

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 17. 2. – 23. 2. 2025

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 17. 2.	Pomazánka Rybičková	Pol. Hovězí s drobením ^{1a} 1) Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík ^{1a,3} 2) Rizoto s krutím masem a zeleninou sypané sýrem, okurek	Pomazánka se sušenými rajčaty, chléb
dieta	Pomazánka tuňáková 7	Pol. Hovězí s drobením ^{1a,7,9} Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík ³	Tvaroh president, rohlík
Úterý 18. 2.	Makový závin	Pol. Hráškový krém s krutóny ^{3,7,9} 1) Pečené kuřecí stehýnko, vařené brambory, salát okurkový s kefirem ^{1a} 2) Pečené kuřecí stehýnko, bramborová kaše, salát okurkový s kefirem	Polévka gulášová, housky ^{1a}
Dieta	Koláč s náplní	Pol. Hráškový krém s krutóny ^{1a,9} Pečené kuřecí stehýnko, vařené brambory, kompot	Polévka gulášová, housky ^{1a}
Středa 19. 2.	Tvarohová pomazánka se šunkou ^{3,10,4,7}	Pol. Drůbeží s kapáním ^{1a,7} 1) Pašerácká roštěná, dušená rýže, salát z čínského zelí ^{1a,7} 2) Indonéský salát s ananasem	Pohanková kaše se skořicí a máslem, kompot
Dieta	Tvarohová pomazánka se šunkou ^{3,4}	Pol. Drůbeží s kapáním ^{1a,7} Obložená roštěná, dušená rýže, salát z čínského zelí ³	Pohanková kaše se skořicí a máslem, kompot
Čtvrtek 20. 2.	Jogurt ochucený, máslo ⁷	Pol. Vločková 1) Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot ^{1a,7} 2) Zeleninový salát s balkánským sýrem, celozrnné pečivo ^{1a,1b}	Obalovaný chléb ve vajíčku, rajče, hořčice, cibule
Dieta	Jogurt ochucený dietní, máslo ⁷	Pol. Vločková ^{1a,9} Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot ^{1a}	Bageta se sýrem, šunkou a salátem
Pátek 21. 2.	Sýr žervé, máslo ⁷	Pol. Bramborová ^{1a} 1) Bulgur s tvarohem a jablky ^{1a} 2) Zapečené těstoviny s uzeným masem, řepa	Francouzské brambory, okurek ^{3,7,10,1a}
Dieta	Sýr žervé, máslo ⁷	Pol. Bramborová ^{1a,3,7} Bulgur s tvarohem a jablky	Francouzské brambory, dietní, kompot ^{1a,3,7}
Sobota 22. 2.	Holandská pomazánka ⁷	Pol. Risi - bis ^{1a,3,9} Vepřová kýta na paprice, těstoviny ^{1a,7,3,9}	Obložený talíř, paprika, housky
Dieta	Holandská pomazánka ⁷	Pol. Krupicová ^{1a,3,9} Vepřová kýta na zelenině, těstoviny ^{1a,7,3,9}	Obložený talíř, rajče, housky
Neděle 23. 2.	Med, máslo, vánočka, kakao ^{1a,3,7}	Pol. Kmínová s pohankou ^{1a,3,7} Kuřecí plátek na bretaňské zelenině, vařené brambory ⁷	Paštika, máslo, chléb
Dieta	Med, máslo, vánočka, kakao	Pol. Kmínová s pohankou ^{1a,3,7} Kuřecí plátek na bretaňské zelenině, vařené brambory ^{7,9}	Pomazánka králičí, pečivo

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14 Každý pokrm zahrnuje nápoj