

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 11. 11. do 17. 11. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 11. 11.	Jemné párky, hořčice 10	Pol. Francouzská ^{1a,3,9} 1) Pečené kachní stehýnko, bramborový knedlík, červené zelí ^{1,3,7} 2) Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	Šťouchané brambory se slaninou, kefir 7
Dieta	Jemné párky, kečup 10	Pol. Francouzská ^{1a,3,9} Pečené kuřecí stehýnko, bramborový knedlík, dýňové zelí ^{1a}	Brambory s pórkem, kefir, tvaroh 7
Úterý 12. 11.	Croissant s ovocnou náplní ^{1,3,7}	Pol. Dýňová ^{1a} 1) Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot ^{1a,3,7,10} 2) Salát čočkový, pečivo ³	Obalovaný chléb ve vajíčku, rajče, hořčice ^{3,1a,1b,10}
Dieta	Croissant s ovocnou náplní ^{1,3,7}	Pol. Dýňová ^{1a} Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot ^{1,7}	Zeleninový nákyp, brambory ^{1,3,7,9}
Středa 13. 11.	Debrecínka, máslo 7	Pol. S masovým kapáním ^{1a,3,7,9} 1) Plněná paprika, rajská omáčka, těstoviny ^{1a,3,7} 2) Marinovaný kuřecí steak, kuskus, grilovaná zelenina	Perník, mléko ^{1a,3,7}
Dieta	Debrecínka, máslo 7	Pol. S masovým kapáním ^{1a,3,7} Masová koule, rajská omáčka, těstoviny	Perník, mléko
Čtvrtek 14. 11.	Sýr plátkový, máslo 7	Pol. Kroupová ^{9,1c} 1) Pašerácká roštěná, šťouchané brambory, salát z čínského zelí ^{1a,7} 2) Indonéský salát s ananášem, pečivo ^{1a,3}	Zapečené těstoviny s masem, okurek ^{3,7,9}
Dieta	Sýr plátkový, máslo 7	Pol. Zeleninová ^{1a,7,9} Obložená roštěná, šťouchané brambory, salát z čínského zelí ^{1a,3,7}	Zapečené těstoviny s masem, kompot
Pátek 15. 11.	Pomazánka z červené řepy 7	Pol. Frankfurtská ^{1a} 1) Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem ^{3,7} 2) Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem ^{1a,9,7,3}	Kuřecí řízek, chléb, salát rajčatový ^{1a,3,7,1b}
Dieta	Pomazánka z červené řepy 7	Pol. Frankfurtská ^{1a,7} Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem ^{3,7}	Kuřecí plátek na másle, bramborová kaše, salát rajčatový ⁷
Sobota 16. 11.	Hradecká pomazánka 7	Pol. Kmínová s pohankou ^{1a,3,9} 1) Pečený karbanátek, Brambory, salát ^{1a,3,10}	Sýr duko, máslo, chléb, ^{1a,1b,7}
Dieta	Lahůdková pomazánka 7	Pol. Kmínová s pohankou ^{1a,3,9} Pečený karbanátek, brambory, salát ^{1a,3}	Sýr duko, máslo, rohlík ^{1a,7}
Neděle 17. 11.	Med, máslo vánočka, kakao ^{3,1,7}	Pol. krupicová s vejcem ^{1a,3,9} 1) Koprová omáčka, vařené maso, houskový knedlík ^{1a,3,7}	Tlačenka, ocet, chléb, cibule ^{1a,1b}
Dieta	Med, máslo, vánočka, kakao ^{3,17}	Pol. krupicová s vejcem ^{1a,3,9} Koprová omáčka, vařené maso, houskový knedlík ^{1a,3,7}	Pomazánka masová, pečivo ^{1a,3,7}

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý pokrm zahrnuje nápoj.