

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 28. 10. – 3. 11. 2024

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 28. 10.	Vejce, máslo 3	Pol. Risi - Bisi 9 1)Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka 1a,3	Sekaná pečeně, chléb, okurek, hořčice
dieta	Pomazánka bílková3,7	Pol. Risi – Bisi 9 Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka	Sekaná pečeně, máslo, kompot
Úterý 29. 10.	Koláč s náplní 1a,3,1b	Pol. Drůbeží s kapáním 1a,3,9 1)Vepřová pečeně, chlupatý knedlík, kysané zelí, 1a,3,12,10 2)Salát z řepy, balkánského sýru a ořechy,pečivo 3,7,10	Kuřecí stehno, dušená rýže, salát zeleninový 1a,1b
dieta	Koláč s náplní	Pol. Drůbeží s kapáním Vepřová pečeně, brambory, kedlubnové zelí 1a,7	Kuřecí stehno, dušená rýže, salát zeleninový
Středa 30. 10.	Žervé, máslo7	Pol. Kapustová 1a 1) Husarská roláda, bramborová kaše, salát okurkový s kefirem 1a,3,7 2) Zeleninový salát s vajíčkem a kuřecím masem, pečivo 3,7	Nudle s mákem1a,3
dieta	Žervé, máslo	Pol. Pohanková 3,9 Husarská roláda, bramborová kaše, salát rajčatový 1a,3	Nudlový nákyp s tvarohem1a,3,7
Čtvrtek 31. 10.	Jogurt, máslo7	Pol. Jarní s vločkami 1a,3,9 1)Čočka na kyselo s cibulkou, uzený kýta, okurek, chléb 1a,1b 2) Salát „caesar“ s krutony 1a,3,10,7	Polévka Kulajda, housky
dieta	Jogurt, máslo	Pol. Jarní s vločkami Vepřové kostky na hrášku, bramborová kaše, kompot 1a,7	Polévka kyselka, housky
Pátek 1.11.	Krutí pomazánka3,10	Pol. Dršťková 1a 1)Palačinky s džemem 1a,3,7 2)Kuřecí plátek v hořčičné omáčce, brambory, obloha 1a,10	Vepřové maso v kapustě, brambory1a
dieta	Krutí pomazánka	Pol. Koprová s vejcem 1a,7,3 Palačinky s džemem 9,7	Vepřové maso v mrkvi, brambory
Sobota 2. 11.	Sýr plátkový, máslo7	Pol. S krupicovými nočky 1a,3,7,9 1) Vepřový závitok na smetaně, dušená rýže 1a,7	Pomazánka lahůdková,10,1a,1b
dieta	Sýr plátkový, máslo7	Pol. S krupicovými nočky Vepřový závitok na zelenině, dušená rýže 1a	Pomazánka lahůdková, pečivo7
Neděle 3.11.	Medové máslo, vánočka, kakao1,3,7	Pol. Pórková 1a,7 1)Pečená krkovice na hořčici, brambory 1a,10	Hermelín, máslo, chléb, paprika 1a,1b,7
dieta	Medové máslo, vánočka, kakao1,3,7	Pol. Pórková 1 Vepřová kýta na kmíně, brambory 1a	Tvarohová pomazánka, pečivo, rajče1a,7

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý oběd zahrnuje i nápoj.