

MODLITBA DLE ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Umění malých kroků

Neprosím o zázrak, Pane, ale o sílu pro všední život.
Nauč mě umění malých kroků.
Udělej mne vynalézavým a nápaditým,
udělej mě sebejistým ve správný čas.
Obdaruj mě jemnocitem, abych dokázal odlišit
prvořadé od druhořadého.
Prosím o sílu kázně a míry,
abych jen tak neproklouzával životem
a své dny si rozumně rozdělil;
abych nezaspal záblesky světla a vrcholy,
a abych si alespoň tu a tam našel čas na
umělecký zážitek.
Dovol mi utvrdit se v tom, že snít
o minulosti či budoucnosti mi nepomůže.
Pomoz mi co nejlépe zvládnout to, co je nejbližší,
pomoz mi pokládat právě prožívanou hodinu za
nejdůležitější.
Ochraň mě před naivní vírou,
že v životě musí jít všechno hladce.
Daruj mi střízlivé poznání, že těžkosti, porážky,
neúspěchy a zklamání jsou přirozenou součástí
života,
že díky nim rosteme a dozráváme.
Připomínej mi, že srdce se často staví proti
rozumu.

Pošli mi v pravou chvíli někoho,
kdo má odvahu říct mi pravdu s láskou.
Chléb každodenní dej mi pro tělo i duši,
projev tvé lásky, přátelské echo,
a alespoň tu a tam náznak, že budu užitečný.

Vím, že mnoho problémů se řeší nekonáním;
dej, abych dokázal čekat.
Ať vždy nechám tebe i ostatní domluvit.
To nejdůležitější si člověk neříká sám.
To nejdůležitější mu bývá řečeno.

Ty víš, jak moc potřebuji přátelství.
Dej, abych dorostl této nejkrásnější,
nejtěžší, nejriskantnější
a nejněžnější záležitosti života.
Vnukni mi pravou chvíli a pravé místo,
kde mohu zanechat balíček dobra,
slovy či beze slov.

Chraň mě před strachem, že bych mohl
promarnit svůj život.
Nedej mi to, co si přeji,
ale to, co potřebuji.

Nauč mě umění malých kroků!

Antoine De Saint-Exupéry

Téma tohoto čísla:

MALÍ PRINCOVÉ DĚLAJÍ MALÉ KROKY A DROBNOU POMOC

„Společnost Ledax o.p.s. je registrovaným poskytovatelem terénních sociálních služeb, která denně pečuje o více než 1 500 uživatelů v 70 obcích Jihočeského kraje atd. atd.“ Toto je oficiální představení služeb, které uvádíme v propagačních materiálech, na webových stránkách, v novinách. V těchto několika málo řádcích se těžko řekne všechno, složitě jde popsat, že za tím velkým „molochem“ vidíme konkrétní tváře. Snažíme se vidět vás, uživatele našich služeb i vás, naše zaměstnance i vás, rodinné příslušníky, kteří chtějí pro své blízké udělat to úplně nejvíce nejlepší, co jde! My vám chceme být všem nápomocní. Protože velmi dobře víme, že jen kombinace energie nás všech může udělat příjemnější i takové chvíle a životní etapy, které by bez ní byly možná osamocené, smutné a těžké. I když bych možná na tomto místě měla mluvit o naší společnosti, ráda bych tentokrát zdůraznit někoho jiného. Chci vyzdvihnout lidi, kteří bez ohledu na to, zda jsou učitelé, právníci, prodáváci v místním supermarketu nebo matky na mateřské dovolené, bez nároku na honorář nebo veřejné uznání, nabídnou pomoc s nákupem, zavolají pomoc v případě potřeby nebo jen půjčí trochu soli, když došla. Tak málo způsobí tak mnoho. Přejí spokojené Vánoce. Andělé existují, věřte tomu spolu se mnou.

„Společnost Ledax o.p.s. je registrovaným poskytovatelem terénních sociálních služeb, která denně pečuje o více než 1 500 uživatelů v 70 obcích Jihočeského kraje... a nabízí svou energii. Přidáte se?“

Dana Kalistová



ilustrace Antoine De Saint-Exupéry

INDIVIDUÁLNÍ POTŘEBY UŽIVATELŮ LZE USPOKOJIT I V „MOLOCHU“

Jak o sobě sám tvrdí, je to humanitně založený člověk s manažerskými návyky, který ve všech oblastech svého působení spoléhá zejména na vzájemnou důvěru. Na pozici ředitele služeb společnosti Ledax o.p.s. nastoupil Petr Šulista téměř před rokem a zatím své působení hodnotí s respektem k novému oboru a krátkosti svého angažmá. Je mu 49 let, je ženatý, má dvě děti a ve volném čase trénuje mladé volejbalisty.

Na pozici ředitele služeb společnosti Ledax o.p.s. působíte již téměř rok. Jak byste srovnal realitu s vizí, se kterou jste na pozici nastupoval?

Nastupoval jsem na tuto pozici s tím, že je to pro mě úplně nový obor a nová životní i profesní zkušenost. Myslím si, že mé roční fungování je stále velmi krátká doba na rekapitulaci a hodnocení míry dosažení mých ideálů a očekávání. Co jde říct s jistotou, je fakt, že mi má práce přijde velmi smyslná a naplňuje mě a to je snad dobrý předpoklad k tomu, abych byl i já přínosem pro fungování Ledax o.p.s., pro spokojenost uživatelů. Tato pozice se mi líbila zejména kvůli tomu, že je zde poměrně jasné zadání. Uživatelé jsou lidé, kteří potřebují pomoc menšího či většího rozsahu k tomu, aby mohli žít co nejdéle doma, ve svém známém prostředí a my jim to našimi službami pomáháme zrealizovat.

Funkce, kterou zastáváte, vyžaduje dobré manažerské schopnosti. Kde jste jich našli?

Ve své profesní dráze jsem toho absolvoval už opravdu hodně a myslím si, že každá z pozic byla pro něco důležitá. První zkušenosti s manažerským vedením jsem získal na pozici zástupce ředitele učiliště, kde jsem se zároveň i poprvé dotknul zdravotně-sociální oblasti, protože učiliště navštěvovali i zdravotně



neztratí kvalita služby a individuální přístup?

Možná to bude znít moc jednoduše, ale v jakémkoliv systému - ať je velký nebo malý - je velmi důležité, aby vztahy v něm byly založeny na důvěře. A na to já hodně spoléhám

pokrytí, to znamená, že občané tuto službu nemohou v dané lokalitě využít. Ve větších městech je často i několik poskytovatelů, ale v hůře dostupných lokalitách žádný, protože je zde poskytování služby poměrně hodně finančně náročné a tzv. se nevyplatí. My samozřejmě také hodnotíme finanční stránku věci, ale zároveň za tolik let poskytování sociálních a zdravotních služeb pro seniory víme, že nejde dělat „jen“ výhodné služby, protože tím by utrpěla jejich kvalita a komplexnost

a to samozřejmě nechceme. Obecně víme, že pro stávající služby je nutné udržet jejich vysokou kvalitu, protože nejlepší marketing je samozřejmě osobní doporučení služby od někoho, kdo s ní má vlastní zkušenost.

Novinkou by mělo být nabízení asistenční služby, kterou sice nebude poskytovat přímo Ledax o.p.s., ale naši partneři, s kterými v současné době probíhají jednání o nastavení spolupráce. Myslím si, že tento prvek „tísňové“ péče ještě trochu chybí ve věříři služeb, který nabízíme. Uvidíme, zda o tuto novinku bude mezi uživateli zájem.

Co byste popřál uživatelům Ledax o.p.s. a všem čtenářům LEDAX Novin do nového roku?

V „profesionální“ rovině by to bylo určitě přání, aby byli s našimi službami spokojeni. Osobně pak samozřejmě advent plný pohody a spokojené Vánoce, které si čtenáři užijí pokud možno v okruhu svých nejbližších. Do celého roku pak samozřejmě hodně štěstí a zdraví.

V jakémkoliv systému - ať je velký nebo malý - je velmi důležité, aby vztahy v něm byly založeny na důvěře.

postižených žáci. Potom jsem působil jako speciální pedagog a v návaznosti na to jsem se stal ředitelem pedagogicko-psychologické poradny v Českém Krumlově, respektive jsem téměř deset let působil ve funkci ředitele pedagogicko-psychologických poraden v celém Jihočeském kraji a to až do nástupu do společnosti Ledax o.p.s. Organizační struktura na mém posledním působišti byla velmi podobná té současné, což byl vlastně také jeden z důvodů, proč jsem se rozhodl vstoupit do trochu neznámých „obecně prospěšných“ vod.

Jaké jsou vaše osobní zájmy, jak se odregagováváte od svého náročného povolání?

Určitě sportem! Teď už spíše v pozici trenéra než aktivního sportovce. A pak se samozřejmě snažím trávit co nejvíce času se svou rodinou, která mě nabíjí úplně nejvíce. Rád trávím svůj volný čas také prací na zahradě.

Ledax o.p.s. poskytuje své služby po celém Jihočeském kraji, má 7 středisek a obsluhuje přibližně 1 500 uživatelů denně. Jak zajišťujete, že se v tomto „molu“

a věřím v to. Právě v sociálních službách by to pak mělo být úplně samozřejmé a automatické! Jde nejen o vztahy mezi ředitelem a vedoucími středisek, potažmo všemi pečovatelskými, ale samozřejmě i mezi samotnými uživateli služeb a pracovníky, kteří jsou s nimi v přímé péči. I když Pečovatelská služba společnosti Ledax o.p.s. má 7 středisek, pokouším se řešit jejich individuální potřeby, snažím se na ně neaplikovat jednotné postupy, protože to by se nám ten individuální přístup lehce ztratil. V naší práci proto kladu velký důraz právě na osobní přístup, profesionalitu a vzájemnou úctu.

Jak se budou rozvíjet služby společnosti Ledax o.p.s. v roce 2015? Chystáte nějakou novinku?

Dlouhodobý cíl, který však z logiky věci nikdy nekončí, je rozvoj stávajících služeb, kterými je pečovatelská služba, služba osobní asistence, domácí ošetřovatelská a hospicová péče a také pronájem kompenzačních pomůcek. Konkrétně je to třeba zavedení pečovatelské služby i do míst, která jsou nyní bez

Zaznamenala: Dana Kalistová

České Budějovice

Vážná hudba

Barokní večer

Koncert Jihočeské filharmonie.

Termín: 8. 1. 2015 od 19.30 hod.

Místo: Katedrála sv. Mikuláše, České Budějovice

Čtyři Bachovy kanáty v podání sólistů Jihočeské filharmonie Aleny Hellerové, Markéty Cukrové, Václava Čížka, Jaromíra Noska pod vedením dirigenta Vojtěch Spurného.

České Budějovice

Setkání

Klub R51 plus

Termín: 6. 1. 2015 a 3. 2. 2015

Místo: Riegrova 51, České Budějovice

I další rok se těšíme na společná setkání na Klubu R51 plus.



Jindřichův Hradec

Film

Výběr dokumentárních filmů z Festivalu Jeden svět

Téma - mezilidské vztahy. Od 16.00 hod. - Všichni spolu - 87 min., od 18.00 hod. - Poslední sny - 59 min. Vstupné zdarma.

Termín: 8. 2. 2015

Místo: Českobratrská církev evangelická, Bratská 129/IV, J. Hradec

Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech Jeden svět pořádá již 15 let organizace Člověk v tísni, v roce 2014 byla jeho tématem práce.

**JEDEN SVĚT
2015**

festival dokumentárních filmů
o lidských právech

Dačice

Výstava

Václav Havel ve fotografii

Výstava fotografií Karla Cudlína.

Termín: 13. 12. 2014 – 28. 2. 2015

Místo: Starý zámek – Dačice, výstavní chodba v 1. patře

Český fotograf Karel Cudlín se zabývá dokumentární fotografií. Do povědomí veřejnosti se dostal především jako jeden z osobních fotografů prezidenta Václava Havla. Cudlín byl sedmáctkrát oceněn ve fotografické soutěži Czech Press Photo.



Jindřichův Hradec

Tradice

Masopustní průvod masek

Tradiční masopustní průvod s typickým pestrobarevným procesím mašek, provázeným divadelníky a muzikanty.

Termín: 15. 2. 2015 od 13.00 hod.

Místo: Jindřichův Hradec

Tradiční masopustní průvod s typickým pestrobarevným procesím mašek, provázeným divadelníky a muzikanty. Průvod se vydá od baráček rychty ve 13 hodin a projde ulicí Na Příkopech, Husovou a Klášterskou na Masarykovo náměstí, kde se odehraje krátké kulturní vystoupení. Poté průvod projde ulicí Panskou na náměstí Míru, kde vyvrcholí bohatý doprovodný program překvapením. Jelikož po masopustním veselí následuje čtyřicetidenní půst, nebude chybět ani typické masopustní hodování a tancovačka. Proběhne soutěž v pojídání jitrnic a pití piva. Občerstvení zajištěno. Masky a maškary vítány. Na realizaci se spolupodílí Obec baráčeků „Kunifer“, divadelní společnost Jablonský a kapela Ukutanka.



Týn nad Vltavou

Divadlo/film/hudba

Metropolitní opera v MKD Sokolovna

Termíny: leden, únor 2015

Místo: Městský dům kultury Sokolovna, Tyršova 424, Týn nad Vltavou

18. 1. 2015 od 17.00 hod. - **The Merry Widow** (Veselá vdova) - Franz Lehár

7. 2. 2015 od 17.00 hod. - **Les Contes d'Hoffmann** (Hoffmannovy povídky) - Jacques Offenbach

15. 2. 2015 od 17.00 hod. - **Les Contes d'Hoffmann** (Hoffmannovy povídky) - Jacques Offenbach

Přímý přenos inscenací z Metropolitní opery v New Yorku/ USA v MDK Sokolovna.

AKCE A AKTIVIZACE:

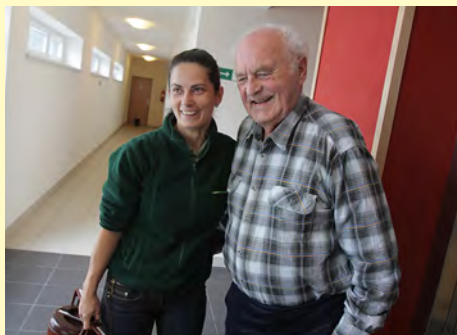
V průběhu celého roku se společnost Ledax o.p.s. snaží v rámci jednotlivých služeb poskytovat zajímavé aktivizace při různých příležitostech. Jsou to tematicky laděná setkání k tradičním svátkům, obdobím roku anebo přátelská setkání s přednáškou či popovídáním. Ledax o.p.s. se také účastní zajímavých prezentačních akcí, kde je možnost širokou či odbornou veřejnost seznámit s aktivitami společnosti a prezentovat výrobky, které často vznikly právě v rámci aktivizací.



- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při přípravě stravy
- výchovné a vzdělávací akce (procvičování paměti, cvičení hrubé motoriky apod.)
- aktivizační činnost
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

ROZHOVORY Z DENÍKŮ

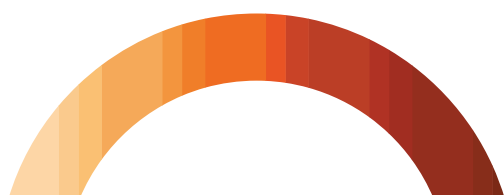
Životní příběhy našich uživatelů jsou rozmanité. Je v nich moudrost, smíření, spousta životních zkušeností i nelehké osudy. Tak vznikl společný „projekt“ s jihočeskými Deníky a v úterní příloze „Plus deník“, která vychází 1x za 14 dní, jste si je mohli přečíst i vy. Příloha Plus Deník vychází od začátku roku 2014 a její náplní jsou, mimo jiné, i aktuální seniorská témata. Všechny příběhy si můžete přečíst na www.ledax.cz.



KLUB R51 PLUS A AKTIVITY V KC MÁJ

Klub R51 plus pořádá od roku 2013 pravidelná setkání nejen pro generaci 50 plus v Riegrově 51 v Českých Budějovicích. Každé první úterý v měsíci jsou pozváni zajímaví hosté, kteří přinášejí inspiraci, informace a také motiv k tomu, že: „nikdy není pozdě“...

Novou aktivitou společnosti Ledax o.p.s. jsou pak pravidelná setkání v Komunitním centru Máj v Českých Budějovicích, které zahájilo svůj provoz na podzim roku 2014. Každou středu, v odpoledních i dopoledních hodinách, se koná rozmanitý program pro seniory.



Ledax

Pronájem zdravotnických pomůcek

- antidekubitní matrace (prevence proleženin)
- polohovací pomůcky
- polohovací lůžka
- a mnohé další

KŘÍŽOVKA O CENY

POMŮCKA: SKA, VAD	ODVÁŽNĚ SLOVENSKY	NÁDOBA NA TEKUTINY	OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR.		SMYSL PRO ELEGANCI	NAROZENÍ		VÝROBEK Z MLÉKA	INICIÁLY ZPĚVÁKA STRÍHAVKY	TROPICKÝ ZACHVAT		NEDOSPALÉ	INICIÁLY ZPĚVÁKA LENNONA		SCHOPNOSTI	JAPONSKÁ FIRMA	INICIÁLY TENISTY AGASSIHO
MPZ SLOVINSKA				INIC. SPIS. PÁRALA			HUDEBNÍ STYL				ČÁST VOZU				SPZ UHERSKÉHO HRADIŠTĚ		
				INIC. ŠACH. KARPOVA			VYSETÍ				AMERICKÉ MĚSTO NEW ???						
1. DÍL TAJENKY															JMÉNO HEREČKY FARROWOVÉ		
INICIÁLY PĚVCE HAKENA			POSEL						ORGAN. PRO OSV. PALEST.				OBYDLÍ				MANGANOVÁ RUDA
			SEMÍTĚ						OMAMNÁ LÁTKA				PRÁŠKOVITÁ				
NEPRAVDA				NOUZOVÉ VOLÁNÍ				OZDOBA							AKADEMIE VĚD ZKR.		
				CHEM. ZN. NIKLU				TLACH							TABULKOVÝ KALKULÁTOR		
OVINUTÍ					AMERICKÝ HEREC					SLONÍ ZUBY					OZVĚNY		
					POLICIE ČR ZKR.					PLAVBOU SE DOSTAT					OBCHODNÍ ŠKOLA ZKR.		
	ODPÁLENÍ	DRUH OMÁČKY				PŮSOBENÍ					DVOUSLOŽ. LEPIDLO						
		FRANCOUZSKÉ MĚSTO				PŘÍBYTEK OVČÁKU					ANGLICKÁ DELK. MIRA						
ZVOLÁNÍ TOREADORA				ČESKO-SLOVENSKÝ			HROMADY					CITOSLOVCE PLAŠENÍ				ŽENSKÉ JMÉNO	PACH
				ZN. KILO-COULOMBU			SEKNUTÍ					POCHOP					
DOPRAVNÍ INSPEKTORÁT ZKR.			VÁPENCOVÉ ÚZEMÍ					NESTARÁ							OSOBNOST		
			EL. POŽÁR. SIGN. ZKR.					ČISTIT VODOU							SLONÍ ZUB		
ZÁDA					OBRUBA				BÝVALÝ KAN. HOKEJISTA BOBBY ???					TICHO			
					JIHO-VÝCHOD ZKR.				MOJI					INIC. ZPĚV. ABSOLONOVÉ			
HORSKÝ SKŘÍTEK				2. DÍL TAJENKY												ČAJ ZASTAR.	
STROMOVÝ POROST				VYSOKÁ ŠKOLA ZKR.			SEKNOUT				HLÍNA NA KORE-NECH					INICIÁLY BÝVALÉHO POLITIKA RAŠINA	

Tajenkou je citát římského filozofa Luciuse Annaeuse Seneci: „**Je zcela zbytečné se ptát, má-li život smysl, či ne ...dokončení v tajence**“. Správné znění pošlete na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **rychlovarnou konvici a dárkovací na léky**. Uzávěrka soutěže je 28. 2. 2015.

SUDOKU

	8							7
3	9			8			5	
2		5	6					
5	6			4	8			
			5	3			4	1
					5	2		9
	2			9			6	4
4							8	

Unikátní asistenční službu SeniorInspect na půl roku zdarma včetně zápůjčky zařízení získala paní Elena Návrátová z Českých Budějovic. Blahopřejeme!

Paní Návrátovou určitě během zápůjční doby zařízení zkontaktujeme, abychom vám přinesli informace, jak službu využila.

Výherci za Ledax o.p.s. gratulujeme!



Elena Návrátová se sociální pracovnící Petrou Klečkovou

Krásná akce pro seniory, kterou jsme si SPOLU opravdu užili

Oblastní Charita Třeboň a Pečovatelská služba Ledax o.p.s. – středisko Třeboň uspořádaly v rámci projektu „SPOLU“ úspěšnou akci, kterou bylo posezení a harmonikou a s občerstvením. Akce se konala v Klubovně důchodců v Pečovatelském domě v Chelčického ulici. Prostory klubovny zaplnili do posledního místa nejen senioři, ale také ti, kteří využívají služeb pečovatelské společnosti Ledax, která mimo ostatní péče o seniory zajišťuje i ostatním zájemcům dovážku obědů během celého týdne.



Bylo to přátelské posezení, při kterém si účastníci měli možnost popovídat a také zazpívat oblíbené lidové písničky, které ve dvouhodinovém programu a vystoupení zahrál harmonikář Jiří Treska z Mladošovic. Dokonce se i tancovalo a vyprávěly se anekdoty pro zasmání. Vytvořila se výborná nálada a prostředí a všichni účastníci se příjemně pobavili.

Pracovnice Oblastní charity v čele s ředitelkou Mgr. Lucií Bickovou a s vedoucí Pečovatelské služby Ledax o.p.s. Mgr. Ditou Zavadilovou zajistily občerstvení a napekly domácí zákusky. Vše bylo výborné a všem moc chutnalo. Všichni byli spokojeni a to jak s občerstvením, obsluhou, tak i s vystoupením harmonikáře, který dokázal hrát plné dvě hodiny a to jednu písničku za druhou bez dlouhých přestávek. Nejen že krásně hrál, ale i krásně zpíval. V řadě případů si s ním zazpívali i přítomní účastníci. Výkon harmonikáře se všem líbil a byl po každé písničce odměněn potleskem a slovy chvály a uznání.

Pořadatelům akce patří upřímný dík a poděkování od všech účastníků akce.

Miroslav Král, Třeboň
Redakčně zkráceno.

Sociální práci je nutné dělat srdcem, ale i profesionálně

Vánoční čas vnímá každý z nás jinak. Někdo rekapituluje, co se v daném roce zvládlo, hodnotí svoji práci, vztahy, někdo se zase připravuje na svátky - peče cukroví, nakupuje dárky, tráví čas s rodinou, přáteli. V tomto čísle Ledax NOVIN bych se ráda zastavila a připomenula důležité mezníky v poskytovaných službách společnosti Ledax o.p.s.

Blížící se konec roku je časem, který slouží k připomenutí, jaký kus práce se v daném roce udělal. Společnost Ledax o.p.s. poskytuje od roku 2009 pečovatelskou službu, o dva roky později začala poskytovat osobní asistenci. Někdo řekne, že poskytuje své služby dlouhou dobu, jiný si myslí, že má ještě kus práce před sebou. Osobně se přikláním k oběma názorům a hned vysvětlím proč.

Pečovatelská služba je velice potřebná a žádaná služba, poskytujeme ji v celém Jihočeském kraji od Dačic po Týn nad Vltavou. Po celou dobu poskytování jsme ještě nemuseli snížit počet středisek ani personální zajištění, naopak jsme rozšiřovali místní a časovou dostupnost našich služeb. Toto nás velice těší, je to určitě jeden z důkazů toho, že všichni děláme svou práci dobře. Osobní asistence se poskytuje kratší dobu, ale jak to s pracovníky vnímáme, je to služba, která je mezi zájemci velice žádaná a proto se zaměřujeme i na rozvoj této služby.

Pracovníci za dobu poskytování mají v každé službě vytvořená pravidla, která jim pomáhají v problémových situacích. Znájí nastavené postupy, které dodržují např. při přijímání darů, přijímání stížností, také vědí, jak postupovat nejen v nouzových situacích.

K dispozici mají autopark, o který se řádně starají. Díky organizačním schopnostem každého střediska a solidního autoparku dokážeme poskytovat péči i v okolních obcích, můžeme pomáhat i těm, kteří bydlí na samotě, dále od velkoměsta.

Všichni během své činnosti stále zjišťujeme, jak důležité jsou jak uživatelé služeb, tak ti, kteří se o ně starají. Sami pracovníci říkají, že poskytování je vlastně partnerství mezi nimi a uživatelem. V letošním roce se naši pracovníci vyjádřili k otázce – zda metodické postupy a pravidla jsou nutné zlo či dobrá pomůcka. Výsledky dotazníkového šetření

byly překvapující, pracovníci během těch pár let pochopili, že nejde dělat svou práci jen srdcem, ale musí ji znát i odborně. Za toto uvědomění děkuji všem vedoucím středisek, kteří vedou dlouhé rozhovory s pracovníky v přímé péči a podporují je v dalším rozšiřování jejich odbornosti.

Společnost Ledax o.p.s. poskytuje sociální služby již šestým rokem, vnímáme, že se některé věci tzv. "táhnou", ale my se k nim vracíme a řešíme je. Ať už to jsou metodické postupy v přímé péči nebo problémové situace ohledně spokojenosti s vývažkami apod. Vnímáme, že doba, po kterou poskytujeme naše služby, sloužila hlavně ke stabilizaci – jak personální, tak stabilizaci v poskytování, upřesnění postupů na všech střediscích a především k vytvoření rovného a individuálního přístupu ke všem.

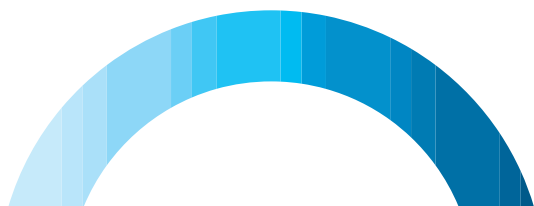


Ilustrační foto

Víme, kolik práce máme ještě před sebou, co vše můžeme zkvalitňovat, v čem se můžeme zlepšovat. Osobně mě těší, že všichni naši pracovníci i po tak dlouhé době pořád mají víru ve kvalitu, chtějí pomáhat, motivují jak uživatele, tak jejich rodiny.

Všem pracovníkům terénních služeb společnosti Ledax o.p.s. patří velký obdiv a věřím, že jejich každodenní práce s uživateli našich služeb a rozhovory s nimi dávají jejich práci smysl.

Mgr. Drahomíra Lencová
garant kvality sociálních služeb



Ledax Domácí ošetrovatelská
a hospicová péče

- převazy, ošetření pooperačních ran
- prevence a ošetřování proleženin
- odběry krve, aplikace injekcí
- měření krevního tlaku, pulsu, glykémie
- zaučení v aplikaci inzulínu

Vánoční přání pečovatelské služby Ledax o.p.s.

Středisko České Budějovice

Draží uživatelé, přátelé, kolegové a známí, Vánoce pro každého znamenají něco jiného. Někdo si pod nimi představí zasněženou bílou krajinu, vůni vánočního cukroví, ozdobený stromeček, koledy a nádherný pocit z rozzářených očí obdarovaného. Pro druhého Vánoce představují nekonečné fronty v supermarketech a beznadějně hledání parkovací místa před obchodními domy. Vánoce jsou hektické, láskyplné, občas chaotické, ale Vánoce jsou prostě už takové. A záleží jen na vás, jaké budou právě ty vaše.

Vánoce by měly být především časem setkání s blízkými lidmi, rodinou a těmi, které milujeme.

Chtěli bychom vám poděkovat za vaši přízeň a spolupráci, popřát vám krásné Vánoce, mnoho štěstí, zdraví a lásky.

Sociální pracovnice a pečovatelky střediska České Budějovice

Středisko Dačice

Za kolektiv pracovníků Pečovatelské služby Dačice Ledax o.p.s. přejeme vám všem požehnané a klidné Vánoce. Do nastávajícího roku hodně zdraví, pokory, rodinné pohody a trpělivosti nám všem. Pro mnohé z nás byl rok 2014 něčím výjimečný, nový a možná také zajímavý. Během této doby se stalo něco nového, nečekaného, milého i nepříjemného. Setkali jsme se a poznali nové lidi, některé z nás opustil blízký člověk. Všechno co se událo, bylo dané a uvidíme, co přinese a čím nás překvapí nastávající rok 2015.

Marie Cimbůrková, vedoucí střediska

Středisko Jindřichův Hradec

Jménem týmu pracovníků střediska Ledax o.p.s. v Jindřichově Hradci děkuji uživatelům naší pečovatelské služby za důvěru, přízeň a spolupráci. Zároveň děkuji všem pracovníkům pečovatelské služby za jejich náročnou každodenní práci, za jejich lidskost a profesionalitu, se kterou pečovatelskou službu vykonávají. A co bych popřála k Vánocům a Novému roku? Přeji vám hlavně zdraví, abyste měli dobré vztahy v rodině, se svými dětmi, sousedy a přáteli, abyste neztráceli životní optimismus a měli klidnou mysl. Přeji vám krásný vánoční čas a do nového roku příjemné dny a události, pevné zdraví a všeobecnou pohodu.

Zdeňka Snížková, vedoucí střediska

Středisko Třeboň

„Mráz namaloval na okna bílou krajinu a vánoční čas přišel zase k nám, svět na sebe vzal po roce bílou peřinu a každý začal zase věřit pohádkám.

Ať se Vám splní, po čem srdce touží a štěstí se snese na Váš práh,

přejeme také, ať zdraví slouží a žijete jako v pohádkách.“

Krásné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok vám přejí všechna děvčata z Pečovatelské služby z Třeboně a z Lišova.

Mgr. Dita Zavadilová, vedoucí střediska

Střediska Týn nad Vltavou a Prachatice

„Krásné Vánoce vám chceme přát, aby měl člověk člověka rád, aby jeden druhému více štěstí přál, aby i ten nový rok za to stál.“

Hodně zdraví, klidu a milých lidí kolem sebe – to vám za střediska Týn nad Vltavou a Prachatice ze srdce přeje vedoucí Bc. Naďa Podhorcová s kolektivem vašich pečovatelek.

Středisko Trhové Sviny

Z Trhosvinenska vám chceme do nového roku přát radost ze života, odvahu z přijímání nového

a spoustu času stráveného s milými lidmi osobně nebo ve vzpomínkách. Utužte rodinné vztahy, pomáhajte si i odpouštějte, buďte si navzájem oporou.

Mgr. Jana Luňáková, vedoucí střediska a Mgr. Andrea Procházková, sociální pracovnice

Chcete se informovat o poskytování služeb Ledax o.p.s.?

Rádi vám zodpovíme vaše dotazy.

Středisko České Budějovice

Mgr. Petr Šulista
mobil: 725 723 092
petr.sulista@ledax.cz

Středisko Dačice

Marie Cimbůrková
mobil: 725 064 310
marie.cimburova@ledax.cz

Středisko Jindřichův Hradec

Zdeňka Snížková
mobil: 720 254 972
zdenka.snizkova@ledax.cz

Středisko Trhové Sviny

Mgr. Jana Luňáková
mobil: 725 071 958
jana.lunakova@ledax.cz

Středisko Třeboň

Mgr. Dita Zavadilová
mobil: 721 388 673
dita.zavadilova@ledax.cz

Středisko Týn nad Vltavou a Prachatice

Bc. Naděžda Podhorcová
mobil: 725 064 308
nadezda.podhorcova@ledax.cz

www.ledax.cz

PF 2015 MALOVALY DĚTI

Letošní PFka nám pomáhaly dělat děti z jihočeských mateřských školek a základních škol. Všem velmi děkujeme za milou spolupráci a doufáme, že se všem adresátům budou líbit.



Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zaslání?

Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz a nebo zavolejte na tel.: +420 724 771 027.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník VI). MK ČR E 19452.

VYDAVATEL: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

VEDOUcí REDAKTOR: Dana Kalistová

ADRESA REDAKCE: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ: Daniel Kyncl

TISK: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Společnost Ledax o.p.s. je součástí skupiny

DFK
group