

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 8. 7. do 14. 7. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
<b>Pondělí 8.7.</b>	Tábornická pomazánka <sup>3,7,10</sup>	<b>Pol. Brokolicová s masem</b> <sup>1a,3,9</sup> <b>1) Labužníková směs, dušená rýže</b> <sup>1a</sup> <b>2) Gnocchi se špenátem a kuř. Masem</b> <sup>1a,7</sup>	Svačinka zahradní směs, máslo, chléb, rajče
Dieta	Tábornická pomazánka <sup>3,7</sup>	<b>Pol. Brokolicová s masem</b> <b>Vepřové maso na celeru, dušená rýže</b> <sup>1a,9</sup>	Pomazánka holandská, pečivo, rajče
<b>Úterý 9.7.</b>	Jogurt, máslo <sup>7</sup>	<b>Pol. Drůbeží vývar s písmenkou</b> <sup>1a,3,9</sup> <b>1) Vepřový prejt, brambory, kysané zelí</b> <sup>1a,12,10</sup> <b>2) Salát celerový s jablky a kuřecím masem</b> <sup>9,7</sup>	Pomazánka Cottage s lososem, chléb
Dieta	Jogurt, máslo <sup>7</sup>	<b>Pol. Drůbeží vývar s písmenkou</b> <b>Masová haše, brambory, kompot</b> <sup>1a,3</sup>	Pomazánka Cottage s lososem, pečivo
<b>Středa 10.7.</b>	Šlehaný tvaroh s kapií <sup>7</sup>	<b>Pol. Se sýrovými nočky</b> <sup>1a,3,7,9</sup> <b>1) Svičková na smetaně, houskový knedlík</b> <sup>1a,3,9,7</sup> <b>2) Řecký salát se sýrem, pečivo</b> <sup>7</sup>	Vánočka, termix, máslo, banán
Dieta	Šlehaný tvaroh s pažitkou <sup>7</sup>	<b>Pol. Se sýrovými nočky</b> <b>Svičková na zelenině, houskový knedlík</b>	Vánočka, Termix, máslo, banán
<b>Čtvrtek 11.7.</b>	Sladký rohlík, kakao <sup>1a,10,3,7</sup>	<b>Pol. Špenátová s krutony</b> <sup>1a,7</sup> <b>1) Bramboráčky, masová směs</b> <sup>1a,3</sup> <b>2) Salát s nivou a vejci, pečivo</b> <sup>3,7,10</sup>	Pomazánka mrkvová, chléb
Dieta	Sladký rohlík, kakao	<b>Pol. Špenátová s krutony</b> <b>Vepřové maso na kmíně, brambory</b> <sup>1a</sup>	Pomazánka mrkvová, pečivo
<b>Pátek 12.7.</b>	Bůčková pomazánka <sup>3,10</sup>	<b>Pol. Fazolová</b> <sup>1a</sup> <b>1) Bramborové šišky s mákem</b> <sup>7,1a,3</sup> <b>2) Vepřové maso v kapustě, brambory</b> <sup>1a</sup>	Obložený talíř, housky
Dieta	Pomazánka z kuřete <sup>3,7</sup>	<b>Pol. Kmínová</b> <sup>1a,9,3</sup> <b>Bramborové šišky se strouhankou</b> <sup>1a,3,7</sup>	Sýr tavený, máslo, housky
<b>Sobota 13.7.</b>	Pomazánkové máslo s příchutí <sup>7</sup>	<b>Pol. Zeleninová s kapáním</b> <sup>1a,3,9</sup> <b>1) Masová koule v rajské omáčce, těstoviny</b> <sup>1a,3</sup>	Ruské vejce, housky <sup>1a</sup>
Dieta	Pomazánkové máslo s příchutí <sup>7</sup>	<b>Pol. Zeleninová s kapáním</b> <b>Masová koule v rajské omáčce, těstoviny</b> <sup>1a,9</sup>	Vepřová pomazánka s vejci, housky <sup>1a,3</sup>
<b>Neděle 14.7.</b>	Medové máslo, vánočka, kakao <sup>1a,3,7</sup>	<b>Pol. Rybí</b> <sup>3,4,9</sup> <b>1) Vepřový plátek s nivou, dušená rýže, kompot</b> <sup>1a,7</sup>	Šunka, máslo, okurek, chléb <sup>1a,1b,7</sup>
Dieta	Medové máslo, vánočka, kakao <sup>1a,3,7</sup>	<b>Pol. Rybí</b> <b>Vepřový plátek na zelenině, dušená rýže, kompot</b> <sup>1a,9</sup>	Šunka, máslo, rajče, pečivo <sup>1a,1b,7</sup>

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14  
Každý pokrm zahrnuje nápoj