

JÍDELNÍLÍSTEK

Od 2. 12. – 8. 12. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 2. 12.	Drožděná pomazánka 3,7	Pol. Zelná 1a,3,7 1)Vepřová kýta na paprice, těstoviny 1a,3,7 2)Indonéský salát, celozrnné pečivo 1a,3,7	Vepřová krkovice, křen, hořčice, okurek, chléb
dieta	Pomazánka z rybího filé 3,4,7,10	Pol. Brokolicová 1a,7,9 Vepřová kýta na zelenině, těstoviny 1a,3,7,9	Dietní bramborový guláš, pečivo
Úterý 3. 12.	Míchaná vejce, máslo 3,7	Pol. Rajská s těstovinou 1a,3 1)Obrácený kuřecí řízek, brambory, salát mrkvový 1a,3,7 2)Salát s řepou, balkánským sýrem a ořechy 1a,3,7	Vločková kaše s posypkou, kompot
Dieta	Bílková pomazánka 3,7	Pol. Rajská s těstovinou 1a,3 Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát mrkvový 7	Vločková kaše s posypkou, kompot
Středa 4. 12.	Tavený sýr s příchutí máslo 7	Pol. S játrovými nočky 1a,3,9 1)Hrachová kaše, uzená kýta, okurek, chléb 1a 2)Lasagne s mletým Masem, salát rajčatový 1a,3,7	Obalovaný chléb ve vejíčku, rajče, hořčice, cibule
Dieta	Tavený sýr s příchutí máslo 7	Pol. Se sýrovými nočky 1a,3,7,9 Gratinovaná kotleta se sýrem, brambory zeleninový salát, džus 1a,7	Zeleninový nákyp, brambory
Čtvrtek 5. 12.	Koláč s náplní 1a,3,7,1c,12	Pol. Jarní se svítkem 10a,3,7,9 1) Hovězí pečeně, bramborová kaše, fazolky se slaninou 2) Hovězí pečeně, bramborová kaše, grilovaná zelenina	Bratislavské ragú, těstoviny
Dieta	Koláč s náplní	Pol. Jarní se svítkem Hovězí pečeně, bramborová kaše, dušené fazolky	Bratislavské ragú, těstoviny
Pátek 6. 12.	Salám vysočina, máslo 7	Pol. Bramborová 1a,9 1)Buchty s tvarohem, kakao 1a,3,7 2)Vepřové nudličky po čínsku, dušená rýže	Vepřové maso v kapustě, brambory
Dieta	Drůbeží šunka, máslo 7	Pol. Bramborová 1a,3,9 Jáhlová kaše s posypkou, kompot 7	Vepřové maso v mrkvi, brambory
Sobota 7. 12.	Ovocný jogurt, máslo 7	Pol. Zeleninová s Pohankou 3,9 1)Zapečené těstoviny s uzeným, červená řepa 1a,3,7,9	Pomazánka z Cottage, paprika, chléb 1a,1b,7
Dieta	Ovocný jogurt 7, máslo	Pol. zeleninová s pohankou 3,9 Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, červená řepa 1a,3,7,9	Pomazánka z Cottage, rajče pečivo
Neděle 8. 12.	Džem, vánočka, máslo, kakao 1a,3,7	Pol. Kmínová 1a,3,9 1)Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, Kompot 1a,3,7,4	Pochoutkový salát, housky 1a,10,3
Dieta	Džem, vánočka, máslo, kakao	Pol. Kmínová Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot 1a,7,4	Pomazánka zeleninová, housky 3,7

Přejeme Vám dobrou chuť! Každý oběd zahrnuje i nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14