

MĚL JSEM ŠTĚSTÍ NA LIDI

Říká v rozhovoru PhDr. Jaromír Schel. Kultura města České Budějovice byla a je silně spjata s tímto mužem. Dělat s ním rozhovor je velmi příjemné a inspirativní. Pan doktor je moudrý muž.

Jaká byla Vaše cesta k umění?

Narodil jsem se v Kněžicích u Městce Králové, tatínek tam byl vrchním četnickým strážmistrem. V pokoji a v ložnici jsme měli olejomalby klasických autorů. Byly to originály. Měl jsem umění kolem sebe, už když jsem seděl na nočníčku. Když chtěl otec, abych si přečetl něco z jeho knihovny, tak mi ukazoval, jak se kniha otevírá. Nejde jen o rozevření knihy, to jde o otevření života, o přístup k lidem, o poznávání, jistou sílu i pokoru. To byl začátek. Otec mě bral do Poděbrad na kolonádu do Galerie Ludvíka Kuby, do místního muzea, to byly podněty. Museli jsme se přestěhovat do obce Předhradí, která ležela poblíž Labe. Na druhé straně kdysi sídlili Slavníkovci. Četl jsem Štorcha, Labe se regulovalo, na vyhrnutém písku jsem nacházel střepy historických nádob. Jeden úlomek s ornamentem je asi z 10. století. A já ho vozím od té doby všude s sebou. Chtěl jsem se vyučit knihvazačem. Ale nakonec jsem odešel do Prahy na strojn



průmyslovku – stavba lodí. Otec byl nuceně penzionován, doma nebyly peníze. Tak jsem odešel pracovat na 3 roky do dolů na Kladně. Bydlel jsem v Domově mladých horníků, ale potkal jsem tam i vzdělané lidi. Pro mě to byla velká škola života, musel jsem se sám uživit. Fáral jsem a chodil do knihovny. Zásadně mě ovlivnil Eduard Pergner, seznámili jsme se, když jsem dělal konkurz do amatérského divadla Quo vadis. Později na vojně si všiml, že jsem dělal divadlo, založil jsem soubor, který vyhrával nějaké armádní soutěže. V Českých Budějovicích se mě proto zeptali, zda tady nemohu zůstat, stavěli velký dům,

kde bych mohl pracovat. Než se dostavěl, tak jsem pracoval v Besedě a založil Klub mládeže, organizoval přednášky o literatuře, výstavy. Jednu z prvních výstav tam měl Václav Johanus, ale spousta dalších osobností, i muzikantů tam také začínala. Když se ten dům (dnešní Metropol) dostavěl, tak mě zavolali, abych šel ten budoucí palác technicky přebírat. Byla s tím spojena velká rizika. Nerozuměl jsem tomu, ale co je strašně důležité, měl jsem štěstí na lidi. Vybíral jsem si odborníky, kteří byli v něčem lepší, než jsem byl já. Pak jsem se tím řídil celý život.

Vaše jméno je silně spjata s kulturním děním v Českých Budějovicích, především s Metropolem, jak se to seběhlo?

V Metropolu jsem pracoval 35 let, na začátku 70. let jsem byl jmenován ředitelem, původně dočasně. Název Metropol vymyslela paní Jachninová, manželka Borise Jachnina, který provozoval filmový klub, jeho úvody k filmům byly mnohdy lepší než celý biograf.

Na Malé scéně se mimo něj vystřídala spousta lidí, kteří nemohli nikde vystupovat. S Alšovou galerií jsme tam uváděli grafické výstavy – Malich, Šimotová, Vožniak, Kulhánek... Plejáda 80 výstav, které neměla ani Praha. Existují katalogy, vše je svázané, nyní zpracovávám v Metropolu archiv a nacházím tam spoustu zajímavých věcí, tiše se z toho raduji. Ten dům je plný úžasných příběhů – 30. ledna 1970 se tam konal zahajovací koncert České filharmonie, zasedala tam Varšavská smlouva, zakládalo se Občanské fórum, byla zde slavnostně založena Jihočeská univerzita i budějovická pobočka Raiffeisenbank. I po letech vzpomínal Oldřich Kulhánek (autor našich bankovek) na svou tehdejší výstavu na Malé scéně. Výstava trvala 2 dny, pak musela dolů. S tím domem je spojena řada významných i groteskních situací a slavných lidí. Dnes mladí říkají „Metráč“. Po revoluci bylo jasné, že na ten dům nikdo nedá peníze. Město mělo starosti se svou Slavií a spoustou dnes neexistujících osvětových besed. Původně se měl Metropol, patřící odborům, rozprodat, měly vzniknout herny, byly tady



Mám ráda zimní sobotní večery, venku mrzne, doma je teplo, na křesle podřimuje fena maďarského ohře, na stole voní svíčka a černá káva.

Pravda, dala bych si radši dobré bílé víno, ale právě jsem na dietě. Mám se alespoň na co těšit. Po padesátce si tyto večery užívám intenzivněji. Co to způsobilo? Plním si své sny. Žiju si po svém. Nedělám jen to, co se očekává, ale hlavně to, co chci já, co mi dělá radost. Jsem-li spokojená, je spokojené i mé okolí. Myslím na sebe, ale zároveň se snažím pomáhat bližním svým. Neřeším hlouposti, na to už po padesátce není čas. Potřebuji toho ještě hodně stihnout. Mám štěstí, že díky své práci potkávám ty správné lidi.

O tom, že jsem se vydala správným směrem, mě přesvědčilo i krásné setkání s PhDr. Jaromírem Schelem, moudrým gentlemanem. Rozhovor s ním si přečtěte v těchto novinách.

A nezapomeňte - jak praví Ledax – stárnete podle svého.

Jana Grillová

různé zájmy. Myslím si, že jsem ho svým způsobem zachránil. Převlekl jsem ho na obchodní organizaci, ne proto, že chtěl někdo zbohatnout, ten dům bylo potřeba udržet při životě. Předělal jsem administrativní budovu, vznikla tam poliklinika i restaurace, bylo však třeba udělat velké stavební úpravy. Provozní budovu jsem dal přestavět na hotel, který tam funguje doposud. Když přijdete do haly, vítají vás květiny. Za jednu sezonu se tu koná až šedesát plesů. Mám radost, že spousta mých nápadů funguje, a že mě vlastně přežije.

(pokračování na straně 4)

AMBULANTNÍ SLUŽBA DENNÍ STACIONÁŘ VE VILE MARII OD 1. LEDNA

S Novým rokem došlo k rozšíření služeb ve Vile Marii ve Vysokém Mýtě, požádali jsme o rozhovor Moniku Dvorskou, ředitelku Ledaxu.

Paní ředitelko, na podzim loňského roku jste otevřeli Senior Point. Co je u vás nového?

Senior Point je místem, kde nabízíme seniorům radu při hledání vhodných služeb včetně jejich poskytovatelů i informace o aktivním trávení volného času. U nás si mohou lidé od 55 let věku objednat Senior Pas a využívat tak systém slev v síti poskytovatelů: patří mezi ně např. i České dráhy. Od března bude v rámci Senior Pointu otevřena bezplatná právní poradna.

Od 1. ledna jste ve Vile Marii rozšířili nabídku služeb o denní stacionář, který je ambulantní službou. Je tato služba určena výhradně seniorům?

Obecně je tato služba určena pro občany od 55 let věku, což je věk, který neukazuje hranici stáří. Tato věková struktura byla zvolena, protože je stále více mladších lidí, kteří onemocní nějakou formou demence, mají problémy s pamětí a nemohou zůstat sami doma bez dohledu.

Co tato služba obsahuje? Na koho se v případě potřeby mohou obrátit?

Všem uživatelům zajistíme stejné služby, jako jsou potřeba doma. To znamená stravování, pitný režim, pomoc při chůzi, pomoc s hygienou, připomenutí podání léků. Přidanou hodnotou této služby je, že uživatelům zajistíme nepřetržitý dohled - aby byli v bezpečí, poskytneme jim možnosti efektivního využití volného času a podpoříme je v každodenním návratu do své domácnosti. Všichni žadatelé se mohou obrátit na sociálního pracovníka, jeho telefon je 725 466 547, e-mail: marek.mana@dsvysokemyto.cz.

Jak je tato služba hrazena?

Uživatelé, kteří využívají služeb denního stacionáře, platí za odebranou stravu a za poskytnutou péči. Financovat tyto služby mohou z důchodu a z příspěvku na péči, o který si lze zažádat na Úřadě práce. O uživatele se budou starat pečovatelské a sociální pracovníky.

Rozhodnout se využívat denní stacionář je z mého pohledu dobrou volbou

pro všechny uživatele a jejich blízké v případě, že rodina potřebuje mít jistotu, že bude o jejich rodiče během dne dobře postaráno, a že budou v bezpečí. V neposlední řadě tato služba kopíruje trend, aby lidé mohli zůstat co nejdéle ve svém bydlišti a nemuseli jít předčasně do ústavního pobytového zařízení, navíc tato služba šetří celkové náklady státu oproti například domovům pro seniory.

Další aktivitou ve Vile Marii jsou pravidelná společenská setkání v S-KLUBU. Dříve se konala v Domově pro seniory Vysoké Mýto. Změnila se s přemístěním do Vily Marie koncepce těchto pořadů?

S-KLUB jsme přesunem do Vily Marie, která se nachází v centru města, chtěli ještě více přiblížit veřejnosti. Do Klubu zveme zajímavé hosty, umělce. S - KLUB se koná pravidelně každý poslední čtvrtek v měsíci. Vstup je zdarma, všechny čeká malé občerstvení a v rámci losování mohou vyhrát i pěkné ceny. S sebou je třeba si vzít jen dobrou náladu a chuť pobavit se.

AKTIVITY V DOMOVĚ PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Přinášíme krátkou reportáž o mimořádných aktivitách, které po Novém roce proběhly v našem Domově.

Největší událostí byl již tradiční ples, který se konal 8. února. K tanci a poslechu zahrála kapela K-V Band, předtančila nám skupina Mikádo z volnočasového centra pro děti a mládež. Letošní bál se obzvláště vydařil: atmosféra byla velmi slavnostní a všichni se skvěle bavili.

V únoru nás dále navštívila harfistka

Simona Voříšková, studentka Pražské konzervatoře, která nám zahrála klasické i novodobější skladby. V pátek 2. února jsme měli v kapli našeho Domova pro seniory Mši svatou s panem farářem Pavlem Místrem. Nesmíme zapomenout ani na návštěvu dětí z mateřské školy Pod Smrkem, s nimiž jsme vyráběli

valentýnské dekorace. Po delší odmlce mezi nás opět přišla i známá fenka dalmatina Terezka. Byla přivítána s velkou radostí a pochválena za výborné zvládnutí nových povelů.

Fotoreportáže z jednotlivých aktivit přinášíme na www.dsvysokemyto.cz v sekci Fotogalerie – Z našich akcí.



Canisterapie s fenkou dalmatina Terezkou



Vystoupení harfistky S. Voříškové



Mše svatá s panem farářem P. Místrem



Ve víru tance na plesu



Plesové předtančení skupiny Mikádo

CSS EMAUSY – MÍSTO, KDE SE STÁLE NĚCO DĚJE

Zatímco prosinec byl ve znamení vánočních koncertů a Ježíškových vnučat, v lednu jsme zahájili spolupráci s profesory a studenty Česko-anglického gymnázia v Českých Budějovicích. Studenti nám vyprávěli o svých studijních pobytech v Anglii, Kolumbii a Spojených státech amerických.

V únoru nás v Kavárně Emausy navštívil novinář, publicista, spisovatel a cestovatel Hynek Klimek. Tentokrát vyprávěl o Šumavě.

Novinkou v našich aktivitách je Naam jóga.

V každém měsíci pokračovaly obvyklé aktivity – aktivizace, narozeninová oslava, setkání s harmonikou pana Korandy, Masopust...



Naam jóga nově v CSS Emausy



Hynek Klimek v Kavárně Emausy 26. 2. vypráví o Šumavě



Díky LaVita jsme fandili Motoru



Studenti Česko-anglického gymnázia navštěvují klienty CSSE pravidelně

Pokud budete mít čas, zastavte se u nás:

- **8. března od 15,45 hod.** - MDŽ – vystoupí žáci Základní umělecké školy Zliv
- **21. března od 14,00 hod.** – setkání se

studenty Česko-anglického gymnázia při chemických pokusech

- **22. března od 14,00 hod.** – Filmový klub pod záštitou rektora Filmové akademie

Miroslava Ondříčka v Písku a ředitelky CSS Emausy

- **26. března od 14,00 hod.** – Kavárna Emausy s PhDr. Jaromírem Schelem

DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ A HOSPICOVÁ PÉČE - ROZHOVOR S EVOU JANUROVOU

Energetická společnost E.ON zapůjčila Ledaxu elektromobil Smarted pro Domácí ošetřovatelskou a hospicovou péči. Vy jste s ním jezdila ke klientům, jaká to byla zkušenost?

Se Smarted jsem strávila dva měsíce a byla to pro mě skvělá zkušenost. Smarted jezdí úplně potichu a jeho největší předností bylo snadné parkování v místech, kde bych jinak neměla vůbec šanci zaparkovat. Ve městě jedinečný pomocník.

S Novým rokem rozšířil Ledax v Domácí ošetřovatelské a hospicové péči své služby. Co to v praxi pro klienty znamená?

Od ledna letošního roku máme smlouvu se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou pro ošetřovatelskou domácí péči v regionu Trhovošvinenska a Českokrumlovsko. Všechny činnosti zdravotních sester, které jezdí za pacienty domů, jsou hrazeny pojišťovnou. Jedná se o pacienty, kteří se z jakéhokoliv důvodu nemohou dostavit ke svému lékaři. Je to velká pomoc především pro seniory, kteří potřebují převazy, odebrat krev, ošetřovatelskou rehabilitaci, změřit tlak, připravit léky nebo si něco vyřídit se svým obvodním lékařem. Hospicová péče je pak ještě rozšířena o zdravotní péči o



vašeho blízkého, který se rozhodl svůj život důstojně dožít doma, tam, kde je většinou každému nejlépe.

Znamená to tedy, že si službu jinde než na Trhovošvinensku nebo Českokrumlovsku platím sám?

Ledax poskytuje ošetřovatelskou a hospicovou péči zdarma prozatím jen na Trhovošvinensku a Českokrumlovsku. Dále poskytuje svoji hospicovou péči na území Českých Budějovic a okolí v okruhu do 25 kilometrů, která je díky podpoře Nadačního fondu A. V. A. prozatím pro klienty - i bez účasti pojišťovny - také zdarma.

Budu-li potřebovat pro osobu blízkou pomoc, na koho se mohu obrátit, na

svého obvodního lékaře nebo mohu oslovit přímo Vás?

Obě možnosti jsou správné. My samozřejmě spolupracujeme s obvodními lékaři, se kterými plánujeme péči o každého pacienta individuálně. Pokud oslovíte přímo mne, zajistím veškerou komunikaci s lékaři.

A něco málo o Vás: jak dlouho se věnujete především zdravotní péči o seniory, a proč právě tato specializace?

V deseti letech jsem prodělala mozkovou encefalitidu a byla jsem asi měsíc hospitalizovaná v nemocnici na infekčním oddělení. Tam jsem se zamilovala do práce zdravotních sester. Od té doby mne tato touha neopustila. Absolvovala jsem zdravotní školu, pracovala jsem na ortopedii, na dětském obvodu, psychiatrii a potom mě život zavalil k práci se seniory.

Vaše práce je psychicky velmi náročná, kdykoliv Vás vidím, tak se usmíváte. Máte recept na odbourání stresu?

Recept Vám asi nedám. Mám to asi dáno shůry. Naplňuje mne dobrý pocit, že jsem potřebná, vždy se snažím naslouchat pacientům a jejich rodinám. Někdy jednoduché řešení pomůže vyřešit velký problém. Pak přijde zpětná vazba pacientů a jejich rodin, kterým se často uleví, a to mi dobije baterie.

MĚL JSEM ŠTĚSTÍ NA LIDI

Vaše jméno figuruje v názvu vaší rodinné galerie, která existuje téměř dvacet let a patří k nejoblíbenějším v kraji. Vy jste ale byl galeristou již dávno před rokem 1989.

Ano, vymyslel jsem si galerii Nahoře, to je nejstarší stálá fotografická galerie v republice. Má přes 250 výstav, založil jsem ji v roce 1975, a víte, jaký byl důvod? Ani ne tak umění, jako když se do Metropoli jde, tak aby tam bylo vždy něco ke koukání. Tak jsem uvažoval. Dnes v tom výtečně pokračuje paní Maříková a galerii podporuje také budějovická radnice.

A co Vaše Komorní galerie u Schelů?

Galerii provozujeme s mou paní a synem, a funguje. Nemusíme platit nájem, máme vlastní prostor. Trvá léta, než si vytvoříte okruh přátel a klientů. Můžeme si dovolit výstavy lidí, na které nevybíráme ani vstupné. To byl např. Bohuslav Reynek nebo grafik František Tichý a spousta dalších. Teď chystáme Štěpánoviny - výstavu přítele Štěpána Mikuláše Mareše, který už tu s námi není. Vzdělaný člověk s obrovským humorem. Můžeme si dělat věci tak, jak se nám líbí. Tím, že je koncipujeme, tak něco prožíváme. Výtvarné umění je fantastická věc. V Českých Budějovicích jsou ale ulice, které se jmenují po umělcích, a lidé ani neví, kdo ten člověk byl. Chybí městská galerie. S naším městem spojily život nejméně tři desítky autorů, včetně německých.



Když se ohlédnete, je za Vámi neskutečné množství práce. Z čeho máte největší radost?

Je toho hodně, nemine týden, abych z něčeho neměl nějakou radost. Prima je ten dům, kde máme galerii. To byl barák, který se rozpadal, chyběla mu okna, ve střeše byla díra. Koupil jsem ho

(pokračování ze strany 1)

a známí si ťukali na hlavu. S tím domem jsem si prožil spoustu zajímavých okamžiků. Nejde o ty zdi, ale o příběhy. Víím, kdo tam bydlel od třetí čtvrtiny patnáctého století, byli to řemeslníci. Ten dům sám o sobě je velmi zajímavý, protože slouží „k potkávání“.

Jste velmi aktivní, co vše děláte?

Pracuji jako předseda komise Seniorského senátu. Senioři by měli mít svůj hlas ve městě. Scházíme se šestkrát do roka, snažíme se nyní pomáhat také nevidomým. Ovlivnili jsme vybudování budoucí zastávky MHD u nové sportovní haly. Lidé tam budou mít možnost přejít do Kauflandu.

Teď se snažíme, aby senioři měli už od 65 let dopravu MHD zdarma. Když pravidelně jezdíte k lékaři, není to levné. Důležité je, aby senioři měli pocit, že na ně město myslí.

Snažíme se, aby v budoucnu v Českých Budějovicích vzniklo důstojné komunitní centrum, které by odpovídalo úrovni metropole. Mělo by být vícegenerační, ale senioři by v něm měli mít trochu významnější slovo a podporu. Takové centrum je možné napojit na dotační systém města a podporovat jeho aktivity.

Jsem i v mých letech také členem kulturní komise města. Důležité je, aby se lidé sešli a sdíleli spolu radost ze svého města, například ve stylu Město lidem - lidé městu, či Múzy na vodě a podobně. Asociace jihočeských výtvarníků registruje kolem šedesáti kumštýřů. I ty se snažíme v kulturní komisi podporovat. Je to rozmanitá práce.

Před 27 lety jsem spoluzakládal charitativní sdružení Lions Club. Koupili jsme zařízení na preventivní vyšetření zraku dětí v MŠ. Ve spolupráci s Tyflokabinetem dochází ročně k vyšetření až 6000 dětí, každé z nich dostává protokol, takže rodiče mohou řešit problém dřív, než nastane. Na provoz tohoto zařízení přispíváme ze vstupného na předvánoční představení Jihočeského divadla, z benefičních koncertů a také z vlastní kapsy. Jsou mezi námi i tři mladí lékaři. To, co je v našem národě pozitivní, je určitá velkorysost a sdílení, to je potřeba podporovat.

Společně s JUDr. Svatomírem Mičochem a dalšími přáteli jsme před dvěma lety založili spolek Otakarova města. Zorganizovali jsme stálou výstavu ve věži Železná panna, abychom nezapomněli na



PhDr. JAROMÍR SCHEL (78)

Dlouholetý organizátor kulturního a společenského života v ČB, renesanční člověk. Dokázal prakticky vyřešit kritické události v Metropoli, jakými byly požár divadelní části (škoda 40 milionů), nebo katastrofické poškození objektu při povodních 2002 (škoda 26 milionů). V roce 2017 byl oceněn Nadací Charty 77, získal Stříbrnou medaili Jihočeského kraje. Nikdy nebyl členem politické strany. S manželkou Alenou mají v historickém domě v Panské ulici Komorní galerii. Syn Petr je známý sochař a muzikant. Dcera Barbora vede personální oddělení firmy Bosch.

Přemysla Otakara II., který se rozhodl, že tady bude naše město. Založil totiž více než 30 měst, a tak dal naší zemi vlastní páteř. Další výstavu máme v Klatovech, příští uvedeme v létě ve Strahovském klášteře a v Senátu ČR. Vše se zrodilo kolem té věže. To jsou prima věci.

Ohlížíte se do minulosti?

Mám rád minulost, to je takové těžiště, ale i poučení. Pamatuji si navíc především dobré věci. Každý z nás prožívá situace a potkává lidi, a záleží na vás, jak si ty lidi k sobě pootočíte. Vy je nemůžete předělat ani přeprat. Každý z nás má jednu stranu čokoládovou. Ta druhá bývá horší.

Jak vnímáte stáří?

Dlouho jsem si je neuvědomoval, ale bohužel mi zemřelo pár kamarádů. Vnímám to tak, že se snažím si uklidit. Stáří je doba, kdy člověk bilancuje. Nezastavíme ho, to se nedá. Ta naše jablíčka jsou menší, než bývala v mládí, ale zase si na nich může člověk lépe pochutnat. Některé věci lépe chápe, ale i respektuje. Tuto etapu charakterizoval už Komenský jako dobu vhodnou pro další sebevzdělání a dozrávání.

Co je pro Vás v každodenním životě důležité?

Snažím se být svůj a hlavně neztrácet humor. Mám největší radost, když se daří něco mému týmu, ať jde o rodinu nebo širší okolí. V životě jsem zažil dost okamžiků, kdy mi někdo poděkoval. Je tady přece život a v něm určité hodnoty. Jsou tady s námi lidé, které obdivuji. Současná společnost potřebuje vzory. A závěrem: stáří je určitá etapa, a je velké štěstí, když se ho člověk dožije.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

LEDAX – VOLNOČASOVÉ A PORADENSKÉ AKTIVITY V ROCE 2018

Milé čtenářky a milí čtenáři LEDAX NOVIN,

rok s osmičkou na konci se pomalu dostává do první čtvrtiny, a tak je načase se připomenout s našimi stálými, ale i novými aktivitami.

Mezi stálé aktivity patří **Klub R51 plus**. Koná se pravidelně každé první úterý v měsíci. Až do léta se můžete v jeho rámci těšit na zajímavý program. Jen v květnu se naše setkání **uskuteční až ve středu 2. 5. 2018**. Důvodem je státní svátek, který letos vychází na úterý.

A vy, kteří jste v našem Klubu ještě nebyli, přijďte první úterý v měsíci mezi nás! Budeme na vás čekat od 17.30 v **Riegrově 51 v Českých Budějovicích**. S sebou si vezměte jen dobrou náladu a nechte se inspirovat, pobavit i vzdělat. Vstup je zdarma.

V **Klubu seniorů v Komunitním centru Máj** jsme každou středu, dopolední program běží od 9:00 do 12:00 hod., odpolední od 13:00 do 16:00 hod. Vstup je zdarma a přijít může každý, kdo má chuť si s námi něco vyrobit, potrénovat paměť, zacvičit si nebo se dozvědět něco nového. Pokud vás baví ruční práce, přijďte za námi první středu v měsíci, hledáme šikovné „pletačky“ i milovnice háčkování. A pokud snad máte doma přebytek vlny, s radostí ho uvítáme.

Senior Pointy jsou místem, kde vám nabízíme radu, informaci, Senior pas, možnost využití počítače s internetem a mnohé další. Najdete je na adresách:

- Riegrova 51 - každý čtvrtek od 8:00 do 14:30 hod.
- Antonína Barcala 40 - Poradenské centrum Komunitního centra Máj, zde jsme každý pátek od 8:00 do 14:30 hod.

Senior Point v Riegrově 51 provozuje také **bezplatnou právní poradnu**. Poradna je otevřena každý sudý týden v úterý od 9:00 do 12:00 hod. Objednat se můžete telefonicky na čísle 725 448 812, e-mailem: budejovice51@seniorpointy.cz nebo přímo on-line na stránkách www.ledaxsenior.cz.

Co vám v letošním roce ještě nabídneme?

Novinkou jsou **Odpolední taneční čaje**, které se konají v Riegrově 51 vždy jednou měsíčně od 14:00 do 17:00 hod. Termíny sledujte na našich webových stránkách nebo na nástěnkách v Domech s pečovatelskou službou. Vstupné je pouze 50 Kč.

Chystáme také kurzy výroby domácí kosmetiky, procházky za historií města, geocachingové vycházky a poznávací výlety. A možná i malé překvapení k svátku matek.

Věříme, že si z našich aktivit každý vyberete tu „svou“.

Těšíme se na vás!

Eva Hejduková

*Volnočasové a poradenské aktivity
Ledax o. p. s.*

Pokud chcete dostávat informace o našich aktivitách nebo se zapojit do našich aktivit, napište nám na e-mail: eva.hejdukova@ledax.cz



Mgr. Ivo Kareš, ředitel JVK ČB, host březnového Klubu R51



Beseda s Lenkou Jirků, knihovnicí JVK Čtyři Dvory



Sbor Zdravotně sociální fakulty JU v Klubu R51 plus



Ing. Petr Samec a Mária Pfeiferová v únorovém Klubu R51 plus

Ledax

**Volnočasové
a poradenské aktivity**

www.ledaxsenior.cz



Senior Point - Riegrova 51

4. NP - vlevo
370 01 České Budějovice

**Otevřeno každý čtvrtek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.**

e-mail: budejoviceR51@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812



Senior Point - Ant. Barcala 40

Komunitní centrum Máj - 2. NP
370 05 České Budějovice

**Otevřeno každý pátek od 8:00 do 11:30
a od 12:00 do 14:30 hod.**

e-mail: budejovicemaj@seniorpointy.cz
mobil: 725 448 812

POMŮCKA: AJKA, ATAŮ, ELK, KIJ, LAE, VASA	OBCHOD PRŮMYSL- VÝM ZBO- ŽIM ZKR.	ATLET	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY SPISOVA- TELE NEFFA	PLEVEL		TOUŽIT	ZNAČKA VÝTAHU	PAPUÁNSKÉ MĚSTO	INICIÁLY HERCE FIALY	ČÁSTI JEVIŠTĚ		TAHLE	SOUHLAS	2. DÍL TAJENKY	NÁZEV BANKY	SOBOTA ZKR.
ÚKON VE FOTBALE						JMÉNO HERCE POLÍVKY						VYSYCHÁNÍ MÍCHY					
DÚRAZNÝ						ATOL. SOU. TOKELAU MRAVO- KARCE						NEBO KŮŽE Z HOVĚZINY					
ŠPATNĚ				ŘÍZENÍ JE- VIŠTN. DÍLA SVĚTOVÁ STRANA						POVAHA NAJEDENĚ							VEN ANGLICKY
	BÝV. ZKR. ČES. MĚNY INIC. KONVA- LINKOVÉ				JEHLIČNATÝ POLOKEŘ PRUH			SKLAD NA OBLÍ OSLOVENÍ MUŽE						OSOBNÍ ZAJMENO DÁVAT JIDLO			
LEPIDLEM PŘÍCHYTIT							ČÁST ZVÍR. TLAMY PEČOVA- TELKY						HLAS KUKAČKY OVIŇOVAT				
PŮVODNÍ OBYVATEL JŽNÍ AFRIKY						VÍKENDOVÁ OBYDLÍ PŘEDSTAVA						HÁZET KOSTNÍ DŘEV					
	SVAZ PROTI- FAŠISTIC- KÝCH BOJOVNÍKŮ	OBEC KRÁVA			AROMA PLACHET- NICE					VEDLE MALÝ KEŘ						LETADLO ZASTAR.	ZEMĚ- DĚLSKÉ STAVENÍ
SETŘENÝ VZOREK					MODERNÍ TANEC BAREVNÝ PTÁK				DROBNÝ PTÁK SILNÁ PRKNA								
TOUŠ				DOPRAVNÍ PRO- STŘEDKY ŘECKÉ PÍSM.				OBSAHUJÍCÍ FERIT ŠPIČKY									
VYNÁLEZCE SLEPEČKÉ- HO PÍSMÁ						PLÁPOLAT JMÉNO HEREČKY VRANOVÉ							DRUH OMÁČKY DELKA SUKNĚ				
	LIDOVÉ OSLOVENÍ PAPEŽE	DOLNÍ KONČETINA OLDŘICH DOMÁCKY				MALÝ ARCH ZVÁSTY HOVOR.							OBOJ- ŽIVELNÍK KEPR				
BÁSNÍK					STAV BEZ PEN. HOV. ITALSKÝ BÁSNÍK							ČERVENO- HŇEDA BAR. JEHLIČNATÝ STROM					
ZNAČKA PRODEJCE POČITACŮ					OMEZENÍ STRAVY POUZDRO MEČE					ANGLICKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI PUTOVÁNÍ						POVEL PRO PSA	VÝHRY V LOTEŘII ZASTAR.
OSOBNÍ IDENTIFIKA- ČNÍ ČÍSLO ANGL. ZKR.				NEZKŮŠENÉ DÍVKY ZN. KILO- AMPERU				OPAKUJÍCÍ SE INTERVAL KOVBOUSKÉ POTŘEBY									
HAD ŠKRTIČ								POLSKÉ MĚSTO VÝMĚSKY OKA					DĚTSKÉ CITOSLOVCE JIDLA 365 DNI				
	OPUŠTĚ- NOST	MOTOROVÁ PLAVIDLA VSAKOVAT				KAZAŠSKÉ POHOŘÍ KALABA						ŠTĚP SMYSLOVÝ ODRAZ SKU- TEČNOSTI					
SVOJÍ				VEVNITŘ FR. ZKR. CIZINECKÉ LEGIE		NETKANÁ LÁTKA ZE SRSTI PROVÁZEK						POBYT V ARMADĚ SVĚTADIL					
INICIÁLY FOTBALISTY PANENKY			POPĚVEK ČESKÁ ARMÁDA ZKR.		OBEC OKR. PLZEŇ SEV. STUPĚŇ V DŽUDU					MAĎARSKÉ MĚSTO ANGLIČAN						POKŘIK	STRANA ZKR.
BALÓNY					DOSNY OBYČEJ				NEMOC SILENÝCH KRAV ZKR. OBUŤI AUT				ČÁST VEČNÝ TULÁK				
ČÁSTI VOZU SLOVENSKY				RUSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO SPLĚST				BEZVA PŘESTAT BDÍT					INIC. HUDEB. TESAŘIKA 3. DÍL TAJENKY				
INICIÁLY ZÁVODNÍKA ENGEHO			SLÝŠITELNÉ VLNĚNÍ TĚŽKÝ KOV			SVAZ ZAŘÍZENÍ K ROZDĚ- LENÍ SMĚSI						CHORVAT- SKÝ OSTROV IN. MODER. EBENA					
ČÁSTI HMOTY					DRUH TISKU ZNAČKA AMPER- HODINY							AUTOR VINNETOUA HOVOROVÝ SOUHLAS				2X SNÍŽENÝ TON A	BOJOVÉ VOZIDLO
	PROUD	KMENOVÁ VLÁKNA ŠEST PLUS DVA				NUŽE POPEL ANGLICKY					BDÍT VAZAL						
NAŘADÍ ANGLICKY					ZVOLÁNÍ INICIÁLY FOTBALISTY ROSICKÉHO				MINISTER. OBRANY ZNAČKA HEKTARU				DRUH PAPUŠKA SVĚTOVÝ POHÁR ZKR.				
OSVÍCENÍ						OZDOBNÝ PÁSEK						ČTYŘ- DVEŘOVÉ AUTO					
PATRON						ČÁST DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ						ZÁBAVNÝ POŘAD NA TV NOVA					

V tajence najdete francouzské přísloví.

Správné znění posílejte na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány, a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500,- Kč**. Uzávěrka soutěže je 8. května 2018.

							9	
	9	3	8					
			9	3	1	6	8	5
6		5						
		9	7		3	5		
						7		1
2	3	4	5	7	8			
					4	2	3	
	6							

		7					1	
3	4					2	8	
	6		7		8			4
		3		9		8		
			1		3			
		5		8		6		
2			4		6		9	
	1	4					6	8
	7					4		



Výherkyně křížovky z minulého čísla Ledax NOVIN se stala paní Eva Mizerová z Týna nad Vltavou. Výhru předala pečovatelka paní Marie Hronková ze střediska Ledax Týn nad Vltavou.

Foto: cenu za svou manželku, která byla v době předávání v lázních, převzal pan Mizera. Byl velmi překvapený a děkoval i za manželku.

Výherkyně obdržela dárkový koš v hodnotě 500 Kč.

Za Ledax gratulujeme.

PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM

Podpora péče o seniory v domácím prostředí

- finanční dar od Nadace Agrofert ve výši 100 000 Kč na pořízení nového automobilu pro odlehčovací službu Domova pro seniory Vysoké Mýto



NADACE
AGROFERT

Vzdělávací programy pro seniorskou a další veřejnost

- proběhlo v Centru sociálních služeb Emausy na Dobré Vodě

Podpora SeniorPointů Ledax

Zkvalitnění pečovatelské služby Ledax

- nákup jídelnosičů

Zkvalitnění Domácí ošetrovatelské a hospicové služby Ledax



Jihočeský kraj



Posezení s harmonikou v DPS Jindřichův Hradec



Uživatelka Lenka Brisudová z Hluboké nad Vltavou, která se pomocí péče pečovatelské služby postavila do vertikalizačního stojanu



Koedníci dětské masopustní koledy potěšili 13. 2. obyvatele DPS v Nových Hradech



Ing. Z. Bláha vyprávěl uživatelům PS v Ledenicích o cestě po Izraeli a Jordánsku



Aktivace v DPS Trhové Sviny

Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, pošlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 221 022.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník VIII). MK ČR E 19452.
Vydavatel: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Vedoucí redaktor: Jana Grillová (JG)
Adresa redakce: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Foto: Anna Schelová, Fotoface, archiv Ledax
Grafické zpracování: Jana Kroupová
Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.