

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 30. 9. do 6. 10. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 30. 9.	Tábornická pomazánka ^{3,7,10}	Pol. Brokolicová s masem ^{1a,3,9} 1) Labužníková směs, dušená rýže ^{1a} 2) Gnocchi se špenátem a kuř. Masem ^{1a,7}	Nádivka s uzeným, salát rajčatový
Dieta	Tábornická pomazánka ^{3,7}	Pol. Brokolicová s masem Vepřové maso na celeru, dušená rýže ^{1a,9}	Nádivka se šunkou, salát rajčatový
Úterý 1. 10.	Jogurt, máslo ⁷	Pol. Drůbeží vývar s písmenkou ^{1a,3,9} 1) Vepřový prejt, brambory, kysané zelí ^{1a,12,10} 2) Salát celerový s jablky a kuřecím masem ^{9,7}	Palačinky s džemem
Dieta	Jogurt, máslo ⁷	Pol. Drůbeží vývar s písmenkou Masová haše, brambory, kompot ^{1a,3}	Palačinky s džemem
Středa 2. 10.	Šlehaný tvaroh s kapíí ⁷	Pol. Se sýrovými nočky ^{1a,3,7,9} 1) Svičková na smetaně, houskový knedlík ^{1a,3,9,7} 2) Řecký salát se sýrem, pečivo ⁷	Musaka, kompot
Dieta	Šlehaný tvaroh s pažitkou ⁷	Pol. Se sýrovými nočky Svičková na zelenině, houskový knedlík	Míchané těstoviny s masem a zeleninou, kompot
Čtvrtek 3. 10.	Sladký rohlík, kakao ^{1a,10,3,7}	Pol. Špenátová s krutony ^{1a,7} 1) Bramboráčky, masová směs ^{1a,3} 2) Salát s nivou a vejci, pečivo ^{3,7,10}	Polévka boršč, housky
Dieta	Sladký rohlík, kakao	Pol. Špenátová s krutony Vepřové maso na kmíně, brambory ^{1a}	Polévka boršč, housky
Pátek 4. 10.	Bůčková pomazánka ^{3,10}	Pol. Fazolová ^{1a} 1) Bramborové šišky s mákem ^{7,1a,3} 2) Vepřové maso v kapustě, brambory ^{1a}	Dušená mrkev s hráškem a masem, brambory
Dieta	Pomazánka z kuřete ^{3,7}	Pol. Kmínová ^{1a,9,3} Bramborové šišky se strouhankou ^{1a,3,7}	Dušená mrkev s hráškem a masem, brambory
Sobota 5. 10.	Pomazánkové máslo s příchutí ⁷	Pol. Zeleninová s kapáním ^{1a,3,9} 1) Masová koule v rajské omáčce, těstoviny ^{1a,3}	Ruské vejce, housky ^{1a}
Dieta	Pomazánkové máslo s příchutí ⁷	Pol. Zeleninová s kapáním Masová koule v rajské omáčce, těstoviny ^{1a,9}	Vepřová pomazánka s vejci, housky ^{1a,3}
Neděle 6. 10.	Medové máslo, vánočka, kakao ^{1a,3,7}	Pol. Rybí ^{3,4,9} 1) Vepřový plátek s nivou, dušená rýže, kompot ^{1a,7}	Šunka, máslo, okurek, chléb ^{1a,1b,7}
Dieta	Medové máslo, vánočka, kakao ^{1a,3,7}	Pol. Rybí Vepřový plátek na zelenině, dušená rýže, kompot ^{1a,9}	Šunka, máslo, rajče, pečivo ^{1a,1b,7}

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergenů 1 - 14