

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 7. 10. – 13. 10. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 7.10.	Vařené vejce, máslo 3,7	<i>Pol. Cizrnová</i> ^{1a} 1) Moravský vrabec, bramborový knedlík, dušený špenát ^{1a,3,7} 2) Brokolicev salát se šunkou a sýrem, pečivo	Bublanina, mléko ^{1a,3,7}
dieta	Bílková pomazánka 3,7	<i>Pol. Z vaječné jíšky</i> ^{1a,3,9} Vepřové kostky, bramborový knedlík, dušený špenát ^{1a,3,7}	Bublanina, mléko
Úterý 8.10.	Pomazánka tuňáková 4,7	<i>Pol. Hráškový krém s krutony</i> ^{1a,7} 1) Pikantní kuřecí plátek, smetanové brambory, kompot ^{10,7} 2) Pikantní kuřecí plátek, grilovaná zelenina ¹⁰	Těstoviny po boloňsku ^{1a,3,9}
dieta	Pomazánka tuňáková 4,7	<i>Pol. Hráškový krém s krutony</i> Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, kompot ^{1a}	Těstoviny po boloňsku
Středa 9.10.	Jemné párky, hořčice ¹⁰	<i>Pol. Francouzská</i> ^{1a,3,9} 1) Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík ^{1a,3,7} 2) Zeleninový salát s grilovaným masem, pečivo ⁷	Polévka žampionová, housky ^{7,1a}
Dieta	Jemné párky, kečup ⁷	<i>Pol. Francouzská</i> Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík ^{1a,3,7}	Polévka květáková, housky
Čtvrtek 10.10.	Šunkový salám, máslo ⁷	<i>Pol. Hovězí vývar s rýží</i> ⁹ 1) Kuřecí řízek, bramborový salát ¹ 2) Vepřový řízek, bramborový salát	Rýžová kaše s ovocným přelivem ⁷
Dieta	Šunkový salám, máslo ⁷	<i>Pol. Hovězí vývar s rýží</i> Kuřecí plátek na zelenině, bramborová kaše, kompot ^{1a,7}	Rýžová kaše s ovocným přelivem
Pátek 11.10.	Plátkový sýr, máslo ⁷	<i>Pol. Dršťková z hlívy ústříčné</i> ^{1a} 1) Dukátové Buchtičky s krémem ^{1a,3,7} 2) Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka ^{1a,3,7,10}	Rybí filé na bylinkách brambory, salát okurkový ^{1a}
Dieta	Plátkový sýr, máslo ⁷	<i>Pol. Bramborová</i> ^{1a,7,9} Piškotové kostky s krémem ^{1a,3,7}	Rybí filé na bylinkách brambory, salát rajčatový
Sobota 12.10.	Drožděová pomazánka 3,7	<i>Pol. Jarní s drobením</i> ^{1a,3,9} 1) Roštěná Stroganoff, dušená rýže ^{1a,7}	Tlačenka, cibule, ocet, chléb ^{1a,1b}
Dieta	Lahůdková pomazánka ⁷	<i>Pol. Jarní s drobením</i> Roštěná na zelenině, dušená rýže ^{1a,9}	Lučina, máslo, pečivo ^{1a,7}
Neděle 13.10.	Vánočka, džem, máslo, kakao ^{1a,3,7}	<i>Pol. Masová s jáhly</i> ⁹ 1) Vepřové kostky na kari, těstoviny ^{1a,3}	Obložený talíř, pečivo ^{1a,7}
dieta	Vánočka, džem, máslo, kakao	<i>Pol. Masová s jáhly</i> Vepřové kostky na kurkumě, těstoviny ^{1a,3}	Obložený talíř, pečivo ^{1a,7}

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý pokrm zahrnuje nápoj.