

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 3. 2. do 9. 2. 2025

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
<b>Pondělí 3. 2.</b>	Koláč s ovocnou náplní 1, 3, 7	<b>Pol. Jarní s vločkami</b> 1a,3,9 <b>1) Čočka na kyselo, uzená kýta, okurek, chléb</b> 1,3, 7 <b>2) Salát Caesar s krutony</b>	Svačinka zahradní směs, chléb, okurek 7
<b>Dieta</b>	Koláč s ovocnou náplní 1, 3, 7	<b>Pol. Jarní s vločkami</b> 1a,3,9 <b>Vepřové kostky na hrášku, bramborová kaše, kompot</b>	Pomazánka zeleninová, rohlík 7
<b>Úterý 4. 2.</b>	Jemné párky, hořčice 10	<b>Pol. Celerová s krutony,</b> 1a <b>1) Dušená mrkev s vepřovým masem, brambory</b> 1a,3,7,10 <b>2) Těstovinový salát s tuňákem</b> 3	Krupicová kaše s grankem a máslem, kompot
<b>Dieta</b>	Jemné párky, kečup 10	<b>Pol. Celerová</b> 1a <b>Dušená mrkev s vepřovým masem, brambory</b> 1, 7	Krupicová kaše s grankem a máslem, kompot
<b>Středa 5. 2.</b>	Pomazánka z červené řepy 1, 3, 7	<b>Pol. Kroupová s bramborem</b> 1a,3,7,9 <b>1) Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže</b> 1a,3,7 <b>2) Fazolky na smetaně, vařené vejce, brambory</b>	Brambory, tvaroh, máslo, kefir 1a,3,7
<b>Dieta</b>	Pomazánka z červené řepy 1, 3, 7	<b>Pol. Zeleninová s kuskusem</b> 1a,3,7 <b>Kuřecí nudličky na fazolkách, dušená rýže</b>	Brambory, tvaroh, máslo, kefir
<b>Čtvrtek 6. 2.</b>	Pudink, máslo 7	<b>Pol. Slepíčí s nudlemi</b> 9,1c <b>1) Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík</b> 1a,7 <b>2) Marinovaný kuřecí steak, kuskus, grilovaná zelenina</b> 1a,3	Smažený kuřecí řízek, chléb, okurek 3,7,9
<b>Dieta</b>	Pudink, máslo 7	<b>Pol. Slepíčí s nudlemi</b> 1a,7,9 <b>Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík</b> 1a,3,7	Kuřecí pomazánka, rohlík, kompot
<b>Pátek 7. 2.</b>	Krutí šunka, máslo 7	<b>Pol. Cibulová s krutony</b> 1a <b>1) Rýžový nákyp s ovocem</b> 3, 7 <b>2) Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem</b> 1a,9,7,3	Bratislavské ragú, těstoviny, 3,7,1b
<b>Dieta</b>	Krutí šunka, máslo 7	<b>Pol. Mrkvová</b> 1a,7 <b>Rýžový nákyp s ovocem</b> 3, 7	Bratislavské ragú, těstoviny
<b>Sobota 8. 2.</b>	Hradecká pomazánka 7	<b>Pol. Jáhlová</b> 1a,3,9 <b>1) Hovězí pečeně, bramborová kaše, dušená zelenina</b> 1a,3,10	Sýr duko, máslo, housky, rajče 1a, 1b, 7
<b>Dieta</b>	Pomazánka tvarohová se šunkou	<b>Pol. Jáhlová</b> 1a,3,9 <b>Hovězí pečeně, bramborová kaše, dušená zelenina</b> 1a,3	Sýr duko, housky, rajče 1a, 7
<b>Neděle 9. 2.</b>	Vánočka, máslo med, kakao 3, 1, 7	<b>Pol. Vývar se zeleninovými nočky</b> 1a,3,9 <b>1) Houbová omáčka, vařené vepřové maso, těstoviny</b> 1a,3,7	Tlačenka, ocet, chléb, cibule 1a,1b
<b>Dieta</b>	Vánočka, máslo, med, kakao 3, 1 7	<b>Pol. Vývar se zeleninovými nočky</b> 1a,3,9 <b>Vepřové maso na pórku, těstoviny</b> 1a,3,7	Pomazánka masová, pečivo 1a, 3, 7

**Přejeme Vám dobrou chuť!** Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý pokrm zahrnuje nápoj.