

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 20. 1. – 26. 1. 2025

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 20. 1.	Vejce, máslo 3	Pol. Drůbeží s kapáním ^{1a,3,9} 1) Vepřová pečeně, chlupatý knedlík, kysané zelí, ^{1a,3,12,10} 2) Salát z řepy, balkánského sýru a ořechy, pečivo ^{3,7,10}	Kuřecí stehno, dušená rýže, salát zeleninový ^{1a,1b}
Dieta	Pomazánka bílková ^{3,7}	Pol. Drůbeží s kapáním Vepřová pečeně, brambory, kedlubnové zelí ^{1a,7}	Kuřecí stehno, dušená rýže, salát zeleninový
Úterý 21. 1.	Koláč s náplní ^{1a,3,1b}	Pol. Risi - Bisi ⁹ 1) Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka ^{1a,3} 2) Hovězí maso, brambory, baby mrkev ^{1a,3,7}	Sekaná pečeně, chléb, hořčice, okurek
Dieta	Koláč s náplní	Pol. Risi – Bisi ⁹ Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot
Středa 22. 1.	Žervé, máslo ⁷	Pol. Kapustová ^{1a} 1) Vinná klobása, bramborová kaše, kompot ^{1a,3,7} 2) Zeleninový salát s vajíčkem a kuřecím masem, pečivo ^{3,7}	Nudle s mákem ^{1a,3}
Dieta	Žervé, máslo	Pol. Pohanková ^{3,9} Husarská roláda, bramborová kaše, salát rajčatový ^{1a,3}	Nudlový nákyp s tvarohem ^{1a,3,7}
Čtvrtek 23. 1.	Jogurt, máslo ⁷	Pol. Jarní s vločkami ^{1a,3,9} 1) Čočka na kyselo s cibulkou, uzený kýta, okurek, chléb ^{1a,1b} 2) Salát „caesar“ s krutony ^{1a,3,10,7}	Polévka Kulajda, housky
Dieta	Jogurt, máslo	Pol. Jarní s vločkami Vepřové kostky na hrášku, bramborová kaše, kompot ^{1a,7}	Polévka kyselka, housky
Pátek 24. 1.	Krutí pomazánka ^{3,10}	Pol. Dršťková ^{1a} 1) Palačinky s džemem ^{1a,3,7} 2) Kuřecí plátek v hořčičné omáčce, brambory, obloha ^{1a,10}	Vepřové maso v kapustě, brambory ^{1a}
dieta	Krutí pomazánka	Pol. Bramborová ^{1a,7,3} Palačinky s džemem ^{9,7}	Vepřové maso v mrkvi, brambory
Sobota 25. 1.	Sýr plátkový, máslo ⁷	Pol. S krupicovými nočky ^{1a,3,7,9} 1) Vepřový závitok na smetaně, dušená rýže ^{1a,7}	Pomazánka lahůdková, ^{10,1a,1b}
Dieta	Sýr plátkový, máslo ⁷	Pol. S krupicovými nočky Vepřový závitok na zelenině, dušená rýže ^{1a}	Pomazánka lahůdková, pečivo ⁷
Neděle 26. 1.	Medové máslo, vánočka, kakao ^{1,3,7}	Pol. Pórková ^{1a,7} 1) Pečená krkovice na hořčici, brambory ^{1a,10}	Hermelín, máslo, chléb, paprika ^{1a,1b,7}
Dieta	Medové máslo, vánočka, kakao ^{1,3,7}	Pol. Pórková ¹ Vepřová kýta na kmíně, brambory ^{1a}	Tvarohová pomazánka, pečivo, rajče ^{1a,7}

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý oběd zahrnuje i nápoj.