

## IV. ročník konference SENIOR LIVING představí mnoho zajímavých osobností

V letošním roce přijalo pozvání na konferenci, která se koná 10. a 11. listopadu v Českých Budějovicích v DK Metropol, mnoho zajímavých osobností, mezi které patří například **Jiřina Šiklová**, naše přední socioložka a publicistka, která vystoupí s příspěvkem „*Hledání nového životního stylu seniorů - zahraniční i naše zkušenosti*“. Mezi další zajímavé příspěvky bude určitě patřit vystoupení **Heleny Haškovcové**, autorky knihy Fenomén stáří, nebo známého architekta **Jiřího Stráteckého** z Atelieu 8000.

Na základě velkého ohlasu z loňského ročníku bude i letos účastníkům konference nabídnuta **návštěva dvou pobytových zařízení pro seniory**. Zájemci budou moci navštívit Domov důchodců Máj v Českých Budějovicích a Dům s pečovatelskou službou v Českém Krumlově, který byl v roce 1997 oceněn Obcí architektů.

Zajímavou doprovodnou akcí konference bude mimo jiné **výstava prací studentů** Fakulty stavební ČVUT. Po loňském úspěchu výstavy studentských projektů budou mít účastníci konference možnost zhlédnout ukázkou nových trendů v oblasti bydlení s ohledem na obyvatele – seniory.

Konference SENIOR LIVING si klade za cíl vyvolat dialog mezi představiteli odborné veřejnosti a lidmi z praxe. Pořadatelé chtějí již počtvrté vytvořit prostor pro výměnu názorů a zkušeností na **téma bydlení a kvality života seniorů**.

Přihlášky k účasti na konferenci lze zasílat do 25. října na adresu Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice nebo na e-mail konference@ledax.cz. Přihláška je k dispozici na <http://www.ledax.cz/>.



**Rudolf Vodička, náměstek primátora statutárního města České Budějovice**

*Jste aktivním účastníkem IV. ročníku konference SENIOR LIVING. Mohl byste nám přiblížit téma Vašeho příspěvku?*

Ve svém příspěvku pronesu samozřejmě zdravici a budu hlavně mluvit o financování sociálních služeb pro seniory.

*Co je podle Vás dobré vyzdvihnout ze strategického dokumentu: „Rozvojový plán Statu-*

*tárního města České Budějovice v oblasti sociálních služeb na období 2008 – 2013“ ve vztahu k seniorům?*

Je dobré zdůraznit, že je v tomto dokumentu kladen důraz na nutnost rozvoje terénních služeb a to pečovatelské služby, osobní asistenční péče, realitní a domácí hospicové péče, tísňové péče, rozvoj socioterapeutických dílen a rozvoj sociálně aktivizačních programů pro seniory.

*Jaká místa v Českých Budějovicích byste doporučil navštívit návštěvníkům konference SENIOR LIVING?*

V Českých Budějovicích doporučuji navštívit v loňském roce nově otevřené a v letošním roce rozšířené odloučené pracoviště Domova pro seniory Máj v Tylově ul., kde jsou klientům a jejich rodinám poskytovány tolik žádané odlehčovací služby.

## Canisterapie ve vztahu k seniorům aneb představujeme Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík o.s.



Canisterapie vede k procvičování jemné motoriky

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, o.s. (dále jen o.s. Hafík) vzniklo v roce 2001 v Třeboni a zabývá se výukou trenérů pro výcvik terapeutických psů, výcvikem terapeutických psů a především praktikováním odborné canisterapie. Základními cíli organizace je provádění canisterapie jako jedné z metod podpory psychoso-

ciálního zdraví lidí všech věkových kategorií, provádění edukační, poradenské činnosti a poskytování odborných informací všem zájemcům o canisterapii formou pořádání seminářů, přednášek aj.

Ve vztahu k seniorům je canisterapie takovou formou terapie, která zcela nenásilnou formou dokáže vzbudit v seniorovi zájem o dění kolem sebe, zájem chodit ven na procházky, dávat povely nebo vodit psa na vodítku. Dává tím uživateli příležitost zažít pocit úspěchu, někdy pomáhá při nalezení důvěry v sebe sama nebo i v hledání důvěry k jiným lidem. Terapie přispívá k trénování kognitivních funkcí-vizuální percepce, pozornosti a paměti. Vede k procvičování jemné motoriky, významně také potlačuje negativní emoce, vznikající vlivem nečinnosti, a vyvolává emoce kladné. Canisterapie umožňuje jejím uživatelům prožívat bezprostřední radost z přítomnosti zvířete. Pes viditelně projevuje svou



Hafík o.s. působí v několika domovech pro seniory

lásku, kterou se nestydí dát najevo, a přitom nerozlišuje mezi hezkým-ošklivým, starším-mladším a neklađe na seniora přílišné nároky, čímž podporuje jeho pocit sebejistoty. V současné době působí o.s. Hafík například v Domově pro seniory Máj, Tylova, Dobrá Voda, Soběslav nebo Třeboň. Se zástupci organizace i speciálně vycvičenými psy se

budete moci osobně setkat na IV. ročníku konference SENIOR LIVING, který se koná ve dnech 10. a 11. listopadu 2009 v DK Metropol v Českých Budějovicích. Zde bude os. Hafík prezentovat svoji činnost, informovat o canisterapii, odpovídat na dotazy a vysvětlovat pozitiva využití psa při práci se seniory.

## Pečovateľská služba Ledax o.p.s. se dotazovala svých uživatelů na jejich spokojenost

V červenci 2009 realizovala společnost Ledax o.p.s. dotazníkové šetření, které mělo za cíl zjistit spokojenost uživatelů Pečovateľské služby Ledax o.p.s. s dosavadním poskytováním jejich služeb v Jihočeském kraji. „Naším záměrem bylo mimo jiné také zjistit, jaký je zájem o nové služby, které chce naše Pečovateľská služba v budoucnu svým uživatelům nabídnout.“, uvedl Karel Chalupa, ředitel Pečovateľské služby Ledax o.p.s.

V době provádění dotazníkového šetření měla Pečovateľská služba Ledax o.p.s. 1 607 uživatelů. Šetření se zúčastnilo celkem 1 107 respondentů. Do šetření bylo zahrnuto 931 respondentů, kteří řádně vyplnili v dotazníku nosné otázky. Jana Břendová, která dotazníky vyhodnocovala, označila šetření s tak velkým množstvím respondentů za dostatečně reprezentativní.

„Samotné dotazování uživatelů



nerealizovali pracovníci v sociálních službách – pečovatelské služby Ledax o.p.s., ale v rámci zachování objektivity a anonymity odpovědí uživatelů bylo dotazníkové šetření prováděno nezávislými tazateli.“, sdělila Barbora Čepičková, konzultantka společnosti Ledax o.p.s.,

kteřá koordinovala dotazování. Výsledek šetření byl pro Pečovateľskou službu Ledax o.p.s. velmi uspokojivý. **Většina respondentů (90%)** je podle něj se způsobem poskytování služeb Pečovateľské služby Ledax o.p.s. spokojena. Téměř všichni respondenti uváděli, že

se setkávají u personálu Pečovateľské služby Ledax o.p.s. převážně s pozitivním vztahem k uživatelům. Zajímavým výsledkem bylo i zjištění, že více než polovina respondentů (65,43 %), nevyužívá služeb jiných subjektů, ale využívá jen služby Pečovateľské služby Ledax o.p.s.

„Dotazníkové šetření je pro nás důležitou zpětnou vazbou, protože zhodnotilo půlroční snažení společnosti Ledax o.p.s. v oblasti poskytování sociálních služeb seniorům. Velmi nás těší, že jsou uživatelé s našimi službami spokojeni. Je to rozhodně pozitivní motivace do budoucna.“, okomentoval výsledek Karel Chalupa.

Společnost Ledax o.p.s. čerpá z výsledků šetření informace při rozhodování o rozvoji pečovatelské služby i při úvahách o rozšíření o další sociální i zdravotní služby.

## Lenka Daňhová, členka správní rady společnosti Ledax o.p.s.



**Začátkem června 2009 jste se stala členkou správní rady společnosti Ledax o.p.s. Jak to zapadá do celého konceptu Vašeho podnikání?**

Od roku 2003 jsem se s mou sestrou Blankou zapojila do podnikání navazující na myšlenky našeho otce Zdeňka Daňhy, který přišel, nejen v souvislosti s demografickými trendy, s cílem věnovat se problematice seniorů v celé jeho šíři, a to především přinést do České

republiky inovativní zkušenosti ze zahraničí. Inspirovalo nás především Rakousko a Švýcarsko. Zkušenosti týkající se bydlení, zdravotních a sociálních služeb nás tehdy velmi oslovily a rozhodli jsme se založit společnost, která toto téma komplexně uchopí. Postupně jsme pak s Pavlou Koubovou a jejími firmami spojily tyto subjekty do skupiny DfK Group a staly jsme se ještě s mou sestrou spolumajitelkami.

K sociálním službám mám blízko i svým vzděláním, založila jsem mimo jiné Občanskou poradnu v Českých Budějovicích a aktuálně se věnuji filantropické činnosti a sponzoringu DfK Group.

**Společnost Ledax o.p.s. je tedy součástí skupiny společností DfK Group. Můžete nám představit tuto skupinu?**

DfK Group je skupina společností, zaměřených na seniorskou problematiku, regionální rozvoj a rozvoj lidských zdrojů, působící v celé České republice. V současné době do skupiny

patří společnosti Bedex s.r.o., Dansen a.s., Employment service a.s., KP projekt s.r.o. a DfK Group a.s., která je mateřskou společností. Pod značkou DfK Group dále působí neziskové organizace Agenda o.s., Jihočeská rozvojová o.p.s., Třeboňská rozvojová o.p.s. a právě společnost Ledax o.p.s. Výhodou tohoto seskupení je spolupráce odborníků v komerční i neziskové sféře, z které - dle mého názoru - plynou velmi dobré výsledky.

**Nastoupila jste do své funkce s nějakou vizí? Jakým směrem by se dle Vašeho názoru měla společnost Ledax o.p.s. ubírat?**

Budeme usilovat o zkvalitňování poskytování terénních sociálních služeb a zavádění inovativních metod práce s uživateli. Chceme docílit toho, aby měl uživatel možnost si vybrat mezi různými typy služeb (zdravotních, sociálních a doplňkových), tyto služby kombinovat a měl tak možnost čerpat službu, která bude jemu šitá na míru.

Zároveň budeme usilovat

o splnění dlouhodobé vize, tedy provozovat pobytová zařízení pro seniory v České republice a tím završit naši dlouhodobou zkušenost s prací se seniory. Demografické trendy hovoří nekompromisně, populace stárne a seniorská populace bude zastoupena čím dál tím více. Chceme docílit toho, aby v ČR byla kvalitní síť domovů pro seniory, a pokud uživatel rozhodne, že je pro něj nemožné setrvat v domácím prostředí, aby měl možnost si vybrat, do jakého zařízení odejde.

**Měla jste před nástupem do této funkce zkušenost s prací v sociálních službách?**

Sociální práci se věnuji od roku 2001. Začínala jsem jako dobrovolník v seniorských programech a v občanské poradně, poté jsem působila jako sociální pracovník při práci s klienty. Aktuálně pracuji na manažerských pozicích, podílím se na plánování sociálních služeb a jejich řízení.



## Proč nejít cestou PPP

Rozhovor s Vladimírem Sloupem, výkonným ředitelem Asociace pro podporu projektů spolupráce veřejného a soukromého sektoru.

**Již na předešlém ročníku konference SENIOR LIVING v Hradci Králové jste přednášel na téma: Projekty PPP (Public Private Partnership) v sociálních službách. Máte pocit, že se za ten uplynulý rok situace v sociální oblasti v souvislosti s PPP projekty změnila?**

Musím říci, že z mého pohledu, pohledu člověka takřkajíc zevnitř problematiky PPP, se situace v oblasti PPP v sociálních službách výrazně pohnula směrem vpřed. Na druhou stranu pro toho, kdo není s PPP projekty příliš obeznámen a jen občas zaregistruje novínové články věnující se tomuto tématu, se toho zase tolik nezměnilo.

Pravdou je, že na veřejnosti se neobjevují žádné informace o konkrétních realizovaných projektech v oblasti sociálních služeb, které by využívaly metodu PPP. Z tohoto pohledu se může zdát, že oproti minulosti nedošlo k žádné výrazné změně. K výraznému posunu ovšem došlo mezi těmi, kdo se problematikou sociálních domů zabývají. Poslední dobou se zvýšil zájem jak poskytovatelů sociálních služeb, tak developerů či poradců o získání kvalitních informací v oblasti možnosti využití PPP v sociálních službách. Dokonce se objevují i první vlaštovky v podobě studentů vysokých škol, kteří téma vnímají jako natolik závažné, že se začínají objevovat diplomové práce na téma využití PPP v sociálních službách.

**Lze z široké oblasti sociálních služeb doporučit, které projekty jsou vhodné pro aplikaci principu PPP?**

Asociace PPP si nechala zpracovat podrobnou studii na téma „Analýza možností aplikace PPP v oblasti sociálních služeb“. Pokud nechám mluvit Studii, tak se v ní říká, že projekty PPP by se měly koncentrovat na výstavbu (rekonstrukci) a dlouhodobý provoz a údržbu pobytových zařízení sociálních služeb jako domovy pro seniory, domovy pro osoby ze zdravotním

postížením, domovy se zvláštním režimem a popř. též chráněná bydlení. Studii si může každý přečíst na stránkách naší Asociace v sekci týkající se dokumentů o PPP: [www.asociaceppp.cz/cnt/sektorove\\_studie](http://www.asociaceppp.cz/cnt/sektorove_studie)

**Jaká jsou dle vašeho názoru největší rizika PPP projektů v sociální oblasti?**

Největším rizikem pro jakýkoliv projekt, bez ohledu na to, v jaké oblasti je realizován, je politická zvůle. Je nutno si uvědomit, že projekty PPP jsou dlouhodobé, proto je zapotřebí mít veškeré vztahy mezi zřizovatelem, financující společností, stavitelem i provozovatelem perfektně ošetřeny. Není prostě možné, aby po určité době úspěšného fungování projektu přišel

nějakého zástupce veřejného sektoru. U komplexních PPP projektů se nám ovšem rozhraní mezi investorem a zadavatelem poněkud posouvá, neboť i vlastní realizaci zaplatí soukromý sektor ze svých zdrojů, potažmo ze zdrojů úvěru, který na to získá u banky. A když už jsem Vaši otázku takto rozvedl, tak se pokusím popsat pohled obou stran. Soukromý sektor jako investor sociálního bydlení má k takovému projektu důvěru. Potřeba různých typů sociálního bydlení je jasně dána demografickým vývojem a tím má, zjednodušeně řečeno, zajištěnou poptávku po službě. Ovšem i zadavatelé z veřejného sektoru si již, dle mého názoru, uvědomují, že PPP je nástroj, který je vhodné použít. Mnozí asi v loňském roce zaregis-

„Největším rizikem jakéhokoliv projektu je politická zvůle.“

po volbách nějaký nový politik, který bude chtít vše změnit, nastartovat od začátku, přidat provozovatelé další povinnosti či dokonce zastaví platby veřejného sektoru v podobě, ve které byly na začátku projektu domluveny. Rizika, která by mohla typicky nastat u PPP projektů v sociální oblasti, jsou např. nerovnost postavení poskytovatelů služeb či roční báze veřejných dotací, což znesnadňuje dlouhodobé plánování. Je prostě zapotřebí, aby na sebe veřejný sektor vzal dlouhodobý závazek výměnou za efektivnější uspokojení veřejných potřeb.

**Myslíte si, že pohled investorů v České republice na sociální oblast není stále trochu nedůvěřivý, skeptický?**

U této otázky si mohu trochu pohrát se slovíčky. U klasického modelu je investor a zadavatel ve většině případů ekvivalentním pojmenováním stejného subjektu,

trovali vypsání 14-ti koncesních řízení na provozování domovů pro seniory v Královéhradeckém kraji. Naneštěstí byla všechna řízení zrušena, v kraji došlo k tak výrazné změně politické reprezentace, že ta nechtěla přejímat práci předchozí politické reprezentace, se kterou neměla téměř nic společného. Ovšem i přesto jsem hovořil s několika lidmi, kteří se kolem těchto koncesních řízení pohybovali, a ti se shodli na jednom. Zpočátku si mysleli, že bude úspěchem, pokud se jim přihlásí více jak jeden uchazeč, skutečný zájem je ovšem doslova zaskočil. Úvahu na téma PPP a řešení sociálního bydlení v Praze jsem nedávno zaznamenal např. v jednom časopise, kde bylo PPP zmíněno nejen jako vhodná metoda k výstavbě sociálních bytů, ale i jako metoda podpory společností, které by se o takovéto projekty ucházely.

**I když ve světě je oblast PPP projektů již poměrně známá, v České republice není stále**

**úplně v povědomí – speciálně u poskytovatelů sociálních služeb. Jakým způsobem provádí Asociace PPP, ve které jste výkonným ředitelem, osvětu?**

Máte pravdu v tom, že někdy je osvětu poměrně obtížné zacílit na všechny, kdo by se měli k daným informacím dostat. Máme webové stránky a vydáváme čtvrtletník o PPP, který zdarma distribuujeme všem členům Asociace PPP a značnému počtu zástupců veřejného sektoru, ale cíleně jsme se na potenciální realizátory PPP projektů z řad soukromého sektoru nezaměřili. Neznamená to ovšem, že bychom nic nekonali či rezignovali. Média všeho druhu slouží k oslovení všech potenciálních účastníků v PPP projektech a my je samozřejmě aktivně oslovujeme. A například návštěva takové události, jako je Vaše konference, je naprosto ideální příležitostí k informování nejen potenciálních zadavatelů PPP projektů z řad veřejného sektoru, ale i k informování všech zástupců soukromého sektoru ať již z řad poskytovatelů služeb, stavebních firem, či poradců, kteří Vaši konferenci rovněž navštíví.

**Jak prakticky začít v případě, že bych jako poskytovatel sociálních služeb chtěl zahájit přípravu realizace PPP projektu?**

Tak tohle je nejtěžší otázka ze všech. Přesto si myslím, že odpověď není až tak neočekávaná. PPP projekt je projekt jako kterýkoliv jiný. Z toho důvodu určitě začnu sestavováním finančního modelu celého životního cyklu projektu (dovolil jsem si přiskočit takové věci jako úvodní strategické rozhodnutí, zkontaktování těch, kdo již nějaké zkušenosti nasbírali, či poučení se z obdobných, byť třeba zahraničních projektů – to považuji za samozřejmost). Finanční model jako takový se bude od toho klasického lišit především svou dlouhodobostí, takže vše budu počítat přes časovou hodnotu peněz, což je sice někdy považováno za špinavý trik ekonomů, ale u dlouhodobých projektů je to opravdu nutné. A druhý významný rozdíl bude v kalkulaci rizik, což je pro PPP projekty typické, ale je to téma na celý časopis. Jestliže finanční model prokáže, že PPP je v daném případě výhodné, a tedy jako poskytovatel sociálních služeb mohu veřejnému sektoru nabídnout přidanou hodnotu, tak není důvod, proč nejít cestou PPP.



Výměna zkušeností členů české a slovenské Asociace PPP na společném setkání

## Nový časopis pro uživatele služeb

Od září 2009 vydává společnost Ledax o.p.s. nový občasník s názvem Ledax NOVINY. Noviny, které budou vycházet čtyřikrát do roka, jsou určeny především uživatelům sociálních služeb společnosti Ledax o.p.s. a nabízejí

informace o službách, chystaných změnách a novinkách a chtějí také blíže představit zaměstnance společnosti. Jejich cílem je přinášet nejen zajímavé informace, ale také zábavu.

## První dáma České republiky předala certifikáty seniorům



V pátek 18.9. 2009 se uskutečnilo slavnostní ukončení týdenního kurzu s názvem: „Senioři komunikují“ v Jindřichově Hradci, který pořádala společnost Ledax o.p.s. Společnost Ledax o.p.s. byla vybrána správní radou nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových pro realizaci kurzů. Osvědčení o absolvování předala účastníkům osobně první

dáma, Livie Klausová, jejíž nadační fond celý projekt podporuje. Cílem tohoto projektu je seznámit seniory se základní službou PC a internetu, naučit je používat mobilní telefon a platební kartu. Kurz je bezplatný a je určen pro seniory, kteří neměli dosud možnost seznámit se s používáním a využitím uvedených komunikačních prostředků.

## Kongres E.D.E. bude v Praze

Ve dnech 24. - 26. 9. 2009 proběhl 11. Evropský kongres E.D.E (Evropská asociace ředitelů domovů pro seniory). Za Českou republiku se kongresu E.D.E. v Lucemburku zúčastnila kromě dalších ředitelů domovů pro seniory a zástupců Ministerstva práce a sociálních věcí ČR také ředitelka společnosti Ledax

o.p.s. Mgr. Marcela Vítová, která zde měla na starost organizaci „Českého večera“. Tento večer byl součástí pozvání účastníků na další E.D.E. kongres do České republiky. Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR totiž vyhrála kandidaturu na pořádání 12. Evropského kongresu E.D.E. v roce 2011.

## Trojčata v péči Pečovatelské služby Ledax o.p.s.

Začátkem srpna tohoto roku se mezi uživatele Pečovatelské služby Ledax o.p.s. zařadila první rodina s trojčaty. Rodina bydlí v obci Hůry v okrese České Budějovice a s péčí zde pomá-

há pečovatelka na plný úvazek. Za jednotlivé úkony není rodině nic účtováno, jelikož poskytování pečovatelské služby je v případě narození minimálně trojčat ze zákona zdarma.

## Ochutnávka lekcí celoživotního vzdělávání

Dne 11. listopadu 2009 se v Kruhovém sálu DK Metropol uskutečnil dva zajímavé workshopy. V dopoledních hodinách se bude pořádat pracovní setkání k tématu „Zákonná legislativa ve vzdělávání v sociálních službách.“ Druhé, odpolední setkání, se zaměří na srovnání poskytování sociálních služeb pro seniory v Jihočeském kraji a Dolním Rakousku. Tento workshop, který se koná v rámci projektu POZNESS - Poznání

k lepším sociálním službám, je podpořen z prostředků Programu Evropské územní spolupráce Rakousko - Česká republika 2007-2013. Součástí obou workshopů bude i ukázková hodina vzdělávání z programu celoživotního vzdělávání, které pořádá Jihočeská rozvojová o.p.s. Vstup na obě akce je zdarma. Přesné informace o začátku a průběhu akce na [www.ledax.cz](http://www.ledax.cz)

## Ředitelka společnosti stála u zrodu sekce terénních služeb APSS ČR

Mgr. Marcela Vítová, ředitelka společnosti Ledax o.p.s., se stala předsedkyní nedávno založené Sekce terénních služeb sociální péče Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (dále jen APSS ČR.)

Cílem práce této sekce bude mimo jiné společné ovlivňování legislativy, příprava vzdělávání, konferencí a projektů zaměřených na oblast terénních služeb. Sekce by měla dát

sdruženým členům APSS ČR prostor k výměně zkušeností, zkvalitňování poskytovaných terénních služeb a zvýšení jejich prestiže. Od založení sekce již proběhla dvě setkání v Praze, kterých se vždy účastnilo více než sto zástupců poskytovatelů terénních sociálních služeb. 27. října se bude konat v Táboře konference „Pečovatelská služba v roce 2010“.

## Provoz pobytových služeb je prioritou

Mezi klíčové činnosti společnosti Ledax o.p.s. patří snaha o zahájení provozování pobytových služeb pro seniory. Jedná se o nově vznikající zařízení i případná převzetí provozování již fungujících pobytových

zařízení. Tým odborníků ze společnosti Ledax o.p.s. vytrvale jedná se zájemci z celé České republiky, kteří vzešli z dotazníkového šetření, usku- tečněného na počátku roku 2009.

## Zahájení vzdělávání zaměstnanců společnosti Ledax o.p.s.

„Akademie sociálního vzdělávání“ – tak zní název projektu, který je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR, jehož realizátorem je od 1. června

2009 společnost Ledax o.p.s. Projekt je zaměřen na kvalifikační, další a inovativní vzdělávání sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách společnosti Ledax o.p.s.

## Výstava prací seniorů



Letošní ročník konference SENIOR LIVING, která se koná 10. a 11. listopadu v Českých Budějovicích, bude obohacen o výstavu obrazů a ručních prací seniorů z Jihočeského kraje. Nejen účastníci konference, ale především veřejnost si bude moci v respiriu Domu kultury Metropol v Českých Budějovicích prohlédnout například krajinomalbu seniorského výtvarného kroužku

z Třeboně, naivní obrázky výtvarnice Aleny Vrbové či háčkované a pletené výrobky od uživatelů Pečovatelské služby Ledax o.p.s. v Dačicích. Na výstavě bude navíc možné si zakoupit Jihočeský lidový kalendář – čtení pro celou rodinu a prohlédnout si všechna předchozí vydání od roku 2004. Výstava bude přístupná zdarma mezi 10-16 hodinou po oba dva konferenční dny, tedy 10. a 11. listopadu.

Ledax NEWS - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník V).  
Registrační číslo MKČR: E 17108.

VYDAVATEL:

Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

VEDOUČÍ REDAKTOR:

Dana Kalistová

ADRESA REDAKCE:

Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:

**Janškvý**

TISK:

Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Dostal se k Vám občasník Ledax NEWS náhodou? Máte zájem o jeho pravidelné zasílání? Pokud ano, zašlete e-mail na adresu [news@ledax.cz](mailto:news@ledax.cz), Vaše adresa bude zařazena do distribuční databáze.

Společnost Ledax o.p.s. je součástí skupiny

**DFK**  
group

# Program IV. ročníku konference

# SENIOR LIVING

## 10. a 11. listopad 2009

## Dům kultury Metropol, České Budějovice

Pod záštitou:

Mgr. Jiřího Zimoly, hejtmána Jihočeského kraje

Mgr. Juraje Thomy, primátora města České Budějovice

prof. MUDr. Miloše Velemínského, CSc., děkana Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích

prof. Ing. Zdeňka Bittnara, DrSc., děkana Fakulty stavební ČVUT v Praze

### PRACOVNÍ VERZE PROGRAMU

#### Úterý 10. listopad 2009

- 9:00 - 10:00 Registrace účastníků  
 10:00 - 10:05 Oficiální zahájení  
 10:05 - 10:30 Uvítání členy čestného předsednictva

#### Blok přednášek I (10:30 - 12:45)

*moderátor - Mgr. Mirka Nezvalová*

- 10:30 – 10:45 **Mgr. Rudolf Vodička**, náměstek primátora města České Budějovice, **Město České Budějovice svým seniorům**
- 10:45 – 11:00 **prof. PhDr. RNDr. Helena Haškovcová, CSc.**, Fakulta humanitních studií Univerzity Karlovy v Praze, **Nic nového pod sluncem - dva střípky z historie české geriatric**
- 11:00 – 11:15 **Ing. Jiří Horecký B. A. (Hons)**, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, **Současnost a budoucnost domovů pro seniory**
- 11:15 – 11:30 **Ing. Vladimír Sloup**, Asociace PPP, **Využití PPP projektů v oblasti sociálních služeb**
- 11:30 – 11:45 **doc. PhDr. Kateřina Ivanová, Ph.D., Mgr. Pavel Vančura**, Lékařská fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, **Projekt ADEL (Advocacy for frail and incompetent elderly) v ČR**
- 11:45 – 12:00 **MUDr. Alena Štefllová, Ph.D.**, kancelář WHO v ČR, **Problematika stárnutí v agendě Světové zdravotnické organizace**
- 12:00 – 12:15 **doc. Ing. Ladislav Průša, CSc.**, VÚPSV v.v.i., **Jak zvýšit efektivnost financování a poskytování služeb sociální péče pro seniory?**
- 12:15 – 12:30 **Ing. Renata Zdařilová**, Fakulta stavební VŠB – TU Ostrava, **Název bude upřesněn do konce října**
- 12:30 – 12:45 **Mgr. Viktor Lavička**, VZP ČR, Krajská pobočka pro Jihočeský kraj, **Rizika spojená se změnou zdravotní pojišťovny**
- 12:45 – 13:45 OBĚD

#### Blok přednášek II/A (13:45 - 16:00)

*moderátor - Mgr. Mirka Nezvalová*

- 13:45 - 14:00 **Ing. arch. Dagmar Polcarová**, A+U DESIGN: **Vývoj názorů na podobu pobytových zařízení pro seniory**
- 14:00 - 14:15 **Ing. arch. Jiří Střítecký**, Atelier 8000: **Alternativy seniorského bydlení**
- 14:15 - 14:30 **doc. Ing. Zdenka Lhotáková, CSc.**, Fakulta architektury VUT v Brně: **Nové možnosti ve vybavení koupelen, WC a kuchyní pro seniory**
- 14:30 - 14:45 **Ing. akad. arch. Věra Suchá**, Fakulta stavební ČVUT v Praze: **Vliv optického rozměru barev na tvorbu interiérových prostor z hlediska samostatného pohybu člověka nejen se zrakovým postižením**

- 14:45 - 15:00 **Ing. arch. Jitka Paroubková**, Fakulta stavební ČVUT v Praze: **Studentské projekty a příklady řešení domova seniorů v Praze 6 - Řepy**
- 15:00 - 15:15 **Ing. arch. Igor Saktor**, Ateliér Saktor-Ostrava: **Nová Bělá - více než bydlení**
- 15:15 - 15:30 **Ing. arch. Veronika Bešťáková**: **Senior cohousing - aktivní stárnutí v komunitě**
- 15:30 – 15:45 **Ing. Zdeněk Zídek**, starosta obce Lipno nad Vltavou, **Příklad seniorského bydlení v malé obci**
- 15:45 - 16:00 **Ing. Eva Grollová**, Diakonie Českobratrské církve evangelické: **Výsledky šetření v domácnostech seniorů z hlediska jejich bezpečí a mobility**

#### Blok přednášek II/B (13:45 - 16:05)

*moderátor - Ing. Jiří Horecký, B. A. (Hons)*

- 13:45 - 14:00 **Ing. Dana Stein**, Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging: **Možnosti a meze trénování paměti u zdravých seniorů a u seniorů s demencí**
- 14:00 – 14:20 **Ing. Václav Jaroš**, DD Onšov, **Projekty DD Onšov podporující rozvoj duševních a fyzických schopností seniorů, Karlova Univerzita v DD Onšov**
- 14:20 – 14:35 **Pavla Šimečková, DiS.**, IVAS domácí zdravotní péče, **Problematika terénních služeb na základě zkušeností z praxe + praktická ukázka aktivizace seniorů**
- 14:35– 14:50 **Bc. Lenka Klimková**, Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, **Komunikace jako nástroj aktivizace seniorů**
- 14:50– 15:05 **Ing. Dana Stein**, Centrum celoživotního vzdělávání, Praha 7, **Pět let existence Experimentální univerzity pro prarodiče a vnoučata**
- 15:05– 15:20 **MUDr. Jan Reban, Mgr. Pavlína Straková, Michaela Spáčilová, DiS., Mgr. Zdenka Třísková**, **Domov pro seniory Hvízdal České Budějovice, Spánek a kvalita života – How are you - did you sleep well?**
- 15:20 – 15:35 **Ing. Mgr. Peter Tavel, Ph.D.**, Cyrilometodějská teologická fakulta Univerzity Palackého v Olomouci, **Ako pochopit starého člověka?**
- 15:35 – 15:50 **Hana Rabenhauptová**, místostarostka města Prachatice, **Kvalita života ve stáří na území města Prachatice**
- 15:50 – 16:05 **Luboš Krejza**, Lipno Servis s.r.o., Lipno – značka „přátelské pro seniory“

#### 16:05 – 16:20 Diskuze v sekci posterů

- 16:20 – 16:45 Občerstvení

## Panelová diskuze Sál A – Bydlení seniorů (16:45 – 18:00)

**moderátor – Mgr. Mirka Nezvalová**

Témata: aktuální trendy ve výstavbě pobytových zařízení pro seniory

## Panelová diskuze Sál B – Kvalita života ve stáří (16:45 – 18:00)

**moderátor – Mgr. Marcela Vítová**

Témata: rozvoj terénních služeb  
aktivní senioři

Konec oficiálního programu 1. dne konference v 18:00

19:00 – 21:00 Sál A **Mgr. et. Mgr. Josef Havlík**, ZSF JU v Českých Budějovicích, **Inspiromat asertivity pro seniory** – interaktivní program. *Zájemci o tuto aktivitu se mohou hlásit 1. den konference při registraci*

## Středa - 11. listopad 2009

8:00 – 8:45 Registrace účastníků

8:45 – 9:00 Oficiální zahájení 2. dne konference

## Blok přednášek III (9:00 – 12:45)

**moderátor – Mgr. Mirka Nezvalová**

- 9:00 – 9:15 **Mgr. Kateřina Karchňáková**, Fakulta sociálních studií Ostravské univerzity v Ostravě, **Sociální práce se seniory v podmínkách moderní společnosti**
- 9:15 – 9:30 **PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.**, Hledání nového životního stylu seniorů - zahraniční i naše zkušenosti
- 9:30 – 9:45 **Bc. Jan Sembdner**, výkonný ředitel Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, **Prostředí a podmínky v pobytových zařízeních pro seniory z pohledu standardů kvality**
- 9:45 – 10:00 **Mgr. et. Mgr. Josef Havlík**, Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, **Zkušenosti z výcviku asertivity seniorů**
- 10:00 – 10:15 **PhDr. Jindřich Kadlec**, Česká asociace pečovatelské služby, Komunitní centrum jako nástroj sociální a zdravotní péče o seniory a zdravotně znevýhodněné spoluobčany
- 10:15 – 10:45 Občerstvení
- 10:45 – 11:00 **Mgr. Petra Zimmerlová, Ph. D.**, Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, **Trendy v rozvoji služeb pro seniory versus realita**
- 11:00 – 11:15 **Mgr. Lucie Bicková**, ředitelka Oblastní charity Třeboň, inspektorka kvality sociálních služeb, **Vybrané oblasti kvality sociálních služeb - restriktivní opatření, nejčastější chyby a obavy poskytovatelů**
- 11:15 – 11:30 **Mgr. Lucie Vidovičová, Ph. D.**, Fakulta sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně, **Město jako životní prostor (pro) seniora**
- 11:30 – 11:45 **PhDr. Kateřina Kubalčíková, Ph. D., VÚPSV v.v.i.**, Životní situace seniorů - uživatelů pečovatelské služby
- 11:45 – 12:00 **Mgr. Lenka Motlová**, Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, **Význam aktivity ve stáří**
- 12:00 – 12:15 **Michael Dufek**, ředitel Komunitního střediska KONTAKT Liberec, **J sme staří a žijeme dobře**
- 12:15 – 12:30 **Mgr. Robert Huneš**, ředitel Hospice Sv. Jana Nepomuka Neumanna v Prachaticích, **Postavení hospiců ve zdravotním a sociálním systému ČR**
- 12:30 – 12:45 **Mgr. Helena Kísvetrová**, Fakulta zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci, **Paliativní péče o terminálně nemocné seniory v pobytových zařízeních z pohledu sester**
- 12:45 – 13:30 Občerstvení

## Odpolední program – varianta A (13:30 – 16:00)

13:30 – 16:00 prohlídka Domu s pečovatelskou službou v Českém Krumlově a Domova pro seniory Máj v Českých Budějovicích, pro účastníky bude přistaven autobus

## Odpolední program – varianta B (13:30 – 16:00)

Workshop – Sociální služby v Jihočeském kraji a Dolním Rakousku

## Sekce posterů

Mgr. Lenka Motlová, Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, **Centrum pro seniory PATUP na ZSF JU**

Mgr. Miloslava Hanousková, Jihočeská rozvojová o.p.s., **Občanské poradny a jejich využití při řešení problémů seniorů**

Libuše Oulehlová, Ing. Roman Bureš, Spotřebitelské informační centrum SOS České Budějovice, **Spotřebitelé chraňte svá práva! – reklamní akce zaměřené na seniory**  
Iveta Petráňová, BBUS, Ledax o.p.s., **Projekt Senioři komunikují 2009**

MUDr. J. Kotrba, doc. MUDr. H. Zavázalová, CSc., MUDr. K. Zikmundová, CSc., prof. MUDr. V. Zaremba, DrSc., Ústav sociálního lékařství LF UK v Plzni, **Komunitní péče o občany vyššího věku**

MUDr. K. Zikmundová, CSc., doc. MUDr. H. Zavázalová, CSc., prof. MUDr. V. Zaremba, DrSc., MUDr. J. Kotrba, Ústav sociálního lékařství LF UK v Plzni, **Informovanost seniorů o sociálních službách**

doc. MUDr. H. Zavázalová, CSc., prof. MUDr. V. Zaremba, DrSc., MUDr. K. Zikmundová, CSc., MUDr. J. Kotrba, Ústav sociálního lékařství LF UK v Plzni, **Zdravotní a sociální charakteristiky kvality života seniorů v regionu**

Vlasta Faiferlíková, Mgr. Petra Bláhová OS Totem Plzeň, **Akademie Třetího věku**

Domy s pečovatelskou službou o.p.s. Český Krumlov, **Domy s pečovatelskou službou o.p.s. Český Krumlov**  
Helena Rauerová, MUDr. Stanislava Richterová, RNDr. Jiří Skorkovský, Helena Hošková, Alice Zimová, Státní zdravotní ústav Praha – dislokované pracoviště pro Ústecký a Karlovarský kraj, **Aktivní stárnutí**

Národní program zdraví, **Projekty podpory zdraví 2008 - 2009**

Mgr. Jaroslava Eisertová, Bc. Zuzana Bursová, Mgr. Eva Kadlecová, Bc. Eliška Čunátová, **Občanské sdružení Hafík, Centrum Zoorehabilitace (Ústav sociální práce) ZSF JU, Využití canisterapie a felinoterapie jako podpůrné rehabilitační metody u osob se specifickými potřebami**

MUDr. Jan Reban, Poradna pro poruchy paměti, Hluboká nad Vltavou, **Dementia-Solution for the future**

Diskuze k posterům proběhne 10. 11. v 16:00 – 16:15

## Výstavy

- výstava prací seniorů
- vizuální formy aplikace barev v interiéru budov v prostředí pro handicapované osoby a seniory – práce studentů Fakulty stavební ČVUT v Praze

## Doprovodná akce

- Den pro Vaše zdraví

Na setkání v Českých Budějovicích se těší pořadatelé konference: Ledax o.p.s., Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a Fakulta stavební ČVUT v Praze.

SPONZOŘI KONFERENCE:



City Gastro



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI KONFERENCE:

