

Ledax NOVINY

občasník
společnosti
Ledax o.p.s.

číslo 17
prosinec 2013 - únor 2014
www.ledax.cz

SNĚHOVÉ ZÁVĚJE

Prožíváme adventní dobu a pomalu se blíží Vánoce, které patří k těm nejkrásnějším svátkům v roce. Možná to nemusí být přímo naše osobní přání, ale je mnoho těch, co si třeba jen v duchu říkají: „Kéž by i ty letošní Vánoce nebyly na blátě, ale na sněhu.“ Já si v této souvislosti vždy vzpomenu na svého rektora ze semináře, který vyprávěl, jaké bývávaly Vánoce v jihotyrolských Alpách, kde předtím působil: „Sněhové závěje se kupily. Na hřbitově byly sotva vidět špičky křížků. Zaváty byly i vesnické domky, kovárny, chlévy i stodoly. Zaváty byly i všechny cesty, stezky a uličky. Denně, už časně zrána, bylo třeba zaváté cesty prohrnout.“ Koneckonců, takové atmosféře Vánoc jsou blízké i Vánoce v Orlických horách nebo třeba v Krkonoších či na Šumavě. I tam lze prožít zkušenost sněhových závějí, které mohou připomenout i jiné závěje, ty, které zakrývají cesty vedoucí k betlémské události.

Zanedlouho budeme slavit Vánoce, v nichž je často zavátá až k nepoznání jejich vertikální – duchovní dimenze. A tak, aniž si to uvědomujeme, slavíme vlastně jen vánoční závěje. Ten nejdůležitější, jehož narození nám dokonce připomíná i náš letopočet, bývá zapomínán.

Je dobré i takovouto vánoční či chcete-li předvánoční závěj prohrnout, neboť křesťanská transcendence nijak nepotlačuje, neruší, ale naopak zakládá, umocňuje a oživuje. Malé dítě narozené v Betlémě nám znova a znova připomíná, že skutečný a plnohodnotný život v tomto světě není jen o tom, co vidíme a čeho se můžeme dotknout, co můžeme mít. Ono malé dítě se nenarodilo, aby vstoupilo do našeho života a pohltilo naše lidství, nýbrž aby je pozvedlo a povýšilo. Prohrnutá závěj se může proměnit ve schůdnou cestu k betlémské události. Jde spíše asi o to, jakým způsobem dnes najít tuto zavátou cestu, jak ji prohrnout, jak ji otevřít a jak se na ni vydat.



Zdeněk Mareš na besedě v klubu R51 plus

Těžko sdělovat nějaký konkrétní návod k použití. Žádný vlastně ani neznám. Mohu se však opřít o jednu zkušenost. Je to zkušenost pastýřů zapsaná v Knize knih. Ti pastýři, o nichž se tam píše, nejprve totiž vyslechli poselství, uvěřili a řekli si: „Pojďme i my do Betléma, podívat se na to, co nám Pán oznámil, že se tam stalo“ (Lk 2,15). I dnes záleží na onom „pojďme tedy i my“. Ti prostí pastýři měli něco, co jim umožňovalo vyjít ze svého světa, nezastavit se a dojít až do Betléma. Měli čisté srdce. Jen člověk čistého srdce dokáže rozeznat pod závějemi sekularizované kultury a konzumního světa pravou cestu, která vede ke štěstí a pokoji.

Někdy se říká, že Vánoce jsou svátky dětí. Byť to může znít jako otřepaná fráze, přesto je v ní ukryta osvobozující pravda. Bez dětsky čistého srdce totiž pokaždé uvízneme v závějích. A naopak, s takto dětsky čistým srdcem dojdeme až do Betléma, prožijeme nově vánoční událost, z níž vyrůstá ona nehynoucí Naděje, která se nedá spoutat žádnými zákony, ani se nedá uzavřít mezi archiváliemi.

*Zdeněk Mareš, děkan katedrální farnosti
u sv. Mikuláše v Českých Budějovicích*

Téma tohoto čísla:

TRADICE MAJÍ BÝT PRŮVODCEM, NIKOLIV BŘEMENEM

Nechci psát o Vánocích. Nemám k nim v žádném případě negativní vztah, naopak, jsou mými nejoblíbenějšími svátky roku. Téma tohoto čísla Ledax NOVINY bych ale v tomto sloupku ráda pojala trochu jinak. Mám pocit, že když se mluví o zvycích a tradicích, všichni se hned upneme na více či méně známé dny, kdy se třeba pálí čarodějnice, chodí Lucie, jí se svatomartinská husa nebo se čeká na Mikuláše. Je to pěkný kolorit, který dává ročnímu koloběhu, přírodě a našim předkům tak nějak větší logiku a smysl.

Pokud se však přesuneme do osobní roviny, otevře se nám intimnější sféra, pro život tak moc důležitá. Mluví o malých rodinných zvycích a tradicích, které se nepředávají z generace na generaci po stovky let, ale třeba jen z maminky a táty na jejich děti nebo z prarodičů na vnuky. Jedním z takových zvyků byl v naší rodině takzvaný „upřímný“ večer, kdy se sešla celá rodina, a každý z nás mohl říct, cokoliv se mu honí hlavou, přiznat se k jakémukoliv průšvihy nebo lži, svěřit se s trápením a to s jednou velkou podmínkou, že za to dotyčný nikdy nemůže být potrestán, nikdo z rodiny mu nevynadá, ani mu to později nebude vyčítat. I když mi v době, kdy mnou začínala cloumat puberta, bylo trapné za celou naši rodinu a nikdy bych se s tímto „divným“ zvykem nesvěřila svým kamarádům, dnes je to jedna z věcí, kterou se budu snažit v mé vlastní rodině také zachovat. Chci, aby mé děti vyrůstaly s rodiči, kterým můžou naprosto věřit a to bez ohledu na to, zda je Lucie, Martina nebo Mikuláš.

Nechci psát o Vánocích... ale přeji vám ty nejkrásnější.

Dana Kalistová

Vážení čtenáři,
ráda bych Vám popřála příjemné a klidné prožití
adventního času i vánočních svátků a šťastný
vstup do nového roku 2014.

Irena Lavická
ředitelka společnosti Ledax o.p.s.



JAKÁ JE VAŠE NEJOBLÍBENĚJŠÍ TRADICE, SVÁTEK? MÁTE NĚJAKÝ „SPECIÁLNÍ“ DOMÁCÍ ZVYK? CO BYSTE POPŘÁLA NAŠIM UŽIVATELŮM DO NOVÉHO ROKU?



Ivana Špačková, DiS.
sociální pracovníce,
Ledax o.p.s.

Mezi mé nejoblíbenější svátky v roce patří čas adventní a Vánoce. Vánoce jsou svátky, které v křesťanské tradici představují oslavu narození Ježíše Krista a spolu s Velikonocemi patří k nejvýznamnějším křesťanským svátkům. K vánočním svátkům se pojí nejrůznější tradice, které se snažím dodržovat a mezi ně patří zdobení stroměčku, pečení vánočního cukroví a dárky, které u nás nosí Ježíšek.

Po štědrovečerní večeři nastane okamžik, na který se těší především děti. Rodina se shromáždí kolem rozsvíceného vánočního stromu a začínají se rozdávat dárky, které nepozorovaně přinesl Ježíšek.

Mezi další zvyky, které každoročně dodržuji, je rozkrajování jablka, pouštění svíček, vánočních koled, zapalování františků a návštěva půlnoční mše.

Do Nového roku 2014 přeji všem uživatelům pečovatelské služby Ledax o.p.s. hodně štěstí, zdraví, lásky a rodinné pohody.



Marie Cimbůrková
vedoucí střediska PS
Ledax o.p.s. Dačice

V tomto čase je více než jasné, že mým nejoblíbenějším svátkem v roce jsou Vánoce. Průběh

vánočních svátků je jistě u každého trochu jiný, ale já se v mé rodině snažím dodržovat tradice, které jsem převzala od svých předků a snažím se je vštěpovat i svému synovi. Jednou z tradic, která pro mě neodmyslitelně k Vánocům patří, je vzpomínka na moje blízké, kteří již mezi námi nejsou. Dále dodržuji tradice, které jsou neodmyslitelně spjaté s adventním časem, jako je například postupné rozsvěcování svíček na adventním věnci. Na Štědrý den drží naše rodina půst a také dodržujeme společnou modlitbu před štědrovečerní večeří.

Možná trochu speciálním zvykem, který v naší rodině dodržujeme, je pouštění zlatého prasátka.

Uživatelům našich služeb bych ze srdce přála v novém roce hlavně to nejcennější, což je jistě zdraví, klid a pohoda v rodinách a samozřejmě také spokojenost s námi poskytovanými službami, kterými se snažíme zajistit spokojené stáří.



Pavla Popková
manažerka provozu
služeb Ledax o.p.s.

Můj nejoblíbenější svátek jsou samozřejmě Vánoce a vše s tím spojené, mám ráda tu pohodu a klid u vánočního stromku, celá rodina se sejde pohromadě, jsou to pro mne velmi vzácné a důležité okamžiky. A nejoblíbenější tradice je u mne jednoznačně zdobení vánočního stromku a celý Štědrý den, protože je to pro mne zároveň tradice spjatá s domovem a s dětstvím.

Snažíme se doma uchovávat a dodržovat staré tradice a zvyky: rozkrajování jablka, lití oliva, trhání barborek do vázy, pečení domácího cukroví, tradiční štědrovečerní večeře, zapalování svíček ve skořápce a podobně. Myslím, že žádný speciální zvyk doma nemáme.

Naším uživatelům, ale nejenom jim, bych chtěla popřát hlavně zdraví, protože to je to nejdůležitější, pak bych jim samozřejmě chtěla popřát hodně štěstí, lásky a pohody. Ať se všem vyplní jejich tajná přání a sny.

I PROBLÉMY S DLUHY MOHOU MÍT ŠTASTNÝ KONEC!

V poradně je běžný den. Stále zvoní telefony, poradci odpovídají na dotazy, objednávají atd. Opět zvoní telefon. Hned v prvních minutách poradce ví, že nepůjde o zcela běžný rozhovor. Na druhé straně je vyčerpaný starší pán, který volal na Linku důvěry. Z hlasu i rozhovoru je slyšet, že pán je velmi rozrušený, téměř na konci sil a opravdu neví kudy kam.

Je zadlužený, věřitelé už vymáhají dlužné částky exekučně, stále mu někdo volá a vyhrožuje. Je vyčerpaný a za tuto situaci se stydí. Nechce se svěřit ani rodině. Jeho dcera čeká miminko, nechce ji tím trápit. Nevidí východisko a ani neví, na koho by se dál mohl obrátit.

Poradce volajícího ocenil. Řekl, že je moc dobře, že volá, že společně jistě najdou řešení. Velká část rozhovoru byla věnována především ke zklidnění volajícího, získání důvěry v poradnu i pracovníka,

v nastínění řešitelnosti situace a přesvědčení klienta, aby poradnu navštívil osobně.

Když se klient uklidnil, mohl se poradce více doptat na dluhovou zátěž. Opatrně kladl otázky na zadlužení klienta: „Které dluhy Vám dělají největší těžkosti? Víte, kolik dlužíte? Jak vysoký je Váš příjem...?“ Poradce vysvětlil, že informace potřebuje k tomu, aby mohl

navrhnout možnosti řešení. Poradce chvíli počítá, ale i při tom stále udržuje kontakt s volajícím. Po chvíli poradce radostně sděluje: „Mám pro Vás skvělou zprávu, máme řešení, které je pro Vás dosažitelné.“

Klient sděluje: „Opravdu? Neklamete mne? Opravdu je pro mne ještě nějaká naděje? Vždyť dlužím na nájmu, elektřině, bankám..., opravdu, říkáte mi pravdu?“ Poradce klienta ujišťuje a srozumitelně mu vysvětluje základní informace o osobním bankrotu, tedy o oddlužení.

Poradce: „Je ale potřeba, abyste přišel do poradny osobně, abychom Vám vše vysvětlili a pomohli Vám! Věřte, že to uděláme moc rádi. Přijdete? Mohu Vás objednat?“

Klient souhlasí. Poradce si oddychne, ale nezůstává klidný do doby, než má do poradny přijít. Stále si říká: „Přijde, nepřijde?“

Klient po týdnu opravdu přichází do poradny. Z klienta vyzařuje naděje, ale velký pocit nejistoty ho neopustil. Poradce s ním všechno znovu prošel, shrnul, co si řekli prostřednictvím telefonu. Když viděl, že klient spolupracuje, začal s mapováním jeho situace: dluhy jsou ve výši asi 190 000 Kč. Příjem na oddlužení zcela stačí, klient podmínky pro oddlužení splňuje. Na konci konzultace na něm bylo vidět, že získává

nový pohled na svoji situaci a spolupráce začala. Poradce doporučil komunikovat s pronajímatelem, aby kvůli dlužnému nájemnému nepřišel o střechu nad hlavou. Na příští konzultaci si přinese potřebné dokumenty.

V poradně jsme se s klientem setkali celkem pětkrát. Zpracovali jsme společně přílohy, návrh a klient je od konzultace ke konzultaci spokojenější. Je velmi aktivní, doma se svědomitě připravuje. Na konzultacích se objevuje i vtipkování, sděluje, že se těší na vnuče. Klient je čím dál radostnější.

Na páté konzultaci je návrh na povolení oddlužení dokončen a připraven k podání k soudu. Klient ví, že se na poradce může kdykoli opět obrátit.

Oddlužení bylo klientovi bez problémů schváleno a nyní se oddlužuje. Již nemusí čelit nátlaku věřitelů a exekutorů. Žije sice skromně, ale v klidu.

Možná, že se poradně podařilo zachránit spokojenost a pohodu jedné rodiny...

Občanská poradna
při Jihočeském rozvojové o.p.s.
www.obcanskeporadenstvi.cz

TÁBORSKÝ KUCHARSKÝ MISTR SNIL O VAŘENÍ OD 5. TŘÍDY

Černá omáčka se sušenými švestkami a ořechy, obalovaný kapr smažený na sádle a klasický bramborový salát. Takový bude vánoční prostřený stůl v rodině Martina Svatka, čtyřicetiletého šéfkuchaře restaurace Goldie v tábořském hotelu Nautilus. Dcery, šestiletá Martina a tříletá Janička, dostanou místo kapra obalované mlíči, které ale chutná všem.

Čekala bych, že dlouholetý člen Národního týmu Asociace kuchařů a cukrářů České republiky, navíc ověněný medailemi ze světových soutěží, bude mít na vánočním stole něco exotičtějšího...

Víte, když se nám před léty otevřely dříve zavřené hranice, my jako čeští kuchaři jsme měli pocit, že musíme dát ochutnat svět i našim hostům. Postupně jsme ale zjišťovali, že každá kuchyně staví především na svých tradicích a tak se našťestí už i tady v Čechách slaví návrat k naší kuchyni. To jsem moc rád, protože já jsem jí vlastně nikdy úplně neopustil.

Zaujalo mě, že hitem ve vaší restauraci je strkovská kachna, pečená podle receptu šéfkuchařovy babičky s červeným zelím s perníkem, višňovým džemem, bramborovými šiškami a bosákem.

A ta je dokonce na našem jídelním lístku poměrně dlouhou dobu. Stejně jako buchtičky se šodó a borůvkovým žahourem. Najdete tam ale i knedlíky plněné uzeným masem se zelím. I na zahraničních soutěžích, třeba na kuchařské olympiádě v Německu nebo kulinářském poháru v Singapuru či kuchařské světové show v Chicagu, jsem se snažil vždycky protlačit něco tradičního českého. Například bůček s vepřovou panenkou, cibulovou marmeládou, zelím a taky nastavovanou kaší. Prostě dál šířit slávu české kuchyně, která vůbec není tak špatná, jak si někteří lidé myslí. Jen se někdy musí jídlo připravit modernějším způsobem.

Pokud vím, vy jste se právě díky babičce Anežce Svatkové z Mladé Vožice stal kuchařem.

Je pravda, že jsem se jí pořád v kuchyni motal pod nohama. Babička, které bude už 90 let, se naučila vařit od své maminky a její kuchyňské čarování bylo úžasnou inspirací. Vyznamenáním pro mě bylo, když jsem mohl třít těsto na bábovku a za odměnu pak olízat měchačku. Když zavřu oči, tak pořád slyším ten zvuk nedělního naklepávání řízků, křupnutí skořápky vajíčka pro obalování a pak prskání sádla, když se řízky smažily. A když jsem pak viděl v televizi seriál Trampoty kuchaře Svatopluka, kde Josef Dvořák v roli



pana Kuřátka šéfoval kuchyni, bylo rozhodnuto. Já už od 5. třídy jasně věděl, že jednou kuchařem opravdu budu.

Mají hosté vůbec zájem ochutnávat tradiční kuchyni nebo se raději pídí po exotice?

Náš jídelní lístek je z velké části založen právě na tradici. Například v Táboře je už 92 let koňské řeznictví U Čadilů, odkud bereme koňská líčka. Dusíme je na černém pivu a podáváme s cibulovou kaší, bílými klobáskami se šalotkou na víně a bramborovou krocketou a je po nich opravdu velká poptávka. Ale protože k nám chodí i Táboráci, nemůžeme jim pořád dokola nabízet ta samá jídla. Takže tak z třetiny jídelní lístek po třech měsících měním.

Co říká na vaše vaření babička?

Když se ptá, co jsem vařil a já vyjmenuji tradiční jídla, diví se, že takové obyčejné pokrmy hostům chutnají. V tom je ale právě ono kouzlo. Jak totiž člověk zraje a stárne, chuť některých pokrmů mu obnovují vzpomínky a tak trochu ho přenášejí i do minulosti.

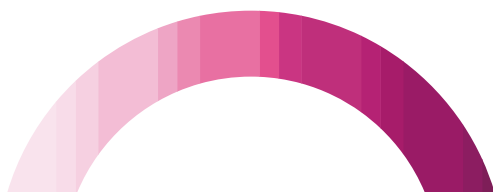
Můžete prozradit recept na babiččino vyhlášené červené zelí?

Moc rád. Pokud si ho doma někdo udělá, je to jako kdyby zašel na návštěvu k mojí babičce nebo ke mně do restaurace. A hosty, ty já vítám moc rád a navíc jim ještě ke každému pokrmu řeknu, z čeho je připraven. To aby se chuťové pohárky měly na co těšit.

Mirka Nezvalová

Červené zelí s perníkem

500 g sterilovaného červeného zelí uvaříme. Na sádle usmažíme do zlatova 100g nakrájené cibule, přidáme do zelí, dochutíme 100 g višňového džemu a 30 g nastrohaného perníku. Dosolíme a neseme na stůl.



Ledax | Osobní asistence

- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při přípravě stravy
- výchovné a vzdělávací akce (procvičování paměti, cvičení hrubé motoriky apod.)
- aktivizační činnost
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Divadlo:

**Představení se
slevou pro seniory
v Jihočeském divadle
(leden 2014)**

11. 1. 2014

KAUZA KAFKA

A. Egerházi

jednoaktový balet

19.00 hod., Jihočeské divadlo

50 % sleva pro seniory

14. 1. 2014

ORFEUS V PODSVĚTÍ

J. Offenbach

rozpustilá opereta

19.00 hod., DK Metropol

50 % sleva pro seniory

27. 1. 2014

ADVENT

M. Františák, J. Glazarová

horská balada

19.00 hod., Jihočeské divadlo

50 % sleva pro seniory



Tip na večer:

Klub R51 plus

Každé první úterý v měsíci od 17.30 hod.

v Galerii Riegrova 51

v Českých Budějovicích

Společnost Ledax o.p.s. založila Klub R51 plus s cílem nabídnout možnost vzájemného setkávání každému, koho baví život a chce žít aktivně. „Záměrně jsme zvolili do názvu 51 plus, protože to je věk, kdy už naše děti odrostly a my máme možnost věnovat se dalším zájmům. Nabídka takových aktivit pro tuto generaci ovšem zatím chyběla,“ vysvětluje Irena Lavická, ředitelka Ledaxu. Každé první úterý v měsíci je proto přichystán zajímavý program, který je rozdělen do několika rubrik. Aktuální program na daný měsíc je vždy k nahlédnutí na webových stránkách www.ledax.cz. Vstup na setkání v Klubu R51 plus je bezplatný. Aktivita Klubu R51 plus se v roce 2014 plánují rozšiřovat. Kromě úterních večerů se budou organizovat například i kurzy fotografování, taneční, zahrádkářské besedy a svou činnost časem rozběhne i poradna, která se bude věnovat poradenství pro rodiny, které chtějí pečovat o své blízké v domácím prostředí nebo se setkaly s diagnózou, s kterou je potřeba se nejen vyrovnat, ale i se průběžně radit s odborníky na dané téma.



Památky:

Zámek Hluboká nad Vltavou

ZIMNÍ PROHLÍDKOVÁ TRASA

Přišel podzim, a přesto zámek Hluboká stále vítá návštěvníky. Bývalo tradicí, že se brány zámku pro turisty uzavřely 31. října a čekalo se až do 1. dubna následujícího roku, kdy opět ožil turistický ruch. Nově zpřístupněné temperované prostory umožňují pracovníkům zámku i v chladném období přivítat zájemce o prohlídku. Je co nabídnout. Postupně se instalovaly pokoje, které patří spíše ke komornějším. Ve větší části přízemí, které nabízí ke zhlédnutí zimní zámecký

Výstava:

OLBRAM ZOUBEK NA PRAŽSKÉM HRADE

Retrospektivní výstava sochaře Olbrama Zoubka byla zahájena v Jízdárně Pražského hradu 28. listopadu 2013 a potrvá do 2. března 2014.

Expozice, jejímž autorem je sám Zoubek, nabízí to nejlepší z jeho celoživotní tvorby - přes dvě stě soch vytvořených od poloviny 50. let až po současnost, některá jsou však vystavena úplně poprvé.

Sám Olbram Zoubek říká, že pracuje na sochách letících, vznášejících se a beztižných, se kterými rozehrává trochu divadlo: každá v sobě nese určitou náladu, gesto nebo i neslyšitelný výkřik, jako by se spolu chtěly potkat a domluvit. A právě to bude teď v Jízdárně možné. Slavného umělce inspirovaly antické vzory, sochy Švýcara Alberta Giacomettiho i ženská krása.

Koncepce ryze autorské výstavy využívá přirozené světlo a impozantní prostor známé hradní galerie. Výstava nabízí nejen široký výběr z jeho díla, ale umožní také proniknout k osobnosti člověka, který si v každé době dokázal uchovat tvůrčí náboj, mužnou energii a statečné srdce. Dnes patří k nejstarší generaci českých sochařů.

Místo konání - Jízdárna Pražského hradu

(U Prašného mostu 55, 118 00 Praha 1)

www.olbramzoubek.cz

Časová náročnost - 1,5 hod.

Otevřeno denně 10.00 - 18.00 hod.

Vstupné - základní 140 Kč, snížené 60 Kč, rodinné 280 Kč

okruh, byla situována soukromá apartmá posledních čtyř generací majitelů hlubockého panství. Nejprve chodbou po pravé straně nádvoří projdeme do Hamiltonova salonu kněžny Terezie. Již na chodbě, kromě trofejí a grafických listů z 18. století s tématem lovu, si můžeme povšimnout zarámovaných fotografií členů knížecího rodu Schwarzenberg. Motiv lovu nás provází i v dalších prostorách - Kuřáckém salonu a Malé jídelně Terezie. Dále následuje honosná Lovecká jídelna, Přípravná, Malá jídelna Dr. Adolfa, jeho pracovna, obývací pokoj a ložnice. Bohatá výzdoba na stěnách napoví každému, že lov byl oblíbenou zábavou šlechty od starověku. Zbraně převážně ze 17. a 18. století umístěné na stěnách jsou brokovnice, kulovnice a také bambitky s kolečkovými nebo křesadlovými zámky. Můžeme spatřit lovecké tesáky, kopí na kance či prachovnice. Vystavené trofeje jsou již novější, pochází převážně z 19. a první poloviny 20. století. Zajímavé jsou i olejomalby v jednotlivých salonech nebo grafické listy. Ze zámeckého depozitáře je vystavena nejen kolekce porcelánu, ale i stříbrná cestovní souprava. Ze stejného materiálu jsou poháry a tácy s vloženými medaillemi z různých hospodářských výstav. Dokladují, že jednotliví majorátní pánové knížecího rodu Schwarzenberg se starali s velkou péčí o svěřený majetek. Raritou je i splachovací toaleta z počátku 20. století umístěná u obývacího pokoje posledního majitele Dr. Adolfa. Jeho soukromé pokoje tvoří závěrečnou část prohlídkové trasy jako velice zajímavou tečku či „třešinku na dortu“. Kniže Dr. Adolf obýval své pokoje až do konce roku 1939, kdy emigroval před nacisty se svou manželkou kněžnou Hildou do zámoří. Rekonstrukce apartmá Dr. Adolfa byla takřka detektivní práce a jejich podobu můžeme spatřit díky společnému úsilí pracovníků Národního památkového ústavu v Českých Budějovicích, státního zámku Hluboká a odborných restaurátorů.



SUDOKU

			5	9			8	2
	9				7			5
					1	4		
6				7		2		
3								4
		1		5				6
		4	7					
5			4				3	
8	1			6	5			

	9				5			
	3	1	9	4		5		
8							6	
					4		2	8
7								5
5	4		1					
	7							2
		9		6	7	1	5	
			3				9	

MĚSÍC PROSINEC SE OHLAŠUJE

*Vítr se ulicemi prohání
Meluzína jej doprovází.
Ta když se za komín dostane,
kvílí, žení se, nepřestane.*

*Slunce již nevyšlo dlouhý čas,
Stýská se po něm každému z nás.
Smutek se rozprostřel po kraji,
smutně se lidí na ten Boží svět dívají.*

*Sněhové vločky do oken bubnují,
každou stopu zahlazují.
Čekáme, že se něco stát musí,
vánoční čas již přichází.*

*Dušička každého z nás pookřeje,
vánoční písně a koledy si zapějeme.
Z dálky je slyšeti troubení,
to ponocný starý rok ukončí a vítá nový
Sluníčko se na obloze zas objeví,
nový rok již přichází.*

Jaroslav Novák,
Jindřichův Hradec



Ledax

Pronájem zdravotnických
pomůcek

- antidekubitní matrace (prevence proleženin)
- polohovací pomůcky
- polohovací lůžka
- a mnohé další

KŘÍŽOVKA O CENY

POMŮCKA: MATINÉ, ORR	MALÍ LVI	STÁT SE ZRALÝM	STÁTNÍ PODNIK ZKR.	BÁSNICKÝ OKOLO		ZÁZNAMOVÝ PRO-STŘEDEK	PODSTATA	INICIÁLY ZPĚVAČKY KERNDLOVÉ	KOČKOVITÁ ŠELMA		ČESKÁ HUDEBNÍ SKUPINA	NIČEMA HOVOR.	FILMOVÝ MIMOZEM-ŠTAN	ZÁRODKY RYB		STANOVY	MOJI
OBAL PLODU HRAŠKU					JEDEN Z APOSTOLŮ HEREC PANTOMIMY					KVĚT SLOVEN. POLEVKOVÝ KNEDLÍČEK					CHEM. ZN. SAMARIA GONIOM. FUNKCE		
1. DÍL TAJENKY																	
OBYVATEL IRSKA SLOVENSKY			LUPEN PŘÍRODNÍ SLANÁ VODA					SEVERSKÁ ZVÍRATA NA DVĚ ČÁSTI					ZN. HYGIEN. POTŘEB CIZOKRAJ. ROSTLINA				ŘÍMSKÝCH 1006
KUS LÁTKY				ŘÍMSKÝCH 2004 INIC. HER. SOBOTY				OBLÍBENÝ NÁPOJ POVEL KE STŘELBĚ						NÁR. TECH. MUZEUM BYVALÝ KAN. HOKEJISTA			
JIHO-EVROPAN					SVAZEK KLESTÍ TAK ZVANÁ ZKR.					KULEČNÍ-KOVÁ HUL DOPOLEDNÍ KONCERT					ULTRAFA-LOVÝ ZKR. SOUBOR MAP		
	OSUŠENÉ	CITOSLOVCE TIŠENÍ DRUH ZELENINY				PRVNÍ MUŽ ČESKÝ TENISTA					VYTÝKATÍ CHYBY CITOSLOVCE SMÍCHU						
OCHR. SVAZ AUTORSKÝ				ZÁVODNÍ KLUB ZKR. CHRÁPÁNÍ			ČESKÝ DIRIGENT KAREL ??? JAŘMO					SONDA ZLOBA				SPISY	PŘEBÝVAT
ZVRATNÉ ZÁJMEMO SLOV.			JEHLIČ-NATÉ VĚTVĚ OSOBNÍ ZÁJMEMO					TVRZENÍ NEUSPOŘA-DANÝ POHYB						HARMONIE STÁŘÍ			
CHEMICKÝ PRVEK PLYN ZN. CL					INIC. HRU-ŠINSKÉHO ŘÍMSKÝCH 45			NEHLUČNÁ CHEM. ZN. BARYA					VÝKYV HOVOR. CHEM. ZN. TANTALU				
ROZLEHLÉ POLE				2. DÍL TAJENKY													
ŘECKÉ PÍSMENO				SOLMIZAČNÍ SLABIKA			JAKÉ SLOVENSKY				ZVUK HODIN TIK ???				CELNÍ KÓD RAKOUSKA		

Tajenkou je citát italského básníka Dante Alighieriho: „**Žádná bolest se nesnáší hůř než, ...dokončení v tajence**“. Správné znění posílejte na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **2 vstupenky na zimní prohlídku Zámku Hluboká**. Uzávěrka soutěže je 28. 2. 2014.

Výherkyní poukázky v hodnotě 1000 Kč na úkony Pečovatelské služby či Osobní asistence společnosti Ledax o.p.s. z předminulého čísla Ledax NOVIN se stala paní Marie Bílá z Českých Budějovic.

Výhercem 2 vstupenek na představení do Jihočeského divadla v hodnotě 500Kč z minulého čísla Ledax NOVIN se stal pan Vojtěch Písačka z Chrástán.

Oběma výhercům za Ledax o.p.s. gratulujeme!



PŘIJÍMÁNÍ DARŮ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

V čase vánočním se často setkáváme s tím, že uživatelé služeb chtějí předat pracovníkům poskytovatele nějaký dárek, např. bonboniéru, lahev vína apod. Co je dar a jaké obecné zásady se při přijímání daru v sociální službě mají dodržovat?

„Darem“ se rozumí jakékoliv plnění uskutečněné v peněžní nebo naturální formě nebo jako bezplatně provedená služba ve prospěch poskytované služby nebo osob, které pro ni vykonávají činnost. „Drobným darem“ se ve společnosti Ledax o.p.s. rozumí věcný dar (nefinančního charakteru) do hodnoty 150,- Kč, který uživatel či jiná osoba chce věnovat nebo věnuje přímo pracovníkovi.

Darování musí být učiněno svobodně, v plné vůli, vážně, určitě a srozumitelně. Dárce musí být způsobilý k poskytnutí daru. Obdarovaný dojednává s dárce účel a způsob využití daru. Obdarovaný dar přijímá a zavazuje se jej využít k účelu, který dárce stanovil nebo který byl dojedнан. Obdarovaný má právo dar odmítnout.



Ilustrační foto

Přijetí daru není podmínkou poskytnutí určité služby, ani žádným způsobem neovlivňuje druh či kvalitu poskytované služby. Dary poskytnuté společnosti Ledax o.p.s. nesmějí odporovat zákonům, obcházet je anebo se jinak přičít dobrým mravům.

Dárce se může domáhat vrácení daru, jestliže se obdarovaný chová k němu nebo členům jeho rodiny tak, že tím hrubě porušuje dobré mravy. Důležité je zmínit, že k darům se vždy vyhotovuje darovací smlouva.

Postup pro přijímání darů

Pracovník (zpravidla pečovatelská nebo sociální pracovník), kterému je nabídnuta možnost daru, kontaktuje v této věci vedoucí střediska, která rozhodne o přijetí nebo nepřijetí daru a informuje ředitelku společnosti.

Vedoucí střediska nebo jím pověřený pracovník vede další jednání s dárce, v případě přijetí daru připraví darovací smlouvu, projedná s dárce její obsah a zajistí podpis obou stran (dárce a ředitelky společnosti Ledax o.p.s.).

Drobné dary

Pracovníci nesmí přijímat od uživatelů nebo jiných osob v souvislosti s výkonem své práce žádné finanční dary.

Pracovníci mohou ve výjimečných případech, kdy to společenské okolnosti vyžadují, přijmout od uživatelů nebo jiných osob (např. jejich rodinných příslušníků) drobný dar či pozornost v hodnotě nepřesahující částku 150,- Kč (káva, ovoce, květina, drobné pohoštění). Zpravidla se tak může stát při příležitosti životního jubilea uživatele, společenských událostí (např. Vánoce) nebo příležitostného vyjádření spokojenosti uživatele s kvalitou péče či u příležitosti ukončení poskytování služby.

Pracovníci přijetí drobného daru zapisují do knihy přijatých drobných darů. Vedoucí střediska průběžně vyhodnocuje situaci v přijímání drobných darů jednotlivými pracovníky a v případě potřeby realizuje příslušná opatření. Veškeré postupy vedoucího střediska směřují k podpoře a ochraně práv a oprávněných zájmů uživatele služby.

Mgr. Drahomíra Lencová
garant kvality

V září 2013 proběhlo několikadenní focení pro společnost Ledax o.p.s. Díky tomu máme teď nové fotografie pro naše propagační materiály. Modelové a modelky byli nejen z řad našich uživatelů, ale i dobrovolníků. Bylo to velmi příjemné a všem ještě jednou děkujeme za spolupráci!



Ledax | Pečovatelská služba

- pomoc při osobní hygieně
- poskytnutí stravy nebo pomoc při jejím zajištění
- pomoc s nákupem
- pomoc s chodem domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

AKTIVIZACE UŽIVATELŮ SLUŽEB LEDAX O.P.S.



Den otevřených dveří ve středisku Pečovatelské služby Ledax o.p.s. v Jindřichově Hradci



Výlet DPS Týn nad Vltavou do Třeboně



Oslava Mezinárodního dne seniorů - DivSeFest 2013 - v Českých Budějovicích

Více fotografií naleznete na **www.ledax.cz** v sekci fotogalerie.

Chcete se informovat o poskytování služeb Ledax o.p.s.?

Rádi vám zodpovíme vaše dotazy.

Středisko České Budějovice a Prachatice

Ivana Maznová
mobil: 725 071 957
ivana.maznova@ledax.cz

Středisko Dačice

Marie Cimbůrková
mobil: 725 064 310
marie.cimborkova@ledax.cz

Středisko Jindřichův Hradec

Zdeňka Snížková
mobil: 720 254 972
zdenka.snizkova@ledax.cz

Středisko Trhové Sviny

Mgr. Jana Luňáková
mobil: 725 071 958
jana.lunakova@ledax.cz

Středisko Třeboň

Mgr. Dita Zavadilová
mobil: 721 388 673
dita.zavadilova@ledax.cz

Středisko Týn nad Vltavou

Bc. Naděžda Podhorcová
mobil: 725 064 308
nadezda.podhorcova@ledax.cz

www.ledax.cz

V DALŠÍM ČÍSLE

V březnové čísle vám mimo jiné přineseme reportáž o tom, jak vypadá pracovní den osobní asistentky a pečovatelky, seznámíme vás s novinkami, které pro vás společnost Ledax o.p.s. v novém roce připravila a samozřejmě budou připraveny i pěkné ceny do křížovky.

Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz a nebo zavolejte na tel.: +420 724 771 027.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník V). MK ČR E 19452.
VYDAVATEL: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
VEDOUČÍ REDAKTOR: Dana Kalistová
ADRESA REDAKCE: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ: Daniel Kyncl
TISK: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Společnost Ledax o.p.s. je součástí skupiny

DFK
group