

# JÍDELNÍLÍSTEK

Od 9. 9. – 15. 9. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
<b>Pondělí 9. 9.</b>	Drožděná pomazánka 3,7	<b>Pol. Zelná</b> 1a,3,7 <b>1)Vepřová kýta na paprice, těstoviny</b> 1a,3,7 <b>2)Indonéský salát, celozrnné pečivo</b> 1a,3,7	Vepřová krkovice, křen, hořčice, okurek, chléb
dieta	Pomazánka z rybího filé 3,4,7,10	<b>Pol. Brokolicová</b> 1a,7,9 <b>Vepřová kýta na zelenině, těstoviny</b> 1a,3,7,9	Dietní bramborový guláš, pečivo
<b>Úterý 10. 9.</b>	Míchaná vejce, máslo 3,7	<b>Pol. Rajska s těstovinou</b> 1a,3 <b>1)Obrácený kuřecí řízek, brambory, salát mrkvový</b> 1a,3,7 <b>2)Salát s řepou, balkánským sýrem a ořechy</b> 1a,3,7	Vločková kaše s posypkou, kompot
dieta	Bílková pomazánka 3,7	<b>Pol. Rajska s těstovinou</b> 1a,3 <b>Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát mrkvový</b> 7	Vločková kaše s posypkou, kompot
<b>Středa 11. 9.</b>	Tavený sýr s příchutí máslo 7	<b>Pol. S játrovými nočky</b> 1a,3,9 <b>1)Hrachová kaše, uzená kýta, okurek, chléb</b> 1a <b>2)Lasagne s mletým Masem, salát rajčatový</b> 1a,3,7	Obalovaný chléb ve vejíčku, rajče, hořčice, cibule
dieta	Tavený sýr s příchutí máslo 7	<b>Pol. Se sýrovými nočky</b> 1a,3,7,9 <b>Gratinovaná kotleta se sýrem, brambory zeleninový salát, džus</b> 1a,7	Zeleninový nákyp, brambory
<b>Čtvrtek 12. 9.</b>	Koláč s náplní 1a,3,7,1c,12	<b>Pol. Jarní se svítkem</b> 10a,3,7,9 <b>1) Hovězí pečeně, bramborová kaše, fazolky se slaninou</b> <b>2) Hovězí pečeně, bramborová kaše, grilovaná zelenina</b>	Bratislavské ragú, těstoviny
dieta	Koláč s náplní	<b>Pol. Jarní se svítkem</b> <b>Hovězí pečeně, bramborová kaše, dušené fazolky</b>	Bratislavské ragú, těstoviny
<b>Pátek 13. 9.</b>	Salám vysočina, máslo 7	<b>Pol. Bramborová</b> 1a,9 <b>1)Buchty s tvarohem, kakao</b> 1a,3,7 <b>2)Vepřové nudličky po čínsku, dušená rýže</b>	Vepřové maso v kapustě, brambory
dieta	Drůbeží šunka, máslo 7	<b>Pol. Bramborová</b> 1a,3,9 <b>Jáhlová kaše s posypkou, kompot</b> 7	Vepřové maso v mrkvi, brambory
<b>Sobota 14. 9.</b>	Ovocný jogurt, máslo 7	<b>Pol. Zeleninová s Pohankou</b> 3,9 <b>1)Zapečené těstoviny s uzeným, červená řepa</b> 1a,3,7,9	Pomazánka z Cottage, paprika, chléb 1a,1b,7
dieta	Ovocný jogurt 7, máslo	<b>Pol. zeleninová s pohankou</b> 3,9 <b>Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, červená řepa</b> 1a,3,7,9	Pomazánka z Cottage, rajče pečivo
<b>Neděle 15. 9.</b>	Džem, vánočka, máslo, kakao 1a,3,7	<b>Pol. Kmínová</b> 1a,3,9 <b>1)Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, Kompot</b> 1a,3,7,4	Pochoutkový salát, housky 1a,10,3
dieta	Džem, vánočka, máslo, kakao	<b>Pol. Kmínová</b> <b>Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot</b> 1a,7,4	Pomazánka zeleninová, housky 3,7

**Přejeme Vám dobrou chuť!** Každý oběd zahrnuje i nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14