

Společnost Ledax o.p.s. rozšiřuje svou nabídku registrovaných služeb

Od 1. března 2010 nabízí společnost Ledax o.p.s. další službu - Domácí ošetrovatelskou péči (tzv. Home Care). Posláním Domácí ošetrovatelské péče Ledax o.p.s. je poskytovat osobám s onemocněním, zdravotním postižením či

lidem v terminálním období života takovou péči, která jim umožní pobyt v jejich vlastních domácnostech. Největší důraz je kladen na lidskou důstojnost, kvalitní a profesionální práci a pozitivní přístup. Společnost tak nejen

rozšiřuje nabídku svých dosavadních služeb, ale zejména reaguje na poptávku od stávajících uživatelů Pečovatelské služby Ledax o.p.s. zjištěnou v rozsáhlém dotazníkovém šetření v červenci 2009.



Vyšel sborník k IV. ročníku konference SENIOR LIVING

Již tradiční součástí konference SENIOR LIVING je vydávání sborníku, který obsahuje příspěvky jejích aktivních účastníků. Ukázka ze sborníku je pro zájemce k nahlédnutí na internetových stránkách www.ledax.cz. Celé znění sborníku je pak možno získat na CD po zaslání požadavku na adresu barbora.cepickova@ledax.cz. Organizátor konference, Ledax o.p.s., sborníkem každoročně nejen uzavírá předešlý ročník, ale zároveň informuje o přípravě ročníku dalšího. Letošní již V. ročník se přesouvá z Českých Budějovic do Pardubic. Více o připravovaných změnách a programu konference na str. 3 v článku: Jubilejní ročník konference SENIOR LIVING přinese bohatý doprovodný program.

Proběhl workshop v rámci projektu POZNESS

Dne 19. února proběhl v rámci projektu POZNESS - Poznáním k lepším sociálním službám - v sídle společnosti Ledax o.p.s. v Riegrově ulici 51 v Českých Budějovicích workshop. Hlavním tématem semináře bylo srovnání vzdělávání v oblasti sociálních služeb v Dolním Rakousku a Čechách. Koncept Dolního Rakouska přijel představit Claus Dobritzhofer ze společnosti SeneCura Sozialzentrum Krems, partnera společnosti Ledax o.p.s. ve zmiňovaném projektu. Za českou stranu představila systém vzdělávání doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D. ze Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Aktivity projektu POZNESS, jehož hlavním cílem bylo zejména zlepšení vzdělanosti dotčených pracovníků v sociální oblasti, byly úspěšně ukončeny k březnu tohoto roku.

Ledax o.p.s. byl opět vybrán pro realizaci kurzů „Senioři komunikují“

V rámci IV. ročníku projektu „Senioři komunikují“ proběhne dalších 100 kurzů, z nichž 9 bude opět realizovat společnost Ledax o.p.s. Na nové kurzy pořádané společností Ledax o.p.s. se mohou těšit v Chrástanech, Dolním Bukovsku, Jílovicích, Nových Hradech, Slavonicích,

Kaplicích, Českých Velenicích, Horní Plané a v Kamenici nad Lipou. Kurzy budou realizovány v období od 1. 5. 2010 do 30. 11. 2010. Aktivita je podpořena z Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových. Více informací o projektu i nadačním fondu v rozhovoru na str. 4.

Třeboňský divadelní festival zpestří letní kulturní nabídku



Milovníci divadla nebudou ani letos v létě ochuzeni o zajímavé kulturní zážitky. V současné době probíhají přípravy VI. ročníku Třeboňského divadelního festivalu, a diváci se mají rozhodně na co těšit.

Třeboňská rozvojová o.p.s., pořadatel festivalu, plánuje zahájit letošní ročník festivalu představením „Na útěku“ se Zlatou Adamovskou a Janou Štěpánkovou v hlavní roli. Mezi další plánovaná představení organizátoři zařadili kontroverzní hru Monology Vagíny

s Dášou Bláhou, Annou Polívkovou a Michaelou Sajlerovou. Velkým tahákem pro letošní ročník festivalu bude velkolepá výpravná hra se zpěvy Postřižiny, která bude uvedena hned ve dvou dnech a odehraje se na historickém nádvoří Pivovaru Bohemia Regent. V Postřižinách uvidíme mimo jiné Pavla Landovského, Petra Jančaříka, Pavla Vítka a mnohé další. Festivalu zůstává věrná i jeho patronka Eliška Balzerová, kterou diváci uvidí tradičně na závěr celého festivalu.

Změny ve vedení společnosti

Od ledna 2010 se stala novou ředitelkou společnosti Ledax o.p.s. Ing. Irena Lavická, která doposud zastávala funkci zástupkyně ředitelky.

Nová restaurace a kavárna přivítá své první hosty začátkem května



Společnost Dansen a.s., která provozuje komplexní stravovací provoz CITY gastro v administrativně-obchodním centru City Centre v Českých Budějovicích (vedle Budvar arény), zahajuje na začátku května provoz kavárny a restaurace. Restaurace CITY restaurant bude fungovat nejen jako à la carte, ale v nabídce bude mít i oblíbené zvýhodněné polední menu. Sortiment kavárny bude obsahovat mimo jiné několik druhů baget a toastů, speciální snídaňovou nabídku a také se bude pyšnit vlastními cukrářskými výrobky. Vše, včetně kávy, bude k dispozici ve variantě „s sebou“.

Zmiňované gastronomické služby doplňuje nabídka cateringu, který funguje již od podzimu loňského roku. Více informací o nabízených službách na stránkách www.citygastro.cz.

více na: www.ledax.cz

Jak se žije Pečovatelské službě Ledax o.p.s. v roce 2010

Rozhovor s Ing. Karlem Chalupou, ředitelem Pečovatelské služby Ledax o.p.s.



Pečovatelská služba Ledax o.p.s. vstoupila do již druhého roku svého fungování. Mohl byste ve stručnosti popsat její vývoj?

Pečovatelská služba Ledax o.p.s. klade důraz na individuální přístup, lidskou důstojnost a posilování sociálního začleňování. V tomto duchu je pečovatelská služba poskytována a veškeré činnosti a způsoby práce jsou prováděny v souladu s tímto cílem. Pokud mám stručně shrnout vývoj služby, jsem přesvědčen, že se tato služba zkvalitnila - ať už z pohledu širší nabídky činností, časového rozpětí, ve kterém je služba poskytována, lokální dostupnosti služby, ale i z pohledu přístupu k uživatelům, kdy se snažíme s uživateli více komunikovat, zjišťovat jejich individuální potřeby a ty následně co nejlépe uspokojovat.

Jaké jsou hlavní změny a zlepšení, které se Vám, dle Vašeho názoru, podařily zavést?

To je otázka na delší zamyšlení. V krátkosti bych určitě uvedl, že jsme nastavili systémy uvnitř společnosti, ať už se to týká organizace práce jednotlivých pracovníků, zásobování středisek, provozu vozidel či vnitřních toků dokumentů. Příjemná byla i setkání všech pracovníků Pečovatelské služby Ledax o.p.s. na společné letní a zimní akci, kdy se jednotliví pracovníci vzájemně při neformální zábavě poznávají a předávají si pracovní zkušenosti z ostatních středisek. Další oblastí je navazování užších kontaktů s městy a obcemi, kdy se stáváme poradním článkem na úrovni seniorské problematiky. A velice důležité - neřku-li nejdůležitější - jsou i změny směrem k uživatelům. Zavedli jsme jednotný systém označení pracovišť, vozidel a pracovníků Pečovatelské služby Ledax o.p.s. jmenovkami a jednotným pracovním oděvem, aby byla pro uživatele jednodušší orientace a identifikace našich zaměstnanců. Dále se v jednotlivých střediscích individu-

álně zabýváme vývažovými, které vaří obědy pro naše uživatele a snažíme se zajišťovat kvalitní jídlo s možností diet dle potřeb uživatelů. Vytiskli jsme nový informační leták Pečovatelské služby Ledax o.p.s. se základními informacemi a kontakty pro uživatele, čtyřikrát do roka vydáváme a distribuujeme Ledax Noviny všem našim uživatelům a snažíme se předávat uživatelům informace, které potřebují. Organizovali jsme několik setkání uživatelů, ať už za účelem nějakého výletu či společného pobavení, tak i setkání uživatelů se zástupci obcí či organizací spravujících Domovy s pečovatelskou službou, ve kterých žijí. Snažíme se o vzájemnou komunikaci všech subjektů vstupujících do problematiky života seniorů i samotných uživatelů služeb.

Jakým způsobem probíhá ve společnosti Ledax o.p.s. zavádění Standardů kvality sociálních služeb?

V oblasti Standardů kvality sociálních služeb působí v naší společnosti pracovník na pozici Garant kvality sociální práce, který koordinuje práci na tvorbě a úpravách Standardů kvality, napomáhá při jejich zavádění do praxe, provádí kontrolu nad jejich dodržováním a je samozřejmě všem pracovníkům k dispozici pro případné dotazy, rady a podporu. Standardy kvality jsou v naší společnosti vytvářeny vzájemnou spoluprací pracovníků Pečovatelské služby Ledax o.p.s. na všech úrovních. Klademe tedy důraz na to, aby vytvořené Standardy kvality vycházely z podnětů od všech pracovníků pečovatelské služby a aby tedy byli všichni pracovníci s vytvořenými Standardy kvality ztotožnění a vykonávali svoji práci v souladu s nimi.

Plánuje společnost Ledax o.p.s. registraci nových služeb, které by doplňovaly nabídku pečovatelské služby?

Při poskytování pečovatelské služby se setkáváme s tím, že uživatelé potřebují další činnosti, které již nespádají do oblasti pečovatelské služby. Jedná se především o služby jako je domácí ošetřovatelská péče (Home Care) nebo osobní asistence. Pro poskytování takovýchto služeb jsou dle zákona nutné další samostatné registrace těchto služeb a s tím spojené administrativní, personální, technické a jiné požadavky. V současné době máme nově zaregistrovanou Domácí ošetřovatelskou péči Ledax o.p.s. a postupně budeme rozšiřovat její poskytování na naše jednotlivá střediska. Jde o to, abychom mohli uspokojit širší potřeby uživatelů.

V tomto duchu budeme i nadále rozvíjet spektrum poskytovaných služeb např. do oblastí již zmíněné Osobní asistence. Zavádění nových služeb je vždy náročné z hlediska naplnění zákonných a administrativních požadavků, a až následně lze přistoupit k fyzickému poskytování takovýchto nových služeb.

Jaké jsou plány Pečovatelské služby pro rok 2010?

Plánů máme v tomto roce několik. Zmínil bych určitě prohlubování vztahu s uživateli ve smyslu nejen poskytování potřebných činností, ale i spolupráce při volnočasových

aktivitách uživatelů, a to na všech střediscích. Dále chceme rozšiřovat časovou dostupnost služby tak, abychom na všech střediscích poskytovali pečovatelskou službu i o víkendech. A v neposlední řadě jde o lokální rozšiřování služby do dalších i malých obcí, kde pečovatelská služba není dosud poskytována. Samozřejmě i nadále plánujeme vydávat Ledax Noviny, organizovat různá setkání seniorů a prakticky pokračovat ve všech činnostech, které byly doposud zavedeny či odstartovány.

Celý rozhovor najdete na www.ledax.cz

Komunitního plánování se účastní i samotní uživatelé sociálních služeb

Projekt „Podpora komunitního plánování sociálních služeb v Jihočeském kraji“, jehož realizátorem je Jihočeský kraj, byl finančně podpořen z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost částkou převyšující třináct miliónů korun českých. Realizace projektu byla zahájena v srpnu 2009 a ukončení všech aktivit je předpokládán na konec července 2011.

Dle slov Mgr. Jany Brettové z Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Krajského úřadu Jihočeského kraje a projektové manažerky má individuální projekt Jihočeského kraje nyní za sebou první monitorovací období, které bylo uzavřeno odevzdáním a schválením monitorovací zprávy Ministerstvem práce a sociálních věcí. Z celkem sedmi hlavních aktivit byly v rámci aktivity č. 1 analyzovány platné plány sociálních služeb na území Jihočeského kraje. Aktivita byla zajišťována externím zhotovitelem - Centrem pro komunitní práci západní Čechy - a byla již ukončena. Od ledna 2010 probíhá aktivita č. 2 - Vzdělávání a metodická podpora. V rámci této aktivity bylo realizováno sedm jednodenních seminářů zaměřených na komunitní plánování sociálních služeb s návazným vzdělávacím programem, jehož první běh byl zahájen 30. března 2010.

Do pracovní skupiny s názvem Senioři je zapojena i Ing. Irena Lavická, ředitelka společnosti Ledax o.p.s.: „Dle mého názoru je práce na komunitním plánování velmi inspirativní a přínosná, a to nejen díky možnosti konfrontovat názory zástupců městských úřadů, poskytovatelů sociálních služeb z celého Jihočeského kraje s pohledem - velmi důležitým - samotného uživatele sociálních služeb, který se do činnosti naší pracovní skupiny také zapojil.“ Realizátor projektu se v procesu plánování snaží dodržet právě spolupráci tzv. „triády“, tedy zadavatelů, poskytovatelů a uživatelů sociálních služeb. „V některých případech je zapojení uživatelů sociálních služeb velice obtížné, resp. k zapojení uživatelů na krajské úrovni nelze přistupovat stejně jako k zapojení uživatelů při tvorbě plánu na místní úrovni. Pro naše potřeby se snažíme zapojit zástupce cílových skupin uživatelů,“ uvedla Jana Brettová. Jedním z hlavních dokumentů, ze kterého se při aktuálním komunitním plánování vychází, je již zpracovaný Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb Jihočeského kraje 2008-2010. V rámci aktualizace Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb Jihočeského kraje na období 2011-2013, která je jednou z hlavních aktivit projektu, se vychází právě z minulého plánu. Hodnocení naplňování jednotlivých priorit minulého plánu bylo mimo jiné i předmětem analýzy a vyhodnocení všech pracovních skupin, které s těmito výstupy dále pracují. „Provázanost obou klíčových dokumentů bude zachována. Rozsah sledovaných oblastí pomoci se v novém plánu proti původnímu nezměnil,“ upřesnila Mgr. Monika Hanzelyová, koordinátorka projektu.

Veškeré aktuální informace o projektu, práci pracovních skupin včetně nabídky vzdělávání jsou zveřejněny na internetových stránkách projektu www.kpjck.cz.

Rozhovor s Bc. Kamilou Kryštofovou, tajemnicí Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových a hlavní koordinátorkou projektu Senioři komunikují

Nadační fond manželů Livie a Václava Klausových



Jaké je hlavní poslání Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových a jaké jsou jeho hlavní cílové skupiny?

Posláním Nadačního fondu manželů Livie a Václava Klausových je podpora aktivit - zejména pak fyzických osob - zaměřených především na podporu projektů a aktivit sociálně zdravotního charakteru a činností v oblasti vzdělávání.

Nadační fond je odkázán na finanční příspěvky fyzických a právnických osob. Jak se po ekonomické stránce Nadačnímu fondu manželů Livie a Václava Klausových zatím v roce 2010 žije?

Náš Nadační fond, stejně jako jiné organizace, pocítil finanční krizi, ale naštěstí ne v takové výši, abychom nemohli zabezpečit naše stávající projekty téměř v plném rozsahu.

Mezi vlnkové lodě v projektech, které Nadační fond podporuje, patří „Startovné do života“ a „Senioři komunikují“. Je možno tyto projekty více představit?

Projekt Startovné do života je určen dětem z dětských domovů ve věku od 14 do 18 let. Jeho cílem je poskytnout dětem finanční podporu při jejich přípravě na vstup do života po opuštění dětského domova, přispět k jejich osamostatnění a nalezení vlastní cesty.

Každému dítěti, které se projektu zúčastní, je zřízen speciální účet. Na tento účet mu na závěr kalendářního roku Nadační fond přispívá pevnou částkou 2500 Kč. Vedle tohoto každoročního pevného vkladu mohou děti v září každého roku obdržet od Nadačního fondu nenáročný, takzvaný motivační bonus až do výše 1500 Kč. Při rozhodování o bonusu přihlíží opatrovník mimo jiné k prospěchu, chování a mimoškolním aktivitám účastníka projektu. Peníze mohou být použity na zakoupení nutného vybavení pro domácnost, na úhradu prvních splátek nájemného, na další vzdělávání, založení stavebního spoření apod. Účastník projektu může u příležitosti úspěšného dokončení středního vzdělání obdržet i tzv. superbonus ve výši 5 000 Kč.

Cílem projektu Senioři komunikují je podpora vzdělávání seniorů v oblasti ovládání a užívání osobních počítačů, mobilních telefonů a platebních karet. Projekt je zaměřen především

na tu skupinu našich seniorů, která doposud neměla příležitost se se zmíněnými moderními komunikačními prostředky blíže seznámit a alespoň v základních funkcích se je naučit ovládat. Nadační fond pomáhá v překonání tohoto handicapu, kterým by budoucí generace seniorů už neměly být tolik poznamenány. Program byl zahájen v roce 2007 a do dnešního dne bylo realizováno 423 kurzů v 292 městech a obcích; těmito kurzy prošlo skoro 4500 studentů.

Pro veliký zájem projekt pokračuje také v roce 2010, kdy se od května do listopadu uskuteční dalších 100 kurzů, které jsou pořádány na 97 místech.

Jakým způsobem jsou vybírání realizátoři kurzů „Senioři komunikují“? Dle jakého klíče jsou vybírána místa, kde se budou kurzy realizovat?

Jednotliví pořadatelé kurzů jsou vybíráni na základě řádného výběrového řízení. Koncem roku je na našich webových stránkách vyhlášeno výběrové řízení s přesnými pokyny, termíny a požadavky, které musí každý zájemce o realizaci kurzů splňovat. Následně pak správná rada na základě splnění podmínek, s přihlédnutím k finančním nabídkám a k lokalitám nabízených kurzů, vybere realizátory,

se kterými následně uzavřeme smlouvu o spolupráci. Každý rok se snažíme vybírat nová místa v rámci celé ČR, abychom oslovili co nejvíce seniorů ze všech koutů republiky.

Plánuje Nadační fond i jiné projekty pro seniory?

V tuto dobu další projekty, vzhledem k již zmíněnému finančnímu uskromnění, neplánujeme.

Posláním společnosti Ledax o.p.s. je mimo jiné podporovat aktivní život seniorů v České republice. Co si Vy osobně představujete pod pojmem „aktivní senior“? Myslíte si, že je snadné být aktivním seniorem v Čechách?

Myslím si, že je to velice individuální záležitost a nelze jednoduše odpovědět. Znam spoustu aktivních seniorů, u kterých obdivuji jejich vitalitu, vytrvalost a stálou chuť učit se něco nového. Dokonce znám seniory, kteří tvrdí, že si konečně mohou užívat života a realizovat se ve svých zájmech, na které dříve kvůli zaměstnání a povinnostem souvisejícím s dětmi neměli čas. Na druhou stranu je někdy velice těžké čimkoly motivovat člověka, který z různých důvodů ztratil smysl života. Jsem ale přesvědčena, že hodně záleží na podpoře jejich rodiny a přátel.

Nový institut přináší komplexní vzdělávání nejen pro sociální pracovníky

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (dále jen APSS ČR) rozšiřuje své aktivity do oblasti rozvoje lidských zdrojů. Na začátku roku 2010 zahájil svou činnost Institut vzdělávání APSS ČR, jehož cílem je vytvářet a zajišťovat kvalitní vzdělávací programy splňující veškeré podmínky a náležitosti celoživotního i kvalifikačního vzdělávání dle Zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Institut vzdělávání APSS ČR realizuje od března 2010 řadu akreditovaných kurzů a školicích akcí pro sociální pracovníky i pracovníky v sociálních službách po celé České Republice: jejich absolvování napomůže účastníkům osvěžit si znalosti, upevnit dovednosti či doplnit kvalifikaci v sociálních službách. Součástí nabídky jsou i specializované vzdělávací programy pro sociální pracovníky, zdravotnické pracovníky i vedoucí pracovníky zaměřené nejen na odborná či praktická témata přínosná pro výkon sociální práce a zdravotní péče, ale i na rozvoj manažerských kompetencí a moderních metod řízení, které jsou nezbytné pro poskytování kvalitních, neustále se rozvíjejících služeb.

**Bc. Andrea Tajanovská, DiS.
ředitelka Institutu vzdělávání APSS ČR**

Co je hlavní ambicí Institutu vzdělávání?

Ambicí Institutu vzdělávání APSS ČR je stát se partnerem poskytovatelů i zadavatelů sociálních služeb v oblasti vzdělávání a profesního rozvoje pracovníků, podílet se na rozvoji systému celoživotního vzdělávání a být přínosným při zvyšování veřejné informovanosti o všech aspektech sociálních služeb. Zárukou kvality vzdělávacích akcí je tým odborných a zkušených lektorů majících teoretické poznatky i praktické zkušenosti.

S jakou hlavní inovací v systému vzdělávání a profesního rozvoje Institut vzdělávání APSS ČR přichází?

Asociace je největší profesní organizací sociálních služeb v České republice. Jsme v každodenním kontaktu se členskou základnou, zajímáme se o její vzdělávací potřeby a zjišťujeme si je. Naší vizí je být vzdělávatelem napříč všemi profesemi v sociálních službách a přicházet s novými tématy, na které se doposud zapomínalo. Chceme se oprostít od tradičních teoretických témat, jít hodně do praxe a také využít našich zkušeností se vzděláváním jiných cílových skupin i spolupráce se zahraničními partnery. Držíme se myšlenky moderního a inovativního vzdělávatele, nebojíme se přicházet s novátorskými tématy a metodami vzdělávání. Nicméně jsme v začátcích, a proto je pro nás nyní důležité nastavit logistiku zajišťování kurzů vysoké kvality s regionální dostupností po celé ČR.

S přijetím Zákona 108/2006 Sb. se velmi zvýšily nároky na kvalifikační a celoživotní vzdělávání sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách. Jak si Česká republika stojí, ve srovnání se státy Evropské unie, v náročnosti kvalifikačních, a posléze i dalších požadavků na vzdělání těchto pracovníků?

Celoživotní vzdělávání pracovníků v sociální oblasti bylo vždy jakousi „Popelkou“ oproti jiným, například zdravotnickým profesím. Máme tedy v tomto směru v sociálních službách co dohánět, obzvláště pak oproti jiným státům Evropské unie, kde jsou vysoké nároky na celoživotní vzdělávání v pomáhajících profesích standardem, a to prosím neříkám jen pro své vlastní lobby. Nároky na erudici lidí, kteří se profesně v sociálních službách uplatňují, jsou tedy na místě. Dobrou zprávou je, že se poskytovatelé sociálních služeb a jejich zaměstnanci staví k povinnosti vzdělávat se velmi pozitivně, tedy alespoň já to tak za ta léta vnímám.

Jubilejní ročník konference SENIOR LIVING přinese bohatý doprovodný program



zabývající se životní úrovní seniorů v České republice. Zájemci o účast na konferenci se mohou přihlásit do 20. října 2010. Aktuální informace najdete na www.ledax.cz.

Prezentujte svou společnost nejen na konferenci

Organizátoři konference v současné době hledají partnery a sponzory. Letos je možno prezentovat svou firmu či organizaci nejen na samotné konferenci, ale i prostřednictvím další činnosti společnosti Ledax o.p.s. Oproti loňskému roku mohou partneri inzerovat v bulletinu Ledax NEWS, v novém občasníku Ledax NOVINY určeném zejména pro uživatele služeb společnosti Ledax o.p.s., umístit svou reklamu na webové stránky společnosti, či jakou součást nabízeného balíčku uvést své logo v rámci reklamy u mediálních partnerů konference.

Využijte jeden z navrhovaných prezentačních balíčků či si sestavte formy prezentace dle svých představ a prezentujte svou činnost přímo poskytovatelům sociálních služeb, vedoucím pracovníkům zařízení pro seniory, zástupcům veřejné správy, odborné veřejnosti, zástupcům seniorských organizací a seniorům samotným.

Kontaktní osoba, Mgr. Barbora Čepičková, je Vám k dispozici na adrese barbora.cepickova@ledax.cz a na telefonním čísle 724 007 202. Podrobné informace o možnostech prezentace naleznete také na stránkách www.ledax.cz v sekci konference.

Ve dnech 9. a 10. listopadu 2010 proběhne ve Výstavním a společenském centru IDEON v Pardubicích již V. ročník konference SENIOR LIVING. Organizátoři obohatí tento jubilejní ročník o doprovodné aktivity přístupné mimo jiné i veřejnosti. Tradičně bude účastníkům konference umožněna návštěva seniorského zařízení, novinkou budou praktické ukázky aktivizačních činností pro seniory. Stejnými tématy konference zůstává bydlení seniorů a kvalita života seniorů. Nově zúčastněnou organizací v řadách aktivních účastníků bude i Rada seniorů ČR, která je poradním orgánem v legislativním procesu v otázce seniorské problematiky. Předseda Rady seniorů, Dr. Zdeněk Pernes, představí ve svém příspěvku výzkum

Veletrh FOR SENIOR nabídl mnoho novinek a inspirací

Ve dnech 18. až 21. března se v Pražském veletržním areálu Letňany konal již 4. ročník veletrhu pro plnohodnotný aktivní život seniorů s názvem FOR SENIOR. Veletrh probíhal souběžně s veletrhem FOR KIDS, FOR GARDEN a FOR TRAVEL. V hale 7, kde byla nabídka pro seniory umístěna, se představily firmy nabízející kompenzační pomůcky pro seniory, časopisy určené seniorům, či cestovní kanceláře pořádající zájezdy pro seniory.

Veletrhu se účastnila se i rozličná sdružení aktivně působící v oblasti seniorské problematiky. Jedním z nich byla Rada seniorů České republiky, zastoupená jejím předsedou, Zdeňkem Pernesem. „Radu seniorů České republiky založilo dne 31. května 2005 dvanáct členských organizací sjednoceného důchodcovského

hnutí, které dohromady tvoří přibližně půlmiliónovou členskou základnu. Inspirovali jsme se v zahraničí, kde jsou takováto sdružení zcela obvyklá. V jednotlivých krajích České republiky postupně zakládáme krajské rady, a od roku 2006 v naší kompetenci fungují v Praze, Brně, Hradci Králové a Ostravě čtyři konzultativní a poradenská centra pro seniory, uvedl v krátkém rozhovoru MUDr. Pernes.

Poradenská centra Rady seniorů se věnují právnímu, sociálnímu a bytovému poradenství. Hlavní činností Rady je participace na zákonech zpracovávaných čtyřmi ministerstvy, a to Ministerstvem práce a sociálních věcí, Ministerstvem zdravotnictví, Ministerstvem pro místní rozvoj a Ministerstvem financí. Mimo to pod hlavičkou Rady seniorů vzni-

kají průzkumy zaměřené na postavení a životní úroveň seniorů v České republice. „V roce 2008 jsme připravili statisticko-sociologickou studii o tom, jak se žije seniorům v našem hlavním městě. Další naší činností je vydávání časopisu Doba seniorů, který je určen primárně pro seniory,“ doplnil Pernes.

Zájemci měli možnost zblízka si prohlédnout a vyzkoušet například mobil pro seniory nebo zařízení pro přivolání pomoci. Mimo to zde návštěvník našel stánky s kořením, oblečením nebo ochutnávkou sušeného masa, ale i zajímavé cvičební přístroje (viz tzv. autotrakční lehátko pro celou rodinu (na fotografii), určené k léčení bolesti zad a páteře).

Veletrh FOR SENIOR je zajímavý nejen pro seniory samotné, ale pro kohokoliv, kdo se chce o této

oblasti a problematice dozvědět více. Návštěvník se zde seznámí s aktuálním trendem výrobků pro seniory, dozví se o aktivitách sdružení působících v oblasti seniorské problematiky, a navíc si domů odnese i trochu toho šafránu.



Autotrakční lehátko

Ledax

Domácí ošetřovatelská péče

Vedoucí služby Domácí ošetřovatelské péče Ledax o.p.s.

Společnost Ledax o.p.s. hledá nového pracovníka/pracovnici na pozici VEDOUČÍ SLUŽBY DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE. Životopisy zasílejte do 10. 5. 2010 poštou na adresu DfK Group a.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice, či e-mailem na adresu bouskova@dfkgroup.cz. Info na telefonu: 724 032 527.

Ledax NEWS - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník - ročník V). Registrační číslo MKČR: E 17108.

YDAVATEL:

VEDOUČÍ REDAKTOR:

ADRESA REDAKCE:

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:

TISK:

Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

Dana Kalistová

Riegrova 51, 370 01 České Budějovice

lanství

Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Dostal se k Vám občasník Ledax NEWS náhodou? Máte zájem o jeho pravidelné zasílání? Pokud ano, zašlete e-mail na adresu news@ledax.cz, Vaše adresa bude zařazena do distribuční databáze.

Společnost Ledax o.p.s. je součástí skupiny

DfK
group