

JÍDELNÍ LÍSTEK

Od 5. 2. – 11. 2. 2024

Všechny pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE
Pondělí 5.2.	Pomazánka debrecínská7	Pol. Čočková s uzeninou 1a 1)Rybí filé v sýrové krustě, brambory, okurek, džus 1a,3,7,4 2)Pizza se šunkou, zeleninou a sýrem 1a,3,7,4	Kuřecí nudličky po čínsku těstovinová rýže 1a
dieta	Pomazánka debrecínská	Pol. Z červené čočky 1a,3,9 Rybí filé se sýrem, brambory, kompot, džus 1a,4,3	Kuřecí nudličky na zelenině, těstovinová rýže
Úterý 6.2.	Makovník, kakao 1a,1b,7	Pol. Drůbeží vývar s nudlemi 1a,3,9 1)Hovězí guláš, houskový knedlík, džus 1a,3,7 2)Fazolový salát, pečivo 3,10,7	Šťouchané brambory se slaninou a cibulkou, kefir7
dieta	Sladký rohlík kakao1a,1b,3,7	Pol. Drůbeží vývar s nudlemi 1a,3,9 Hovězí dietní guláš, houskový knedlík, džus 1a,3,7	Dietní šťouchané brambory, tvaroh, kefir, máslo
Středa 7.2.	Ovocný jogurt, máslo 7	Pol. S masovým kapáním 1a,3 1)Květákové placičky, brambory, ledový salát s kefirem 1a,3,7 2)Salát s rajčaty a mozzarelou, pečivo 7	Krupicový náryp s posypkou, kompot 1a,3,7
dieta	Ovocný jogurt, máslo 7	Pol. S masovým kapáním 1a,3,9 Brokolice na másle, brambory, ledový salát s kefirem džus 7	Krupicový náryp s posypkou, kompot
Čtvrtek 8.2.	Mrkvová pomazánka7	Pol. Česneková s krutony 1a,3,9 1)Vepřová pečeně po Znojensku, dušená rýže, džus 1a 2)Celerový salát s kuřecím masem, pečivo 3,10,9,7	Sekaná pečeně, chléb, hořčice, salát rajčatový 1a,3,1b
dieta	Mrkvová pomazánka7	Pol. Krupicová Protýkaná vepřová pečeně, dušená rýže, džus 1a	Sekaná pečeně, pečivo, máslo, salát rajčatový
Pátek 9.2.	Plátkový sýr, máslo 7	Pol. Kulajda 1a,3,7 1)Chodské koláče, kakao 1a,7,3 2)Gratinovaná Kotlela, brambory, obloha 1a,10,7	Bramborová polévka s masem, housky
dieta	Plátkový sýr, máslo7	Pol. kyselka 1a,3,7 Rýžová kaše s posypkou, kompot 7	Bramborová polévka s masem, housky
Sobota 10. 2.	Jarní Pomazánka 7	Pol. Masová s pohankou 9 1)Houbová omáčka, vařené maso, těstoviny 1a,3	Salám trvanlivý, chléb, okurek, máslo 1a,1b
dieta	Jarní pomazánka 7	Pol. Masová s pohankou Vepřové maso na pórku, těstoviny, džus 1a,3	Šunka, máslo, pečivo, rajče
Neděle 11.2.	Džem, vánočka, kakao, máslo 3,1,7	Pol. Selská 1c,1a,9 1) Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot, džus 1a,10,3,7	Pomazánka z rybího filé, chléb 4,7
dieta	Džem, vánočka, kakao, máslo 3,1,7	Pol. Selská 1a,3,7 Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot, džus 1a,3,7	Pomazánka z rybího filé , pečivo

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena! Jídla obsahují alergeny 1 – 14