

# liveyourlife ledax NEWS 1

Vydává Ledax s.r.o.  
Jírovcova 1, 370 01 České Budějovice  
info@ledax.cz, www.ledax.cz

## Rozhovor s Jarmilou Nevařilovou,

šéfredaktorkou časopisu Senior Revue a jednatelkou společnosti Altera Media s.r.o.

### ● Kdy vznikl časopis Senior Revue a jak byste jej charakterizovala?

Naše barevná revue vyšla poprvé v dubnu 2005 jako přirozená reakce na fakt, že Česká republika patří mezi rychle stárnoucí země. Média se však většinou orientují převážně na mladé a tváří se, jako kdyby vyšší věková kategorie čtenářů neexistovala. Proto jsme se rozhodli vydávat časopis motivující k pozitivnímu náhledu a aktivnímu přístupu ke stárnutí. Chceme podpořit myšlenku, že stárnutí není nemoc, ale přirozený proces, kterému se nikdo nevyhne, a jde především o přístup k této životní etapě. Senior Revue bych charakterizovala jako společenský a kulturní měsíčník, který baví, informuje a vzdělává ty, kterým již bylo padesát...

### ● Proč se váš časopis jmenuje Senior Revue?

Při zakládání časopisu - již v roce 2004 - jsme oslovili přibližně 200 „studentů“ univerzity volného času a třetího věku. Přicházely názvy jako Časopis třetího věku, My a společnost, Babí léto, Partner ... ale název Senior Revue nakonec zvítězil a vybrali si ho sami senioři. Slovo senior v názvu přináší různé pozitivní i negativní reakce, vyvolává totiž otázku, kterou si čtenář vědomě či podvědomě pokládá - já a senior? A pokud si odpoví ..“Ano jsem v seniorském věku, proč ne“... máme vyhráno. Když se čtenář začte, už se většinou začne zajímat. Zjistí totiž, že tento časopis je jiný...

### ● V čem je časopis jiný?

Odlišujeme se od ostatních periodik jak po obsahové, tak po grafické stránce. Preferujeme klidnou, přehlednou grafiku - „žádný chaos“, používáme větší písmena a vyhýbáme se efektním fotografiím ze zahraničních fotobank. Přinášíme užitečné informace z oblasti zdraví, ale snažíme se o jiný - lidský - přístup. Zabýváme se příběhy lidí, kteří jsou ve vyšším věku stále aktivní, vyhledáváme příklady ze života hodné následování i pro mladší ročníky. Starší generaci představujeme jako nositele cenných životních zkušeností...

### ● Kde si mohou zájemci časopis koupit a za jakou cenu?

Na vybraných stáncích PNS nás lze zakoupit za 29 Kč, pro předplatitele máme připravenou vlnidnější cenu - 25Kč/vydání včetně poštovního a balného. Vycházíme 11x ročně a čtenáři Vašeho bulletinu si mohou napsat do redakce o ukázkové číslo zdarma: mailem na adresu seniorrevue@seniorrevue.cz, nebo písemně na adresu Senior Revue, Vinohradská 184, 130 52 Praha 3.

*A na závěr mám jeden tip pro mladší generaci: roční předplatné ve výši 275 Kč je vhodným dárkem pod stromček pro staršího člena rodiny a zcela jednoduše se dá objednat na bezplatné telefonní lince České pošty: 800 10 44 10 nebo na [www.periodik.cz](http://www.periodik.cz).*

## Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové,

*dozvoľte mi, abych vám představila nový informační bulletin Ledax News, v němž bychom vám rádi přinášeli aktuální informace o podpoře aktivního života seniorů a důstojného stáří v České republice.*

*Ledax s. r. o. vznikla v roce 2003 a zaměřuje se na vytvoření sítě seniorských rezidencí a domů po vzoru obdobných zařízení v zahraničí. K našim dalším úkolům patří i spolupráce se subjekty, které se věnují podpoře plnohodnotného života starších lidí u nás.*

*Bulletin Ledax News bude vycházet přibližně čtyřikrát do roka, naleznete jej i na našich internetových stránkách [www.ledax.cz](http://www.ledax.cz).*

*Věřím, že Ledax News bude přínosem pro vaši práci a stane se tak zajímavým zdrojem informací.*

Pavla Koubová  
jednatelka Ledax s. r. o.

## Konference **Problematika Generace 50 plus** zodpověděla aktuální otázky o seniorech

Společnost Ledax s. r. o. se spolu se Zdravotně sociální fakultou Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích aktivně zapojila do organizace druhého ročníku konference s názvem Problematika Generace 50 plus, která se uskutečnila ve dnech

6. a 7. října 2005 ve Schwarzenberském sále treboňského zámku.

„Těto mezinárodní akce se zúčastnilo devadesát odborníků z České republiky, Maďarska, Slovenska a Velké Británie. Z jejich příspěvků především zaznělo, že probíhající

demografické změny a otázky spojené se stále početnější generací padesátníků a starších lidí nestojí stranou pozornosti vědy a výzkumu. Hovořilo se nejen o zdravotním stavu seniorů, ale také o aktivním stáří jako součásti životního stylu. Vystoupení řečníků se dále

dotkla oblasti celoživotního vzdělávání, nových možností trávení volného času a systému péče o seniory,“ informovala Jana Zahradníková ze společnosti Ledax s. r. o.

# Nepříznivý demografický vývoj vyžaduje dlouhodobá řešení

Evropská komise vydala v březnu letošního roku zprávu s názvem Nová mezigenerační solidarita jako odpověď na demografické změny o stárnutí evropské populace, v níž poukazuje na problém, který v různé míře postihuje celou Evropu.

„Zpráva hovoří o nutnosti otevřené diskuse o demografickém vývoji, je zde formulována výzva k větší mezigenerační solidaritě. Text věnuje pozornost složení evropského obyvatelstva podle věku, vývoji fertility, prognóze na léta 2025 až 2050 a očekávané problémy, jež by mohly nastat kvůli nepříznivým demografickým údajům,“ přiblížila Jana Zahradníková ze společnosti Ledax s. r. o.

Pohled EU také předkládá názor, že seniorů ve věku 65 až 79 let bude výrazně přibývat po roce 2010 do doby kolem roku 2030 (+37 procent). Tito lidé budou stále aktivnější a zdravější a budou finančně zajištěni lépe než jejich předchůdci. Již nyní se například stále častěji stěhují do jiných regionů či zemí.

Současní senioři mají vyšší spotřebu, požadují nové druhy zboží a služeb, chtějí se zapojovat do společenského života i pracovního

procesu. Například v roce 2003 pracovalo v Evropské unii 5,6 procent lidí ve věku 65 až 74 let, v USA to bylo 18,5 procent. Specifickou oblastí je pak růst počtu velmi starých lidí ve věku nad 80 let. Zpráva konstatuje, že se předpokládá zvýšení počtu těchto mezi léty 2005 až 2010 o 17 procent a v období 2010 až 2030 o 57 procent, v roce 2030 jich tedy bude kolem 34,7 milionů oproti dnešním 18,8 milionům.

„Tím se jednak zvýší počet osamocených osob a mnohé rodiny nebudou moci samy vyřešit, jak se o tyto lidi postarat. Bude důležité zajistit rovnoměrné rozdělení péče o seniory mezi rodiny, terénní sociální služby a ústavy,“ doplnila Jana Zahradníková.

Věřejná diskuse o současném demografickém vývoji probíhala až do září letošního roku na adrese:

<http://europa.eu.int/vourvoice/consultations/indexen.htm>. V českém prostředí můžeme najít více informací na <http://eu.europortal.cz>.

## Nový zákon o sociálních službách by měl změnit čtvrt století starý systém

Pětadvacet let starý systém sociálních služeb by měl od 1. ledna 2007 změnit nový zákon. Tuto právní normu musejí ještě schválit poslanci Parlamentu České republiky a prezident Václav Klaus.

„Podle navrhovaného zákona by měly být vytvořeny podmínky pro individuální řešení nepříznivých sociálních situací lidí. Zákon by měl umožnit, aby se člověk mohl především postarat sám o sebe

s využitím svých běžných zdrojů a případné spoluúčasti státu či samosprávy. Lidé musejí rozhodovat o finančním krytí sociální pomoci. Ti, kteří se dostali do nepříznivé sociální situace, by měli dostávat peníze na sociální služby přímo. Sami si pak rozhodnou, jaký servis je pro ně nejvhodnější a které služby si nakoupí,“ uvedla Pavla Koubová, jednatelka společnosti Ledax s. r. o.

Sociální služby budou zajišťová-

ny rodinnými příslušníky nebo registrovanými poskytovateli. Návrh nového zákona počítá se zavedením tak zvané smlouvy o poskytnutí sociální služby. Povinná registrace poskytovatelů sociálních služeb by také měla zlepšit přehled o rozsahu a charakteru sítě sociálních služeb. Zákon také kodifikuje základní druhy sociálních služeb včetně těch, které dosud nebyly zákonně upraveny

a zavádí systém dohledu nad jejich kvalitou. Jedná se například o sociální rehabilitace, poradenství, osobní asistence a další.

„Stát by měl nadále určovat parametry sociálních služeb, nebude však jejich poskytovatelem. Podmínky pro ně budou vytvářet kraje a obce na svém území ve své samostatné působnosti,“ uzavřela Pavla Koubová.

## V Českých Velenicích byla představena péče o seniory v Rakousku

Porovnání situace a legislativy v sociální sféře v České republice a Rakousku a změnám v této oblasti po vstupu obou zemí do Evropské unie se věnovala stejnojmenná česko-rakouská konference, která se uskutečnila 20. října 2005 v Domově důchodců v Českých Velenicích. Setkání odborníků pořádaly Přeshraniční impulsní centrum České Velenice a Euroregion Silva Nortica.

V oblasti sociálních služeb a legislativy v Rakousku po vstupu do Evropské unie nedošlo k výraznějším změnám. V současné době jsou služby seniorské populaci zajištěny státním i soukromým sektorem. Rakousko ve svých institucionálních zařízeních umísťuje zejména dva typy klientů. První kategorií jsou senioři, kteří si život

v těchto zařízeních vybrali z preventivních důvodů - chtějí předejít problémům, které by mohly nastat v souvislosti s jejich věkem, a vstupují do těchto zařízení v celkově dobrém zdravotním i sociálním stavu. Druhou a dalekou větší skupinou jsou klienti, kteří vyčerpali veškeré možnosti terénních služeb a jejichž zdravotní a sociální status vyžaduje trvalou péči druhých osob.

„Vzhledem k tomu, že procento těchto lidí je vysoké, vznikla určitá propojenost terénních a institucionálních služeb tak, aby mohla být upravována v souvislosti se změnami v počtech klientů i v individuálnosti jejich potřeb. V Dolním Rakousku je nyní vyvážený počet lůžek v těchto zařízeních vzhledem k poptávce a vzniká tedy i konkurenční prostředí.

Poskytovatelé sociálních služeb také operativně pracují s globálními i regionálními demografickými daty,“ uvedl ve svém vystoupení ředitel Domova důchodců a Pečovatelského ústavu ve Weitře Otto Riedl.

Následná diskuse se týkala zejména financování sociálních služeb v souvislosti s připravovaným schválením zákona o těchto službách v České republice.

„V Rakousku tento systém existuje a po jeho zavedení se dostavil odliv žádostí do institucionálních zařízení. Tento fakt byl částečně zapříčiněn tím, že rodiny, které si z finančních důvodů nemohly péči dovolit, si již díky sociálním

dávkám mohou péči o svého seniora zaplatit. Svou roli hraje i systém úhrad za péči. Nový klient pečovatelského zařízení povinně odevzdává 80 procent svých příjmů ústavu, pokud tyto peníze nestačí, přispívá rodina 4 až 12 procenty. Jestliže ani tyto finance nepokrývají náklady, schodek hradí stát. Minimální počet klientů v zařízeních je z ekonomických i personálních důvodů sto lidí. Rakouští kolegové se také podělili o pozitivní zkušenosti s nasazením dobrovolníků, kteří vhodně doplňují komplex služeb pro seniory,“ shrnula rakouské poznatky Lenka Daňhová, jednatelka společnosti Ledax s. r. o.

Dostalo se k vám první číslo bulletinu Ledax NEWS náhodně? Pravidelný odběr lze objednat na adrese [info@ledax.cz](mailto:info@ledax.cz).

Ledax NEWS - Bulletin společnosti Ledax s. r. o. (Občasník – ročník I)

VYDAVATEL:

Ledax s. r. o., Jírovцова 1, 370 01 České Budějovice, IČ: 260 68 567

VEDOUcí REDAKTOR:

Ivana Kerlesová

ADRESA REDAKCE:

Jírovцова 1, 370 01 České Budějovice, Tel.: 602 436 164

GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ:

Michal Jánský ABBA Design

TISK:

Blatenská tiskárna s.r.o.

