

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 6. 1. – 12. 1. 2025

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 6. 1.	Pomazánka debrecínská ⁷	Pol. Čočková s uzeninou ^{1a} 1) Rybí filé v sýrové krustě, brambory, okurek ^{1a,3,7,4} 2) Pizza se šunkou, zeleninou a sýrem ^{1a,3,7,4}	Kuřecí nudličky po čínsku těstovinová rýže ^{1a}
dieta	Pomazánka debrecínská	Pol. Zeleninová s vejcem ^{1a,3,9} Rybí filé se sýrem, brambory, kompot ^{1a,4,3}	Kuřecí nudličky na zelenině, těstovinová rýže
Úterý 7. 1.	Makový závin kakao ^{1a,1b,7}	Pol. Drůbeží vývar s nudlemi ^{1a,3,9} 1) Hovězí guláš, houskový knedlík ^{1a,3,7} 2) Fazolový salát, pečivo ^{3,10,7}	Šťouchané brambory se slaninou a cibulkou, kefir ⁷
dieta	Tvarohový závin, kakao ^{1a,1b,3,7}	Pol. Drůbeží vývar s nudlemi ^{1a,3,9} Hovězí dietní guláš, houskový knedlík ^{1a,3,7}	Dietní šťouchané brambory, tvaroh, kefir, máslo
Středa 8. 1.	Ovocný jogurt, máslo ⁷	Pol. S masovým kapáním ^{1a,3} 1) Květákový mozeček, brambory, ledový salát s kefirem ^{1a,3,7} 2) Marinovaný kuřecí plátek, kuskus, ledový salát s kefirem	Krupicový náryp s posypkou, kompot ^{1a,3,7}
dieta	Ovocný jogurt, máslo ⁷	Pol. S masovým kapáním ^{1a,3,9} Květákový mozeček, brambory, ledový salát s kefirem ⁷	Krupicový náryp s posypkou, kompot
Čtvrtek 9. 1.	Mrkvová pomazánka ⁷	Pol. Česneková s krutony ^{1a,3,9} 1) Vepřová pečeně po Znojemsku, dušená rýže ^{1a} 2) Celerový salát s kuřecím masem, pečivo ^{3,10,9,7}	Sekaná pečeně, chléb, hořčice, salát rajčatový ^{1a,3,1b}
dieta	Mrkvová pomazánka ⁷	Pol. Krupicová Protýkaná vepřová pečeně, dušená rýže ^{1a}	Sekaná pečeně, pečivo, máslo, salát rajčatový
Pátek 10. 1.	Plátkový sýr, máslo ⁷	Pol. Kulajda ^{1a,3,7} 1) Chodské koláče, kakao ^{1a,7,3} 2) Gratinovaná Kotleta, brambory, obloha ^{1a,10,7}	Bramborová polévka s masem, housky
dieta	Plátkový sýr, máslo ⁷	Pol. kyselka ^{1a,3,7} Rýžová kaše s posypkou, kompot ⁷	Bramborová polévka s masem, housky
Sobota 11. 1.	Jarní Pomazánka ⁷	Pol. Masová s pohankou ⁹ 1) Houbová omáčka, vařené maso, těstoviny ^{1a,3}	Salám trvanlivý, chléb, okurek, máslo ^{1a,1b}
dieta	Jarní pomazánka ⁷	Pol. Masová s pohankou Vepřové maso na pórku, těstoviny ^{1a,3}	Šunka, máslo, pečivo, rajče
Neděle 12. 1.	Džem, vánočka, kakao, máslo ^{3,1,7}	Pol. Selská ^{1c,1a,9} 1) Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot ^{1a,10,3,7}	Pomazánka z rybího filé, chléb ^{4,7}
dieta	Džem, vánočka, kakao, máslo ^{3,1,7}	Pol. Selská ^{1a,3,7} Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot ^{1a,3,7}	Pomazánka z rybího filé, pečivo

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergenů 1 – 14
Každý pokrm zahrnuje nápoj.