

# JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 4. 3. do 10. 3. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
<b>Pondělí 4. 3.</b>	Jemné párky, hořčice 10	<b>Pol. Francouzská</b> <sup>1a,3,9</sup> 1) Vepřové nudličky po čínsku, dušená rýže, džus <sup>1,3,7</sup> 2) Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	Šťouchané brambory se slaninou, kefir 7
<b>Dieta</b>	Jemné párky, kečup 10	<b>Pol. Francouzská</b> <sup>1a,3,9</sup> Vepřové nudličky na fazolkách, dušená rýže, džus <sup>1a</sup>	Brambory s pórkem, kefir, tvaroh 7
<b>Úterý 5.3.</b>	Sladký rohlík <sup>1, 3, 7</sup>	<b>Pol. Dýňová</b> , <sup>1a</sup> 1) Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot, džus <sup>1a,3,7,10</sup> 2) Salát čočkový, pečivo, džus <sup>3</sup>	Obalovaný chléb ve vajíčku, rajče, hořčice <sup>3,1a,1b,10</sup>
<b>Dieta</b>	Sladký rohlík <sup>1, 3, 7</sup>	<b>Pol. Dýňová</b> <sup>1a</sup> Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot, džus <sup>1, 7</sup>	Zeleninový nákyp, brambory <sup>1,3,7,9</sup>
<b>Středa 6.3.</b>	Debrecínka, máslo 7	<b>Pol. S masovým kapáním</b> <sup>1a,3,7,9</sup> 1) Plněná paprika, rajská omáčka, houskový knedlík, džus <sup>1a,3,7</sup> 2) Marinovaný kuřecí steak, kuskus s grilovanou zeleninou	Perník, mléko <sup>1a,3,7</sup>
<b>Dieta</b>	Debrecínka, máslo 7	<b>Pol. S masovým kapáním</b> <sup>1a,3,7</sup> Masová koule, rajská omáčka, houskový knedlík, džus	Perník, mléko
<b>Čtvrtek 7. 3.</b>	Sýr plátkový, máslo 7	<b>Pol. Kroupová</b> <sup>9,1c</sup> 1) Pašerácká roštěná, šťouchané brambory, salát z čínského zelí, džus <sup>1a,7</sup> 2) Indonéský salát s anansem, pečivo, džus <sup>1a,3</sup>	Zapečené těstoviny s masem, okurek <sup>3,7,9</sup>
<b>Dieta</b>	Sýr plátkový, máslo 7	<b>Pol. Zeleninová</b> <sup>1a,7,9</sup> Obložená roštěná, šťouchané brambory, salát z čínského zelí, džus <sup>1a,3,7</sup>	Zapečené těstoviny s masem, kompot
<b>Pátek 8.3.</b>	Pomazánka z červené řepy 7	<b>Pol. Frankfurtská</b> <sup>1a</sup> 1) Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem, džus <sup>3, 7</sup> 2) Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem, džus <sup>1a,9,7,3</sup>	Kuřecí řízek, chléb, salát rajčatový <sup>1a,3,7,1b</sup>
<b>Dieta</b>	Pomazánka z červené řepy 7	<b>Pol. Frankfurtská</b> <sup>1a,7</sup> Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem, džus <sup>3, 7</sup>	Kuřecí plátek na másle, bramborová kaše, salát rajčatový 7
<b>Sobota 9.3.</b>	Hradecká pomazánka 7	<b>Pol. Kmínová s pohankou</b> <sup>1a,3,9</sup> 1) Pečený karbanátek, Brambory, salát <sup>1a,3,10</sup>	Sýr duko, máslo, chléb, <sup>1a, 1b, 7</sup>
<b>Dieta</b>	Lahůdková pomazánka 7	<b>Pol. Kmínová s pohankou</b> <sup>1a,3,9</sup> Pečený karbanátek, brambory, salát, džus <sup>1a,3</sup>	Sýr duko, máslo, rohlík <sup>1a, 7</sup>
<b>Neděle 10.3.</b>	Med, máslo vánočka, kakao <sup>3, 1, 7</sup>	<b>Pol. krupicová s vejcem</b> <sup>1a,3,9</sup> 1) Koprová omáčka, vařené maso, houskový knedlík, džus <sup>1a,3,7</sup>	Tlačenka, ocet, chléb, cibule <sup>1a,1b</sup>
<b>Dieta</b>	Med, máslo, vánočka, kakao <sup>3, 1 7</sup>	<b>Pol. krupicová s vejcem</b> <sup>1a,3,9</sup> Koprová omáčka, vařené maso, houskový knedlík, džus <sup>1a,3,7</sup>	Pomazánka masová, pečivo <sup>1a, 3,7</sup>

**Přejeme Vám dobrou chuť!** Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 - 14