

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 23. 9. – 29. 9. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 23. 9.	Pomazánka soukenická s česnekem 7,10	Pol. <u>Frankfurtská</u> 1a Pečené kuřecí stehýnko, Brambory, salát okurkový s kefirem 2) Pečené kuřecí stehýnko, Bramborová kaše, salát s okurkovým s kefirem	Zeleninový salát se sýrem, volské oko, housky 3,7,1a
Dieta	Pomazánka soukenická	Pol. <u>Frankfurtská</u> 1a Pečené kuřecí stehýnko, brambory, kompot	Bratislavská kýta, houskový knedlík
Úterý 24. 9.	Koláč s náplní, kakao 1c,3,7	Pol. <u>S masovými knedlíčky</u> 3,1 1) Roštěná se šunkou a vejcem, dušená rýže 1,3,7 2) Luštěninový salát s tuňákem, pečivo	Šťouchané brambory s cibulkou, kefir
Dieta	Koláč s náplní, kakao	Pol. <u>S masovými knedlíčky</u> 3,1 Roštěná se šunkou a vejcem, dušená rýže 3,7	Dietní šťouchané brambory, tvaroh, kefir
Středa 25. 9.	Pomazánkové máslo s příchutí 7	Pol. <u>Hovězí s nudlemi</u> 1a,3,9 1) Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát 1a,3,7 2) Holandský řízek, brambory, zeleninový salát 1a,3,7	Vločková kaše s posypkou, kompot 1a,7
Dieta	Pomazánkové máslo s příchutí 7	Pol. <u>Hovězí s nudlemi</u> Pečený karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát 1a,3,7	Vločková kaše s posypkou, kompot
Čtvrtek 26. 9.	Paštika, máslo	Pol. <u>Rajská s kapáním</u> 3,9 1) Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, okurek 9,7 2) Zeleninový salát se šunkou a vejcem a kukuřicí v dressingu, pečivo 3,7,10	Polévka ragú s masem, housky 1a,3,7,9
Dieta	Šlehaný tvaroh s pažitkou 7	Pol. <u>Rajská s kapáním</u> Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, řepa	Polévka ragú s masem, housky
Pátek 27. 9.	Rybičková pomazánka 4,7	Pol. <u>Bramborová s masem</u> 1a,9 1) Žemlovka s jablky a skořicí 1a,3,7 2) Plněná palačinka s masovou směsí, obloha	Kuřecí plátek na bretaňské zelenině, těstovinová rýže 1a,9,3,7
Dieta	Pomazánka z rybiho filé 4,7	Pol. <u>Bramborová s masem</u> Žemlovka s jablky a skořicí	Kuřecí plátek na bretaňské zelenině, těstovinová rýže
Sobota 28. 9.	Plátkový sýr, máslo 7	Pol. <u>Krupicová</u> 1a,3,7 1) Vepřový plátek z krkovice, bramborová kaše, restovaná baby mrkev 1a,7	Salám turista, máslo, okurek, chléb 1a,1b,7
Dieta	Plátkový sýr, máslo 7	Pol. <u>Krupicová</u> Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, restovaná baby mrkev 1a,7	Šunka, máslo, pečivo, rajče 1a
Neděle 29. 9.	Džem, vánočka, Máslo, kakao 1a,3,7	Pol. <u>Jarní s rýží</u> 9 1) Kuřecí kostky na paprice, houskový knedlík 1a,7,3	Pařížská pomazánka, chléb 1a,1b,3,7,10
Dieta	Džem, vánočka, máslo, kakao	Pol. <u>Jarní rýží</u> Kuřecí kostky a zelenině, houskový knedlík 1a,3,7,9	Pařížská pomazánka dietní, pečivo

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14

Každý pokrm zahrnuje nápoj.