

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 25. 11. – 1. 12. 2024

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 25. 11.	Pomazánka Rybičková	Pol. Cizrnová 1a 1) Katalánské stehýnko, těstoviny, okurkový salát 1a,3 2) Katalánské stehýnko, brambory, okurkový salát	Brambory s pórkem, tvaroh, kefír
dieta	Pomazánka tuňáková 7	Pol. Celerová 1a,7,9 Pečené kuřecí stehýnko, těstoviny, salát rajčatový 3	Brambory s pórkem, tvaroh, kefír
Úterý 26. 11.	Makový závin	Pol. S masovými nočky 3,7,9 1) Játra po Uhersku, dušená rýže 1a 2) Chilli con carne, chléb	Polévka frankfurtská, housky 1a
Dieta	Koláč s náplní	Pol. S masovými nočky 1a,9 Hovězí pečeně, dušená rýže, kompot	Polévka dietní frankfurtská, housky 1a
Středa 27. 11.	Tvarohová pomazánka se šunkou 3,10,4,7	Pol. Hráškový krém s krutony 1a,7 1) Kuřecí kapsa s nivou, bramborová kaše, zelný salát s koprem 1a,7 2) Kuřecí kapsa s nivou, brambory, zelný salát s koprem	Krupicová kaše s posypkou, kompot
Dieta	Tvarohová pomazánka se šunkou 3,4	Pol. Hrášková 1a,7 Kuřecí kapsa se šunkou, bramborová kaše, mrkvový salát 3	Krupicová kaše s posypkou, kompot
Čtvrtek 28. 11.	Ovocný jogurt, máslo 7	Pol. S celestýnskými nudlemi 1) Dušená mrkev s vepřovým masem, brambory 1a,7 2) Salát s nivou a vejci, celozrnné pečivo 1a,1b	Míchané těstoviny s masem a zeleninou, okurek
Dieta	Ovocný jogurt, máslo 7	Pol. s celestýnskými nudlemi 1a,9 Dušená mrkev s vepřovým masem, brambory 1a	Míchané těstoviny s masem a zeleninou, kompot
Pátek 29. 11.	Sýr žervé, máslo 7	Pol. Kapustová s uzeninou 1a 1) Bulgur s tvarohem a jablky 1a 2) Zapečené těstoviny s uzeným masem, řepa	Plněná sekaná, bramborová kaše, salát z čínského zelí 3,7,10,1a
Dieta	Sýr žervé, máslo 7	Pol. Špenátová 1a,3,7 Bulgur s tvarohem a jablky	Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z čínského zelí, 1a,3,7
Sobota 30. 11.	Holandská pomazánka 7	Pol. Krupicová 1a,3,9 Hamburská kýta, houskový knedlík 1a,7,3,9	Obložený talíř, housky
Dieta	Holandská pomazánka 7	Pol. Krupicová 1a,3,9 Hamburská kýta, houskový knedlík 1a,7,3,9	Obložený talíř, housky
Neděle 1. 12.	Med, máslo, vánočka, kakao 1a,3,7	Pol. Květáková 1a,3,7 Srbské rizoto s masem sypané sýrem, okurek 7	Paštika, máslo, chléb
Dieta	Med, máslo, vánočka, kakao	Pol. Květáková 1a,3,7 Rizoto s masem a zeleninou sypané sýrem, kompot 7,9	Pomazánka králičí, pečivo

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý pokrm zahrnuje nápoj