



LEDAX NOVINY

číslo 31

červen - srpen 2017

Téma: Stárnout spolu

HŘÍCH JE ZTRATIT SVÉ HRANICE

Toto číslo Ledax NOVIN pojednává o přátelství, vztazích a společnosti. Málokteré povídání o životním partnerovi vás vezme za srdce víc, než rozhovory s profesorem Josefem Kouteckým. I když neznáte details vztahu, máte pocit, že tak nějak to má v životě být. Přinášíme vám proto krátkou část rozhovoru, která mluví za vše.

Výjimečný člověk, charismatická osobnost, lékař, na kterého jsme moc pyšní. Profesor Josef Koutecký. V 60. letech začal v bývalém Československu budovat obor, který tehdy nikdo nechtěl dělat: dětskou onkologii. Úmrtnost na zhoubná nádorová onemocnění u dětí byla tehdy 97 procent. Dnes 90 procent dětí přežije. I díky němu. Vedle téhle neuvěřitelné práce dokázal mít i krásnou rodinu, moderoval koncerty Kocianova kvarteta, psal... Na to všechno ale nebyl sám... Byli dva. „Jsem smutný. Umřela mi žena. Po šestapadesáti letech dokonalého vztahu...”

Povídáte nejdřív o ní...

Jitka... Byli jsme příkladem toho, jak dokonalý vztah dovede člověka sjednotit. Proměnit. Zdokonalit. Zocelit. Já pocházel z velmi chudé rodiny, otec byl sirotek. Těžko si představit nešťastnější dětství, než bylo to jeho. Přesto hrál na housle na rakovnickém kůru, odmaturoval a oženil se s mojí matkou, které nikdy nedovolil jít do práce. To proto, aby mě mohla řádně vychovat. Doma jsme i přes velkou chudobu, měli knihovnu. Otec

byl pyšný na to, že byl členem Spolku českých bibliofilů, hrál na housle v dobrovolnickém orchestru. Považovalo se za samozřejmé, že i já od druhé třídy chodil „do houslí”. Rok nato, nevím dodnes, kde na něj vzal, se doma objevilo pianino a já jsem se začal učit i na ně. A gramofon zněl u nás často... Žil jsem v harmonické rodině, jejíž součástí byla hudba, knihy, obrazy... V rodině mé ženy to tak nebylo - byly tři sestry. Ona byla nej... starší.

Měl jste na jazyku nejhezčí?

Ano. Nejstarší a pro mě samozřejmě nejkrásnější. Narodila se na Silvestra 1938 a za války vyrůstala u babičky ve Slatiňanech. Její otec byl vlakvedoucí, maminka kuchařka v mateřské školce. Taky byli chudí, ale u nich doma nebyla hudba, knížky ani obrazy. Ale zamilovali jsme se do sebe a moje paní spolu s láskou ke mně získala lásku k umění a historičnu... A já láskou k ní svou druhou půlku.

Rozhovor vyšel v časopise *Moje psychologie*.
Celý rozhovor najdete v novinkách na ledaxsenior.cz

RÁD HOVOŘÍM S LIDMI, KTERÍ PAMATUJÍ STARÉ ČASY

Hostem květnové Kavárny Emausy byl jeden z nejúspěšnějších současných českých spisovatelů Jiří Hájíček. Jihočeský patriot, plachý muž, vypravěč příběhů, který se vyzná ve vltavínech.

Dvakrát jste byl oceněn knižní cenou Magnesií Litera. Co pro Vás tato ocenění znamenají?

Těší mě uznání odborníků, samozřejmě. Ale neméně důležité jsou ohlasy „obyčejných“ čtenářů. Nicméně různé ceny patří k literárnímu provozu a pomáhají knihám.

Jaká je Vaše nejoblíbenější kniha? Co právě čtete?

Ve vlaku do Prahy a zpět jsem rozečetl nový román Jáchyma Topola *Citlivý člověk*. Taky si pořád doplňuju „klasiku”, předtím jsem četl válečnou knihu Kůže, kterou začátkem padesátých let napsal Kurzio Malaparte. Jinak mám rád Jaroslava Haška, Otu Pavla, taky Škvoreckého a Kunderu.

Patříte k nejúspěšnějším současným spisovatelům v České republice, jak snášíte popularitu?

Popularita českého spisovatele naštěstí není na způsob popularity herců nebo zpěváků. Čtenáři znají spíš naše knihy než tváře. Navíc já se médiím pokud možno vyhýbám, takže to přežívám celkem bez problémů. ►

(pokračování na straně 4)



Jiří Hájíček se svou knihou v květnové Kavárně Emausy. (Foto: Fotoface)



Je červen, sobota dopoledne. Nikam nespěchám. Vzduch voní, ptáci zpívají, je teplo, den se stále ještě prodlužuje, celé léto je před námi. Jdu se psem do parku, ráda pozoruji lidi, poslouchám útržky jejich rozhovorů, někdy si domýšlím jejich pointu. Potkávám tatínka s kočárkem. O kousek dál si hrají děti s míčem pod dohledem staršího pána, asi dědeček? Na lavičce opodál sedí muž a žena. Nemluví, jen se jakoby zasněně dívají do dálky. Jdu dál, ve venkovní posilovně cvičí dvě ženy středního věku. Nemluví spolu, každá se soustředí na svůj výkon, v uších mají sluchátka. Malou oklikou se vracím k páru na lavičce. Pán pomalu vstává, galantně pomáhá vstát své paní, nabízí jí rámě a oba kráčí proti mně. Nemluví, odhadují jejich věk, možná 80. Oba mají stále ten zasněný výraz ve tváři. Myslím, že jsou si podobní. Zestárlí spolu, nepotřebují slova. A zase se dojímám. Je mi líto, že už nestihnu zestárnout s mým protějškem. Nepotkala jsem svoji druhou polovinu. Možná potkala, ale asi jsem měla sluchátka na uších a soustředila se na svůj výkon. Bella mi olizuje ruku, cítí mé rozpoležení. Jdeme domů. Večer mám sraz s holkami ze školky. Ne, nepracuji ve školce, jen jsme spolu chodily před 48 lety do jedné třídy. Zestály jsme spolu, jsme sehané, pomáháme si, je nám spolu dobře. A ještě jedna věc je důležitá. Umět stárnout sám se sebou. Připustit si, že už nemohu dělat všechno, musím více odpočívat. Tělo bolí, ale důležitá je dobrá nálada. Zvedněte telefon a zavolejte své kamarádce, třeba na to zrovna čeká. Pěkné léto.

Jana Grillová

LÉTO PLNÉ NOVINEK VE VYSOKÉM MÝTĚ

Služby Ledaxu ve Vysokém Mýtě se neustále rozšiřují. V roce 2011 se zde otevřel Domov pro seniory, v roce 2015 pak Domov se zvláštním režimem. V roce 2016 byl založen S – K L U B a letošního roku se služby obohatily o Odlehčovací služby. Jak se budou služby dále rozvíjet?

Od září 2017 se chystáme v nově pronajatých prostorách budovy Komenského 199 zřídit další služby, a to konkrétně Senior Point, půjčovnu kompenzačních pomůcek, volnočasové aktivity pro seniory, Denní stacionář a další. Reagujeme tak na potřebnost těchto služeb ve Vysokém Mýtě a okolí. Ledax bude sdružovat jak poskytování registrovaných sociálních služeb, tak i doplňkové volnočasové a poradenské služby, které zde nejsou zastoupeny.

Senior Point bude otevřen 1x týdně. Jedná se o informační centrum pro seniory a jejich rodiny. Na Senior Point se můžete obrátit, pokud potřebujete poradit například při hledání vhodných služeb nebo pokud hledáte informace

ze sociální, kulturní a společenské oblasti. Do nových prostor také přesuneme konání S – K L U B U, který se dosud pořádá v Domově pro seniory.

Cílem Ledaxu je rozšířit nabídku služeb zejména o ambulantní a terénní sociální služby, aby se tak naplňoval cíl komplexní péče o klienty s postupně se zvyšující intenzitou péče tak, aby bylo maximum péče zajištěno v domácím přirozeném prostředí. Cílem je tedy postarat se o klienta od chvíle, kdy potřebuje jen malý rozsah služeb, až po jeho zajištění v době, kdy potřebuje 24hodinovou péči sociální i zdravotní.

Nová budova Ledaxu ve Vysokém Mýtě se nachází v těsné blízkosti náměstí, autobusového nádraží a také domu s

pečovatelskou službou. Budeme tak blíže veřejnosti. Ve spolupráci s městem Vysoké Mýto byla vybrána budova v centru Vysokého Mýta, která splňuje požadavky na dostupný objekt v centru města a dostatečně velké prostory pro plánované aktivity, včetně možnosti využít přilehlé zahrady a blízkého parkoviště. Tato zahrada v letních měsících dobře poslouží k posezení a různým venkovním aktivitám.

Slavnostní otevření spojené se dnem otevřených dveří plánujeme na 7. září 2017. Veškeré podrobnosti o programu slavnostního otevření se dočtete na našich webových stránkách www.dsvysokemyto.cz. ■

Monika Dvorská

AKTIVITY V DOMOVĚ PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Každý den v našem Domově je plný aktivit. Přinášíme krátkou „reportáž“ o těch, které proběhly v jarních měsících a nejsou součástí pravidelného denního programu. O to větší radost nám přináší.

V oblíbené cukrárně v sousedství našeho Domova jsme si osladili život. Účast je vždy hojná a každý si dá, na co má chuť.

Během velikonočního období jsme vyfoukli spoustu vajíček, která jsme obarvili a nazdobili. Pod rukama nám vznikly krásné dekorace, kterými jsme zkrášlili náš Domov.

Proběhla canisterapie s naší čtyřnohou pracovnící fenkou dalmatina Terezkou, která nám zpestřuje den svým dováděním. Za pěkného počasí s ní chodíme na procházky ven do zahrady, házíme aporty. Tereзка nás navštěvuje na pokojích a chodí se k nám mazlit. Předvádí různé kousky, které se naučila.

Každý poslední čtvrtek v měsíci se pravidelně koná S – K L U B. V březnu nás navštívila mezzosopránistka Monika Mašková a slyšeli jsme písně operní,

muzikálové i pohádkové. V dubnu jsme se podívali prostřednictvím sociální pracovníce Ludmily Chadimové do Indie a v květnu nás potěšily lamy a psi s jejich majitelkou Yvonou Okáčovou. Zažili jsme ukázkou canisterapie a hlavně lamaterapie, která je tady v ČR ojedinělá, přestože v zahraničí to již není nic neobvyklého. Další klub se koná 29. června. Přivítáme harfistku Simonu Voříškovou, studentku pražské konzervatoře. ■

Monika Dvorská



S – K L U B



Narozeninová oslava 4. května



Canisterapie s Terezkou



Výlet do kostela sv. Vavřince ve Vysokém Mýtě

SLAVÍME, STAVÍME, SETKÁVÁME SE... V EMAUSÍCH

Letošní jaro bylo opravdu studené, paní Zima se nechtěla vzdát své vlády, venku jsme se dlouho nezahřáli. O to více aktivit proběhlo uvnitř našeho Centra sociálních služeb Emausy.

Otevřené dveře...

Pravidelně každé druhé úterý v měsíci jsou naše dveře otevřené pro všechny. V tento den máte možnost zapojit se do našeho aktivizačního programu. „Otevřené dveře“ jsou i nadále v době mezi 8.30 a 11.30 nebo 13.30 a 15.00 hod.

Kavárna Emausy

8. března jsme oslavili Mezinárodní den žen, pánové v sobě nezapřeli gentlemany a nezapomněli ženám k jejich svátku popřát. Hlavním hostem březnové Kavárny byla paní Jiřina Jungvirtová. Vyprávěla o své práci ve starožitnictví, o své rodině, o přátelstvích, která díky své profesi navázala. Její vyprávění o perlách, stříbru a hodinkách bylo velmi zajímavé. V příštím čísle přineseme s touto velmi elegantní a aktivní dámou rozhovor. Hudební doprovod v podání paní Kateřiny Malíkové a její dcery Jasmínky všechny okouzli.

5. dubna byl hostem Kavárny novinář, spisovatel a cestovatel Hynek Klimek. Vyprávěl o svém životě novináře, strašidlech a cestování. Společně jsme navštívili Skotsko. Slíbil, že nám bude v některé z příštích Kaváren vyprávět o Šumavě. Rozhovor s panem Hynkem přinášíme v tomto čísle.

10. května byl hostem Kavárny jeden z nejúspěšnějších českých spisovatelů pan Jiří Hájíček. Rozhovor najdete na titulní straně. Hostem Kavárny Emausy bude 29. června moderátor Českého rozhlasu pan Martin Hlaváček. Na rozhlasových vlnách se s ním

setkáváme v Písničkách pro radost, Rozhlasovém bazaru a Melodiích podvečera. Přijďte k nám do Kavárny na toto zajímavé setkání.

21. března pokračoval mezigenerační dialog našich klientů a třetáků z waldorfské základní školy v Českých Budějovicích. Tentokrát děti pracovaly na zahradě a v parku našeho Centra. V práci pokračovaly ještě 12. května, kdy započala stavba zahradního domku, který děti předají Centru do užívání 23. června na Zahradní slavnosti.

20. dubna se uskutečnil koncert vážné hudby. Děkujeme panu Vladimíru Machovi, který pro nás toto malé hudební překvapení přichystal.

23. května oslavil 90. narozeniny pan Georg Kalma. Gratulujeme a přejeme panu Kalmovi hodně zdraví. ■



Oslava 90. narozenin pana Georga Kalmy



Březnová Kavárna Emausy (zprava J. Jungvirtová, K. Malíková s dcerou Jasmínkou)



Třetáci z Waldorfské školy staví zahradní domek



Ledax | Centrum sociálních služeb Emausy

Místo, kde se stále něco děje...

Centrum sociálních služeb Emausy je soukromé pobytové zařízení nabízející registrované služby pro celý Jihočeský kraj. Ubytování je zajišťováno v nadstandardně vybavených jednolůžkových, dvoulůžkových a několika trojlůžkových pokojích.

www.cssemausy.cz

RÁD HOVOŘÍM S LIDMI, KTERÍ PAMATUJÍ STARÉ ČASY

(pokračování ze strany 1)

V Kavárně Emausy je průměrný věk jejích „návštěvníků“ vyšší. Přemýšlíte někdy o stáří?

Ano, taky už nejsem úplně nejmladší, letos mě čeká padesátka. Zní mi to hrozně, ale uvnitř se cítím pořád aspoň o dvacet let mladší. Hodně o tom píše můj oblíbený americký autor Philip Roth. O stáří a stárnutí. I hrdinové mých románů se mnou stárnou, píšu o jiných věcech, než když jsem v sedmnácti zkoušel psát poezii. Jedna autorka napsa-

la, že stáří není pro sraby. A Dostojevskij napsal, že největší překvapení života je naše stáří. Přemýšlím o tom, rád hovořím s lidmi, kteří pamatují staré časy. Mé babičce bylo letos 97 let. Prožila tedy skoro sto let, pamatuje úplně jiný svět, než je ten, do kterého se rodí nyní děti.

Na co se Vaši čtenáři mohou těšit?

Chci zůstat ve svých knihách na jihu Čech. Nemám teď nic rozepsaného, takže nemohu být konkrétnější. Ale bez psaní bych asi být už nemohl. ■ JG

Jiří Hájíček (49)

Narozen v Českých Budějovicích. Vyrůstal na jihočeském venkově, kde později i pracoval. V současnosti žije v Českých Budějovicích. Od konce devadesátých let vydal tři sbírky povídek. Novela Zloději zelených koní (2001) byla zfilmována, film měl premiéru v roce 2016. Romány Selský baroko (2005) a Rybí krev (2012) byly oceněny knižní cenou Magnesia Litera. Románem Dešťová hůl (2016) završil svou volnou „venkovskou trilogii morálního neklidu“. Jiří Hájíček patří k nejúspěšnějším současným českým spisovatelům, jeho knihy vyšly v mnoha jazycích.

BYDLÍM NAHOŘE NA HOŘE

V dubnové Kavárně Emausy jsme přivítali publicistu a spisovatele Hynka Klímka. Poprvé jsme se pracovně setkali téměř před 20 lety. Podruhé při přípravě jeho hostování u nás. Nezměnil se. Je stále usměvavý, skromný. Jeho nadšení je nakažlivé. Návštěva, kterou vždy rádi přivítáte, a je vám smutno, když odchází.

V životě jste vykonával několik profesí. Když se ohlédnete, jaká byla nebo je Vašemu srdci nejmilejší a proč?

Všechna zaměstnání, která jsem kdy dělal, mi přinesla poznání, ze kterých mohu čerpat při literární tvorbě. Pokud dělám cokoliv, snažím se to dělat co nejlépe. Je to obdobné, jako když vidím v krajině horu, kopec, vyvýšeninu, láká mě vystoupit na vrchol. Ve stavebnictví jsem se tak z učně propracoval na mistra, dílovedoucího, stavbyvedoucího a posléze se dostal do investičního útvaru Jihočeských spojů jako stavební dozor. Neopouštěla mě ale touha žít se psaním a tak jsem se propasal do novin. Přes 15 roků jsem byl novinářem, než jsem si troufl odejít na volnou nohu jako svobodný literát-publicista.

Jaké jste měl v mládí sny a kdy jste si je začal plnit?

Oba moji rodiče uměli zajímavě a poutavě vyprávět. Inspirací mi byl i o osm roků starší bratr, který se později stal známým historikem, a tak od dětských let, v podstatě od prvopočátku, bylo mým největším životním snem napsat knížku. Bylo mi dopřáno dosáhnout ho vícenásobně, ale neusínám na vavřínech a snažím se psát co nejlépe dál.

Přestěhoval jste se do Javorníku na Šumavě, co pro Vás toto místo znamená?

Jsem rodilý Pražák, Prahu mám rád a rád se do ní vracím, ale už jako malý jsem v ní bydlet nechtěl. Před jakýmkoliv městem upřednostňuji přírodu. Na prázdniny jsme jezdili do Chýnova na Tábořsku, a já jsem si nejprve zamiloval zdejší kraj a později, když jsem ji poznal, Šumavu. Mou další touhou se tak od mládí stalo bydlet někde na venkově,

nejraději někde nahoře na hoře. A tak jsme si s manželkou, se kterou jsme žili v Českých Budějovicích a často na Šumavu jezdili, vyhlédli Javorník, pořídili si chalupu a naplnila se i moje druhá touha. Bydlím nahoře na hoře.

Jak vnímáte stáří?

Stáří? Co to je? Mně se to v pubertě začalo zadrhávat a to mi zůstalo doteď. Jsem schopný provádět těžko uvěřitelné klukoviny. Jak vidím příležitost k recesi, neodolám a jdu do toho. Stále dělám túry po horách, nosím klády, řežu a štípu dříví, udržuji se v kondici. Tvrdívám, že jsem věčný čtyřicátník. Asi mám štěstí, že mi drží zdraví, ale možná je to právě proto, že se nezatěžuji a netrápím ustavičným přemýšlením nad tím, co bych měl anebo neměl dělat, aby mi vydrželo. ■ JG

Hynek Klímek

Narodil se roku 1945 v Praze. Od roku 1978 žil v Českých Budějovicích a po roce 2006 převážně na Šumavě, kde se na jaře roku 2012 usídlil natrvalo. Původním povoláním stavební technik se stal v lednu 1990 novinářem a zůstal jím patnáct roků. Poté se rozhodl pro svobodné povolání literát-publicisty. Po více než sedmi letech se k novinářině dočasně vrátil na čtyři a půl měsíce. Od prosince 2012 je opět svobodný literát-publicista



Hynek Klímek v Kavárně Emausy. (Foto: Fotoface)

PŘED „HOLKAMI“ PEČOVATELKAMI SMEKÁM

V rámci dobrovolnického programu skupiny DfK Group, které je Ledax součástí, se přihlásila Katka Lundáková z oddělení marketingu na jednodenní stáž do Pečovatelské služby Ledax a my vám přinášíme její krátkou reportáž.

Z nabídky možností dobrovolnických dní mne hned zaujala nabídka Ledaxu: řidička při rozvozu obědů nebo nákupů pro uživatele. Říkám si fajn „nákupy“, to by asi šlo. Tak jsem se přihlásila.

Den D začal fasováním. Pečovatelka Šárka vyfasovala mě a poté jsme společně obdržely obědy pro uživatele. V tomto okamžiku bylo zapotřebí trochu zbystřit a obědy si správně označit, protože jsem nechtěla zrovna já poplést diety různého typu a vybrané obědy.

Když jsme vyrazily na cestu, začal z mojí strany takový malý křížový výslech. Co pečovatelky všechno dělají, co nás na cestě čeká a nemine. Jelikož jsem byla v tomto směru trochu pole neorané, v podstatě jsem se všemu jen divila. I přesto, že jsem měla papír s podrobnou trasou v ruce, moc jsem se neorientovala. Jako navigátor bych asi dobrovolničit nemohla. Ještěže Šárka věděla, kam jedeme, i bez papíru. Tušila v podstatě i to, co si klient dá, a kde se trochu zdržíme, protože si někdo rád povídá.

Objely jsme neuvěřitelné množství klientů. Rozdaly spoustu obědů. Někde

jsem jídlo jen ohrály, někde i s radostí naservírovaly, někdo jedl s velkou chutí, někoho jsme musely k jídlu přemlouvat, někdo bydlel v posledním patře, někdo v polích.

Co z toho vyplývá?

Že pro mne byla obrovská zkušenost poznat, jak funguje svět někoho jiného. Před holkami pečovatelkami smečkám! A i když jsem Šárce práci asi moc neulehčila - možná spíš naopak, bylo to fajn. Myslím si, že pečovatelkám patří za jejich každodenní práci velké díky a obrovská pochvala, protože pozice pečovatelky je často o pomoci k samostatnosti, ale i o rozptýlení samoty. Samozřejmě by měla být komunikace a milá

slova, i když je jich třeba jen pár... Za tuto zkušenost velmi děkuji. ■

Kateřina Lundáková



FOCENÍ V TŘEBONI

Ledax NOVINY jsou plné krásných fotografií, a to díky ochotě uživatelů našich služeb a také našich zaměstnanců.

17. května jsme fotili v Třeboni s našimi třemi uživatelkami. Bylo krásné počasí, dámy byly v dobré náladě. Po počáteční ostýchavosti jsme si focení opravdu užívaly (byly jsme tam samé ženy). Děkuje: paní Vlastě Adamové, Rolande Herbrickové a Boženě Sýkorové, Lence Bubnové, Veronice Košecové a Pavlině Márovcové



Ledax | Terénní sociální a zdravotní služby

STÁRNĚTE PODLE SVÉHO

Péče o vás či vaše blízké výhradně v domácím prostředí

- pečovatelská služba
- domácí ošetrovatelská a hospicová péče
- osobní asistence
- pronájem zdravotnických pomůcek

☎ 800 221 022

✉ info@ledax.cz

📍 Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

🌐 www.ledax.cz

POMOCÍ JE I VÝLET NEBO POPOVÍDÁNÍ

Společnost Ledax působí na českém trhu již 10 let, klientům nabízí služby ve více než 80 jihočeských obcích. Za úspěchem Ledaxu stojí lidé – zaměstnanci, jejich práce, která je nezastupitelná. Pečovatelku nebo sociální pracovníci nelze nahradit žádným robotem. Abychom vám jejich práci přiblížili a seznámili vás s konkrétními lidmi, trochu jsme je vyzpovídali.



S Pavlou Popkovou, ředitelkou terénních sociálních služeb Ledax, jsme si povídaly po konferenci „Sociální služby nejen v Evropě“, která se konala ve dnech 30. 5. a 31. 5. v Mikulově. Pořadatelem konference

byla Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Ledax byl jejím spoluorganizátorem.

V Ledaxu působíte od roku 2010, od roku 2015 jste ředitelkou sociálních služeb. Jak jste se dostala k této práci?

Před nástupem do společnosti Ledax jsem pracovala v čistě komerční sféře. Neosobní přístup a neustálý hon za výkony mě vyčerpával a demotivoval. Rozhodla jsem se pracovat v sociálních službách, kde vidím za svou práci výsledky v podobě spokojených uživatelů. V naší společnosti člověk není jen číslo nebo kód, ale má jméno, životní příběh, trápení, radosti a starosti. A právě s těmi starostmi se uživateli snažíme pomoci, ať už tím, že někomu přivezeme oběd, pomůžeme mu s úklidem, osobní hygienou, nákupem apod., nebo i tím, že s ním promluvíme, popovídáme, vezmeme ho na procházku nebo na výlet.

Jaké služby svým uživatelům nabízíte, a kde si je můžeme objednat?

Společnost Ledax nabízí svým uživatelům celou škálu sociálních a zdravotních služeb – od pečovatelské služby a osobní asistence až po domácí ošetrovatelskou a hospicovou péči a také pronájem zdravotních pomůcek. Služby lze objednat přes některou z našich sociálních pracovníků. Sociální pracovníci navštíví domácnost zájemce o službu, prove-

de tzv. sociální šetření, domluví se na podrobnostech a uzavře se zájemcem o služby smlouvu. Kontakty na všechny pracovníky lze najít na našich stránkách www.ledax.cz. Máme i bezplatnou zelenou linku 800 221 022 nebo e-mail info@ledax.cz.

Proč bych si měla vybrat službu Ledaxu?

Společnost Ledax je registrovaný poskytovatel s pověřením Jihočeského kraje. Naše služby nabízíme od roku 2007 a v současnosti pečujeme o více než 1500 uživatelů. Máme bohaté zkušenosti s péčí převážně o seniory, ale také o tělesně postižené a děti. Naši pracovníci jsou profesionálové, kteří se neustále vzdělávají, zároveň přistupují ke každému uživateli individuálně a s maximální empatií tak, aby co nejlépe naplnili jeho potřeby a umožnili mu tak zůstat ve svém přirozeném prostředí - tedy doma.

Vaše práce je velmi náročná, co Vám působí největší radost? Jak relaxujete?

Největší radostí je pro mne spokojený uživatel a spokojený zaměstnanec. Mám kolem sebe výborný tým pracovníků, kte-

ří se každý den potýkají s různými problémy a těžkými situacemi. Když vidím, jak profesionálně a zároveň lidsky vše řeší, tak jsem na ně pyšná. Práce pečovatelek a sociálních pracovníků je velmi náročná jak po psychické, tak i fyzické stránce, a proto si našich zaměstnanců nesmírně vážím. Když vidím úsměv na tváři uživatele a našeho pracovníka, tak je to pro mne jasné znamení, že vše je, jak má být, a pro mne je to ta největší radost.

Ráda trávím čas s rodinou a přáteli. Na zahradě pěstuji zeleninu, ovoce, bylinky a moje milované květiny. Mezi mé nejoblíbenější patří hortenzie, růže, tulipány, levandule a neodolám vůni šerifu. Práce na zahradě je pro mě příjemným odpočinkem a relaxací po náročném pracovním dni. Z vypěstovaného ovoce a zeleniny pak vyrábím nejrůznější marmelády a kompoty, a to je další forma mého odpočinku. S manželem také rádi cestujeme a navštěvujeme nová místa. Mým lehce netypickým koníčkem je rybaření, ke kterému se bohužel dostanu během roku velice málo - a o to víc se vždy těším na ty chvíle strávené u vody. ■



PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM

Domácí péči Ledax o.p.s. podpořil Jihočeský kraj v rámci dotačního programu „Podpora a zkvalitnění zdravotní péče o nevléčitelně nemocné, včetně podpory rodin těchto nemocných“. Účelem dotace je poskytnutí peněžních prostředků na realizaci projektu „Zkvalitnění domácí ošetrovatelské a hospicové služby Ledax.“

Domácí a hospicovou péči Ledax o.p.s. podpořila Nadace AGROFERT z GRANTU HOSPIC „Podpora domácí hospicové péče pro děti a dospělé 2016“.


Jihočeský kraj

 NADACE
AGROFERT



Zdenka Snížková
vedoucí střediska

Pečovatelská služba Ledax - středisko Jindřichův Hradec

U Nemocnice 62/III, 377 01 Jindřichův Hradec

Telefon.: +420 720 254 972

E-mail: zdenka.snizkova@ledax.cz

Jak dlouho pracujete v sociálních službách?

V sociálních službách pracuji 35 let. Moje původní povolání je dětská sestra na novorozeneckém oddělení.

Jak probíhá Váš běžný pracovní den?

Můj pracovní den spočívá v povinnostech týkajících se organizace a plánování práce, sociálního poradenství, řešení a uzavírání nových smluv s uživateli, řešení personálních záležitostí, komunikace s uživateli,

zaměstnanci, institucemi.

Co Vás na Vaší práci baví?

Jsem spokojená, když moje práce a sociální cítění prospěje službou těm, kteří o ni žádají a kteří ji potřebují. Moji rodiče mi byli vzorem svou ochotou pomáhat druhým, a mě je ctí pokračovat. Sociální práce mě baví ze své podstaty – tedy pomáhat lidem v obtížných životních situacích.

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete?

Mou největší relaxací a přístavem je moje rodina, vnuci a blízcí přátelé. Společně s mužem často jezdíme na chalupu, podnikáme výlety za naší historií, chodíme na procházky do přírody, do lesů, také velmi ráda čtu.

Pečovatelská služba Ledax - středisko Týn nad Vltavou / Prachovice

Zámecké nádvoří 360, 375 01 Týn nad Vltavou

Telefon.: +420 725 064 308

E-mail: nadezda.podhorcova@ledax.cz

Jak dlouho pracujete v sociálních službách?

V sociálních službách pracuji už 30 roků, začínala jsem na pozici pečovatelky a po roce, kdy moje vedoucí odcházela do důchodu, jsem nastoupila na místo vedoucí střediska v Týně nad Vltavou. Zde jsem dodnes. V Ledaxu jsem tedy od úplného začátku. Před 3 roky jsem se stala také vedoucí střediska Prachovice.

Jak probíhá Váš běžný pracovní den?

Vzhledem k tomu, že jsem workoholik (alespoň tak mi to říkají moji blízcí), trávím většinu dne v práci (v kanceláři, s pečovatelkami, v terénu s uživateli nebo na úřadech) někdy pracuji i doma, ale pokud mám chvíli, ráda ji trávím

se svojí rodinou a dokážu si najít i čas sama pro sebe a relaxovat.

Co Vás na Vaší práci baví?

Moje práce – to je moje druhá rodina, ať už celý pracovní tým pečovatelek a spolupracovníků, bez jejichž podpory a pomoci tuto práci nejde dělat dobře, ale i uživatelé, o které mnohdy pečujeme i několik roků. Měla jsem v životě to štěstí, že jsem vždy měla práci, která mě bavila a kterou jsem dělala ráda.

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete?

Moje práce je opravdu velmi náročná, stejně jako práce všech pečovatelek, a bez pochopení těch nejbližších bychom ji těžko mohly dělat. Proto je pro nás tak důležité najít si čas i na odpočinek. Já ráda chodím na kulturní akce, občas si s mužem zajedeme do termálních lázní, ale největším odpočinkem a radostí jsou pro mě moji vnuci.



Bc. Naděžda Podhorcová
vedoucí střediska



Marie Cimbůrková
vedoucí střediska

Pečovatelská služba Ledax - středisko Dačice

Bratrská 221, 380 01 Dačice

Telefon: +420 725 064 310

E-mail: marie.cimburkova@ledax.cz

Jak dlouho pracujete v sociálních službách?

V sociálních službách pracuji již 40 let a u Ledaxu jsem od roku 2009.

Jak probíhá Váš běžný pracovní den?

Můj pracovní den začíná v 7:00 hod a končí v 15:30 hod. Každý den je jiný a každý den je pro mne něčím zajímavý. Začíná vždy

ranní koordinací činností mých podřízených, komunikací s úřady a jinými institucemi, aby byl zajištěn stabilní a hospodárny provoz svěřeného střediska. Denně komunikuji s uživateli, kterým se snažím plnit jejich cíle a požadavky.

Co Vás na Vaší práci baví?

Být v kruhu našich uživatelů při aktivizacích a vidět jejich radost za odvedenou práci.

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete?

Největší odpočinek je pro mne být v kruhu mé rodiny a věnovat se koníčku pletení ponožek.

Pečovatelská služba Ledax - středisko Třeboň
Chelčického 2, 379 01 Třeboň
Telefon.: +420 721 388 673
E-mail: alena.kandorova@ledax.cz

Jak dlouho pracujete v sociálních službách?

V sociálních službách pracuji 3 roky.

Jak probíhá Váš běžný pracovní den?

Ráno se pozdravím s kolegyněmi, seznámím se s aktuálními pracovními úkoly. Řeším problémy,

organizuji, plánuji.

Co Vás na Vaší práci baví?

Každý den se do práce těším, moje kolegyně jsou pro mě jako rodina, jsou plné energie a entuziasmu. Jsme výborný kolektiv, jejich nadšení mě nabíjí. Ráda pomáhám potřebným, je pro mě důležitý bezprostřední kontakt s lidmi.

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete?

Relaxuji četbou knih a procházkami v přírodě se svým německým ovčákem Alexis a ráda chodím do divadla.



Mgr. Alena Kandorová
vedoucí střediska

Pečovatelská služba Ledax - středisko
Trhové Sviny, Nábřeží Svatopluka Čecha 1055,
374 01 Trhové Sviny
Telefon: +420 725 071 958
E-mail: tereza.cudova@ledax.cz

Jak dlouho pracujete v sociálních službách?

V sociálních službách pracuji od roku 2014, v listopadu 2017 „oslavím“ 3 roky, z toho budu v červenci 2017 rok u pečovatelské služby Ledax jako vedoucí střediska Trhové Sviny.

Jak probíhá Váš běžný pracovní den?

Nedílnou součástí mého začátku dne je překonat ranní dopravní situaci v Českých Budějovicích a úspěšně se dopravit do Trhových Svinů, kde mám svou kancelář. Před domem s pečovatelskou službou pozdravím naše klienty a prohodím s nimi pár slov na uvítanou. Ráno řeším veškeré provozní a organizační věci, vyřídím všechny telefony a papírování.

Protože naše středisko je rozmanité, velmi často odjíždím z Trhových Svinů za kolegyněmi do Borovan, Ledenic a Nových Hradů, kde máme také zázemí v domech s pečovatelskou službou.

Co Vás na Vaší práci baví?

Práce mne baví celkově taková, jaká je. Nejdůležitější je mít dobrý pracovní kolektiv, do kterého každé ráno vstáváte s radostí a úsměvem na tváři. To se mi v tomto týmu povedlo a jsem za to velice ráda.

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete?

S přítelem jsme si před 2 lety pořídili pejska Border kolii. Je to kluk a jmenuje se Messi. Je velice aktivní a potřebuje spoustu pohybu, proto se snažíme být s ním co nejvíce v přírodě. Miluje létající talíř a házení tenisáku, u těchto dvou aktivit by vydržel i celé dlouhé hodiny. Pro mne je tedy největší relax náš čtyřnohý kamarád Messínek.



Tereza Čudová, DiS.
vedoucí střediska

Pečovatelská služba Ledax
středisko České Budějovice
Dlouhá 20, 370 11 České Budějovice
Telefon: +420 725 071 957
E-mail: katerina.liskova@ledax.cz

Jak dlouho pracujete v sociálních službách?

V sociálních službách působím již od studia na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity, dříve jsem vykonávala práci osobní a pracovní asistentky u osob s mentálním postižením. Na pozici sociálního pracovníka jsem se dostala až ve společnosti Ledax, kde působím přes tři roky.

Jak probíhá Váš běžný pracovní den?

Můj pracovní den je většinou hodně hektický, když mě někdo chce zastihnout v kanceláři, je k tomu třeba předchozí domluva. Jelikož máme v Českých Budějovicích 3 „základny“, tak často pendluji mezi nimi, jezdím na schůzky za uživateli a jejich rodinami „do terénu“, tzn. k nim domů, také řeším mnoho věcí s vedením, personálním a ekonomickým oddělením.

Co Vás na Vaší práci baví?

Na moji práci mě nejvíce baví ta rozmanitost, protože každý den je jiný. A samozřejmě mě moc baví, když zavolá někdo z uživatelů nebo jejich rodinných příslušníků a pochválí náš tým za dobře provedenou práci/péči, to je pro nás všechny ta největší odměna.

Vaše práce je velmi náročná, jak relaxujete?

Asi je všeobecně známo, že práce s lidmi je velmi náročná, a na moji pozici je nutné balancovat mezi několika rovinami - vedením, naším týmem a uživateli. Zajistit, aby bylo na všech frontách vše v pořádku, je pro mne velký úkol, a mám se stále co učit a zlepšovat.

V naší práci se relaxovat prostě musí, bez toho by se pracovní tempo nedalo zvládat. Mám ráda aktivní odpočinek, kterého si dopřávám se svými fenkami, obě jsou Border kolie. Kdo zná toto plemeno, tak je mu jasné, že se nenudím, protože pohybu potřebuji opravdu mnoho, a tak svůj volný čas trávím v lese a na trénincích agility či flyballu (psí sporty).



Mgr. Kateřina Lišková
vedoucí střediska

VOLNOČASOVKY FRČÍ

Milí čtenáři a čtenářky Ledax NOVIN, prvních šest měsíců roku je za námi a já mohu s potěšením konstatovat, že jsme se opravdu nenudili.

S Klubem R51 plus jsme nahlédli např. do tajů výroby přírodní kosmetiky, vyzkoušeli kvalitní kávu, víme, kde a jak se nakupuje bez obalů, proč začít s přírodní zahradou nebo jaké „vychytávky“ seniorům nabízí Jihočeská vědecká knihovna. Své splněné sny nám prozradilo několik osobností Česko-budějovicka.

V Klubu seniorů na Máji jsme cvičili tělo, trénovali paměť, podívali se na Island, Nordkapp, do Guatemaly a Peking, povídali si o borovicích světa, včelách nebo bylinkách, tvořili jarní věnec a velikonoční dekorace, pletli košíčky z papírových ruliček i zdobili trička či polštářky technikou decoupage (ubrousková technika). Víme, jak třídit správně od-

pad, jak se vyznat v etiketách potravin, co je etikoterapie nebo co všechno se rozumí termínem kardioprevence. A to ještě není z proběhlých aktivit zdaleka všechno.

V rámci Senior Pointu jsme uskutečnili výlety za krásami našeho kraje, podívali se do Terčína údolí v Nových Hradech, do Dobré i Hojné Vody, navštívili jsme přírodní muzeum Semenec, Jihočeské zemědělské muzeum v Netěchovicích nebo novohradskou Koželužnu. V rámci přednášek a workshopů konaných v Riegrově ulici jsme si povídali o stravě jako součásti našeho žití, učili se jarně dekorovat byt květinami nebo podnikli kurz geocachingu. „Oprášili“ jsme loňský cyklus procházek za historií Česko-budějovicka a navštívili židovský hřbitov na Pekárenské.

Věnovali jsme se i poradenským aktivitám a v bezplatné právní poradně odpo-

vídali na dotazy ohledně dědictví, exekucí, sousedských či rodinných nesnází, a pomáhali i v otázkách sociálních.

Tolik jen stručný výčet našich aktivit. Co nás čeká v půlroce příštím? Přes léto budeme čerpat síly a vymýšlet a plánovat podzimní a zimní aktivity. Jedno ale víme už v této chvíli – na zářijový Klub R51 plus vás pozveme do Riegrovy 51 už 5. září, středěční aktivity v Klubu seniorů začnou o den později, ve středu 6. září 2017. V říjnu pak odstartuje druhý ročník módní přehlídky Seniors défilé.

„Skutečného mládí dosahujeme ve zrajících letech“, napsal kdysi J. Cocteau.

Přijďte si to vaše užít s námi. ■

Eva Hejduková

Pokud chcete dostávat informace o našich aktivitách, napište nám na e-mail: eva.hejdukova@ledax.cz



Procházka na židovský hřbitov na Pekárenské ulici v Českých Budějovicích



Květnové tvoření v Komunitním centru Máj



Výlet do Přírodního muzea v Semenci



Květinový workshop s květinářstvím Eufloria

Ledax | Volnočasové
a poradenské aktivity

www.ledaxsenior.cz



Senior Point - Riegrova 51

4. NP - vlevo
370 01 České Budějovice

**Otevřeno každý čtvrtek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.**

e-mail: budejoviceR51@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812



Senior Point - Ant. Barcala 40

Komunitní centrum Máj - 2. NP
370 05 České Budějovice

**Otevřeno každý pátek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.**

e-mail: budejovicemaj@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812

POMUCKA: AWZ, AXA, IRA, LIKVOR, OM, PED, VARIX	TERÉNNÍ ZÁVOD HOVOR.	PLEMENO HOVOR.	1. DÍL TAJENKY	ATLETICKÝ KLUB ANGLICKÁ ZKR.	ODHAD		ODCHYT ZVĚŘE	VÍKO	INICIÁLY HEREČKY JANZUROVÉ	EMOCE	UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLÍKY		SVÁZENÍ MN. Č.	OSLOVENÍ MUŽE	SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA	ANGLICKÝ SLECHTICKÝ TITUL	PRAŽSKÝ BAZEN
ŘÍHAT HOVOR.						TROPICKÝ SAVEC						ZÁCHRANA					
KIBICOVÉ						ZISKÁVAT MLÉKO						KŘEČOVÁ ŽÍLA					
						OZNAČENÍ KYSLEOSTI						VYVŘELINA					
OTÁZKA PŘI SÁZCE				PODPLUKOV- NÍK ZKR. DÁMSKÝ KLOBOUK					POUKÁZKA SKLADBA PRO DVA HLASY						CHEM. ZN. RADIA OBCE		
YDAVATEL TISKOPISU					POCTA VÁHA OBALU					TITUL SROCNÍ						SBOHEM FRANCOUZ- SKY	KONTAKT
	SPZ PLZEŇ- MĚSTO	KRÁTKÝ FILMOVÝ SNÍMEK PRAVO ANGL.				POROST NA TVÁŘI UKAZOVACÍ ZÁJMENO					OSLOVENÍ PŘI VYKÁNÍ DAREBA			OVOCNÝ PARK SOLMIZAČNÍ SLABIKA			
POUTAČ						OZDOBA ŠPERKU HUDEBNÍ ZNAČKA							POBŘEŽNÍ HRÁZ POTÍŽ HOVOR.				
TĚSTOVINA								LOUTKA S BUŘINKOU SILNÁ ČER- NÁ KÁVA				TAHLE ODDĚLENÍ NEMOCNICE ZKR.			TO ANGLICKY 2. DÍL TAJENKY		
NĚMECKÁ AUTO- MOBILKA				ČÁST HMOTY ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOVEN.					ZHOUBA PANOŠ					KLÍČ ANGLICKY NÍZKÝ LESNÍ KERÍK			
	INICIÁLY HEREČKY ISSOVÉ	MOŽNÁ KNÍŽNĚ NÁZEV HLÁSKY N			TOPIVO PŘITAKÁNÍ					PRAPO- TOMEK TARIF							
BALKÁNSKÉ JÍDLO						TRNOVNÍK NEBOŽÁK					VELIKÁNÍ DRUHY OBLÍ					TVRDÁ DROGA	INICIÁLY HERCE FIALY
NĚSTEJNÍ NÁREČNÉ				POVZDECH ZNAČKA DECITUNY			HODNĚ VZÁCNÁ PSOVITÁ ŠELMA					SNADNO BOJOVÉ VOZIDLO					
	KRÁTKÝ TV VSTUP	INICIÁLY SCÉNÁRISTY DIETLA PEČIVO			ULTRA- FIALOVÝ ZKR. EVROPAN			VÝCHOD ANGLICKY 2X ZVÝŠENÝ TÓN A					SPORTOVNÍ PLAVIDLO BICYKLY				
OSVĚTLOVA- CÍ TĚLESA								ÚTOK RODIT TELATA						PŘEDLOŽKA RUSKÉ MĚSTO			INICIÁLY ZPĚVAČKY OLMEROVÉ
STRUKTURNÍ ELEMENT PŮDY				HODLAT OBOŽÍ- VELNÍK					STRUČNÉ HODNOCENÍ KNIHY SOK								
OTÁZKA 6. PADU					RYBAŘSKÁ SÍŤ CHATOVÉ KOLONIE						KLUBÍČKO DRUH CUKRU						
NÁSTĚNKA S FOTO- GRIEMI					PERSKÝ KOBEREK STRANA ZKR.							ASÍJSKÉ MUŽ. JMÉNO DRUH POKRMU				INICIÁLY BYVALÉHO POLITIKA RAŠINA	NĚMECKÝ SOUHLAS
	CITOSLOVCE KLOVNUTÍ	ZPĚVAČKA DIANA ??? VŠ CHEMIC- TECHNOL.				LOSOSOVITÁ RYBA ŘECKÉ PÍSMENO							POVZDECH- NUTÍ INIC. HER. VOJTKA				
YDÁVATÍ ZVUK SLEPICE							ODĚV SOUDCŮ NETKANÁ LÁTKA							DAVIDŮV HRDINA OBCHODNÍ DUM ZKR.			
LIDOVÁ ŠKOLA UMĚNÍ ZKR.				STEPNÍ PTÁK MIN. PRŮM. A OBCHODU				MÍŠNÍ TEKUTINA DRUH KOŘENÍ								ORGÁN ČICHU	NĚJAKÝ ANGLICKY
POVZDECH			OSOBNÍ ZÁJMENO CITOSLOVCE KON. RŽÁNÍ			DŘEVĚNÉ STROPY PLACHET- NICE				INTERNETO- VÁ DOMÉNA SYRIE NAPUČHLÝ			UROZENÁ ITAL. PANÍ ZN. AMPĚR- HODINY				
ANEKDOTA					NEBE BEZ MRAKŮ MASY						ZNAČKA PASCALU CHEMICKÁ PŘÍPONA			ZNAČKA LIMONÁD CIT. CHLA- CHOLENÍ			
	HOTOVÉ PENÍZE ANGLICKY	CITOSLOVCE VYTAHOVÁNÍ JM. TENISTY LENDLA					TĚŽITÍ KNÍŽNĚ DLUŽNÁ ČÁSTKA						OŠKLÍ- VOSTI FRAN- COVKA				
AMERICKÁ ÚSTŘEDNÍ ZPRAVODAJ. SLUŽBA				MILIARDA ZKR. ČÁST				JMÉNO HEREČKY JONES SPZ PRAHY						POSVÁTNA SLABIKA JEŠTĚ ANGLICKY		OLGA DOMÁCKY	PARTNER PANENKY BARBIE
INICIÁLY HEREČKY VRÁNOVÉ			STROMOVÝ VÁČNATEC CHEM. ZN. LITHIA					VÝHŘEZNUTÍ BŘÍŠ. ORGÁNU MCBAINOVO JMÉNO						RIVAL CHEM. ZN. SODIKU			
POZDRAV ZASTAR.						MALÍŘSKÁ POMŮCKA					POPLATEK Z PROD- LENÍ						
HNISAVÉ VÝMEŠKY						SEBE- VĚDOMÝ					KOZÁČKÝ NÁČELNÍK						

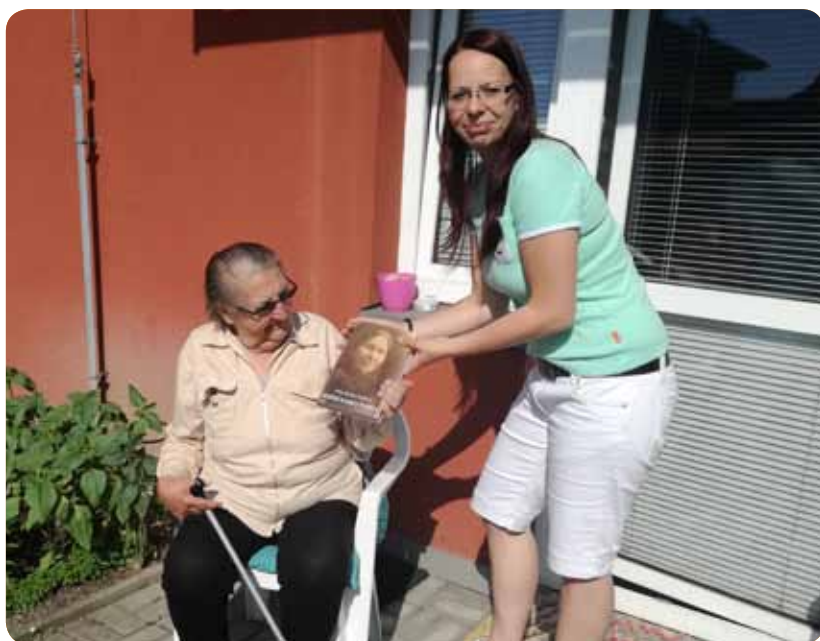
Kdo zabíjí člověka, zabíjí rozumnou bytost; ...dokončení v tajence.

Správné znění posílejte na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány, a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500,- Kč**. Uzávěrka soutěže je 18. 8. 2017.

5			1		3		4	2
7	4						9	
		2				8		
4				1				3
			5		6			
6				9				7
		7				1		
	6						2	8
9	3		4		1			6

5	8						4	2
		6		8		1		
		4	5		6	7		
			7		5			
3								1
			2		9			
		8	6		1	2		
		9		4		3		
4	6						1	8

sudoku



Výherkyní křížovky z minulého čísla Ledax NOVIN se stala paní Eliška Bendíková z Ledenic. Výhru předala paní Tereza Čudová, vedoucí střediska Trhové Sviny Pečovatelské služby Ledax.

Výherkyně obdržela knihu paní Anny Johany Nykové – SNĚNÍ BABKY ŤAPKY. Paní Bendíkovou výhra potěšila.

Za Ledax gratulujeme!



výherce z minulého čísla

ZVEME VÁS...

V prosincovém čísle Ledax NOVIN jste si mohli přečíst osobní novoroční přání od známé české malířky **Emmy Srencové**. Právě probíhá jubilejní výstava paní Emmy k jejím 75. narozeninám v Českém Krumlově v Klášteře klarisek, Seminární místnosti. Výstava potrvá do 30. září 2017.



Jubilejní výstava
Emmy Srencové
22. 4.–30. 9. 2017

Milí přátelé,
dovoluji si Vás pozvat na otevření výstavy své dosavadní tvorby oslavující mé letošní jubilejní 75. narozeniny.
Setkáme se 22. 4. 2017 v 17:00 hodin ve Velkém sále českokrumlovských klášterů.

Srdečně všem děkuji, *Emma Srencová*

„Pan Vok se vrací z flámu“

KLÁSTERY
ČESKÝ KRUMLOV

MINISTERSTVO
KULTURY ČR
OPRAVA A
VÝSTAVY
MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

www.klasterycz.cz



Trénink paměti v DPS Zliv



Cestovatelská přednáška Vojty Trčky v DPS ve Slavonicích



Vystoupení dětského folklórního souboru Krahuláček z Krahulčí v DPS Dačice

NEMÁM ČAS...

Probouzím se do krásného slunného letního dne. Přemýšlím, co všechno musím udělat, co je nutné a na co dnes již **nebudu mít čas**.

Malý Jiřík začíná vrnět. Konec úvah. Teď už nebude na nic čas. Sotva ho přebalím, nakrmím, poklidím, - já už na snídani nemám čas. Musím s malým dojit nakoupit, uvařit... Zvoní telefon. Teta. Teti, prosím Tě, dnes ne, přijďte se strejdu v neděli odpoledne. To už budu mít čas. Oblékám malého, někdo zvoní u dveří... Odpoledne? Na kafe? Tak až přijde Jirka z práce, tak ho pohlídá. Snad bude mít čas... Zavolám Ti ještě, nezlob se Věrko - ahoj. Nakoupím, uvařím, Jirka má rád moje buchty, ale dnes ne - už - nemám čas. Zapomněla jsem Věrce říct, že na to kafe dnes ne, musím ještě dojet do města autem, něco zařídit na úřaděch, že dnes - nemám čas... Odpoledne nechávám malého manželovi a jedu. Mám tak málo času... Koukám na hodinky mobilu, najednou auto - z vedlejší. Jede jako šílenec. Asi také někam spěchá. Jistě nemá čas... Zpomal, volám na něj sama sobě v autě. Já jsem na hlavní, také chvátám a nemám čas... Bum, rána, plechy chrastí... Jsem celá? On také vylézá. Zaplať Pán Bůh, že to tak dopadlo. Přijíždí sanitka, veze nás oba do nemocnice. A teď máme času dost - oba - na hodně dlouho. Ještěže tak. To proto, že pořád na nic **nebyl čas** !

**Marie Plchová,
Trhové Sviny 2016**



Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník VII). MK ČR E 19452.
Vydavatel: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Vedoucí redaktor: Jana Grillová (JG)
Adresa redakce: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Grafické zpracování: Daniel Kyncl
Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.