teď, to by bylo fajn. K tomu ty vymoženosti jako internet, mobilní telefon. Když má něco intuitivní ovládání, tak to bude pro mě pěkná dřina. Každá věc má rub i líc. Nemyslím si, že by byl svět lepší nebo horší. Jen dnes víme hned, co se šustne na druhém konci světa. Je dobré nazývat věci pravými jmény. Jsem sice starší, ale zajímám se o druhé. A, Janičko, co ti vaši senioři? Musím se k vám zajít podívat na ten klub do Riegrovky. Prý to moderuje Mirka Nezvalová, tu mám ráda, poslouchám ji v rozhlase. A děkuji za Senior Pas, to byl skvělý nápad. Musíš mi poslat ty webovky, kde najdu program... Alenko, kde jsi koupila to víno? To je dobré.“ Alena se usmála, mlčela. Věděla, že kdyby řekla, kde a za kolik víno koupila, dostala by přednášku o šetření.

V neděli jsem odjela. Bylo mi hezky, těšila jsem se na mamku a na dceru. Uvědomila jsem si to štěstí, že mohu i ve svém věku poslouchat, že něco dělám jinak. Přijela jsem domů, pes na mě radostí skákal, dcera mě uvítala slovy: „Mami, bylo to tady fajn, s babičkou jsme se moc nasmály. Ale už jsem se na Tebe těšila.“

Jana Grillová



CSS EMAUSY – MÍSTO, KDE SE STÁLE NĚCO DĚJE

I když nás letní počasí donutilo zdržovat se více uvnitř Domova, v našich aktivitách nás to nikterak neomezovalo.

Velmi zajímavý je projekt Virtuální realita za podpory Jihočeského kraje. Klienti CSSE tak mohou cestovat na místa, která si pamatují a chtěli by je ještě navštívit, nebo naopak na místa, kam se nemohli podívat. Martina Primaková, ředitelka CSSE vidí v této aktivitě velký potenciál i do budoucna. Klienti si při ní cvičí jemnou motoriku a trénují paměť.

17. září od 14 hodin bude již potřetí hostem

naší Kavárny Emausy publicista, novinář, spisovatel a cestovatel Hynek Klimek. Tentokrát se budeme toulat tajemnou Toulavou. Již se také těšíme na Filmový klub s profesorem Gabrielem Švejdou, rektorem Filmové akademie Miroslava Ondříčka v Písku. Chybět nebude ani narozeninová oslava a setkání s panem Korandou a jeho harmonikou. Velmi se těšíme na naše studenty z Česko-anglického gymnázia v Č. Budějovicích.



MEZIGENERAČNÍ DIALOG V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Setkaly jsme se v Centru sociálních služeb Emausy těsně před prázdninami. Bylo fajn povídat si s Lindou Drchalovou a Danielou Pomyjovou, studentkami Česko-anglického gymnázia v Českých Budějovicích. Osvěžující, bezprostřední rozhovor. Děvčata pravidelně navštěvují klienty CSSE, čtou jim, povídají si s nimi.

Jak se vám u nás v Centru sociálních služeb Emausy líbí?

Linda: Líbí se mi celý dům, hlavně vnitřní vybavení je útulné. Na zdech visí velmi pěkné obrázky. Je to tady velmi příjemné.

Daniela: Mně se líbí, že to tady nevypadá drsně a smutně. Je to tu prostě pěkné.

Co vás příjemně nebo naopak nepříjemně překvapilo, když jste do CSSE přišly poprvé?

Linda: Velmi mě překvapil personál, všichni jsou strašně milí a obětaví. Když potřebujeme, poradí nám. Je tady velmi příjemná domácí atmosféra.

Daniela: Souhlasím s Lindou, personál je tady skvělý. Překvapili mě klienti, jejich nemoci mě uvedly do reality. Byla jsem z toho „rozvrkočená“, ale zároveň překvapená, že s takhle starými lidmi mohu normálně komunikovat. Jsou staří, ale mají fajn názory a můžeme se bavit úplně o všem.

Setkávaly jste se někdy se seniory, než jste začaly chodit do CSSE?

Linda: Měla jsem prababičku, která v posledním roce svého života musela ležet. Chodila jsem k ní každý den. Byla až do konce úplně skvělá a vždy se s ní dalo povídat úplně o všem. Proto mě překvapilo, když jsem přišla do CSSE a setkala jsem se s hodně nemocnými klienty, že komunikace s nimi byla horší. Ale jinak fajn.

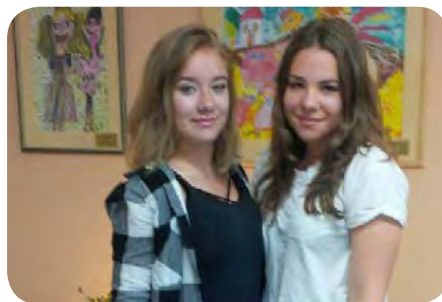
Daniela: Já jsem taky měla prababičku, byla v domově pro seniory, nemohla se hýbat, ale jinak byla v pořádku. Už je to 7 let, co zemřela, ale jezdili jsme za ní vždy o víkend. Měla radost, že nás vidí. Když jsme jí řekli, že jsme byli v Maďarsku, tak si vzpomněla na maďarštinu, která byla jejím rodným jazykem a začala na nás mluvit maďarsky. Prababička bylo přes devadesát.

Vnímáte teď stáří jinak?

Linda: Do CSSE jsem začala chodit hned po prababiččině smrti, protože mi chyběl kontakt se starými lidmi. Povídání s nimi

mě uklidňuje a přijde mi příjemné povídat si s někým jiným než s mými vrstevníky.

Daniela: Já to nevnímám jinak. Vím prostě, že se stáří nevyhneme. Ale je lepší se tomu přiblížit a v uvozovkách se na stáří připravit, že takhle jednou budu možná vypadat.



Zleva: D. Pomyjová, L. Drchalová

A dá se na to připravit?

Linda: Ne, jenom tak, že si řeknu, takhle bych mohla, ale nechci dopadnout, když budu mít nějaké vnuky, vnučky, chci se s nimi strašně vídat a tak. Být pořád v kontaktu s rodinou, s těmi mladšími. Dokážu si to představit opačně. Jo, nemít tak generační mezeru. Aby tam nebyla propast.

Bavíte se se svými vrstevníky, kteří nechodí do domova pro seniory, o svých návštěvách u nás?

Linda: Já jim vždy říkám, že by to mohli zkusit. Zjistili by, že je to něco jiného, ale také příjemného povídat si s někým starším. Z mého okolí sem nechodí nikdo.

Co tomu říkali doma, když jste řekla, že budete chodit do domova pro seniory?

Linda: Mamka říkala, že když chci, ať chodím.

Daniela: V mém okolí mě mí nejbližší kamarádi podporovali, že je skvělé, když to dělám.

Co by měla společnost udělat pro seniory? Vnímáte to teď jinak?

Linda: Nemít předsudky. Mělo by být více dobrovolníků, kteří sem přijdou a budou si

se seniory povídat.

Daniela: Nemělo by se na ně koukat, že je to starý člověk a mladí jsou naše budoucnost. Ale oni nám ti staří mohou říct „chyby z minulosti a my se z nich také můžeme poučit“. Aby si víc lidí všimlo svých rodičů, prarodičů, praprarodičů.

Co je podle vás pro klienty CSSE nejdůležitější?

Linda: Podle mě ty návštěvy. Povídání si.

Daniela: Já souhlasím.

A o čem se bavíte?

Daniela: Vždy přijdeme, představíme se. Klienty zajímá, z jaké jsme školy, jaké to tam je, co se učíme. Když jsme jeli do Anglie, tak jsme si povídali o Anglii. Byli jsme např. u pána, který nám vyprávěl historky, které v Anglii zažil, když tam byl.

Takže z toho máte fajn pocit.

Daniela: Ano, jsou rádi, když za nimi přijdeme.

Dnes je trend – co rodina, to vlastní byt. Dříve bylo časté, že spolu žilo více generací dohromady. Co vy na to?

Daniela: S námi žijí prarodiče v druhé půlce domu.

Linda: U nás v druhé půlce žil děda. Pro mě bylo skvělé, že jsem žila s dědou. Vždy, když jsem něco potřebovala, tak jsem za ním šla, nikdy jsem se s ním nenudila. Vždy jsme něco spolu vymysleli a bylo to prostě úžasné.

A myslíte si, že to nějak ovlivnilo vaše rozhodnutí navštěvovat seniory?

Daniela: Tam byla hlavně první myšlenka, když mi to bylo nabídnuté, že by na mě děda byl pyšný.

Linda: Babička s dědou bydlí kousíček od nás, ale my jsme spolu vlastně vyrůstali, takže teď tam chodím každý den a většinou tam přespávám. Přes týden se s babičkou učíme. Kdyby bydlela u nás doma, tak by se mi to líbilo.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

DOMUS MÁ BÝT DALŠÍ POBYTOVOU SLUŽBOU S KVALITNÍMI SLUŽBAMI PRO SENIORY

Od 1. 7. 2018 začal Ledax provozovat novou pobytovou službu pro seniory. Po Vysokém Mýtě a Českých Budějovicích je to Ostrava, kde by chtěl Ledax uplatnit své mnohaleté zkušenosti s poskytováním služeb pro seniory.



Centrum sociálních služeb Domus



Pergola je za pěkného počasí oblíbeným místem



Na vycházce



Z našich aktivit



U nás jste vždy vítáni

Centrum sociálních služeb Domus, dříve Domov pro seniory Zlaté slunce, funguje již od roku 2000 a poskytuje službu domov pro seniory s kapacitou 58 lůžek. „V prvních dnech a týdnech provozu jsme se pustili zejména do interiérových úprav, zkvalitnění vybavení Centra a jeho zútulnění. Myslíme si, že to vždy dodá místu atmosféru, která je tak důležitá pro celkový dojem z pobytu v našich zařízeních,“ uvedla Irena Lavická, generální ředitelka Ledaxu, a doplnila: „Ruku v ruce s tím jde samozřejmě nastavení a dohled nad dodržováním standardů kvality poskytovaných služeb, podpora personálu, také navázání komunikace s důležitými partnery. Je toho mnoho, ale na novou výzvu se velmi těšíme!“

Do pravidelného programu Centra sociálních služeb Domus budou nově patřit i četné akce pro rodinné příslušníky a širší veřejnost, které by měly z Domova udělat místo plné života. Jednou z prvních větších plánovaných událostí bude zahradní slavnost. „Zahradní slavnost, která se uskuteční 20. září, má být příjemným setkáním s doprovodným kulturním programem. Zde se poprvé oficiálně potkáme se všemi, kterých se provoz Centra týká. Věříme, že to bude fajn odpoledne,“ uzavřela pozvánku Lavická. Součástí akce bude i den otevřených dveří, na který může zavítat kdokoliv ze zájemců o služby Ledax.

Dana Kalistová



ZAHRADNÍ SLAVNOST

Dovolte, abychom Vás srdečně pozvali na zahradní slavnost, která se bude konat ve **čtvrtek 20. září 2018 od 15 hodin v Centru sociálních služeb Domus.**

Můžete se těšit na vystoupení **Moravského komorního sboru** pod taktovkou uměleckého vedoucího Mgr. Jiřího Šimáčka.

Těšíme se na setkání s Vámi.

Ledax | Centrum sociálních služeb Domus

Centrum sociálních služeb Domus, Patrice Lumumby 2608/66, 700 30 Ostrava
Svoji účast prosím, potvrďte na e-mail: info@cssdomus.cz nebo na telefonu 733 156 932
www.cssdomus.cz

AKTIVITY V DOMOVĚ PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Přinášíme krátkou reportáž o mimořádných aktivitách, které proběhly v našem Domově v letních měsících.

Slavili jsme narozeniny, navštívili jsme naši oblíbenou cukrárnu, grilovali jsme na terase.

Za zmínku určitě stojí výlet do nedalekých Častolovic, kde jsme navštívili krásný zámecký park kolem obory s daňky i místní zvěřinec se spoustou zvířátek. Nejvíce se nám líbila malá kůzlátka, která se nechala hladit, a oslíci. Nakonec jsme si prohlédli nádvoří zámku v Častolovicích a vyrazili zpět do Domova (viz fotoreportáž vpravo).

V srpnu se ve Vysokém Mýtě tradičně konají promenádní koncerty. V letošním roce jsme navštívili koncert kapely Dolnovanky. Abychom si výlet ještě více zpříjemnili, dali jsme si také točenou zmrzlinu a užívali si dechovkový koncert na největším čtvercovém náměstí v republice.



Koncert Dolnovanky



O STÁŘÍ PŘEMÝŠLÍM SNAD KAŽDÝ DEN

Říká v rozhovoru pro Ledax NOVINY jeden z našich nejznámějších a nejčtenějších spisovatelů Michal Viewegh.

Nakolik se inspirujete při psaní svých knih osobními zážitky?

Osobní život je pro mnoho spisovatelů - mne nevymáhá - přirozenou a častou inspirací pro psaní. Vlastních zážitků není ale obvykle tolik, aby autorovi pro psaní knih vystačily. Proto si musí také vymýšlet, odborně řečeno fabulovat.

V současné době píšete pravidelně skvělé fejetony do magazínu Pátek LN.

Na co dalšího se Vaši čtenáři mohou těšit?

Kromě zmíněných fejetonů, které příští rok vyjdou i knižně, chystám podzimní vydání sbírky povídek.

Průměrný věk našich čtenářů je vyšší. Přemýšlíte někdy o stáří?

Snad každý den! Opravdu. Před pár lety jsem málem umřel - a od té doby je pro mě těžké na stáří nemyslet.

Podělíte se s námi o nějakou vtipnou historku z psaní knih nebo z natáčení?

Psaní knih je dost osamělá a pro pozorovatele zvenčí i zdánlivě dost nudná práce. Natáčení filmu je samozřejmě zábavnější - pohybují se tam v nejroztodivnějších situacích desítky lidí. Historka nikoli

z natáčení, ale slavnostní premiéry Báječných let v kině Lucerna: po projekci se moje tehdy asi osmdesátiletá babička vrhá na nic nechápající Libušku Šafránkovou, která ve filmu ztvárnila Kvidovu, tj. „mou“ matku, a volá na ni: „Já jsem Vaše maminka!“

Děkuji za rozhovor.

Veronika Janecká



Tým DSVM s M. Vieweghem



M. Viewegh v DSVM

VILA MARIE PLNÁ AKTIVIT

Zveme vás do Vily Marie v Komenského ulici 199 ve Vysokém Mýtě.

Ve Vile Marii je otevřena ambulantní služba denní stacionář, která potřebným občanům umožňuje zůstat součástí svého přirozeného prostředí. Tato služba je podporou pro pečující rodinu uživatele, která se tak během pracovního týdne může věnovat pracovním činnostem.

Potřebujete zdravotnické nebo kompenzační pomůcky? Využijte možnosti jejich pronájmu. Nemusíte mít doporučení lékaře ani potvrzení zdravotní pojišťovny. Pomůcku si můžete vyzkoušet doma a teprve poté si ji nechat předepsat lékařem.

Potřebujete právní pomoc? Navštivte bezplatnou právní poradnu Senior Pointu určenou pro seniory a handicapované.

Mgr. Jan Lipavský vám bude k dispozici 5. a 19. září od 8 do 10 hodin.

Senior Point – informační centrum pro seniory je otevřeno každou středu.

Je vám 55 let a ještě nemáte **Senior Pas**? Zdarma vám ho u nás zřídíme.

30. září vás zveme od 16 hodin do S-KLUBU. Pro návštěvníky je přichystán zajímavý program, který se za příznivého počasí bude konat i na zahradě Vily Marie. Určitě proběhne losování o láhev vína a těšit se můžete i na vynikající občerstvení.

Volnočasové aktivity – přijďte mezi nás, čeká vás zajímavý program – vaření, pečení, procházky, trénování paměti, aranžování. Nebo si přijďte jen tak popovídat.

Nenechte se odradit lešením, které u Vily Marie vyrostlo. Veškeré aktivity probíhají uvnitř Vily a na přilehlé zahradě. Provoz není omezen.

Vila Marie má dva vchody, jeden z ulice Komenského a druhý zezadu z parkoviště u autobusového nádraží. U obou vchodů jsou zvonky, které přivolají personál. Pokud řešíte nějaký problém nebo máte jakýkoliv dotaz, volejte na telefonní číslo 724 009 603. Paní Jitka Vincencová vám vždy ráda poradí a pomůže.

Více najdete na www.ledaxsenior.cz a www.ledaxsluzby.cz

**E-mail: vilamarie@ledax.cz
Telefon: 724 009 603**



Vila Marie



Senior Point



Bezplatná právní poradna



Společenská místnost



Denní stacionář



Zahrada Vily Marie

SENIORŮM DOPORUČUJI, ABY NEPODEPISOVALI NIC, CO SI NEPŘEČTOU A ČEMU NEROZUMÍ

(pokračování ze strany 1)

Jsou to také otázky týkající se sociálního zabezpečení a dalších „úředních záležitostí“, které musí senioři také řešit. U handicapovaných osob jde o to, jak jsou postiženy. Mnohdy jim jejich handicap nebrání běžnému životu a pak řeší zcela běžné životní situace jako každý jiný. Každopádně lze říci, že jde o ohrožené skupiny obyvatel a jako takové zaslouží větší pozornost.

Je nějaká pomůcka, pravidlo, jak se můžeme orientovat v dnešní právní problematice?

To je velký problém nejen pro seniory. V našem právním řádu platí zásada „Neznalost práva neomlouvá“. Nelze se tak vymlouvat na to, že jsem neznal nějaký právní předpis. Právních předpisů je mnoho a nikdo je nezná všechny. Nicméně základní právní předpisy často (ne bez výjimky) odpovídají běžným zásadám slušnosti a morálky ve společnosti, tedy pokud se člověk chová slušně a morálně, pravděpodobně nejedná v rozporu se zákonem. Pokud by senior řešil konkrétní problém, doporučuji zajít pro informaci na konkrétní úřad, jehož agendy se problém týká. Státní správu máme nejen od toho, aby spravovala veřejné záležitosti, ale také proto, aby nám v nesnázích pomohla. Emancipovaní senioři mohou také využít internet a přes nějaký vyhledávač se pokusit odpovědi najít tam. Platí totiž, že mám-li nějaký problém, velmi pravděpodobně ho již někdo řešil. Samozřejmě lze vždy vyhledat pomoc profesionála, advokáta, to ale již něco stojí.

Před svatbou jsem uzavřela předsvatební smlouvu. Když se o uzavírání předsvatebních smluv bavím se svými přáteli, setkávám se s různými reakcemi. Co Vy na to?

Když se manželé rozhodnou uzavřít sňatek, asi většinou na rozvod nemyslí. Pro někoho tak může být tzv. předsvatební smlouva zcela nelogickým ujednáním. Z praktického hlediska však nevidím na předsvatební smlouvě nic špatného, pokud se tak manželé dohodnou. V případě rozvodu manželství, který je v dnešní době velmi častým vyústěním rodinných krizí, může taková smlouva velmi přispět k hladšímu průběhu rozvodu, a to jak po stránce finanční, časové, zejména však i psychické. Ostatně mnoho párů dnes z různých důvodů, mezi které patří samozřejmě i důvody majetkové, sňatek ani neuzavírá. Je také třeba mít na mysli, že tzv. předsvatební smlouva je smlouvou o zúžení budoucího rozsahu společného jmění manželů a ten lze zúžit v různém rozsahu, a to i za trvání manželství.

Dnes je trend neuzavírat manželství. Jaká jsou pozitiva a negativa tohoto trendu?

Být jsem sám ženatý, rozhodně si nedovolím komplexně hodnotit výhody a nevýhody tohoto institutu. Po právní stránce má uzavření manželství své důsledky, které mohou být často velmi podstatné. Tak kupříkladu nevzniká majetkové společenství (SJM), tedy partneri nabývají buď do výlučného vlastnictví, nebo do podílového spoluvlastnictví. Uzavření manželství má vliv nejen na vypořádání majetku v případě rozvodu, ale i na dědění, postižení majetku v exekuci, řešení insolvence, na dispozice s majetkem a další právní situace. Důsledky uzavření nebo naopak neuzavření manželství se však neprojevují pouze v majetkové sféře, ale také v mnoha jiných životních situacích. Partnerovi kupříkladu nesvědčí domněnka otcovství. Výčet všech důsledků uzavření manželství by byl dlouhý, asi by bylo zajímavé zadat do nějakého právního vyhledávače slovo „manžel“.

Senioři svým dětem často věnují nemovitost za svého života. Je to případ, kdy by měli vyhledat právní pomoc před uzavřením darovací smlouvy?

Při darování nemovitosti nebo obecněji nakládání s jakoukoliv hodnotnější věcí doporučuji vyhledat odbornou právní pomoc. Sepsat darovací smlouvu sice může s nějakým volně dostupným vzorem i neprávnik, ale každé právní jednání může mít v konkrétních situacích různé důsledky. Vždy je pak výrazně levnější prevence, než řešení problémů, které navíc již často nemusí existovat. Např. při darování nemovitosti, kterou senior sám užívá, je důležité, aby si senior do budoucna zajistil užívací právo, myslet je také třeba na to, jaký vliv má darování za života pro ostatní budoucí dědice.

Lidé se většinou na právníka obracejí, až když nastane problém. Jako právník se chováte profesionálně. Ale i právník je „jen“ člověk. Jaké případy jsou pro Vás nejsložitější?

Osobně jsem nikdy neměl rád věci týkající se dětí, opatrovnícká řízení. Mnohdy šlo i pro mne o psychicky stresující situace, kdy si rodiče vypořádávali své neshody prostřednictvím dětí. Složitě je také klientům vysvětlovat, proč soud rozhodl v rozporu s jejich zájmy, když jsou oni v právu. I právník je jen člověk a ne každý dokáže řešení problémů klientů brát pouze jako práci a při odchodu z kanceláře na ně nemyslet. To je i můj případ.

Profesně nemám rád, když klient přijde s letitou kauzou a v taškách nese rozsáhlé šanony spisů. Samozřejmě i takovým klientům pomůžeme, jen je velmi časově náročné a pro klienta tedy i nákladné prostudovat celý spis.

Tématem tohoto čísla je „Nejsme

bezbranní“. Máte radu, aby to platilo obecně?

Je těžké dát nějakou univerzální radu. Konkrétně seniorům doporučuji, aby nepodepisovali nic, co si nepřečtou a čemu nerozumí.

Když už chtějí nějakému hodnému pánovi, dealerovi čehokoliv, vyhovět, popovídat si s ním a nechat si vysvětlit ty úžasné výhody toho či onoho produktu, doporučuji mít na paměti základní zásadu: „Co mohu podepsat dnes, mohu i zítra.“

Žádná super nabídka, která platí jen teď hned, není skvělá, naopak bývá často velmi nevýhodná.

Pokud už z různých důvodů senior neodolá a podepíše, je důležité, aby se nestyděl, někomu se svěřil a věc neprodleně řešil. Právní řád dnes zakotvuje poměrně širokou ochranu spotřebitele, ale často jde o čas.

Senioři se samozřejmě dostávají i do jiných obtížných životních situací. Obecná rada by tak mohla znít asi takto: „Seniore, v klidu si vše přečti a pak teprve podepiš. Nestyď se, a co nejdříve vyhledej radu, vyhledej pomoc, když cítíš, že máš problém.“

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete, co Vám dělá radost, na co se těšíte?

Ve volném čase si čistím hlavu sportem - nyní chodím hlavně plavat, jezdím na kole - nějakou drobnou prací, teď např. dělám nový plot, samozřejmě ne celý, k montáži potřebuji zručnějšího pomocníka. Manželka by mi možná oponovala, ale těším se vždy i na rodinu, jen toho času je někdy méně, než by si rodina zasloužila. Ve volném čase se věnuji i komunální politice, jsem u nás ve Vysokém Mýtě zastupitelem.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

MGR. JAN LIPAVSKÝ

Narozen 1975, od dětství se aktivně věnoval sportu, zejména plavání, ve kterém získal několik medailí na mistrovství ČR. Byl českým reprezentantem v dálkovém plavání a vodním záchranném sportu. V roce 1998 absolvoval Právnickou fakultu UK v Praze. Je společníkem velké regionální advokátní kanceláře. Žije s manželkou a synem ve Vysokém Mýtě. S rodinou jezdí na kole a objevuje zajímavá místa při geocachingu.



OTEVŘELI JSME PRO VÁS NOVÉ INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM LEDAX

Když slyším „volnočasové a poradenské aktivity“, okamžitě si vybavím Evu Hejdukovou. Vždy usměvavá, přemýšlivá, vnímavá, ochotná pomoci. Není povolanejšího člověka pro následující rozhovor.

Jaký byl hlavní motiv k vzniku Infocentra?

Zkráceně by se dalo říci, že chceme být lidem blíž. Být nejen víc na očích, ale i dostupnější ve smyslu bezbariérovosti – je to k nám jen malý „schůdek“. Jedním z dalších důvodů byl i ten, že nám už byla naše kancelář těsná. Náš záběr poradenských a volnočasových aktivit je široký a potřebujeme více prostoru. V Infocentru budou kromě menších workshopů probíhat i aktivity Senior Pointu, jednou z nich je např. bezplatná právní poradna.

Pro koho především je Infocentrum určeno?

Přesto, že klienty společnosti Ledax jsou převážně senioři, je Infocentrum určeno široké veřejnosti. Chceme být kontaktním místem pro ty, kteří hledají pomoc v sociální oblasti. Tedy nejen pro seniory, ale i pro pečující rodiny či jednotlivce nebo i pro ty, kdo mají zájem o dobrovolnické programy. Ale i nadále se budeme věnovat volnočasovým, vzdělávacím, zábavným i preventivním aktivitám pro seniory, mezi které patří Klub R51 plus, pravidelné středeční aktivity v Klubu seniorů v Komunitním centru na Máji, výlety, vycházky, besedy, přednášky apod. Rádi bychom také navázali spolupráci s ostatními seniorskými organizacemi, například s různými Kluby seniorů nebo spolky, které v ČB již dlouhodobě fungují.

Jaké konkrétní služby zde nabízíte?

Výčet je široký, nicméně ráda bych zmínila asi to nejzásadnější, a tím je prostý lidský kontakt, prostor pro vyslechnutí problému a následně pomoc při jeho řešení. Nechceme suplovat poradny, které na území Českých Budějovic již fungují, naším úkolem je spíše nasměrovat klienta, pomoci mu se zorientovat. Jak jsem již uváděla u předchozí otázky, přes orientaci v sociální oblasti pomáháme i v některé správní nebo právní problematice (finanční a právní poradenství, kontakt se státní správou,

samosprávou), se spotřebitelskými problémy, občanskoprávními vztahy; tuto problematiku pak řeší zejména bezplatná právní poradna, která je určena seniorům.

Neslibuji, že zvládneme vždy vyřešit vše, to by znělo příliš lacině, ale poctivě se snažíme pomoci v hledání možností řešení daného problému.

V rámci služeb Senior Pointu si u nás senioři také mohou vyřídit slevovou kartu Senior Pas nebo využít počítače s přístupem na internet. Zcela novou službou v rámci aktivit Senior Pointu je pak „Hodinový ajťák“. Služba nabízí individuální přístup ke klientovi a pomoc s ovládáním PC, tabletu nebo chytrého telefonu. Jako jedna z mála je tato služba placená, jinak je většina našich aktivit poskytována zdarma nebo za minimální poplatky.

Další z aktivit a služeb jsou dobrovolnické programy Senioři seniorům a Senioři dětem, možnost zapojení se do projektu Ledax ART a dále pak již výše zmiňované volnočasové a vzdělávací aktivity.

Tématem tohoto čísla LX novin je „nejsme bezbranní“. Jak může Infocentrum přispět k tomu, aby se senioři necítili bezbranní?

Prevence je vždy lepší než řešení následků. Proto se snažíme našimi aktivitami přispět k větší informovanosti seniorů, kteří jsou často obětmi různých spotřebitelských či internetových podvodů (kauzy Šmejdi, fake news – falešné zprávy apod.) Angažujeme se také v různých zdravotních programech. Jinými slovy, chceme přispět k tomu, aby se lidé, pokud se stanou obětí různých nekalých praktik, nevzdávali.

Volnočasové aktivity jsou pak příjemným rozptýlením v osamělosti, často při nich vznikají nová přátelství, a nabídka je velmi pestrá.

Na jaké aktivity se v nejbližší době můžeme těšit?

Nejen září, ale i celý konec roku 2018 nabídne seniorům rozmanité aktivity.



Eva Hejduková

- V úterý 4. září proběhne v Riegrově od 17:30 hod. Klub R51 plus
 - V pondělí 10. září od 14 hod. se v Riegrově 51 uskuteční další Taneční odpolední čaj
 - Zářijové středeční aktivity v Klubu seniorů na Máji nabídnou trénink paměti, rukodělné tvoření, naam jogu, čchi-kung, cvičení pro radost a zdraví, nebo zajímavou besedu s šéfredaktorkou Českobudějovického deníku Alenou Pancerovou o tom, jak vznikají noviny
 - Ve čtvrtek 20. září proběhne v knihkupectví Dobrovský v obchodním domě Prior autogramiáda Olgy Knoblochové a její dcery Isabely Hančlové
 - V úterý 25. září se konají v Kulturním a spolkovém domě Slavie, Jirsíkova 243/2 další Seniorské hrátky, kterých se účastníme se Senior Pointem
 - V úterý 2. října od 17:30 hod. proběhne v Sále Beseda již třetí ročník oblíbené módní přehlídky Seniors défilé
- V plánu jsou také jeden nebo dva výlety, vycházky, besedy se zdravotní problematikou a další zajímavé přednášky či workshopy. Program najdete v Kalendáři akcí na našich stránkách www.ledaxsenior.cz.
- Pro tištěnou verzi programů a pozvánek si pak můžete přijít k nám do Infocentra, Otakarova 23, České Budějovice.

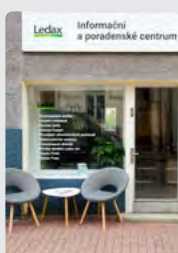
Děkuji za rozhovor.

Kateřina Krchová

Ledax

Volnočasové
a poradenské aktivity

www.ledaxsenior.cz



Senior Point - Otakarova 23
370 01 České Budějovice

Otevřeno každý čtvrtek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.
e-mail: budejoviceR51@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812



Senior Point - Ant. Barcala 40
Komunitní centrum Máj - 2. NP
370 05 České Budějovice

Otevřeno každý pátek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.
e-mail: budejovicemaj@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812

Dopisy od našich čtenářů

Vždy nás potěší vaše ohlasy na naši práci. Děkujeme za všechny obdržené dopisy.

Milá redakce Ledax NOVIN,

Chtěla bych tímto poděkovat celému kolektivu R51, především ale organizátorce volnočasových seniorských aktivit Evě Hejdukové za to, že jste, a tak úžasně se snažíte organizovat velmi zajímavé programy s obohacujícími informacemi jak v Klubu R51+, tak v Klubu seniorů v Komunitním centru Máj, kde se rozvíjí pružnost ducha i těla.

Vyzdvihla bych jeden pro mne mimořádně krásný výlet, který se konal 21. června 2018 na Prachaticko - nejdříve poučné seznámení s přírodní zahradou KyBy v Chlumanech, poté návštěva tvrze Drslavice se skvělým výkladem a srdečnou energií pana majitele Švejdy, příjemné popovídání u oběda a následně tečka v Muzeu Mistra Jana Husa v Husinci.

Děkuji za tyto zážitky, ráda se účastním i ostatních poučných a vtipných setkávání.

S přáním dalších láskyplných nápadů a rozletů,

Věra Chladová



Žumberk



Buškův Hamr



Zahrada KyBy



Historická vycházka po ČB s Janem Štifterem



Vrbenské rybníky



Centrum Mistra Jana Husa Husinec



Tvrz Drslavice



Svatá Trojice u Trhových Svinů

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Již druhým rokem mohou senioři v Českých Budějovicích využívat služeb bezplatné právní poradny při Senior Pointu Ledax. Od září najdete poradnu v nových prostorách v Otakarově ulici 23, jen pár kroků od původní Riegrovy 51. Poradna je otevřena každý sudý týden ve středu od 9:00 do 12:00 hod. Objednat se můžete telefonicky na čísle 725 448 812, e-mailem: budejovicer51@seniorpointy.cz nebo přímo on-line na stránkách www.ledaxsenior.cz. O rozhovor jsme požádali Mgr. Lenku Bicanovou, poradkyni Jihočeské rozvojové o.p.s.

S jakými problémy a otázkami se na Vás senioři obracejí?

Nejčastěji se na nás obracejí senioři v otázkách týkajících se majetku, dluhů, sousedských vztahů sporů či spotřebitelské problematiky. Pokud jde o majetek, nejvíce řeší otázku darování. Chtějí například darovat ještě za života svou nemovitost dětem či vnoučatům a potřebují poradit s tím, jak postupovat. Někdy se však stává, že přijdou i senioři, kteří již svou nemovitost darovali, ale dotyční obdarování se k nim nechovají hezky a oni by chtěli svůj dar vzít zpět. I v takovéto situaci jim můžeme poradit, jaká jsou jejich práva.

Týká se seniorů také problematika zadlužení? Mohou se dostat do problémů i cizím zaviněním?

Ano, bohužel týká. Poradnu navštěvují senioři, kteří mají již nějaké exekuce, a je jim sráženo z jejich příjmu. Často se do problémů s dluhy dostanou právě kvůli zadlužení jiné osoby. Například, když chtějí pomoci svým dětem nebo vnoučatům s jejich závazky a do jejich smluv se nechají uvádět jako spoludlužníci nebo ručitelé. Mnohdy si

nechají zajistit i nemovitost, která pak může být v případě nehrzení daného dluhu prodána. Nastávají však i takové případy, kdy senioři přicházejí v postavení věřitele. Někomu kdysi půjčili a dotyčná osoba dluh nesplatila. V takovém případě klienty informujeme o jejich právech a možnostech, jak dluh vymáhat.

Z médií často slyšíme o neodbytných podomních prodejcích, kteří lidem slibují výhodné podmínky a tlačí je k podpisu smlouvy. Jak se má člověk v takové situaci zachovat?

Většina takovýchto prodejců a podvodníků má pestrou škálu příběhů a argumentů, kterými se snaží přesvědčit. Pokud se lidem zdá, že je nabídka neodolatelná a službu nebo zboží moc chtějí, měli by pozorně poslouchat, co a za jakých podmínek je jim nabízeno. Určitě by na sebe neměli nechat vyvíjet nátlak a nechat se přinutit k okamžitému rozhodnutí. Nic nekupovat ani nepodepisovat hned, vždy si vzít čas na rozmyšlenou nebo se poradit s blízkými.

Často jsou takové nabízené produkty příliš předraženy a v kamenném obchodě se dají sehnat mnohem levněji. Pokud vás takovýto podomní prodejce navštíví, doporučujeme návštěvu ohlásit na městskou nebo republikovou policii, zvlášť pokud je

podomní prodej zakázán městskou či obecní vyhláškou.

Vedle Právní poradny pro seniory působíte zejména jako poradkyně v Občanské poradně při Jihočeské rozvojové, o.p.s. V jakých dalších oblastech práva poskytuje Občanská poradna odborné sociální poradenství a pro koho jsou služby určeny?

Občanská poradna odpovídá na dotazy klientů, které se nejčastěji týkají neúměrného zadlužování až předlužení osob či celých rodin; bytových témat (ztráta bydlení, špatné účtování služeb, zvyšování nájmu atd.); nedostatečného příjmu (kdy poradci mapují, na které dávky má osoba nárok, zda nepožádat o nějaký příspěvek atd.); vztahu zaměstnanec – zaměstnavatel (výpověď, pracovní smlouva, dohody, nemocenská, odměna za práci...), vztahu zákazník – obchodník (reklamacce, odstoupení od smlouvy...) a vztahů v rodině (rozvod, svatba, výživné, opatrovnictví, péče o osobu blízkou...). Služby Občanské poradny jsou určeny každému, kdo potřebuje poradit, a jsou bezplatné.

Díky akreditaci Ministerstva spravedlnosti poskytuje dále Jihočeská rozvojová tzv. Akreditované služby v rámci oddlužení. Pokud je klient neúměrně zadlužen a splňuje podmínky pro řešení své dluhové situace oddlužením, zajistíme pro něj sepsání a podání návrhu na oddlužení. Díky akreditaci jsou i tyto služby zdarma.

Děkuji za rozhovor.

Eva Šárová

KONCENTRÁT LAVITA POMÁHÁ NAŠIM KLIENTŮM

Vybraní klienti Centra sociálních služeb Emausy užívali po dobu tří měsíců přírodní koncentrát LaVita, který jim měl zajistit dostatečný příjem potřebných živin a vitaminů a dodat jim co nejvíce energie, kterou tak potřebují.

A podařilo se. „U klientů, kteří v našem centru užívají LaVitu, jsme zaznamenali jediné pozitivní účinky. Výrazně lépe se hojí, mají větší chuť do života a nejsou tolik náchylní k sezonním nemocem a infekcím,“ podělila se o zkušenosti Martina Primaková, ředitelka CSS Emausy.

Zdravá a pestrá strava je právě pro seniory, především pro jejich schopnost zůstat fit, soběstačný a plný života, velmi důležitá. Spotřeba kalorií se sice s přibývajícím věkem snižuje, potřeba vitálních látek ale zůstává stejná nebo dokonce stoupá. Nemoci a dlouhodobé užívání medikamentů potřebu ještě zvyšují. A právě dostatečné zásobení těla vitálními látkami může ve stáří

posílit imunitní systém, chránit buňky, podporovat kardiovaskulární systém a látkovou výměnu a pomáhat zachovat si tělesnou a duševní svěžest.

Zajistit pro své tělo potřebné množství vitaminů, minerálů a stopových prvků je i pro mladšího člověka nelehký úkol. Senioři při tom musí překonávat ještě více překážek. Někteří mají problémy s kousáním a polykáním a nemohou pořádně přijímat pevnou nebo příliš tvrdou stravu. Vzniká takzvaný začarovaný kruh, protože ve stáří klesá vlastní produkce vitálních látek v těle (např. vitaminu D), organismus ale potřebuje těchto pro zdraví důležitých látek více, aby mohl zpomalit proces stárnutí a mohl zůstat

jak tělesně, tak duševně čilý. Stejně tak je vyžaduje i náš obranný systém, aby zůstal nadále účinný. Zdravá strava mimoto pomáhá udržet zdravou kůži a sliznice. A právě s tím vším pomáhá LaVita.

Pokud byste se chtěli dozvědět více, podívejte se na www.lavita-czech.cz.



POMŮCKA: SAUR, TSUGA	ČÁST GRILU	ŘÍČNÍ RYBA	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY ZPĚVÁKA GOTTA	NÁZEV AU- TOBAZARU		VAŘENÁ MASA	HRA V MARIÁŠI	STĚNY	INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKÉHO	ODVĚTVÍ		DRUHÝ ÚČESU Z KUDRN	VELKÁ KUCHYNSKÁ NÁDOBA	INICIÁLY FOTBALISTY KVAŠNÁKA	KOJENECKÁ VÝŽIVA	AMERICKÝ JEHLIČNAN
MALÉ ZRANĚNÍ						HORIZONT						ADAMOVSKÉ STROJIRNY					
PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY						MIMO TO LĚTA						POKOJOVÁ ROSTLINA STARÝ PESTICID					
ŠEVELENÍ				MONGOLŠTÍ PASTEVCÍ NAJEDNOU						VODNÍ NADRŽ KAZAŠSKÉ POHOŘÍ					INIC. ZPĚV. URBÁNKOVÉ KVĚTNÍ PRAŠEK		
KŘESLO VLADCE					UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ ZKR. BRUTTO RE- GIST. TUNA				SODOVKA LIDOVÉ OSLOVENÍ PAPEŽE					CHORVAT- SKÝ OSTROV NEMOCNÝ ČLOVĚK HOV.			
	KRÁTKÝ TV VSTUP	MALÉ ŽÁBY CITOSLOVCE SMÍCHU						NOTOVÝ ZÁPIS REPTÁNÍ HOVOR.					STRUUNÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ PŘITAKÁNÍ				
ZNAČKA APERITIVU							VEČÍREK DOPLNĚK K ZÁMKU					HLÍNA NA KORE- NECH MOJE				ZACHVĚNÍ	STOVKY
ROVNÍKOVÝ VÍTR						DRUH BAVLNĚNÉ LÁTKY HODNĚ					MAZADLO SKRYTÝ				INIC. HERCE SVĚRÁKA 2. DÍL TAJENKY		
OBLEČENÍ HOVOR.					FRANCOVKA OFOUKNOUT					ZVUK TROUBENÍ ŘÍČNÍ RYBY				TRNOVNÍK TAHLE			
POSTAVA DĚTSKÉHO SERIÁLU PAN ???				OBŽIVNOUT SVAZ					CHEM. ZN. VÁPNIKU STŘELNÉ ZBRANÉ			MÁLO HOVOR. NÁZEV HLÁSKY D					
	STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO	OVČÁČKÝ PES ZÁVĚR VYPRAVĚNÍ						HNOJOVICE ITALSKÝ BASŇNÍK ??? ALIGNIERI						INICIÁLY HERCE VOJTKA SMRŠTĚNÍ			ČAJ ZASTAR.
TRVALÝ BEZPRACNÝ PŘÍJEM						URČENÉ K DOJENÍ AROMA- TICKÝ							MOCI ZALESNĚNÝ VRCH				
PŘEMIS- TOVAT						VELKÝ PRAŽSKÁ HUDEBNÍ KAVÁRNA						ŽÁDOSTIVÉ BICYKLY					
	ZESÍLENÝ ZÁPOR ZÁRMUTEK				ITAL. PROD. CARLO ??? JEDEN Z APOŠTOLŮ						POZITIVUM SDRUŽENÁ INKASNÍ PLATBA OB.					OBYVATEL USA HOVOR.	BOXERSKÉ ÚDERY
SKLIZNĚ				DVEŘNÍ ZÁVESY POPLATEK ZA VODU						PŘITAKÁNÍ ODLIŠNÁ							
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			FRAN. SPIS. JULES ??? STROMOVÝ VAČNATEC						LISTNATÝ STROM DOSUD NEPOUŽITÝ					ZNAČKA PRAČÍHO PRAŠKU POPELNICE			
ŠETRNÝ								DROBNÁ ŽENSKÁ OZDUBKA DRACI					UPLÉST JOSEF DOMÁCKÝ				
	LETADLO ZASTAR.	SLEZSKÁ ŘEKA MLÁDE LÍŠKY				DRUH VYŠETŘENÍ NÁŠLAPNÉ NÁLOŽE						STŘELNÉ ZBRANÉ ZLATO ANGLICKY					
SARMAT					VESELÁ TERÉNNÍ PROHLUBNĚ						BELGICKÉ MĚSTO PSACÍ POTŘEBY					ZNAČKA ARCUSU	TUHÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD ZKR.
MUŽSKÉ JMÉNO						ODLIŠNÝ NÁREČNÉ HUDEBNÍ STYL				ÚPLNĚ SPADAT POPLATKY STÁTU							
JMÉNO SKLADATELE KREJČÍHO				VYČINĚNÉ KŮŽE DRAVÁ RYBA					SLADKÁ TYČINKA HOSPODA SLANG.					HOLUBÍ CITOSLOVCE VALOUN ZLATA			
INICIÁLY VÝTVARNICE ČECHOVÉ			ŽVÁSTY AMERICKÉ ZVÍŘE					OSLOVENÍ TRAMPŮ LOSOSOVITÁ RYBA					NAČ CHEM. ZN. POLONIA				
NESNÁŠEN- LIVÝ ČLOVĚK						MĚSÍC CHEM. ZN. NIKLU						NÁSILNÝ PŘEVRA CHEM. ZN. ZELEZA				TROPICKÝ ZÁCHVAT	ROSTLINNÁ MÁSLO
	PŘEDMĚTY POSTUPNĚ SPOTŘEBY ZKR.	PAPOUŠCI DRAMA- TURG TV ALES ???				ŠÍČI POTŘEBY HŮL					SPIS. JARO- SLAV ??? TŘI SLOVENSKY						
AMERICKÁ SELMA					ODHADY ZNAČKA KILOPONDU					CHEM. ZN. TELLURU INIC. SPIS. STORCHA			PRYZ INICIÁLY HERCE SOMRA				
LÁTKY							PLOŠNÁ MÍRA SLOVENSKY					POUZE					
INICIÁLY REŽISÉRA MOŠI				INICIÁLY RUSKÉHO SPISOVAT. ČECHOVA				PATŘÍČÍ NAM MN. Č.				KONTAKTY					

Člověk... dokončení afrického přísloví najdete v tajence.

Správné znění pošlete na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány, a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500,- Kč**. Uzávěrka soutěže je 12. listopadu 2018.

		6	7	5				
			8			1		5
				6				9
	5			4		2		
7		2				9		4
		3		8			1	
3				9				
6		8			5			
				1	3	4		

7	9		4		8		5	3
2								9
5		4	9		2	6		1
			6		3			
6		7	5		4	9		2
8								5
3	5		2		1		7	6



Výherkyní křížovky z minulého čísla Ledax NOVIN se stala paní Ludmila Vaničková z Dačic. Výhru předaly paní Marie Cimbůrková, vedoucí střediska Dačice, a sociální pracovnice Eliška Mandátová.

Za Ledax gratulujeme!



SeniorPoint



klubR51

Budějovické Seniors défilé 2018

2. října 2018 od 17:30 hod.

Sál Beseda

Na Sadech 18, České Budějovice

**Třetí ročník unikátní módní
přehlídky, tentokrát mezigenerační.
S modelkami v nejlepších letech
se představí i jejich dcery a vnučky.**



Klobouky K
Concept Store Tonak


ROOSEVELT
FASHION STORE

Kita.Kita

Společně předvedou modely značek Móda Gerry Weber, Klobouky K - Concept Store TONAK, Butik Roosevelt Fashion Story a originální kabelky Kita.Kita Jitky Brožové

Jižní Čechy

Chceš-li poznat zemi českou
nevelikou, ale hezkou
Zavést se nech
k nám do jižních Čech.

Novohradské hory
přírodu svou chrání,
je to kraj rybníků,
lesů a strání.

Ve vodách ryby jsou,
borůvky v lese,
krajinou ptačí zpěv
libě se nese.

Mnoho lidí vidělo
krásky země všech.
Rádi se zas vrací
k nám – do jižních Čech.

Naše město

Sviný – město jihočeské,
nevelké je, ale hezké.

Znakem pětilisté růže,
po právu se chlubit může.

Také velkých osobností
narodilo se tu dosti.
Karel Valdauf například
kdopak by ho neměl rád!

A vy kdo jste chtíví tance,
svěřte nohy Podhorance.
Naše známá kapela
zahraje vám zvesela.

Sedm silnic se zde stýká,
to již předem něco říká.
Panuje tu čilý ruch,
lidí bývá jako much.

Děkujeme za krásné básně Marii Plchové z Trhových Svinů.



Prezentace Pečovatelské služby Ledax, středisko Jindřichův Hradec na Dni služeb města Jindřichův Hradec



Opékání špekáčků a vítání léta v DPS Týn nad Vltavou



Sázení kytíček

Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, pošlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník VIII). MK ČR E 19452.

Vydavatel: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Vedoucí redaktor: Jana Grillová (JG)

Adresa redakce: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Foto: archiv Mgr. J. Lipavský, Radek Štěpánek, Fotoface, archiv Ledax

Grafické zpracování: Jana Kroupová

Jazykové korektury: Veronika Mrázová

Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.