



Paliativní péče V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Informační leták o poskytování paliativní péče v Domově pro seniory a v Domově se zvláštním režimem v CSS Emausy

Jakým způsobem péči v CSS Emausy poskytujeme

CSS Emausy je místem, kde senioři pokračují v důstojném životě i v době, kdy ztrácí soběstačnost a potřebují stále větší míru podpory. Emausy se tak stávají jejich domovem. Jsou však také místem, kde prožívají závěrečnou část svého života. Vzpomínky na prožitý život, bilancování a přemýšlení o stáří, nemocech, smrti a umírání jsou tak častým tématem rozhovorů nejen mezi našimi klienty. V CSS Emausy se těmito tématy aktivně zabýváme, je zcela přirozené o nich hovořit a díky získaným informacím se můžeme společně s klienty a jejich blízkými připravovat na to, jak dobře nastavit odpovídající péči v době, kdy stáří začíná přinášet starosti.

Cílem paliativní péče v CSS Emausy je dobrý a kvalitní život našich klientů v době, kdy mají nevléčitelné onemocnění, ubývají jim síly, jsou křehcí a čím dál více závislí na péči a pomoci druhých lidí.

Paliativní péče:

- chrání důstojnost nevléčitelně nemocných nebo vlivem věku velmi křehkých seniorů a hlavní důraz klade především na kvalitu jejich života,
- život nezkracuje ani ho za každou cenu neprodlužuje,
- vychází z přání a aktuálních potřeb klientů a jejich rodin a respektuje jejich hodnotové priority,
- je založena na spolupráci různých profesí a spojuje v sobě lékařské, ošetrovatelské, psychologické, sociální a spirituální přístupy a
- nabízí všestrannou podporu příbuzným a přátelům a pomáhá jim zvládat jejich zármutek i po odchodu jejich blízkého.

Doporučení k zahájení paliativní péče nemusí znamenat, že klient umírá. Při včasném zahájení paliativní péče žijí klienti dobrý a kvalitní život ještě několik měsíců nebo let.

Komu je paliativní péče určena?

Všem klientům CSS Emausy, kteří jsou díky svému věku velmi křehcí nebo čelí nevléčitelnému onemocnění. Veškerá zdravotní a ošetrovatelská péče se poskytuje výhradně na základě přání, potřeb a preferencí klienta. V případě, že klient není schopen rozhodovat o tom, jak má péče o něj vypadat, rozhodnutí dělají v jeho zájmu příbuzní, popř. zákonný zástupce ve spolupráci s lékaři a pracovníky CSS Emausy.

Včasně zahájená paliativní péče vede k úspěšnějšímu řešení nežádoucích příznaků pokročilé nemoci a k větší spokojenosti klientů a jejich blízkých.

Doporučení k zahájení paliativní péče

Paliativní péči doporučuje vždy lékař na podkladě zdravotního stavu klienta. Návrh na zahájení paliativní péče může vznést každý člen pečujícího týmu, klient i jeho rodina. Každý klient v paliativní péči má následně sestaven Plán paliativní péče, který vychází z klientových přání a preferencí.

Jak péče o klienta v paliativní péči probíhá?

- O klienta pečuje tým pracovníků CSS Emausy, na který je klient zvyklý (lékaři, zdravotní sestry, pečovatelé, fyzioterapeuti, aktivizační pracovníci aj.), péče probíhá prioritně v CSS Emausy, pracovníci postupují dle Plánu paliativní péče v souladu s přáními klienta a jeho blízkých,
- do péče o klienta je zapojen lékař specialista v oboru paliativní medicíny, lékař pro klinickou výživu, farář, ev. další specialisté dle přání a potřeb klienta a jeho rodiny,
- stěžejní je spolupráce s rodinou a blízkými klienta.

Co můžete udělat VY?

- Mluvte s námi – sdělte nám Vaše přání a potřeby, abychom věděli, jak o Vás dobře pečovat.



Co mohou udělat rodiny, přátelé a blízcí?

- Mluvte se svými blízkými, vzpomínejte, rekapitulujte, zjišťujte, co je pro ně důležité.

Jednou to možná budete právě Vy, kdo bude rozhodovat o tom, jak má péče o Vašeho blízkého v závěru jeho života vypadat.

- Mluvte s námi – sdělte nám Vaše obavy a strachy, společně můžeme pracovat na tom, abychom je rozptýlili.

Co můžeme udělat MY?

- Naslouchat – Vaším přáním a potřebám a také Vaším obavám. Jsme tu pro Vás.
- Nabídnout a zprostředkovat odbornou pomoc.
- Stát po Vašem boku a být Vám oporou až do konce.

Leták byl vytvořen v rámci programu Rozvoj paliativní péče v pobytových sociálních službách pro seniory

aoba
kuos
NADAČNÍ FOND