

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 16. 12. – 22. 12. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
<b>Pondělí</b> 16. 12.	Pomazánka soukenická s česnekem 7,10	<b>Pol. <u>Frankfurtská</u> 1a</b> <b>Pečené kuřecí stehýnko, Brambory, salát okurkový s kefirem</b> <b>2) Pečené kuřecí stehýnko, Bramborová kaše, salát s okurkovým s kefirem</b>	Zeleninový salát se sýrem, volské oko, housky 3,7,1a
<b>Dieta</b>	Pomazánka soukenická	<b>Pol. <u>Frankfurtská</u> 1a</b> <b>Pečené kuřecí stehýnko, brambory, kompot</b>	Bratislavská kýta, houskový knedlík
<b>Úterý</b> 17. 12.	Koláč s náplní, kakao 1c,3,7	<b>Pol. <u>S masovými knedlíčky</u> 3,1</b> <b>1) Roštěná se šunkou a vejcem, dušená rýže 1,3,7</b> <b>2) Luštěninový salát s tuňákem, pečivo</b>	Šťouchané brambory s cibulkou, kefir
<b>Dieta</b>	Koláč s náplní, kakao	<b>Pol. <u>S masovými knedlíčky</u> 3,1</b> Roštěná se šunkou a vejcem, dušená rýže 3,7	Dietní šťouchané brambory, tvaroh, kefir
<b>Středa</b> 18. 12.	Pomazánkové máslo s příchutí 7	<b>Pol. <u>Hovězí s nudlemi</u> 1a,3,9</b> <b>1) Vinná klobása, bramborová kaše, kompot 1a,3,7</b> <b>2) Holandský řízek, bramborová kaše, kompot 1a,3,7</b>	Polévka ragú s masem, housky 1a,3,7,9
<b>Dieta</b>	Pomazánkové máslo s příchutí 7	<b>Pol. <u>Hovězí s nudlemi</u></b> <b>Pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot 1a,3,7</b>	Polévka ragú s masem, housky
<b>Čtvrtek</b> 19. 12.	Paštika, máslo	<b>Pol. <u>Rajská s kapáním</u> 3,9</b> <b>1) Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurek 9,7</b> <b>2) Zeleninový salát se šunkou a vejcem a kukuřicí v dressingu, pečivo 3,7,10</b>	Vločková kaše s posypkou, kompot 1a,7
<b>Dieta</b>	Šlehaný tvaroh s pažitkou 7	<b>Pol. <u>Rajská s kapáním</u></b> <b>Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, řepa</b>	Vločková kaše s posypkou, kompot
<b>Pátek</b> 20. 12.	Rybičková pomazánka 4,7	<b>Pol. <u>Bramborová s masem</u> 1a,9</b> <b>1) Žemlovka s jablky a skořicí 1a,3,7</b> <b>2) Plněná palačinka s masovou směsí, obloha</b>	Kuřecí plátek na bretaňské zelenině, těstovinová rýže 1a,9,3,7
<b>Dieta</b>	Pomazánka z rybího filé 4,7	<b>Pol. <u>Bramborová s masem</u></b> Žemlovka s jablky a skořicí	Kuřecí plátek na bretaňské zelenině, těstovinová rýže
<b>Sobota</b> 21. 12.	Plátkový sýr, máslo 7	<b>Pol. <u>Krupicová</u> 1a,3,7</b> <b>1) Vepřový plátek z krkovice, bramborová kaše, restovaná baby mrkev 1a,7</b>	Salám turista, máslo, okurek, chléb 1a,1b,7
<b>Dieta</b>	Plátkový sýr, máslo 7	<b>Pol. <u>Krupicová</u></b> Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, restovaná baby mrkev 1a,7	Šunka, máslo, pečivo, rajče 1a
<b>Neděle</b> 22. 12.	Džem, vánočka, Máslo, kakao 1a,3,7	<b>Pol. <u>Jarní s rýží</u> 9</b> <b>1) Kuřecí kostky na paprice, houskový knedlík 1a,7,3</b>	Pařížská pomazánka, chléb 1a,1b,3,7,10
<b>Dieta</b>	Džem, vánočka, máslo, kakao	<b>Pol. <u>Jarní rýží</u></b> Kuřecí kostky a zelenině, houskový knedlík 1a,3,7,9	Pařížská pomazánka dietní, pečivo

**Přejeme Vám dobrou chuť!** Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergenů 1 – 14  
Každý pokrm zahrnuje nápoj.