

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 27. 5. do 2. 6. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE |
|---------------------------------|---|--|---|
| Pondělí 27. 5. | Jemné párky, hořčice 10 | Pol. Francouzská ^{1a,3,9} 1) Vepřové nudličky po čínsku, dušená rýže 1,3, 7 2) Těstovinový salát s tuňákem, pečivo | Šťouchané brambory se slaninou, kefír 7 |
| Dieta | Jemné párky, kečup 10 | Pol. Francouzská ^{1a,3,9} Vepřové nudličky na fazolkách, dušená rýže 1a | Brambory s pórkem, kefír, tvaroh 7 |
| Úterý 28. 5. | Croissant, džem, máslo 1, 3, 7 | Pol. Dýňová , 1a 1) Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot 1a,3,7,10 2) Salát čočkový, pečivo 3 | Obalovaný chléb ve vajíčku, rajče, hořčice 3,1a,1b,10 |
| Dieta | Croissant, džem, máslo 1, 3, 7 | Pol. Dýňová 1a Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot 1, 7 | Zeleninový nákyp, brambory 1,3,7,9 |
| Středa 29. 5. | Debrecínka, máslo 7 | Pol. S masovým kapáním 1a,3,7,9 1) Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík 1a,3,7 2) Marinovaný kuřecí steak, kuskus s grilovanou zeleninou | Perník, mléko 1a,3,7 |
| Dieta | Debrecínka, máslo 7 | Pol. S masovým kapáním 1a,3,7 Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík | Perník, mléko |
| Čtvrtek 30. 5. | Sýr plátkový, máslo 7 | Pol. Kroupová ^{9,1c} 1) Pašerácká roštěná, šťouchané brambory, salát z čínského zelí 1a,7 2) Indonéský salát s ananase, pečivo 1a,3 | Zapečené těstoviny s masem, okurek 3,7,9 |
| Dieta | Sýr plátkový, máslo 7 | Pol. Zeleninová ^{1a,7,9} Obložená roštěná, šťouchané brambory, salát z čínského zelí 1a,3,7 | Zapečené těstoviny s masem, kompot |
| Pátek 31. 5. | Pomazánka z červené řepy 7 | Pol. Frankfurtská ^{1a} 1) Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem 3, 7 2) Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem 1a,9,7,3 | Kuřecí řízek, chléb, salát rajčatový ^{1a,3,7,1b} |
| Dieta | Pomazánka z červené řepy 7 | Pol. Frankfurtská ^{1a,7} Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem 3, 7 | Kuřecí plátek na másle, bramborová kaše, salát rajčatový ⁷ |
| Sobota 1. 6. | Hradecká pomazánka 7 | Pol. Kmínová s pohankou ^{1a,3,9} 1) Pečený karbanátek, Brambory, salát 1a,3,10 | Sýr duko, máslo, chléb, 1a, 1b, 7 |
| Dieta | Lahůdková pomazánka 7 | Pol. Kmínová s pohankou 1a,3,9 Pečený karbanátek, brambory, salát 1a,3 | Sýr duko, máslo, rohlík 1a, 7 |
| Neděle 2. 6. | Med, máslo vánočka, kakao 3, 1, 7 | Pol. krupicová s vejcem 1a,3,9 1) Koprová omáčka, vařené maso, houskový knedlík 1a,3,7 | Tlačenka, ocet, chléb, cibule 1a,1b |
| Dieta | Med, máslo, vánočka, kakao 3, 17 | Pol. krupicová s vejcem ^{1a,3,9} Koprová omáčka, vařené maso, houskový knedlík 1a,3,7 | Pomazánka masová, pečivo 1a, 3,7 |

Přejeme Vám dobrou chuť! Každý oběd zahrnuje i nápoj. Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergenů 1 - 14